

Această carte conține secretele celor mai înțelepți oameni și celor mai ascuțite minți care au existat pe acest pământ de la începutul timpurilor și până acum. Citind-o, vei afla CE și CUM TREBUIE SĂ FACI pentru a avea și tu succes în viață.

DESCOPERĂ:

- **PUTEREA AMBIȚIEI**
- **PUTEREA VOINȚEI**
- **PUTEREA GÂNDIRII POZITIVE**
- **PUTEREA PERSEVERENȚEI**
- **PUTEREA IMAGINAȚIEI**
- **PUTEREA CONCENTRĂRII**
- **PUTEREA RELAXĂRII**

IORDACHE BOIA, P

PUTEREA MINTII

Această carte poate valora
miliarde de lei pentru tine

PUTEREA MINTII

-mai tare ca



DIAMANTUL



Authorul remarcabilei cărți **SECRETELE MINTII, SECRETELE SUCCES**

Publicată în 1998 de către
 Institutul de Sănătate Fizică și Mentală Oradea
 în asociere cu
 CARO International Institute, Ottawa, Canada,
 prin Editura Imprimeria de Vest.



Se interzice reproducerea în parte ori în întregime
 a acestei cărți fără acordul autorului.
 Toate drepturile de reproducere aparțin numai
 Institutului de Sănătate Fizică și Mentală,
 Oradea, din România și
 Institutului CARO International,
 Ottawa, din Canada.

PUTEREA MINTII

*Mai tare ca
diamantul*

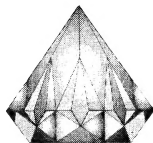
Puterea Minții, este cea mai valoroasă și mai completă carte, deoarece ea te ghidează spre realizarea personală, spre independența financiară și spre alte bogății nemăsurabile în bani.

Dedicatie

*Dedic această celor câteva nestemate și diamante din viața mea. Numele vostru: **Vasile Bota, Terezia Bota, Carmen Dreve, Jocelyn Barden și Sebastian Bota**, va rămâne cu mine în veșnicie. Voi mi-ați adus lumină și strălucire în viață. Voi m-ați ajutat să obțin până la urmă această putere de diamant - putere pe care acum pot s-o dau mai departe cu dragoste cititorilor acestei cărți.*



Transformarea minții tale în diamant



Aș vrea pentru început să-ți imaginezi că mintea ta este acum ca o bucată de piatră care urmează a fi prelucrată. Imaginează-ți că această carte îți va dezvălui secretele și îți va da uneltele prin care să poți transforma această piatră fără valoare într-un diamant strălucitor și puternic. Imaginează-ți de puterea și de strălucirea pe care mintea ta o va obține prin această transformare....!

Pe măsură ce vei avansa în citirea și aplicarea învățămintelor cuprinse în această carte, tu vei fi din ce în ce mai puternic. În acele momente mintea ta (de diamant) va avea puterea și strălucirea necesară pentru a-ți aduce tot ceea ce-ți dorești în viață.

CUPRINS

PARTEA ÎNTÂI

CAPITOLUL I. ÎNTELEPCIUNEA..... 13

Clepsidra,
Legenda hindusă,

Filozofia vieții,
Analiza calităților mentale.

CAPITOLULII. ALFABETUL SUCCESULUI 27

Formula succesului,
Eroii vechi și noi,
Creierul uman,

Componentele mentale de succes,
Limitele succesului uman,
Percepția realității,

PARTEA A DOUA

CAPITOLULIII. SECRETELE SUCCESULUI..... 47

Secretul nr. 1. Gândirea..... 49

Sursa bogăției,
Controlarea gândirii,

Analiza gândirii,
Cum lucrează creierul uman?

Secretul nr. 2. Comunicarea..... 65

Procesul gândirii creative,
Calmul și încredința,
Puterea comunicării,

Simplitatea comunicării,
Valoarea comunicației,
Optimismul și zâmbetul uman.

Secretul nr. 3. Visul..... 79

Scopul vieții,
Legătura divină,

Visul american,
Simplitatea succesului,

Secretul nr. 4. Dorința..... 93

Visul și realitatea,
Alegerea alternativelor,
În viață totul costă,

Evitarea durerii, căutarea plăcerii,
Banii și concentrarea,
Balanța vieții.

Secretul nr. 5. Încrederea.....	115
<i>Teste psihologice, Ambiția are țaria oșelului, Simplitatea succesului,</i>	<i>Cheile succesului, Piramida succesului, Puterea încrederii,</i>
Secretul nr. 6. Subconștientul.....	141
<i>Funcțiile subconștientului, Potențialul uman, Inteligenta infinită,</i>	<i>Emoțiile și subconștientul, Transformarea umană, Termenul minții.</i>
Secretul nr. 7. Așezarea obiectivelor.....	159
<i>Planul de acțiune, Miracolele vieții mele,</i>	<i>Obiectivele vieții, Realizarea obiectivelor,</i>
Secretul nr. 8. Concentrarea.....	175
<i>Educația și puterea, Concentrarea și viața,</i>	<i>Zece lucruri simple, Transferul calităților de succes,</i>
Secretul nr. 9. Imaginația și Vizualizarea.....	187
<i>Unicitatea și originalitatea omului, Succesul și mintea umană,</i>	
Secretul nr. 10. Perseverența.....	197
<i>Dezvoltarea perseverenței, Frica de risc,</i>	<i>Sindromul Niagara, Nu renunța niciodată.</i>
Secretul nr. 11. Atitudinea mentală pozitivă.....	211
<i>Arma cea mai de preț, Misterul și magnetul succesului,</i>	<i>Misterul puterii mentale, Conștiința și inteligența,</i>
Secretul nr. 12. Relaxarea.....	221
<i>Originea stresului, Explicația stresului, Efectele stresului,</i>	<i>Secolul stresului, Exerciții de relaxare, Relaxarea și fericirea.</i>
CAPITOLUL IV. OBSTACOLELE SUCCESULUI ... 237	
Obstacolul nr. 1. Problemele	239
<i>Dezvoltarea mușchilor minții, Rezolvarea problemelor,</i>	<i>Transformări majore, Elementele succesului</i>

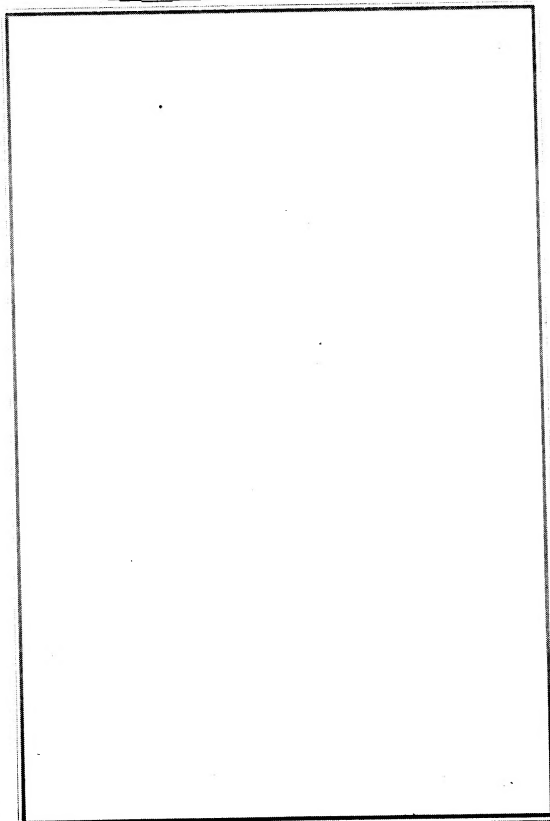
Obstacolul nr. 2. Neliniștea și frica	249
<i>Mecanismele naturii, Analiza fricii,</i>	<i>Cauzele eșecului, Sparge gheața fricii.</i>
Obstacolul nr. 3. Nepăsarea	265
<i>Faptele vorbesc, Victimele obiceiurilor,</i>	<i>Emoțiile succesului, Combinatia succesului</i>
Obstacolul nr. 4. Gândirea negativă.....	275
<i>Epidemia negativității, Frica de responsabilitate,</i>	<i>Emoțiile negative și pozitive, Puterea negativității,</i>
Obstacolul nr. 5. Schimbarea obiceiurilor.....	287
<i>Obiceiurile și creierul, Ritualuri și obiceiuri,</i>	<i>Reflexe, Cele cinci porțe,</i>

PARTEA A TREIA

CAP. V. SĂNĂTATEA FIZICĂ ȘI MENTALĂ ...	303
<i>Sănătatea și alimentația, Sănătatea și stresul, Condiționarea minții,</i>	<i>Alegerea vieții sănătoase, Pregătirea mentală, Mintea umană.</i>
CAPITOLUL VI. PUTEREA.....	317
<i>Puterea ochilor, Manipularea, Bogățiile minții.</i>	<i>Puterea personală, Balanța universală, Formula succesului,</i>
CAPITOLUL VII. BANII	349
<i>Obținerea bogăției, Puterea divină,</i>	<i>Realitatea financiară, Independența financiară.</i>

PARTEA A PATRA

CAPITOLUL VIII. PLANIFICAREA VIEȚII	369
CAPITOLUL IX. FINAL	379



Pentru a simplifica cât mai mult această carte ea a fost împărțită în patru părți.

Partea întâi îți prezintă o introducere succintă în psihologia succesului uman. Pentru a ști în ce direcție să mergi, tu trebuie să știi unde vrei să ajungi. Este foarte important să înțelegi succesul și să descoperi că succesul este într-adevăr o calitate care poate fi învățată.

Partea a doua descrie detaliat atât secretele succesului uman, cât și posibilele piedici care pot apărea în calea lui. Aici vei descoperi secretele succesului și vei înțelege ce trebuie să faci pentru a avea mereu succes.

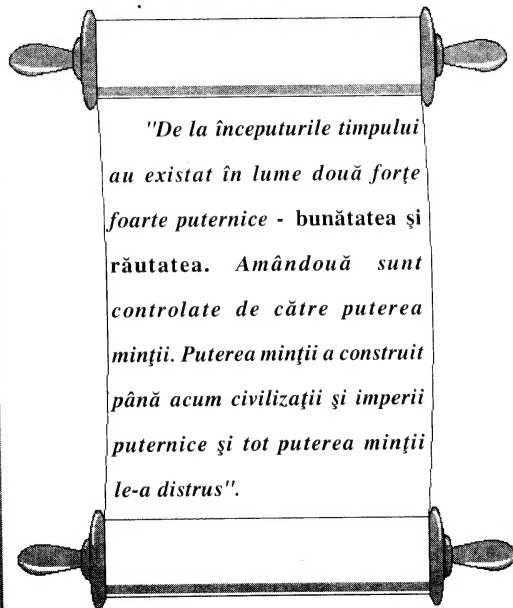
Partea a treia îți prezintă partea aplicativă la secretele succesului. Aici vei descoperi că secretele succesului sunt în strânsă legătură cu sănătatea, puterea și cu bogățiile materiale.

Partea a patra îți descrie modalitatea simplă și practică prin care îți poți schimba și tu mintea. Odată ce îți schimbi atitudinea minții, tu îți poți schimba radical viața.

Nu uita nici o clipă ideea de bază a cărții - pentru a avea succes tu trebuie să-l înțelegi, să-l înveți și apoi să-l aplici în viața ta. SUCCES...!!!

CAPITOLUL I

ÎNȚELEPCIUNEA



*"De la începuturile timpului
au existat în lume două forțe
foarte puternice - bunătatea și
răutatea. Amândouă sunt
controlate de către puterea
minții. Puterea minții a construit
până acum civilizații și imperii
puternice și tot puterea minții
le-a distrus".*

ÎNTELEPCIUNEA

AȘ VREA CA ACEASTĂ carte să fie interesantă, provocativă și informativă. Aș vrea ca ea să acopere în cele câteva sute de pagini care urmează, atât psihologia umană cât și psihologia succesului. Cred că mă vei înțelege când îți voi spune că, aș vrea să schimb locul meu cu cel al unui student canadian care urma cursul de compunere la o universitate din Ottawa.

Într-o zi, profesorul fiind foarte solicitat cu corectarea unor lucrări și vrând să țină clasa ocupată și liniștită, a zis studenților:

"- Domnișoarelor și domnilor! Aș vrea să scrieți în această dimineață o compunere care să cuprindă următoarele patru teme: sex, religie, mister și sărăcie." Această lucrare o să-i țină ocupați, s-a gândit profesorul.

În mai puțin de 45 de secunde însă, unul dintre studenți vine la profesor cu compoziția terminată, spunându-i;

"- Poftim lucrarea mea d-le profesor"

Profesorul se uită la el și zice:

"- Vrei să spui că în 45 de secunde tu ai reușit să scrii o compunere care cuprinde sex, religie, sărăcie și mister?"

"- Da domnule profesor", spuse studentul.

Profesorul îi ia lucrarea din mână și citește următoarea compunere:
".....Doamne Dumnezeu!...! spuse cenușăreasa....., sunt gravidă...! Mă întreb oare care dintre ei a făcut-o.....?"

Aș vrea și eu acum să fiu ca acel student. Aș vrea să reușesc și eu să pot face o astfel de compoziție....!

Puterea Minții

Puterea Minții, este cartea cea mai puternică și mai valoroasă pe care ai citit-o vreodată. Această carte îți arată calea independenței materiale, drumul realizării personale și îți arată calea obținerii tuturor celorlalte bogății, nemăsurabile în bani.

Încă nu a mai fost scrisă o carte ca aceasta în România. Acest mod de scriere și gândire, cu fraze simple dar puternice, este specific american și e foarte diferit de ceea ce se scrie la ora actuală în România. Această carte este foarte valoroasă deoarece este scrisă să îi ajute pe oameni să-și descopere calitățile lor psihice, să-și influențeze destinul și să-și clădească viața pe care și-au dorit-o dintotdeauna. Eu sunt fericit că am putut să scriu această carte și astfel să-i ajut pe românii să descopere ceva nou, să-și depășească barierele minții impuse de un sistem perimat, să-și descopere practic **puterea magică a minții lor**.

Această carte sintetizează tot ceea ce este mai nou în domeniul psihologiei și al succesului uman. Ea cuprinde toate cunoștințele practice și psihologice pe care librăriile americane le expun în domeniul succesului. Ea sintetizează psihologia succesului oglindită în gândirea celor mai valoroși experți americani în domeniul succesului uman. Acești experți îi includ pe: Napoleon Hill, Spencer Johnson, Norman Cousins, Kenneth Blanchard, Barbara DeAngelis, Dale Carnegie, Tony Robbins, Terry Orlick și John Salmela.

Cred că cele câteva cărți americane traduse și apărute pe piața românească nu se potrivesc întru totul românilor deoarece ele au fost concepute pentru o altă lume - pentru AMERICA - o lume cu alte tradiții, cu alte probleme sociale, cu alt trecut istoric și cu o psihologie complet diferită a locuitorilor săi.

Dar totuși, cartea lui Napoleon Hill, - *De la idee la bani (Think and grow rich)*, este o carte clasică care a fost deja citită de sute de milioane de oameni din toate colțurile lumii și merită foarte mult citită și de d-voastră. Această carte se găsește în librăriile din țară și o recomand cu căldură tuturor românilor.

Diferența dintre această carte și celelalte cărți în domeniu scrisă de un american este aceea că această carte se adresează în primul rând românilor. Ea a fost scrisă în așa fel încât să ajute populația românească să-și depășească barierele psihologice construite de societatea comunistă și astfel să le permită să-și deschidă ochii și inima pentru a se autodescoperi și astfel să poată să-și exploateze posibilitățile vieții la maxim și să-și trăiască viața pe care și-au dorit-o dintotdeauna.

Mi-am dedicat ultimii 20 de ani din viață cercetării și descoperirii calităților mentale necesare obținerii succesului în viață. Cei peste zece ani petrecuți în Canada, dar mai ales studiile pe care le-am făcut la Universitatea Ottawa mi-au oferit ocazia să studiez și să descopăr Secretele Succesului Uman. Am studiat campioni mondiali și olimpici, astronauti, muzicieni clasici, profesori universitari, medici, oameni de afaceri și foarte multe alte personalități atât antice cât și contemporane. Aceste studii m-au ajutat să descopăr secretele succesului uman, să descopăr înțelepciunea umană de-alungul anilor, iar acum sunt foarte fericit că pot să le împart cu tine.

Mii de oameni au aplicat în viața lor filozofiile acestei cărți pentru îmbogățirea vieții lor. Cartea aceasta îți descrie **CE ȘI CUM TREBUIE SĂ FACI pentru a avea succes în viața ta. În ea, tu vei găsi soluții magice pentru a-ți rezolva problemele vieții, pentru a obține bogății materiale și spirituale.**

Înainte de a începe citirea acestei cărți, tu trebuie să recunoști un adevăr simplu, dar foarte puternic:

Tu trăiești o singură dată și ai deci o singură șansă de a face și de a arăta tot ceea ce poți în această viață. Degeaba aștepti un moment mai potrivit pentru a face lucruri majore în viața ta - acest lucru nu se va întâmpla niciodată. Momentul potrivit pentru schimbarea vieții tale a sosit. Acel moment se numește ACUMA. Tu poți chiar acum să-ți schimbi viața. Nu-ți irosi viața....!!!

De ce acest titlu...?

Această carte s-ar putea numi fie **Îmbogățește-te gândind**, fie **Puterea Magică a Minții**, ori fie **Secretele Succesului Uman**. Oricare dintre aceste titluri i s-ar potrivi de minune. Chiar dacă îmbogățirea rapidă este lucrul pe care cei mai mulți oameni îl caută, foarte puțini dintre ei știu însă că bogăția adevărată și durabilă merge mână în mână cu descoperirea secretelor minții și cu stăpânirea puterii mentale. Foarte puțini sunt aceia care știu că adevăratele bogății ale lumii izvorăsc din inimile și mințile oamenilor.

Cartea aceasta îți va prezenta detaliat toate **secretele succesului uman** și te va ajuta să-ți descoperi **puterea magică a minții tale**. Când vei reuși să parcurgi aceste etape de învățare, înțelegere și dezvoltare personală, tu vei ajunge să te bucuri de toate bogățiile vieții, **îmbogățindu-te gândind**.

Vei găsi aici direcții pentru realizarea obiectivelor tale. Tu vei urca pe o nouă corabie a vieții tale. Tu nu vei mai zice, nu vei mai gândi și nu vei mai face lucrurile care-ți produc frustrare, depresie ori letargie, ci vei începe să zici, să gândești și să faci lucruri care să te ajute să devii dinamic și să ai succes.

*

ADEVĂRATELE BOGĂȚII

ALE VIEȚII

SE GĂSESC ÎN

MINȚILE ȘI INIMILE

NOASTRE

*



Clepsidra



Aș vrea să nu uiți niciodată că: - Viața ta e ca o clepsidră. Ea începe să funcționeze în momentul în care te-ai născut. Primele fire de nisip din clepsidră se vor scurge începând cu primele clipe ale vieții tale. Când ultimul fir de nisip va părăsi cilindrul de sus, viața ta se va stinge. El este cel care va da semnalul că viața ta a ajuns la capăt, **la capăt de drum.**

Nu irosi firele de nisip din clepsidra vieții tale....!

Nu uita niciodată că ceasul vieții tale numără clipele continuu și că **tu ești cel în măsură să determini calitatea clipelor pe care le trăiești.** Numai tu ești în măsură să-ți croiești viața pe care o dorești, numai tu ești în măsură să-ți aduci clipe de mulțumire și fericire în viață.

Această carte e scrisă pentru a te ajuta să acționezi, să-ți umpli viața de satisfacții și să nu o lași să se scurgă fără a primi tot ceea ce poți de la ea.

Legendă hindusă

O foarte veche legendă hindusă spune că în momentul în care Creatorul a făcut lumea, a ajuns la o dilemă și a zis:

"...Oare unde aș putea ascunde bogăția cea mai valoroasă pe care o dau omului ca să fiu sigur că nu o va pierde...? Cum aș putea-o ascunde de oamenii răutăcioși și avari ca să nu o găsească, să o distrugă...? Cum m-aș putea asigura că aceste bogății vor fi transmise din generație în generație pentru binele tuturor oamenilor?..."

În înțelepciunea sa divină, El a ales o ascunzătoare greu de găsit. Acolo a ascuns el adevăratele bogății ale lumii. Această ascunzătoare cu bogății o duce cu el fiecare persoană de pe pământ și o ducem și tu și eu deopotrivă. Cheia acestei ascunzători se găsește în mintea ta, iar aceasta odată deschisă îți va dezvălui că: ***"Adevăratele bogății ale vieții se găsesc în inimile și mințile oamenilor".***

Bunăitatea și Răutatea

Filozofia vieții este aceea că viața trebuie trăită. Ca să poată fi trăită, ea trebuie să fie vie și bogată în acțiuni. Acțiunile în sine și nu cuvintele goale determină până la urmă validitatea filozofiei umane.

Încă de la începuturile timpului au existat două forțe foarte puternice în lume - bunăitatea și răutatea. Amândouă sunt forțe foarte puternice. Amândouă dintre aceste forțe sunt controlate de către puterea minții. Puterea minții a construit până acum imperii și civilizații și tot puterea minții le-a distrus.

Dacă citești această carte cu atenție vei vedea și învăța că știința

controlului mental poate fi folosită să distrugă ori să construiască în același timp. Depinde numai de tine cum o folosești.

Eu, te avertizez, **să ai grijă cum folosești cunoștințele despre știința condiționării minții tale** pe care le vei dobândi citind această carte. **Dacă îți vei folosi mintea pentru a distruge și a face rău altora, ea se va transforma într-un bumerang și te va distruge și pe tine exact așa cum a făcut și cu alții de-a lungul istoriei omenirii.** Acestea nu sunt doar vorbe de amenințare, ci sunt vorbe sincere de avertizare.

Folosind această știință ori putere pe care o primești din această carte aș vrea să-ți transmit un ultim cuvânt de avertisment: **Nu folosi cunoștințele primite aici pentru scopuri dăunătoare semenilor tăi.**

Filozofia vieții

Fiecare dintre noi are o filozofie proprie. Filozofia vieții mele e foarte simplă și se bazează pe următoarele trei realități:

1. Omul este un produs al eredității, mediului, conștientului și subconștientului său și are puterea de a-și controla destinul.

2. Adevărul este și va rămâne întotdeauna adevăr indiferent de neîncrederea, neînțelegerea ori ignoranța noastră.

3. Orice lucru rău îți are și părțile lui bune. Indiferent cât de subțire ai tăia felia de pâine, întotdeauna vor rezulta două "fețe" la orice felie. Indiferent câtă suferință rezultă din rezolvarea unui lucru dificil, aproape întotdeauna rezolvarea lui te întărește și contribuie până la urmă la dezvoltarea ta fizică și psihică.

Fiecare dintre noi, indiferent de munca pe care o facem, suntem implicați în psihologie, deoarece interacționăm cu alți oameni, iar când interacționăm cu alți oameni, noi acționăm în psihologie.

Tu poți studia psihologia toată viața ta, dar în analiza finală tu vei învăța că indiferent ce face orice ființă umană, întotdeauna există **un motiv** în spatele acțiunii.

Dacă vrei să înțelegi, să influențezi, ori să obții orice acceptare umană, tu trebuie să înțelegi oamenii **în funcție de nevoile lor.**

Ce vor oamenii...? Ce vrei tu...?

Toată drama vieții izvorăște din 5 nevoi ori dorințe, lucruri care ne fac să facem ceea ce facem. Aceste 5 lucruri sunt următoarele:

1. Dorința de a trăi.....! Cât de mult...? O veșnicie...! Câțiva oameni zic: O....! Când o să fiu de 90 de ani nu mă mai interesează dacă sunt mort....! Așa simt ei până ajung la 89 de ani....!

2. Dorința de a se simți important. Prestigiu, putere, respect.... noi toți dorim aceste lucruri. De aceea spunem adesea: *"Cu cine te crezi că vorbești".*

3. Dorința de a fi iubit. Noi toți vrem să fim iubiți.

4. Dorința de varietate. Ființele umane detestă lucrurile de rutină.

5. Dorința de a avea bani. Singurul motiv pentru care orice ființă umană lucrează pentru acea bucată de hârtie tipărită este deoarece acea bucată de hârtie îi oferă ceea ce el vrea într-adevăr.

Aceste sunt 5 dorințe de bază pe care le dorim cu toții. Nici unul dintre noi nu poate spera să le obțină pe toate în întregime - e imposibil...! Destinul nostru este de a fi frustrați în câteva dintre aceste lucruri. Cineva pe care îl iubești, poate muri..., sănătatea ta se poate deteriora, afacerea ta poate falimenta....!

Analiza calităților mentale

Am început să scriu această carte în mintea mea, încă pe vremea când îmi făceam masteratul la Universitatea Ottawa din Canada. Lucrarea mea de masterat era de a descoperi și concepe un test psihologic de identificare a calităților mentale necesare unui om pentru a avea succes în viață.

Pentru a realiza acest test eu trebuia să analizez și să studiez calitățile mentale la sute și mii de persoane. A trebuit practic să analizez viața și comportamentul **eroilor, campionilor, învingătorilor** și tuturor celorlalți oameni care prin comportamentul lor s-au ridicat într-un fel ori altul deasupra celorlalți oameni. A trebuit să descopăr care au fost calitățile mentale care i-a ajutat să ajungă în vârf.

Astfel, mi-am concentrat atenția și am avut posibilitatea să studiez îndeaproape foarte multe personalități ale tuturor vremurilor. Aceste personalități îi includ pe filozofii Aristotel și Platon, conducătorii de state Napoleon Bonaparte, Mahatma Gandhi, Abraham Lincoln, George Washington, John Kenedy, Richard Nixon, pe campionii olimpici și mondiali Muhamad Ali, Joe Foreman, Carl Lewis, Magic Johnson, Michael Jordan, pe miliardarii americani Henry Ford, Ross Perot, pe cântăreții Elvis Presley și Michael Jackson, pe astronauții americani, pe medicii experți și cercetătorii științifici renumiți și pe mulți alții care au avut succese extraordinare în viața lor.

Rezultatele cercetărilor mele sunt mult simplificate și îți vor fi descrise în cele ce urmează. Dacă ar fi să spun și mai simplu aş putea spune că toți acești indivizi dețineau **secretele succesului uman**. Ei toți aveau ambiție, voință, dorință, putere de concentrare și putere de sacrificiu. Tu vei descoperii aceste secrete pe măsură ce citești această carte.

Scopul acestei cărți este de a ilustra și glorifica toate adevărurile antichității și de a te ajuta și pe tine să le stăpânești pentru a le putea folosi să-ți schimbi viața.

Cartea celor ce vor mai mult de la viață

Această carte se adresează celor care au inima deschisă și recunosc că pot face mai mult în viața lor, la cei care vor să-și ridice performanțele umane sub orice aspect și la toate nivelele vieții lor.

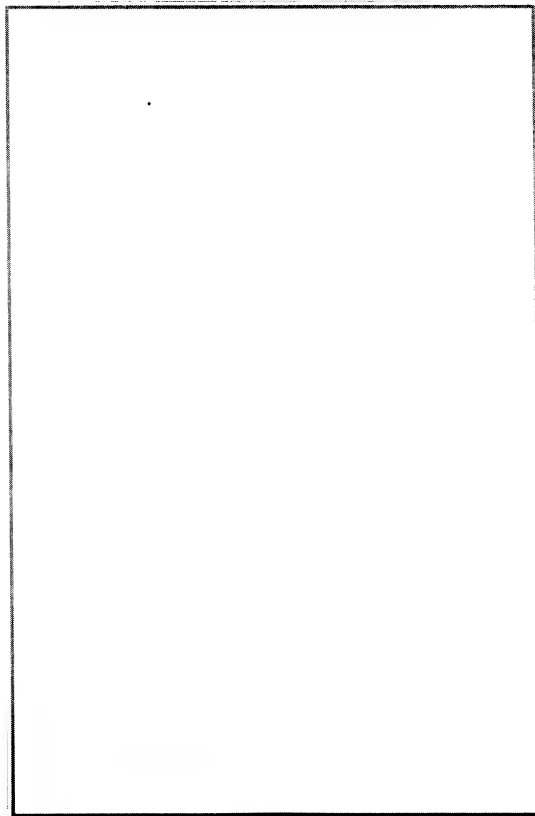
Această carte poate fi folosită de orice om indiferent de educație, vârstă sau activitate. Ea se adresează tuturor celor care trăiesc, muncesc, se zbat cu viața și în special aceluia care doresc să-și realizeze visul.

Orice persoană capabilă să viseze, fie el invalid sau atlet, cercetător științific sau muncitor al pământului, adolescent sau bunic, femeie casnică sau om de afaceri, poate folosi cu succes învățămintele desprinse din această carte.

Sunt absolut convins că această carte va lăsa urme profunde în gândirea ta, în felul în care îți vei analiza lucrurile, în felul în care vei interacționa cu alți oameni și în felul în care îți vei trăi viața. Vei obține cunoștințe noi, vei obține un model de comportament și gândire, ori într-un cuvânt spus vei obține secretele succesului în viață. Această carte îți va deschide uși care până mai ieri îți erau închise și îți va permite să ajungi în vârful piramidei pe care o urci.

Această carte îți va fi de un foarte mare ajutor în dezvoltarea ta profesională și intelectuală. Cartea îți va dezvălui în cele mai mici detalii metode simple și eficiente pentru a aduce succesul în viața ta. **Sunt sigur că vei profita din plin de lecțiile pe care le vei învăța aici.**

Succes !!!



CAPITOLUL II

ALFABETUL SUCCESULUI

A, b, c, D, E, f, g, H, i, K, l, u, M, i, N, i, T, a, m, E, a,
o, p.....

*Așa după cum literele formează alfabetul unei limbi,
tot așa și calitățile mentale creează până la urmă
succesul uman*

ALFABETUL SUCCESULUI

AȘ VREA să te feliicit pentru că citești această carte. Te feliicit pentru că ceea ce vei învăța din această carte îți poate schimba viața din toate punctele de vedere. Dacă vei aplica toate lecțiile pe care le înveți aici în viața ta de zi cu zi, vei vedea că vei trece printr-un proces de transformare totală, de la ceea ce ești acum la ceea ce ți-ai dorit întotdeauna să fii.

Aceste secrete mi-au fost oferite de-a lungul vieții mele și ele au fost testate practic de mii și mii de oameni în toate domeniile de activitate. Eu îți dau uneltele de care ai nevoie pentru a putea face transformări majore în viața ta, atât din punct de vedere mental cât mai ales emotional, fizic, social și financiar.

Ceea ce se va întâmpla în următoarele zile, săptămâni și luni va lăsa urme profunde în tot ceea ce ești tu. Va lăsa urme în gândirea ta, în felul în care vei analiza lucrurile, în felul în care vei interacționa cu alți oameni, în felul în care te vei vedea pe tine însuși și în felul în care vei reuși să-ți trăiești viața.

Atragerea succesului

Oare cum se face că unii oameni se pare că atrag bogăție, recunoaștere și satisfacție personală, aparent cu foarte puțin efort - alții, obțin aceste lucruri cu foarte mari dificultăți - pe când alții, nu

pot nicicum să le obțină.

Care e diferența.....? Această diferență nu poate fi de natură fizică..... și se știe bine că această capacitate nu este moștenită. Atunci, înseamnă că puterea, capacitatea și cunoștințele de a obține succesul trebuie să vină dinlăuntrul oamenilor. Este aceeași calitate care o pozezi tu chiar acum, în acest moment, într-o cantitate mai mare ori mai mică.

Dacă vrei să-ți transformi speranțele în fapte, visurile în realitate, dorințele în realizări solide - cel mai important lucru pentru tine este acela de a **descoperi Puterea Magică a Minții tale**. Descoperind această putere, tu îți vei dezvolta puterea voinței și a dorințelor tale arzătoare și vei obține determinarea de a obține obiectivele vieții tale.

Indiferent cine ești, ori câți ani ai, dacă vrei să obții succes permanent, determinarea de a-ți obține acel obiectiv trebuie să vină dinlăuntru. Ea trebuie să fie personală, adânc înrădăcinată în mintea ta și trebuie să aparțină gândurilor tale celor mai arzătoare.

Cercetările științifice demonstrează faptul că omul indiferent de sex, bărbați ori femei, folosește între 20 până la 25% din capacitatea lui mentală, ceea ce înseamnă că 75 până la 80% din capacitatea minții rămâne neproductivă. Din moment ce progresul și creșterea vine de dinăuntru nostru, înseamnă cu nu există limită pentru o persoană dornică de schimbări în viață.

Formula Succesului

Toate persoanele care au intradevăr succes în viața lor, cu siguranță că posedă acea "rețetă" ori acea formulă pe care eu o numesc **FORMULA SUCCESULUI**. Este neaparat obligatoriu ca o persoană să posedă această formulă pentru ca succesul lui în viață să fie deplin.

Când cineva descoperă această formulă magică, cu puteri magice

și când și-o aplică în viața lui de zi cu zi, el va observa că nu există limite în ceea ce poate realiza. Viața lui se metamorfozează din ceea ce a fost în ceea ce a visat dintotdeauna să fie. Viața lui se va transforma radical din toate punctele de vedere.

Ceea ce scriu în această carte vă va ajuta pe fiecare dintre voi cititorii mei, să ajungeți să descoperiți această formulă magică. Dar înainte ca voi să înțelegeți această formulă și felul în care ea lucrează, este foarte important să vă vorbesc puțin despre legătura ori mai bine zis despre echilibrul dintre fizic și psihic.

Eroii vechi și noi

Armonia dintre fizic și psihic a fost identificată ca fiind o condiție vitală pentru succes cu mii și mii de ani în urmă. Eroii întâlniți de-a lungul istoriei noastre aveau calități fizice și psihice deosebite. Prin actele și faptele lor, acești eroi au fost modele de admirat și de copiat pentru multe generații de pământeni. Acești indivizi au reușit să realizeze în viața lor lucruri pe care alții le visau doar.

Chiar dacă eroii zilelor noastre nu mai sunt acei războinici de pe câmpurile de luptă din vremuri apuse, ei sunt totuși eroi pentru că ei sunt cei care realizează fapte miraculoase acum, chiar în zilele noastre. Ei nu se luptă cu fiarele sălbatice ori cu dușmanii, ci se luptă cu barierele și piedicile pe care le întâlnesc în calea lor. Ei își croiesc singur destinul în viață. Acești eroi de astăzi sunt poate cosmonauții, savanții, muzicienii clasici, campionii mondiali și olimpici, politicienii, etc. Toți acești indivizi au de înfruntat foarte multe piedici, dar ei nu se dau bătuti, ci își continuă visul indiferent care ar fi acesta.

Poate vă întrebați de ce consider eu erou un cosmonaut? Răspunsul meu este simplu:

- câți oameni ar vrea să ajungă pe lună....?

*

TOATE PERSOANELE

CU SUCCES, POSEDĂ ACEA

"REȚETĂ" ORI ACEA FORMULĂ

PE CARE EU O NUMESC

FORMULA SUCCESULUI

*

- câți dintre aceștia reușesc să ajungă acolo până la urmă....?

Sunt într-adevăr foarte puțini. Vedeți, pentru mine doar cei ce reușesc, cei ce ajung cei mai buni și înving sunt într-adevăr eroi, ceilalți sunt acolo doar pentru competiție și nu neaparat pentru a depăși potențialul uman. De aceea îi numesc eu eroi pe cei care reușesc să ridice ștacheta umană la un nivel superior.

Un savant va reuși să descopere ceva care să ne ajute numai prin muncă asiduă și studiu continuu. Majoritatea savanților își dedică viața muncii lor făcând foarte multe sacrificii, dar foarte puțini dintre ei ajung să descopere ceva și astfel să ajute într-adevăr omenirea. Cel care într-adevăr ajută lumea să sufere mai puțin și să fie mai sănătoasă; să fie mai bună și mai dreaptă; să progreseze mai mult și mai rapid - va ajunge și el să fie numit până la urmă erou.

Un campion olimpic are de confruntat și depășit foarte multe greutăți și bariere fizice și psihice, dar până la urmă el va singurul care va depăși limita umană și odată cu aceasta va cuceri gloria și aurul olimpic.

Toți acești învingători, toți acești eroi folosesc aceeași formula a succesului. Ei au ceva în comun, iar acel lucru comun se află ascuns în spatele secretelor succesului uman.

Complexitatea creierului uman

La această oră se cunoaște foarte multe despre fizicul ori mai bine zis corpul omului. Medicina a avansat foarte mult în cunoașterea corpului uman de-a lungul anilor, astfel că astăzi se pot trata boli considerate incurabile în trecut, se pot înlocui organe bolnave, se poate concepe copilul în eprubetă, cu alte cuvinte medicina a făcut pași uriași în cunoașterea și tratarea fizicului uman.

În contrast cu aceasta, cunoștințele asupra psihicului uman avansează foarte încet.

Creierul uman este cel mai complex lucru din Univers. Ceea ce

se știe sigur la ora actuală este că mintea controlează într-o mare măsură activitățile fizicului, dar mecanismul prin care ea își exercită această putere asupra corpului, rămâne încă o enigmă.

Nevoile omului

Dacă speri să înțelegi, influențezi ori să obții orice acceptare umană, trebuie să înțelegi oamenii în funcție de nevoile lor. În psihologie noi numim acest lucru motivație. Fără motivație, tu nu ai citi această carte. Fără motivare tu nu te-ai depăși, nu ai învăța și nu ai face absolut nimic. Poate ai auzit povestea tânărului din Craiova. Un tânăr foarte sănătos și arătos. Toate au fost bune în viața lui până a primit ordinul de recrutare în armată. Din acel moment personalitatea lui s-a schimbat complet. A devenit ostil și nu mai vorbea cu nimeni. Dacă aveai ceva în mână el ți-o apuca, se uita la ea și apoi o trântea la pământ zicând: "O...! nu e asta..., nu e asta..., nu e asta". La un moment dat a fost trimis la un spital de nebuni. Timp de o lună el a fost observat atent de către un psihiatru, aruncând tot ceea ce cădea în mâna lui și spunând: "O...! nu e asta..., nu e asta..., nu e asta". Când psihiatrul a scris rețeta de eliberare din spital și din armată, el a apucat-o și a zis: "Asta e...! asta era...!"

Aceasta este după definiția psihiatrilor - comportament cu motivație ridicată. Trebuie să înțelegi oamenii în funcție de dorințele lor.

Perfecțiunea creierului uman

Creierul uman este conceput ca un mecanism care lucrează perfect. Dacă ar fi să simplific foarte mult discuția noastră aș putea

spune că creierul este ca un computer care realizează 4 funcții importante.

1. Primește informații atât din exterior cât și din interior prin intermediul organelor de simț.

Aceste organe de simț includ: ochii, urechile, nasul, limba, pielea, etc.

2. Înmagazinează foarte multe informații, iar aceste informații nu sunt altceva decât memoria noastră.

3. Analizează și compară informațiile primite de la organele de simț cu informațiile stocate în memorie.

Ca urmare a acestei analize, creierul alege alternativa cea mai potrivită ca răspuns.

4. Elaborează răspunsul și îl trimite la organe specializate care duc la îndeplinire decizia obținută.

Acest răspuns poate fi de natură fizică sau psihică.

Pe lângă aceste patru funcții importante, creierul uman mai are și alte roluri de îndeplinit în menținerea vieții unui individ și dezvoltarea lui ca entitate. Aceste funcții vor fi lăsate însă în mare parte pe seama endocrinologilor, psihiatrilor, psihologilor și neurologilor pentru a le cerceta și nu vor fi descrise în această carte.

Ceea ce este important să mai reținem referitor la cele patru funcții sunt următoarele caracteristici:

- Atât creierul cât și celelalte organe de simț au fost foarte bine perfecționate de-a lungul evoluției noastre ca specie umană.

- Memoria unui individ este cu atât mai mare și mai bogată cu cât acel individ și-a exersat-o mai mult, ori a fost expus la mai multe

experiențe în viața lui.

- Cu cât o persoană posedă mai multă memorie și deci mai multe cunoștințe, cu atât el va reuși să analizeze mai bine și mai precis toate informațiile pe care le primește la creier de la organele de simț.

- Cu cât el reușește să identifice mai bine aceste semnale din exterior, cu atât decizia lui va fi mai corectă și deci performanța lui mai ridicată.

Ceea ce ne va interesa pe noi în mod special vor fi acele funcții ale creierului care ajută la ridicarea performanței și extinderea limitei umane. Creierul omului are numeroase calități mentale foarte importante pentru obținerea succesului. Ele îți vor fi dezvăluite pe rând în cele ce urmează.

Componentele mentale de succes

În urma cercetărilor mele am identificat 12 entități separate, totuși strâns legate între ele. Dacă aceste entități ori componente mentale sunt învățate, antrenate și aplicate în viața de zi cu zi, atunci oricine își poate realiza visul, indiferent care ar fi acesta. Multe din aceste calități mentale sunt întâlnite la foarte mulți dintre oameni.

Diferența dintre noi ca indivizi este că unii posedăm calități mai multe pe când alții mai puține, unii posedăm calități pe care alții nu le posedă. Cu cât o persoană stăpânește mai multe calități mentale, cu atât ea se poate controla mai bine și își poate dirija mai ușor destinul.

Așadar, cele 12 calități mentale sunt:

1. *Gândirea,*

2. *Comunicarea,*
3. *Visul,*
4. *Dorința,*
5. *Încrederea,*
6. *Subconștientul,*
7. *Așezarea de obiective,*
8. *Concentrarea,*
9. *Imaginația și Vizualizarea,*
10. *Perseverența,*
11. *Atitudinea Mentală Pozitivă,*
12. *Relaxarea.*

Pentru a putea fi înțelese și aplicate mai ușor, aceste 12 calități mentale vor fi analizate din următoarele puncte de vedere:

1. Gândirea - ce este și cum acționează gândirea?

2. Comunicarea - ce este comunicarea și ce efect are schimbarea comunicării pe care o folosim cu noi înșine și cu cei din jurul nostru?

3. Visul - ce înseamnă visul și cât de importante sunt visele pentru existența și progresul uman?

4. Dorința - ce este dorința și care este puterea ei asupra psihicului tău?

5. Încrederea - ce înseamnă să ai încredere în tine și cât de mult te ajută să ai încredere în ceea ce faci?

6. Subconștientul - ce este subconștientul uman și cum te pot el ajuta să-ți clădești viața pe care ți-ai dorit-o?

7. Așezarea de obiective - ce înseamnă a-ți așeza obiective clare și ce efect are aceasta asupra transformării vieții tale?

8. Concentrarea - ce este concentrarea și cum poate fi folosită pentru atingerea performanțelor de vârf în viața ta?

9. Imaginația și vizualizarea - ce înseamnă imaginație, ce înseamnă vizualizare, cum le poți antrena pentru a le face să te ajute să vezi pe ecranul minții tale viitorul în avans?

10. Perseverența - ce este persistența și cum te poate ajuta să lupți până la victoria finală?

11. Atitudinea mentală pozitivă - ce este atitudinea mentală pozitivă și care este rolul ei în viața ta de zi cu zi pe drumul succesului?

12. Relaxarea - ce înseamnă a fi relaxat și cum te poate ajuta relaxarea pentru a-ți ridica performanța în orice domeniu al vieții tale.

Aceste 12 calități mentale sunt neapărat necesare pentru a avea succes în orice domeniu din viața ta. Cu cât deții mai multe calități și cu cât le controlezi mai bine, cu atât vei ajunge mai repede la succes.

Cele 10 porunci

Tu trebuie să cunoști, să stăpânești și să aplici în viața ta aceste 12 calități mentale, - exact așa cum aplici cele 10 porunci din biblie. Vorbind despre cele 10 porunci: - Te-ai gândit vreodată de ce evrei au primit cele 10 porunci...? De ce evrei și nu altcineva.....?

De fapt a fost altfel. D-zeu a mers la început la africani și i-a

întrebat: "**Ați vrea să aveți o poruncă...?**" Africanii au întrebat: "*Care e porunca?*" "**Să nu furi...!**" "*Nu..., nu..., nu..., - au zis arabii, - nouă nu ne trebuie porunca aia. Noi furăm continuu*".

Atunci D-zeu a mers la italieni și i-a întrebat. "**Vreți cumva o poruncă...?**" "*Care este porunca*", - au întrebat italienii. "**Să nu râvnești la soția vecinului....!**" Italienii au zis: "*Nu..., nu..., nu..., noi râvnim la nevestele vecinilor noștri tot timpul. Pentru noi nu e bună porunca.*"

Atunci D-zeu s-a dus la Moise și l-a întrebat: "**Vrei cumva o poruncă?**" Moise l-a întrebat. "*Cât costă o poruncă doamne?*" "**Gratuit!**" - a zis D-zeu. "*Bine - zise Moise, - dați-mi atunci 10 bucăți, vă rog*".

Limitele succesului uman

Pe lângă cele 12 componente mentale necesare succesului prezentate mai sus, vom mai discuta și despre acele obstacole care pot apărea în calea progresului uman. Aceste obstacole sunt:

1. *Problemele,*
2. *Neliniștea și frica,*
3. *Nepăsarea,*
4. *Gândirea negativă,*
5. *Obiceiurile vechi și nesănătoase.*

Pentru a le putea înțelege și îndepărta mai ușor, aceste obstacole vor fi analizate din următoarele puncte de vedere:

1. Probleme - cum identificăm problemele și ce facem pentru soluționarea lor?

2. Neliniștea și frica - ce este neliniștea și frica și cum apar ele? ce putem face noi pentru a le putea îndepărta?

3. Nepăsarea - ce înseamnă și ce efect are nepăsarea asupra calității vieții?

4. Gândirea negativă - care este efectul gândirii negative asupra vieții și asupra realizărilor din viața ta?

5. Obiceiurile vechi și nesănătoase - cum identificăm obiceiurile nesănătoase și cum le eliminăm din viață?

Este neaparat necesar ca tu să depășești aceste obstacole. Numai învingându-le și depășindu-le vei putea ajunge acolo unde dorești în viață - la succes.

Ce mai poți învăța din această carte?

Pe lângă **secretele succesului și limitele succesului uman**, cartea aceasta îți va mai destăinui deasemenea **secretele puterii mentale, secretele sănătății fizice și mentale și tainele obținerii tuturor celorlalte bogății nemăsurabile în bani**. Astfel, tu vei învăța aici cum să trăiești mai mult și mai bine..., cum să-ți stăpânești mintea și fericirea..., cum să faci bani..., cum să elimini pierderile de bani și timp..., cum să scapi de datorii..., cum să te ferești de boli fizice..., cum să te ferești de boli psihice..., etc.

Vorbind despre îmbolnăvirile psihice, îmi aduc aminte despre o întâmplare adevărată povestită de un psihiatru american, participant ca și mine la **Primul Congres Internațional în Antrenament Mental**, care a avut loc în Ottawa, Canada, în 1994. Era vorba despre o fată frumoasă care locuia cu mama ei în orașul New York. Această fată avea 21 de ani și era îndrăgostită de un marinar cu care vroia să se mărite. Mama ei însă avea alte planuri pentru ea. Mama ei vroia să o mărite cu un om bogat. Ele s-au certat..., s-au certat..., până

când într-o bună zi mama ei s-a înervat foarte tare și a căzut la pământ leșinată. Acest lucru a fost de ajuns pentru fată. Fiind o ființă devotată și ascultătoare, ea și-a rupt logodna cu marinarul și a acceptat să se mărite cu bărbatul ales de mama ei. Căsătoria a avut loc la New York la unul dintre cele mai mari hoteluri din oraș. În ziua nunții, mireasa era strălucitoare trecând cu tatăl ei pe alea spre altar. Dar ceva complet neașteptat s-a produs atunci. Ajungând la nici 3 m de altar, în fața preotului și a viitorului soț, fata cade la podea, paralizată de la brâu în jos. A fost adusă imediat targa și fata a fost dusă repede la spital. Dacă vrei - tu poți numi această reacție o criză nervoasă.... Nici un nerv nu s-a rupt în corpul ei și nici un aparat din lume nu-ți va indica paralizia. Ea este paralizată într-adevăr.... și nu se prefacă. Dar aceasta este o ajustare a subconștientului ei. Aceasta se numește psihonevroză.

Bogăția ta actuală

Aș vrea să îți imaginezi că ai în acest moment în buzunarul tău o bancnotă de 100.000 de lei. Gândește-te că această sumă reprezintă în momentul actual - capacitatea psihică de care dispui. Haide, să repetăm ceea ce am zis mai înainte. Acea bancnotă de 100.000 de lei reprezintă capacitatea mentală de care dispui tu acum - în acest moment. Pe măsură ce descoperi secretele succesului ascunse în această carte și pe măsură ce elimini obstacolele din viața ta, tu îți vei dubla practic de fiecare dată această sumă.

Dacă vei învăța și vei aplica în viața ta de zi cu zi conceptele mentale identificate mai sus, îți vei dubla practic de fiecare dată și cu fiecare concept învățat puterea mentală de care dispui.

Aceasta înseamnă că dacă înveți ce este **Gândirea** și începi să aplici ceea ce ai învățat la viața ta de zi cu zi, tu îți dublezi suma și ajungi să ai 200.000 lei în buzunar. Dacă continui și îți dezvolti **Comunicarea cu tine însuși și cu ceilalți** - vei ajunge să ai 400.000

de lei, apoi 800.000 de lei, apoi 1.600.000 de lei, apoi 3.200.000 de lei, apoi 6.400.000 de lei și tot așa mai departe..... până vei ajunge să ai în buzunarul tău peste 10.000.000.000 (zece miliarde) de lei. Așadar, în momentul în care stăpânești secretele prezentate în această carte, atât cele 12 calități mentale, cât și cele 5 posibile obstacole din viața ta, tu vei ajunge la o putere mentală de zece mii de ori mai mare.

Aceste calități mentale, această nouă putere mentală odată dobândită, poate fi aplicată să obții orice dorești în viață. O poți aplica la orice în viața ta și îți poate schimba destinul. Te va ajuta să te schimbi din toate punctele de vedere, te va ajuta să te schimbi din punct de vedere social, fizic, emoțional și financiar.

Orice început e greu. Tu trebuie să te inspire continuu, să acționezi și să folosești tot ceea ce înveți aici. E mai ușor să faci un prim pas, iar după aceea ceilalți vin mai ușor. Așa că - ai curajul de a începe - începe calea triumfului tău și fă primul tău pas.

Această carte este concepută în așa fel încât să-ți ofere strategii pentru succes în viață, să-ți ofere lecții fundamentale pe care să le poți folosi imediat pentru a-ți schimba viața.

Cunoștințe multe nu înseamnă neaparat putere multă. Cunoștințele sunt mai degrabă un **potențial de putere**. Ele devin putere doar în momentul în care începi să le folosești.

Așadar, citește, gândește și apoi aplică ceea ce înveți aici în viața ta de zi cu zi. Numai așa poți face ceva nou, numai așa poți să te schimbi.

PARTEA

A

DOUA

PARTEA A DOUA

cuprinde:

CAPITOLUL 4. SECRETELE SUCCESULUI

- Secretul nr. 1.** Gândirea
- Secretul nr. 2.** Comunicarea
- Secretul nr. 3.** Visul
- Secretul nr. 4.** Dorința
- Secretul nr. 5.** Încrederea
- Secretul nr. 6.** Conștientul și Subconștientul
- Secretul nr. 7.** Așezarea obiectivelor
- Secretul nr. 8.** Concentrarea
- Secretul nr. 9.** Imaginația și Vizualizarea
- Secretul nr. 10.** Perseverența
- Secretul nr. 11.** Atitudinea Mentală Pozitivă
- Secretul nr. 12.** Relaxarea

CAPITOLUL 5. OBSTACOLELE SUCCESULUI

- Obstacolul nr. 1.** Problemele
- Obstacolul nr. 2.** Neliniștea și frica
- Obstacolul nr. 3.** Nepăsarea
- Obstacolul nr. 4.** Gândirea negativă
- Obstacolul nr. 5.** Schimbarea obiceiurilor

*Partea a doua îți prezintă **Puterea minții** ascunsă în spatele a 12 concepte mentale. Fiecare dintre aceste 12 componente mentale îți va dubla posibilitățile de succes.*

Vei mai descoperi deasemenea și cele cinci obstacole care îți pot sta în față și care te pot împiedica să ajungi la succes.

CAPITOLUL III

SECRETELE SUCCESULUI

În acest capitol îți voi descrie toate armele și uneltele psihologice pe care le ai sub comanda ta și pe care le poți folosi pentru a-ți schimba viața. Aceste arme sunt doar cuvinte care descriu concepte mentale, dar totuși ele formează o întreagă artilerie grea, cu o singură excepție: **- ele nu vor distruge fortărețe, ci te vor ghida pe tine spre o viață mai bună.**

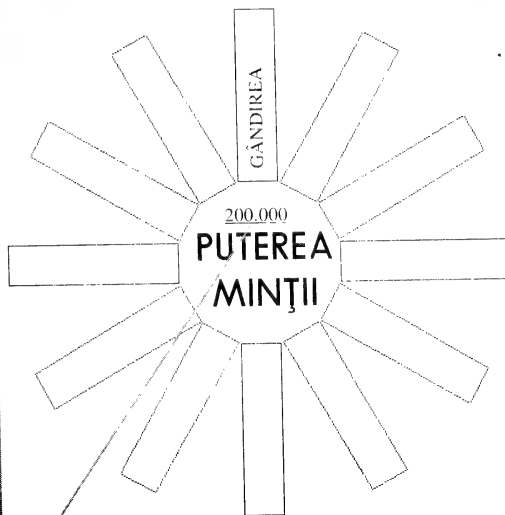
Puterea mentală pe care ți-o propun în această carte se află ascunsă în spatele unui diamant. Pe măsură ce vei descoperi fețele diamantului, ori secretele care urmează a fi descrise în această carte, tu vei deveni din ce în ce mai puternic. Cu fiecare secret descoperit tu vei primi din ce în ce mai multă putere mentală. Această putere te va ajuta apoi să-ți schimbi radical viața.

Diamantul pe care îl vei descoperii în cele ce urmează este format din 12 fețe, fiecare față reprezentând un secret. Cele 12 secrete prezentate în acest capitol formează împreună **Diamantul minții tale**, ori **Puterea minții tale**. Când vei descoperii cele 12 secrete, tu îți vei reîntregi practic diamantul și odată cu aceasta vei primi accesul și controlul asupra minții tale.

SECRETUL NR 1



GÂNDIREA



*** (Puterea minții tale se dublează practic, cu fiecare secret învățat și apoi aplicat în viață. Urmărește atent aceste numere, - vei vedea că la fiecare secret nou, ele se dublează)



GÂNDIREA

Acest secret are puterea unui diamant. El îți poate schimba radical viața!



ARE ESTE cel mai greu lucru din lume.....?

Să gândești...." - scria Emerson, un foarte renumit scriitor american. Majoritatea oamenilor însă sunt victimele gândirii altora. Majoritatea oamenilor se alimentează din sugestiile și recomandările altor oameni. Majoritatea oamenilor fac ceea ce alții cred și zic că e bine, în loc de a face ceea ce simt că vor să facă, ori că ar trebui să facă.

Gândirea e un lucru foarte greu pentru foarte mulți dintre noi oamenii. Gândirea e un lucru și mai greu mai ales pentru cei ce nu apucă ori n-au curajul să înceapă să o folosească.

Nimeni nu știe exact ce este gândirea. Tot ceea ce se știe la ora actuală este că gândirea este o activitate mentală. Cu cât avansăm mai mult în înțelegerea acestui fenomen mental cu atât ne dăm seama de **forța și puterile nelimitate pe care le posedă gândirea umană.**

Istoria noastră e presărată cu povestiri **de oameni puternici mental care păstrându-și convingerile lor au fost în măsură să influențeze alți indivizi** - și chiar în fața unor greutăți imense - **ei au reușit să realizeze succese miraculoase**. Ei dețineau puterea gândirii.

Întreaga viață a unui om se schimbă printr-un gând care poate aduce puterea schimbării.

Tu și eu avem aceeași putere. Tot ceea ce trebuie să facem este - **să o folosim**. Numai folosind-o vei putea deveni persoana care ți-ai imaginat-o, deoarece numai atunci îți vei aduce în viața ta un element foarte puternic - **gândirea ta**.

Gândirea este sursa bogăției

Gândirea ta este mai puternică decât activitatea pe care trebuie să o faci. Gândirea pozitivă te duce la acțiune și la realizare a tot ceea ce-ți propui în viață. Toate lucrurile care ne înconjoară, milioanele de obiecte din jurul nostru, mașinile, clădirile, șoselele și fabricile au provenit la un moment dat din ceva - din aceea forță puternică și magică care este **gândirea**.

Dacă continuăm analiza noastră vom vedea că - **toate lucrurile din viața noastră au pornit la un moment dat de la o idee, de la gândirea noastră creativă**.

Până și viața ta este un rezultat al gândirii. Corpul tău este aproximativ 65% apă și alte câteva chimicale, dar mintea ta și ceea ce gândești tu formează până la urmă - **persoana care ești tu...**!

Secretele succesului se găsesc în mintea unui om. Gândirea poate face gigant dintr-un pitic, ori pitic dintr-un gigant.

Istoria e plină cu astfel de exemple, iar noi putem vedea acest lucru petrecându-se constant în jurul nostru. Gândirea este sursa originii bogăției, succesului, descoperirilor, invențiilor și a tuturor celorlalte realizări umane. **Fără gândire nu ar exista progres uman.**

Gândurile tale determină până la urmă caracterul tău, meseria ta și până la urmă viața pe care ți-o făurești pe acest pământ. Realitatea cea mai dureroasă este aceea că multe dintre ideile ori gândurile noastre, nu sunt deloc ale noastre. Noi am fost transformați de gândirea acelor care ne-au educat, de ceea ce am învățat la școală, de ceea ce am auzit la radio ori televiziune, de ceea ce am citit în reviste și ziare, etc. Este foarte important să înțelegem acest lucru. Este foarte important deoarece numai așa putem înțelege de ce facem anumite lucruri din obișnuință. Numai așa putem înțelege obiceiurile care ne-au fost impuse și pe care le-am învățat, iar acum le facem automat fără să le mai gândim. Numai așa descoperim ce trebuie să facem pentru a ne putea schimba viața.

Știința gândirii este atât de veche cât omul. Înțelepții de-a lungul timpului au cunoscut-o și folosit-o. Aproape de la începutul speciei umane, educarea oamenilor a fost făcută de către cei care știau câte ceva despre puterea magică a gândirii. Toți liderii religioși, ori regii au înțeles această știință și au știut că - **oamenii acționează așa cum gândesc și reacționează la gândirea altora în special când aceea gândire este mai puternică și mai convingătoare decât a lor**.

Controlarea gândirii

Direcționarea și controlarea gândirii îți va schimba viața. Orice realizare umană începe cu un gând. Dacă un anumit gând se transformă în dorință pentru tine, aceasta te va "roade" și va rămâne continuu în mintea ta. Dacă aceea dorință devine arzătoare, ea se va imprima în mintea ta și tu vei începe să te simți din ce în ce mai

*

DIRECȚIONAREA

ȘI

CONTROLAREA

GÂNDIRII

ÎȚI VA SCHIMBA

VIAȚA

*

nefericit, neliniștit și nemulțumit până când în cele din urmă te vei apuca de lucru pentru a ți-o realiza.

Multă lume nu-și realizează dorințele deoarece ei pur și simplu uită ce trebuie să facă, chiar dace lucrurile ce trebuie făcute sunt simple și ușor de realizat. De exemplu: dorința unora de a slăbi aproape întotdeauna eșuează deoarece ei uită că - *grăsimea din mâncare, ori zahărul din dulceduri conțin multe calorii*. În momentele de infruptare gastronomică, ei uită pur și simplu de aceste calorii deoarece pentru ei mâncarea este cu mult mai reală. Mâncarea este în fața lor, ei o văd, o simt și o apreciază. Ei uită pur și simplu de faptul că mâncarea va aduce calorii în organismul lor deoarece acest gând le-ar produce durere și de aceea ei pur și simplu blochează acest gând. Ei elimină din mintea lor toate gândurile asociate cu durerea de a fi gras în momentele în care văd mâncare. De-abia după ce au terminat de mâncat și după ce și-au satisfăcut plăcerea mâncării se trezesc la realitate și încep din nou să simtă durerea că au mâncat și că devin și mai grași.

Am ajutat mai multe femei să slăbească. Îmi aduc aminte de o anumită femeie căreia îi plăceau prăjiturile foarte mult. De fiecare dată când le mânca, ea obișnuia să spună în același timp: "O....! Mă îngraș...., mă îngraș....!" - dar ea continua să mănânce și se necăjea spunând același lucru: "mă îngraș...., mă îngraș...., mă îngraș...., mă îngraș....!" La prima noastră consultație i-am spus: "Dacă faci ceva care te necăjește..., mai bine n-o face...! Dacă alegi să o faci..... atunci bucură-te de ea." După 6 luni de zile de la prima noastră întâlnire, femeia respectivă a slăbit peste 30 de kg., și-a schimbat complet atât aspectul fizic (a ajuns în zona greutateii ideale), cât și pe cel psihic (a reacționat cu totul diferit la mâncare). Actualmente, această femeie trăiește sănătoasă și fericită cu familia ei în Cluj.

Gândurile și viața noastră

Marele filozof roman Aurelius spunea:

"Viața noastră este determinată de gândurile noastre.

Dacă tu: Gândești gânduri fericite, vei fi fericit,

Gândești gânduri bune, vei deveni bun,

Gândești gânduri răutăcioase, vei deveni răutăcios,

Gândești gânduri de succes, vei deveni învingător,

Gândești gânduri bolnave, te vei îmbolnăvi,

Gândești gânduri sănătoase, te vei însănătoși,

Gândești gânduri nefericite, vei deveni nefericit,

Gândești sărăcie, vei sărăci."

Învățând să-ți controlezi și direcționezi gândirea, adică dacă tu începi să gândești așa cum ar trebui și nu cum ai făcut-o până acum - tu îți poți reface viața, tu îți poți schimba caracterul și destinul.

Mintea calmă și limpede

Chiar și cea mai dezorganizată minte poate fi transformată și organizată să funcționeze așa cum trebuie. Mintea omului poate fi atât calmă cât și foarte agitată. Mintea noastră poate fi imaginată ca apa unui lac de munte care va fi foarte calmă și limpede pe timp frumos și poate de asemenea fi foarte involburată și agitată pe timpul unei furtuni grele. Mintea noastră poate fi foarte agitată fără să aibă nici un progres, ori poate fi calmă și în același timp să realizeze lucruri extraordinar de complexe pentru noi.

Mintea noastră poate fi îmbunătățită și transformată exact așa cum ne-o dorim. Ea poate deveni foarte puternică.

Totă bogățiile încep sub forma gândirii. Cantitatea lor este decisă de gândirea pe care o pui în mișcare.

Mintea noastră poate fi ușor comparată cu un fluviu puternic cu apă curată curgând domol la vale. Ea ne poate duce în direcția în care vrem să mergem în această viață, dar în același timp ne poate "**strivi**" de rocile pe care le întâlnește în cale.

Magazia minții

În kilogramul de creier pe care îl porți se află peste 13 miliarde de celule nervoase - de 3 ori mai multe celule decât locuitorii planetei. Aceste celule nervoase sunt acolo ca să te ajute să înregistrezi fiecare percepție, fiecare sunet, fiecare gust, fiecare miros și fiecare acțiune pe care ai experimentat-o de când te-ai născut.

Fiecare din gândurile tale actuale este bazat pe informațiile care au intrat în memoria ta până acum. Fiecare eveniment din viața ta, tot ceea ce ai experimentat până acum este depozitat în mintea ta. Această magazie include cuvintele care le-ai auzit ori le-ai folosit, lecțiile pe care le-ai învățat în școală, cărțile pe care le-ai citit până acum, lucrurile pe care le-ai văzut de când te-ai născut, etc. Fiecare dintre aceste informații înmagazinate în memoria ta pot fi readuse în conștientul tău de fiecare dată când te gândești insistent la ele.

Tu nu mai poți schimba ceea ce a intrat deja în memoria ori mintea ta. Dar tu poți în schimb face altceva, tu poți hotărî ceea ce va putea intra de aici înainte în mintea ta. Tu poți permite minții tale să primească gânduri ajutătoare și constructive, ori din contră să o asaltezi continuu cu gânduri de neîncredere și frică. Ambele alternative vor influența și schimba până la urmă compoziția minții tale.

Mintea ta este exact ca o fabrică. Produsul rezultat are exact aceeași calitate ca și calitatea materialelor prime pe care le folosești. **Tu îți poți schimba compoziția și conținutul minții tale.** Mintea ta va memoriza tot ceea ce-i oferi. Dacă îi oferi gânduri bune ea va conține informații și memorii bune.

Orice lucru curat, orice lucru onest, orice lucru pur, orice lucru frumos merită sacrificiile tale. Reconditionându-ti mintea tu îți poți reconstrui viața.

Analiza gândirii

Este o foarte mare diferență între a ști ce să faci și a face ceea ce știi. Unii oameni fac mai mult decât e omeneste posibil, cu mult mai mult decât ceilalți oameni, pe când alții nu fac nici măcar jumătate din ceea ce ar putea face. Unii oameni vorbesc mult și fac puțin, pe când alții vorbesc puțin și fac mai multe. Întotdeauna m-au dezamăgit cei care vorbesc și nu fac.

Eu cred că omul nu poate fi corect și incorect în același timp. El poate fi: ori corect, ori incorect. Nu există așa ceva ca minciună mică, sau hoție mică, sau necinste mică. Există în schimb trei posibilități. Aceste posibilități sunt:

- cinste ori necinste,
- corectitudine ori incorectitudine,
- minciună ori adevăr,

Nu se poate ca un individ să fie corect cu nevasta și cu ceilalți membrii ai familiei, dar în același timp să fie incorect cu șeful ori cu colegii, ori cu vecinii, ori cu ceilalți oameni cu care intră în contact. Nu se poate să fi cinstit cu o singură persoană și necinstit cu celelalte, ori cel puțin nu vei putea face aceasta pentru mult timp.

Tu poți fi ori cinstit ori necinstit. Dacă ești necinstit cu o

*

TU AI

PUTEREA

DE A

GÂNDI

*



persoană, probabilitatea ca să fi necinstit și cu alte persoane este foarte mare. Dacă ai mințit toată ziua la serviciu, șansa ca tu să minți după ce ai venit acasă este extraordinar de mare. De ce....? Deoarece așa lucrează creierul nostru....!

Cum lucrează creierul uman?

Creierului uman îi displace incorectitudinea și minciuna. Așa se face că o persoană neobișnuită cu incorectitudinea va reacționa foarte vehement la minciună. Copii noștri sunt cele mai bune exemple în acest domeniu. Ei spun adevărul, sunt creduli cu cei din jur și devin foarte confuzi la minciună și incorectitudine. Creierul unui copil se va zbate nebunește de fiecare dată el percepe că i se cere să facă lucruri ilogice. Motivul acestei agitații se datorează faptului că el lucrează logic, iar incorectitudinea și minciuna sunt lucruri ilogice.

Vorbind despre copii - foarte rar vei întâlni un copil bolnav mental - aproape nu există....! Psihologia copilului e sinceră, el nu a învățat să pună perdeaua, el nu a învățat să se prefacă, să poarte mască. Cu cât sunt mai tineri - cu atât e mai sănătoasă și psihologia lor. Un copil ortodox, îi spune odată colegului și vecinului său baptist- **"Preotul meu e mai deștept și știe mai multe decât preotul tău"** *"Desigur"* - spune celălalt copil - *"cum să nu știe din moment ce voi îi spuneți totul la spovedanie!"*

Pentru a fi incorect și mincinos este nevoie de un efort din partea ta și de o anumită perioadă de antrenament în acea direcție. Cu cât o persoană minte mai mult, cu atât va deveni mai expertă în "arta" de a minți.

Creierul uman lucrează foarte liniștit când și dacă are de judecat doar lucruri ilogice - dar se agită foarte tare dacă trebuie să judece

minciuni. Această agitație vine de la faptul că el devine confuz cu interpretările pe care trebuie să le dea despre realitate. Realitatea este aceea pe care el o percepe și o vede, dar în același timp i se cere să ignore realitatea și să dea un răspuns nepotrivit realității - o minciună.

Creierul nostru se orientează fie pe minciună fie pe adevăr. Dacă s-a orientat pe minciună, el îți va da o viață de minciună, iar tu vei trăi minciuna într-o viață miserabilă și fără de sens. În schimb, dacă îl orientezi pe adevăr el va judeca dreptatea, îți va da răspunsurile corecte și îți va ajuta să trăiești o viață plină de plăceri adevărate. Așa lucrează creierul nostru....! Tu ești cel care îl controlezi. Tu ești cel care îl direcționezi până în cele din urmă. Așadar alege-i direcția..!

Reacția creierului în fața adevărului

Eu nu-i cred pe cei ce zic că sunt corecți în viața familială și nu-și înșeală partenerii de viață, dacă văd că viața lor este bazată pe înșelăciune. Ei își înșeală de exemplu cumpărătorii, își înșeală vecinii, ori părinții, ori copiii, etc. Dacă minți într-o direcție a vieții tale, este absolut sigur că vei minți și în alte direcții din viața ta.

Tu ești corect, numai și numai atunci când ești corect cu toată lumea. Când spui adevărul, tu nu poți minți....! Dar tu trebuie să spui adevărul întotdeauna și să nu minți, indiferent de persoanele cu care vorbești și indiferent de interesele și avantajele imediate pe care le-ar putea ascunde minciuna ta.

Drumurile bătătorite sunt adesea alese de cei mulți. Tu nu trebuie să alegi acel drum - tu nu trebuie să o iei pe scurtătură folosind minciuni pentru a-ți scurta drumul la ceea ce cauți.

Când ești corect, tu nu poți fura. Nu există așa ceva ca hoție mică ori hoție mare, cum dealtfel nu există minciună mică ori minciună mare. Când ai furat, tu ești considerat hoț, indiferent dacă te consideri un hoț mic ori un hoț mare.

Am văzut foarte mulți lideri religioși care abuzează pur și simplu de credința oamenilor folosind adeseori dictonul "fă ce zice popa și nu ce face popa". Ei cred că acest dicton îi absolvă pur și simplu de vinovăția faptelor pe care le fac. Ei cred că lumea e oarbă și nu vede ori nu înțelege ce înseamnă faptele lor.

Vorbind despre preoți, îmi aduc aminte de o povestire: Un preot foarte stresat psihic, s-a dus la un medic psihiatru pentru consultații. Acesta, după ce i-a pus mai multe întrebări, i-a recomandat următoarele: *"Tu ai neaparat nevoie de un an concediu fără lucru. Dă-ți jos uniforma de preot și du-te în concediu - vei fi un preot mai bun la înțelegere"*. Preotul, l-a ascultat, și-a dat jos uniforma preotească, a cumpărat un costum nou de haine și a pornit într-o călătorie să vadă țara. Ajungând la București și mergând într-o seară pe o stradă centrală, la un moment dat a trecut pe lângă un Club Sexy. El nu fusese niciodată într-un club sexy, așa că decide că acum este momentul. Intră înăuntru și imediat ce se așează jos la o masă, una dintre ospătărițe vine la el și îl întreabă: *"Doriți ceva de băut d-le...?"* **"Da,"** spuse preotul și a comandat un suc natural. Femeia s-a uitat la el pentru un moment și îi zice: *"D-ta îmi pari foarte cunoscut domnule.... nu curva ne-am mai cunoscut mai înainte...?"* El zice: **"Draga mea, eu nu prea cred"**. Când se întoarce cu băutura femeia zise din nou: *"Să știi că mă deranjează foarte tare...! Sunt sigură că v-am mai văzut undeva înainte. Nu vă deranjează să îmi spunei cum vă cheamă?"* **"Nu deloc"** - spuse preotul - **"sunt părintele Petru, și sunt din județul Satu-Mare"**. *"Da...! desigur..."* spuse ospătara. - *"eu sunt sora Anuța. Noi mergem precis la același psihiatru"*.

Tu nu te poți simți corect și cinstit decât numai atunci când mintea ta e pregătită să reacționeze așa. Este neaparat nevoie de un anumit tip de antrenament mental în acest sens. Este nevoie de un antrenament pentru a obişnui mintea să gândească din nou corect și

cinstit - așa cum a gândit în copilărie. Este nevoie de a reobișnui mintea de a lucra spre a-ți alege alternativele cele mai potrivite pentru a-ți schimba vechile rutine, obiceiuri și gânduri care (toate la un loc) au fost asociate cu minciuna.

E nevoie ca acest gen de antrenament mental să fie făcut de către foarte mulți oameni în această țară. Majoritatea adulților au fost obișnuiți de sistemul comunist să mintă, să înșele, să păcălească și să fure mereu. Sistemul comunist nu numai că le-a permis aceste lucruri, dar i-a și încurajat să le facă. Oamenii erau obișnuiți să lucreze cât pot mai puțin pentru un salariu cât mai mare. Ei nu aveau modele de urmat și urmau mai degrabă instinctul de turmă.

Chiar dacă teoria comunistă suna foarte bine în teorie, ea devenea incorectă în momentul în care trebuia aplicată în practică. Conștiința omului, acel element atât de important în comunism, era mai degrabă un concept teoretic folosit pentru indoctrinare și nu a fost un concept simțit în inimă și aplicat în viață. Competiția era aproape inexistentă pe când corupția creștea din ce în ce mai mult. Foarte aceste "calități omenești" au făcut din România una din țările cele mai sărace din Europa.

Cei mai incorecți oameni în România au fost însă membrii de partid. Aceștia foloseau adesea teoria comunistă pentru interesele lor personale meschine. Chiar și după revoluția din 1989 majoritatea celor care au continuat să conducă și să încurce destinele țării erau vechii comuniști din vremuri Ceaușiste.

Copii noștri trebuie neaparat lăsați nealterați și neatinși de minciuna adulților care îi înconjoară. Ei trebuie lăsați și încurajați să rămână exact așa cum s-au născut - puri și corecți.

Eu cred cu convingere în transformarea umană. Eu de asemenea cred că un om se poate schimba și își poate schimba radical viața. Dar, nu cred în acei oameni care își schimbă peste noapte "culoarea politică" ori religia, ori schimbă ceva în viața lor cu scopul de a obține anumite avantaje materiale imediate. Acești indivizi sunt falși pentru mine. Mai degrabă ori mai târziu lumea se va lămurii de

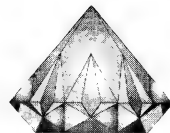
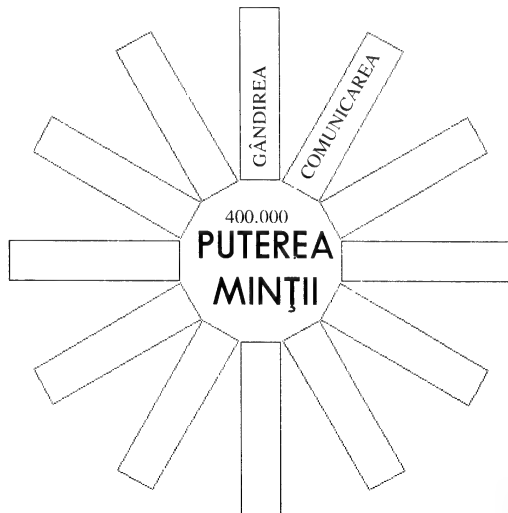
adevărata lor față - mai degrabă ori mai târziu vor regreta pentru ceea ce au făcut. Sper să nu fii și tu acela.....!



SECRETUL NR 2



COMUNICAREA



COMUNICAREA

Acest secret are puterea unui diamant. El îți poate schimba radical viața!



OMUNICAREA cu tine însuși și cu cei din jurul tău îți poate schimba radical viața. Ai observat probabil că o vorbă nepotrivită spusă negândit, poate să-ți atragă dușmani, pe când una bine gândită îți poate transforma dușmanii cei mai înfocați și înverșunați în prieteni de nădejde.

Comunicarea cu tine însuși influențează gândirea ta. Acest lucru înseamnă că tu îți poți folosi comunicarea cu tine însuși pentru a-ți controla gândirea. Gândirea și comunicarea cu tine însuși sunt foarte strâns legate și conectate între ele la nivelul creierului. Uneori gândirea precede vorbirea, iar alteori lucrurile se produc invers; vorbim înainte de a gândi - lucru adesea neplăcut pentru noi.

Controlarea vorbirii ori comunicării este cu mult mai ușoară decât controlarea gândirii. Controlându-ți vorbirea vei observa că

vei ajunge să-ți controlezi mintea. Vorbește mult despre fericire, sănătate și bogăție. Continuă să vorbești despre aceste lucruri cât poți de des și vei observa că vei gândi din ce în ce mai mult la aceste lucruri..... până la urmă vei ajunge să experimentezi aceste lucruri.

Nu uita: *Ceea ce vorbești este ceea ce gândești - ceea ce gândești este ceea ce faci . Dacă ceea ce faci este bine gândit, tu nu poți ajunge altundeva decât la succes.*

Procesul gândirii creative

În cele ce urmează am să-ți prezint ceea ce eu numesc **Procesul gândirii creative**. Gândirea creativă este gândirea care te ajută să realizezi lucruri importante în viața ta. Pentru a exersa și înțelege acest proces îți recomand să faci următoarele:

1. **Notează-ți** în cele mai mici detalii ceea ce-ți dorești în viață. Tu trebuie să știi și să decizi exact ceea ce vrei de la tine în această viață. Dacă tu nu știi, atunci nimeni nu are cum să știe, ori cum să te ajute.

2. **Clarifică-ți** la nivelul subconștientului dorințele pe care ți le ceri. Nu uita că orice lucru în această viață își are un preț al lui, un preț pe care tu trebuie să fi dispus să-l plătești. Noi toți învățăm din greșeli, așa că fii pregătit să greșești. Învăță din greșelile tale.

3. **Fă-ți un plan** de acțiune și urmează-l întocmai. Nu lăsa lucrurile de azi pe mâine. Nu uita - **cu cât acționezi mai repede, cu atât vei ajunge mai curând la succes. Mintea care concepe o idee, poate concepe și un plan pentru a realiza aceea idee.**

Bebelușul care încearcă zadarnic să se ridice în picioare și nu reușește ar putea renunța foarte ușor - dar el continuă să încerce și va încerca atâta timp până când va reuși. Numai reușind poate continua să-și dezvolte mai departe mușchii picioarelor și spatelui. Numai reușind poate să ajunge ca și noi - ceilalți.

Toată lumea are nevoie de opoziție, așa că pregătește-te să te confrunți cu ea. În politică, la locul de muncă, pe terenul de sport oamenii se confruntă și reușesc să înfrângă opoziția. Acceptă opoziția ca o posibilitate să-ți întărești puterea și abilitățile tale, pentru că numai astfel poți deveni puternic și cu succes.

Viața e ca și când vrei să urci pe un deal lunecos. Tu urci..., apoi aluneci..., apoi încerci să urci din nou..... Noi toți avem pierderi, regrete și frustrare. Valoarea ta ca persoană este determinată de ceea ce faci când aluneci.....!!! Te ridici.... - și mergi mai departe...? ori, - rămâi pe loc văietându-te și renunțând...?

Calmul și confidența

Fii optimist și creativ atât în ceea ce zici cât și în ceea ce faci ori gândești. Cultivă în tine semințe de calm și confidență. Permite acestor semințe să încolțească și să crească chiar dacă la început va trebui să te forțezi. Indiferent cum te simți înăuntru, afișează-ți o imagine de calm, confidență și încredere.

"Asigură-ți o virtute ce n-o ai și pretinde să fi ceea ce-ți dorești și nu ești" - spunea Shakespeare - *"și astfel vei obține numai beneficii."*

Un anumit rol jucat adesea devine o obișnuință, o obișnuință devine o parte a caracterului tău, obișnuințele noi pot schimba caracterul tău. Vei ajunge astfel să descoperi că te-ai transformat

*

COMUNICAREA

ÎNSEAMNĂ

PUTERE

*

într-o persoană calmă și confidentă, adică că te-ai transformat în persoana în care doreai întotdeauna să fii.

Transformă-te în ceea ce-ți dorești și vei atrage prietenii pe care îi vrei.

Puterea comunicării

Prin cuvintele pe care le folosim în comunicare noi ne atingem și ne influențăm unii altora mințile. Chiar dacă cuvintele ies adesea foarte ușor din gurile noastre, ele ajung foarte rar ca într-adevăr să aibă un impact ori să influențeze mintea celor cărora ne adresăm. Pentru a eficientiza comunicarea noastră este foarte important să înțelegem câte ceva despre puterea comunicării.

Comunicarea e o putere. Cei care știu cum să o folosească, pot schimba imediat impresia și percepția pe care o are lumea despre realitățile din jur și pot manipula lumea așa după cum vor ei. Gândește-te doar la câțiva dintre oamenii care ne-au schimbat într-adevăr lumea: Aristotel, Socrate, Pitagora, Decebal, Shakespeare, Eminescu, Mozart, Beethoven, ori Kennedy. Aceștia au fost toți exemple edificatoare pozitive pentru noi, pe când Hitler, Stalin și Ceaușescu au fost exemple negative. *Gândește-te la ceva anume pe care aceștia știau să-l stăpânească foarte bine indiferent dacă au lăsat urme pozitive ori negative. Acest lucru nu este altceva decât COMUNICAREA.* Ei toți știau să comunice foarte bine. Ei au reușit să-i facă pe ceilalți să creadă și să-i convingă de spusele lor, transformându-le astfel gândirea. Prin puterea comunicării lor ei au schimbat lumea.

Așa după cum aceștia au reușit să influențeze masele, tot așa putem face și tu și eu deopotrivă. Tu poți să dobândești această unealtă extraordinară și să o folosești pentru a-ți schimba viața. Odată cu

dobândirea comunicării eficiente tu vei primi puterea de a-ți schimba radical destinul și viața. Vei fi astfel în măsură să-ți crezi viața pe care ți-o dorești, și îi vei putea de asemenea ajuta pe ceilalți oameni din jurul tău să trăiască mai bine. Tu poți face aceste miracole doar în momentul în care ai ajuns să stăpânești puterea comunicării.

Puterea întrebărilor.

Câteodată limbajul pe care îl folosești influențează felul în care trăiești și te simți. **Întrebările sunt cheile fundamentale pentru succes.** Punându-ți întrebări bune și făcând-o constant și eficient e ca și când ai avea puterea dinamitei în mâinile tale - **tu poți schimba absolut totul în jurul tău** - astfel, îți poți schimba destinul și viața!

Întrebările pe care ți le pui au puterea de a-ți crea succesul ori insuccesul în viață. Dacă îți pui întrebări imposibile și realizabile, tu vei primi răspunsuri imposibile și astfel îți vei produce confuzie, chin și nefericire continuă. Dacă în schimb îți pui întrebări simple, tu vei primi răspunsuri și soluții simple și ușor de rezolvat. În momentul în care ai găsit soluția întrebării tale și pui în aplicare planul de rezolvare pentru a soluționa acea întrebare, tu primești satisfacție și te simți bine cu tine.

Când mi-am pus o întrebare nouă, am progresat cel mai mult în viața mea. O întrebare de genul: Oare cum aș putea face acest lucru mai bine....? Oare cum aș putea rezolva această problemă....? ...sunt întrebări care îți pot schimba radical viața deoarece îți oferă un nou set de răspunsuri. Cum obții răspunsuri...? Punându-ți întrebări noi..! Dacă vrei o viață mai bună pentru tine și pentru familia ta, tu trebuie să-ți pui întrebări noi, tu trebuie să-ți pui întrebări pe care nu ți le-ai mai pus niciodată înainte...!

Multe din întrebările pe care ți le pui sunt automate, tu nici măcar nu te gândești la ele. Când mintea ta începe să analizeze o întrebare, ea întotdeauna începe cu următoarea analiză:Oare acest

lucru...., oare această dilemă odată rezolvată, va însemna pentru mine plăcere ori durere....? Oare dacă ignor rezolvarea acestei probleme nu cumva voi primi prea multă durere în viața mea....?

Tu vei reacționa în conformitate cu răspunsul pe care creierul tău îl va da acestor întrebări. Ceea ce vei face până la urmă este că tu vei căuta automat și instinctiv să eviți durerea și să alegi plăcerea în viața ta. De aceea - **tu vei alege întotdeauna alternativele care-ți vor produce cea mai mare plăcere, ori cea mai puțină durere.**

Dacă ne punem întrebări obișnuite, noi vom obține răspunsuri obișnuite și nu neaparat rezultatele pe care le vrem de la noi înșine. Dacă ne întrebăm de exemplu: ...Oare de ce nu putem face acel lucru....? - noi ne pregătim mintea să găsească soluția ori răspunsul la întrebarea pe care o punem și de aceea mintea noastră va răspunde: Noi nu putem face acest lucru deoarece: 1,..... 2,.... 3,.... și mintea va enumera toate motivele plauzibile și neplauzibile pentru ca să nu putem face acel lucru.

Dacă în schimb ne întrebăm mintea: Oare cum am putea realiza acest lucru....? Oare cum am putea întoarce rezultatul în favoarea noastră...? - mintea noastră se va zbate și va căuta soluții, iar până la urmă va găsi soluția cea mai potrivită pentru rezolvarea aceluia lucru.

Nu uita: **Mintea umană lucrează foarte clar în acest caz. Tu vei găsi ceea ce cauți. Caută..... și vei găsi.....! Întreabă.... și vei primi.....!**

Așadar, **controlând această unealtă îți poți schimba viața.**

Tu poți schimba felul în care te simți, felul în care gândești, direcția și inerția din viața ta și chiar destinul tău dacă îți pui continuu întrebări noi. Întrebările noi dezvoltă o încredere nouă, iar aceasta încredere nouă îți schimbă complet imaginea, îți schimbă comportamentul, îți schimbă concentrarea, iar în cele din urmă îți schimbă viața.

Întrebările sunt sursa care îți poate schimba viața. Viața mea s-a schimbat cu 180 de grade în momentul în care am observat că diferența dintre mine și alți oameni care o duceau cu mult mai bine decât mine a fost aceea că ei își puneau întrebări mai bune decât mine. Își puneau întrebări mai bune și astfel își forțau mintea să găsească soluții la întrebările lor. Odată ce am înțeles acest lucru și am început să-l folosesc și eu, am observat imediat că viața mea începe să se schimbe din ce în ce mai mult. Mintea mea a început să lucreze și să găsească soluții la întrebările pe care mi le puneam, iar aceste soluții noi mi-au transformat radical viața. Am observat până în cele din urmă că întrebările cele mai eficiente pe care mi le-am pus și întrebările care m-au ajutat să progrez cel mai mult în viață au fost întotdeauna întrebările simple. Întrebările simple mi-au oferit simplitatea și claritatea și de asemenea mi-au oferit satisfacția realizării obiectivelor pe care ni le-am așezat în viață.

Succesul e simplu - oamenii îl fac complicat.....!

Simplitatea comunicării

Comunicarea poate fi foarte simplă și foarte puternică în același timp. Capacitatea și abilitatea noastră de a ne controla stilul comunicării, este de altfel abilitatea noastră de a ne controla viața. *Calitatea vieții noastre este în cele din urmă calitatea comunicării noastre.*

Atitudinile tale, gândurile tale, judecata ta și percepția ta sunt cele care analizează orice experiență din viața ta - acestea se întâmplă în mintea ta. Dacă îți schimbi atitudinea minții, tu îți poți schimba viața.....!

Felul în care trăim și ne simțim nu este determinat neaparat de evenimentele care se petrec în viața noastră ci mai degrabă de comunicarea pe care o avem cu noi înșine despre aceste evenimente. **Nu contează neaparat ce se întâmplă în realitate, ci mai degrabă**

*

SUCCESUL E UN OBICEI.

OBICEIUL DE A MERGE ÎN

DIRECȚIA BUNĂ ȘI DE A

CONTINUA SĂ MERGI ÎN ACEEA

DIRECȚIE PÂNĂ ÎȚI REALIZEZI

OBIECTIVUL.

*



ceea ce se întâmplă în capul nostru despre ceea ce se întâmplă în realitate. Felul în care ne face să ne simțim ori să reacționăm este cu mult mai important pentru noi decât realitatea propriu zisă.

Dacă vrei să-ți controlezi viața, trebuie să controlezi felul în care vorbești cu tine însuși. Așadar - învață să comunici!

Cunoștințe intelectuale

Omul are două tipuri de cunoștințe. Primul tip sunt cunoștințele generale, iar cel de-al doilea tip sunt cunoștințe specifice. **Cunoștințele generale nu ajută la acumularea banilor indiferent cât de multe ar fi ele.** Toate școlile și toate universitățile din lume predau cunoștințe generale. Majoritatea profesorilor acestor universități nu au bani. Foarte puțini dintre ei posedă însă și cunoștințe specifice.

Foarte multă lume de asemenea crede că cunoștințe multe înseamnă neaparat bogăție ori putere multă. Adevărul însă este altul. **Cunoștințele ar putea fi putere numai dacă ele sunt aplicate în practică.** Așadar ele sunt mai degrabă un potențial de bogăție, ori, un potențial de putere.

Cunoștințele vor ajunge o forță numai în momentele în care ele vor fi folosite, după un anumit plan și numai dacă acel plan va fi realizat.

Lucrul care lipsește de la aproape toate școlile și universitățile din lume, indiferent dacă ești în România ori în alte țări, este de a-i învăța pe oameni cum să aplice în practică cunoștințele pe care le-au învățat la cursuri.

Oamenii nu sunt plătiți pentru ceea ce știu, ci pentru ceea ce fac cu ceea ce știu.

Multă lume gândește că "*dacă nu ai o facultate*" tu nu te poți realiza în viață. Acest lucru însă nu este adevărat. Oamenii de succes nu se opresc niciodată din învățat, indiferent dacă au terminat ori nu o facultate. Ei învață cunoștințe specifice despre ceea ce îi interesează, ei învață și se perfecționează continuu în ceea ce fac.

Cei care nu au succes în viața lor, ajung acolo din mai multe motive, unul dintre acestea fiind faptul că ei cred că timpul de învățat lucruri noi a fost doar când erau în școală.

Educația insuficientă este un handicap ușor de depășit. Experiența a demonstrat că - **cei mai educați oameni sunt cei care se educă singuri, cei care se educă pe ei înșiși și cei care nu ajung niciodată să creadă că ei știu totul...**

O persoană cu adevărat educată este aceea persoană care poate obține ceea ce vrea în viața sa, fără să violeze dreptul altora.

Valoarea comunicatiei

Comunicarea cu ceilalți oameni e foarte importantă în viața noastră de zi cu zi. Îmi aduc aici aminte de acel antrenor de basket canadian care ajuns la aeroport și văzând că mai avea doar câteva minute până la decolarea avionului s-a repezit la vânzătoarea de bilete de avion și i-a zis agitat:

"- Vă rog să-mi dați repede un bilet de avion că plecă avionul."

Vânzătoarea de bilete l-a întrebat:

"- Dar până unde mergeți?"

Antrenorul mai grăbit și mai agitat decât prima oară i-a răspuns:

"- Doamnă, vă rog frumos, grăbiți-vă, avionul meu urmează să plece din minut în minut, vă rog să-mi dați repede biletul, nu mai am timp de pierdut."

Vânzătoarea de bilete l-a întrebat din nou:

"- Dar pe ce rută doriți biletul?"

Antrenorul, de data aceasta disperat de-abinelea, i-a spus răstit:

"- Nu vedeți și d-voastră cât sunt de grăbit, nu mai am timp de vorbă, îmi trebuie biletul neaparat."

La aceasta vânzătoarea i-a răspuns:

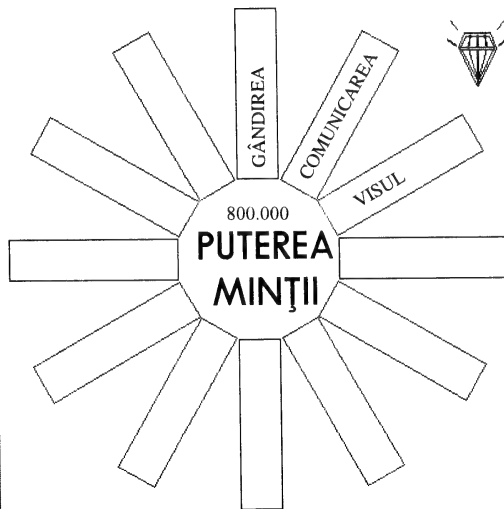
"- Dacă nu-mi spuneți destinația eu nu am de unde ști ce bilet să vă dau."

Comunicarea cu noi înșine și cu cei din jurul nostru este foarte importantă. Calitatea comunicării joacă un rol deosebit de important în calitatea vieții noastre. O comunicare clară, simplă și eficientă te poate ajuta să clarifici foarte multe lucruri în viață, pe când o comunicare neclară și confuză, îți poate aduce multe neplăceri.



SECRETUL NR 3

VISUL



Visul

Acest secret are puterea unui diamant. El îți poate schimba radical viața!



FȘTI ÎN control peste viața ta....? Ești mândru de realizările vieții tale....? Ești mulțumit de tine și de familia ta....? Cei care pot răspunde afirmativ la aceste întrebări sunt mai rari decât e trifoiul cu patru foi. Oare de ce se întâmplă așa....? Oare de ce nu putem trăi în pace, mândrie, mulțumire și fericire în această viață....?

Când ni s-a dat libertate pe pământ noi am primit de asemenea libertatea asupra noastră - asupra minții noastre. Creatorul ne-a dat fiecareia dintre noi un intelect, un talent și o viziune pentru a ne scrie cartea vieții noastre într-o manieră care este la îndemâna noastră, a tuturor. Depinde de noi ce scriem în această carte.

Cartea vieții noastre poate fi o carte pe care să ne facă plăcere să o deschidem să o citim, ori poate fi o carte care să ne facă să fim

rușinați ori nemulțumiți de noi înșine. Totul depinde de felul în care alegem să ne trăim viața.

Dacă crezi că ai putere și că ești bun în a face ceva care să fie bun pentru tine și restul omenirii - apucă-te imediat de lucru. Nu lăsa visele tale să fie influențate de alții. Pune-ți la bătaie visele și nu renunța dacă întâmpini eșecuri la început. **Cei ce visează practic nu renunță niciodată. Lumea astăzi este plină cu posibilități pe care vizătorii din trecut nu le-au descoperit. Nimeni nu te oprește să le descoperi tu...!**

Visele nu se nasc din indiferență ori leneveală. Dorința de a **ajunge cineva** și de a **face ceva** este locul de unde începe orice vizător. Toți cei care au avut succes în viața lor au pornit la un moment dat de la un vis. Indiferent dacă visul lor a venit de la un eșec, ori de la o dorință, ei au trebuit să treacă prin foarte multe greutăți înainte de a ajunge la succes.

Lumea schimbătoare în care trăim acum cere continuu idei noi, conducători noi, invenții noi, metode de lucru noi, metode de învățământ noi, cărți noi, etc. Aceste nevoi pot fi satisfăcute de visele tale prezente și viitoare. Nimeni nu te oprește să faci ceva bun pentru semenii tăi și pentru omenire, nimeni nu te oprește să trăiești bine și să-i ajuți și pe ceilalți oamenii să trăiască mai bine. Visele tale sunt cele care vor hotări până în cele din urmă dacă vei face într-adevăr ceva pentru binele tău și al omenirii.

Visele copilăriei

Noi toți am avut vise.... - oare ce s-a întâmplat cu visele noastre din copilărie...? Noi toți mai avem vise.... - noi toți credem în adâncul sufletelor noastre că suntem pe drumul realizării acestor vise, deoarece noi suntem capabili în ceea ce facem și trebuie neaparat să avem succes. Noi credem că dacă visul nostru nu s-a realizat încă până acum nu a fost din vina noastră și aceasta nu e neaparat o

problemă gravă pentru noi. El se va realiza într-un viitor foarte apropiat; poate săptămâna viitoare, luna viitoare, ori cine știe poate anul viitor, ori mai târziu.

Pentru mulți dintre noi aceste vise ajung din ce în ce mai neînsemnate în rutina vieții noastre încât până la urmă noi uităm definitiv de ele. Odată ce am renunțat la ele, noi renunțăm și la ideea de a ne schimba viața și destinul.

Scopul vieții

Scopul vieții mele este acela de a-mi trăi visul și de a ajuta cât mai mulți oameni să facă la fel. Vreau să ajut oamenii să-și descopere puterea lor mentală, puterea lor magică și nelimitată ascunsă în noi toți. Vreau într-adevăr să fac o schimbare pozitivă în lume și în viața altor oameni. Vreau să ajut oamenii să fie mai buni. Vreau să ajut cât mai mulți oameni pot.

La sfârșitul unui seminar ținut în Oradea, o doamnă a venit la mine și mi-a spus: **"D-le Bota, aș vrea să am o copie a seminarului pe care tocmai l-ai făcut. Nu a-ți scris cumva o carte pe această temă....?"** "Nu", i-am spus eu - **"încă nu am scris-o!"** **"O să o faciți curând...?"** continuă doamna. **"Nu dragă doamnă, încă nu mi-am făcut așa planuri"**. Atunci doamna se uită lung la mine și zise cu subînțeles: **"Aaaaa.....!!!"** Iar eu continui: **"Poate într-o zi o să o public...., poate v-a apăsarea după ce mor."** **"Atunci,"** - spune doamna - **"sper să fie cât mai repede...!"**.

Eu am dobândit acea putere mentală prin care cred că pot realiza orice dacă îmi pun mintea la contribuție și lucrez din greu. Am avut întotdeauna aceea revelație în care am văzut că pot obține tot ceea ce vreau de la viață dacă mă concentrez cu putere în aceea direcție.

*

CÂND NI S-A DAT

LIBERTATE PE PĂMÂNT,

NOI AM PRIMIT DE ASEMENEA

LIBERTATEA ASUPRA NOASTRĂ,

ASUPRA MINȚII NOASTRE

*

Am studiat foarte mulți oameni de succes și astfel am descoperit că - **visul și dorința lor arzătoare de a fi ceva, de a ajunge undeva și de a realiza ceva în viața lor era o caracteristică comună.** Adevărul este că - **e imposibil să realizezi "imposibilul" dacă nu visezi mai întâi, apoi dacă nu lupți din greu pentru a-ți transforma acel "imposibil" în realitate.**

Oricine poate avea un vis și oricine își poate realiza visul dacă lucrează din greu. Chiar și tu poți avea vise și chiar și tu poți să transformi aceste vise în realitate. Începe chiar acum să testezi puterea visurilor tale...! Începe chiar acum să-ți planifici viața...!

Visul meu dintotdeauna a fost acela de a-mi ajuta semenii. Am dorit extraordinar de mult acest lucru, iar acum uite că am reușit să mi-l realizez. Acum am cunoștințele și experiența și sunt calificat să ofer servicii de sănătate fizică și mentală oamenilor. Eu cred că indiferent cât de multe știm, noi toți avem nevoie de un antrenor, ori consultant, ori învățător care să ne încurajeze, să ne provoace și să ne reamintească continuu să trăim conform potențialului nostru.

Indiferent cât de educat ești, ori cât de multe experiențe ai avut în viața ta până acum, sunt sigur că această carte te va ajuta să urci o nouă treaptă în dezvoltarea ta ca om, o nouă treaptă în dezvoltarea succesului tău în viață.

Eu vreau ca lumea să fie un loc mai bun de trăit datorită trecerii mele și tale pe acest pământ. Vreau să te ajut să-ți descoperi puterea mentală, vreau să te ajut să descoperi că mintea ta este sursa tuturor puterilor tale. Vreau să-ți revoluționez mintea și să te ajut să-ți descoperi astfel diamantul ascuns în mintea ta.

Cel mai mare faliment din lume este acela când îți pierzi abilitatea de a visa ori dori ceva de la viață. Oamenii care își pierd aceste calități sunt morți pe dinăuntru.

Analizază-ți viața... O viață ce nu e analizată, nu merită trăită...!

Nu uita - **Viața ta este aici și acum - indiferent dacă e bună, rea, fericită ori dureroasă.**

Un bărbat de 95 de ani venind la controlul medical periodic i-a zis doctorului. **"Doctore, te rog să-mi cobori apetitul sexual"**. Doctorul zice: **"Ce-ai spus...?!!!"** **"Aș vrea să-mi cobori puțin din apetitul sexual"** - spuse din nou bătrânul. **"Ce vrei...!!!? Îl vrei coborât...? Dragă domnule, dumneata ai 95 de ani, aceasta este numai și numai în capul tău...!!!"** **"Desigur, știu asta"** - spuse bătrânul - **"tocmai de aceea îl vreau mai coborât"**.

Religia, culoarea și sexul

Nu sunt nici sexist și nici rasist. Nu cred că religia, culoarea ori sexul sunt criterii valide de a judeca oamenii în: buni ori răi; inteligenți ori proști; frumoși ori urâți,..... etc. Eu cred că există oameni buni și răi deopotrivă atât în rândul bărbaților cât și al femeilor, atât în rândul negrilor cât și al albilor, atât la o religie cât și la celelalte. Oamenii se împart în două categorii: oameni buni și oameni răi. Între cele două extremități, ale răului și ale binelui, există tot felul de oameni.

Am făcut această introducere deoarece în cele ce urmează am să vă vorbesc despre ceva "masculin" și nu vreau să fiu considerat sexist. Am învățat cu mult timp în urmă că una dintre calitățile cele mai de preț ale poporului canadian au fost și sunt acceptarea oamenilor așa cum sunt, indiferent de religie, sex, ori culoarea pielii. Așa se face că țara în care am trăit peste 10 ani, Canada e formată dintr-o populație reprezentând aproape toate naționalitățile și religiile globului. Acolo am învățat că acceptarea diversității este un semn al civilizației. Acolo am învățat că a-i accepta pe cei din jur așa cum sunt, este cu mult mai corect decât de a încerca să-i condamni: că nu au culoarea pielii tale, că nu aparțin religiei tale, ori că nu au același

sex ca și tine. Acest lucru demonstrează un lucru foarte simplu: *țările cu cel mai ridicat nivel de trai din lume acceptă diversitatea și integritatea oamenilor; acceptă libertatea oamenilor în cel mai adevărat sens al cuvântului - pe când țările sărace găsesc întotdeauna motive de conflict, motive de a manipula oamenii și de a face cu totul altceva decât ceea ce ar trebui în schimb să facă.* Exemple de țări în care populația "judecă" după culoare, sex, ori religie sunt aproape toate țările lumii în afara Americii, Canadei, Australiei și a celorlalte state civilizate vest europene. Aceasta demonstrează un adevăr profund - *civilizația merge mână în mână cu acceptarea oamenilor așa cum sunt!*

Legătura divină

Cu câțiva ani în urmă am observat ceva care la început mi s-a părut de-a dreptul uluitor în legătură cu inițialele laturii bărbătești din familia mea. Persoanele despre care vă vorbesc nu sunt altele decât tatăl meu, eu însumi și fiul meu. Tatăl și fiul meu ocupă probabil cea mai mare parte din inima și dragostea mea. Am observat că inițiala tatălui meu **V** de la Vasile, cu a mea **I** de la Iordache și a fiului meu **S** de la Sebastian, formează împreună un cuvânt foarte puternic în psihologia succesului, iar acest cuvânt se numește **VIS**. Ordinea prin care aceste nume, aceste litere mi s-au oferit mi se pare divină. **V** - tatăl, **I** - eu, și **S** - fiul meu.

Această carte vorbește despre **vise**, despre **dorințe și speranțe**, despre **alternative și posibilități** și despre **alte calități mentale** pe care le ai în tine, dar pe care nu ai știut încă cum să le folosești.

Visul meu acum este de a te ajuta să-ți clădești viața pe care o vrei și pe care sunt sigur că o meriți din plin. **Dedic așadar această carte în memoria legăturii divine din familia mea și fie ca VIS-ul să se nască și să crească și în inima ta. Fie ca VIS-ul să se nască și să trăiască în inimile multor oameni de acum înainte.**

Visul american

Cuvântul **VIS** este un cuvânt foarte puternic înrădăcinat în gândirea americană. **Visul american** este dacă vrei forța care a făcut din America, țara cea mai puternică și una dintre cele mai avansate și civilizate țări din lume.

Cu câteva decenii în urmă, când rasismul era încă foarte activ, preotul și eroul populației de culoare americane Martin Luther King rostea celebra-i frază, înainte de a fi împușcat:

"I have a dream.... that all people should be equal....."

"(Am un vis.... că toți oamenii să fie egali.....)"

Aceste cuvinte au făcut din el un erou al americanilor de astăzi.

Visul lui s-a împlinit în cele din urmă, iar acum copiii albilor și negrilor merg la aceleași școli și au aceleași drepturi. Visul lui a stat și continuă să stea ca un model de urmat pentru americanii de azi. Ei cred că orice vis se poate realiza, orice vis e posibil dacă crezi cu adevărat în el.

La ultimele două olimpiade de vară, echipa națională de basket americană, formată din jucători care depășesc în venit 500 milioane de dolari pe an, era numită "dream team" (echipa de vis). Această echipă de vis a demonstrat lumii întregi ce înseamnă perfecțiunea umană. Membrii acestei echipe au demonstrat și derulat în fața spectatorilor un **spectacol de vis al performanței umane**. Nimeni nu le putea ține piept pe teren. Chiar și o echipă selecționată a tuturor statelor lumii nu ar fi putut face față acestei echipe extraordinare. Acest spectacol basketbalistic a demonstrat spiritul și puterea americană. Puterea americană derivă de la faptul că ei cred în vise.

Visul american se regăsește peste tot în viața americană. El este bazat pe filozofia și constituția americană. America este considerată "*țara tuturor posibilităților*" de aceea fiecare cetățean ori emigrant are dreptul și datoria să și-l încerce. Cu

*

NOI ÎNTOTDEAUNA

PUTEM LĂSA O URMĂ

A TRECERII NOASTRE

PE ACEASTĂ

LUME.

*

această filozofie, cu această credință în posibilități, foarte multe persoane din întreaga lume își găsesc visul până la urmă, foarte multe persoane își transformă visurile în realități. Eu sunt unul dintre cei care am reușit să-mi realizez visul și cunosc foarte mulți alți români care au reușit să și-l realizeze pe al lor, indiferent dacă au trăit în America ori Canada.

Puterea pe care americanii o primesc pentru a-și realiza visul nu este cu nimic diferită de puterea pe care ți-o poți dezvolta și tu parcurgând și învățând tot ceea ce se poate învăța din această carte. Ceea ce americanii au și tu nu ai este în schimb educația socială și psihologică de a crede că ei pot face orice dacă își pun mintea la contribuție. Societatea americană crede în vise, ei cred în miracole și în răsturnări de destine deoarece crezul lor a fost educat încă din școlile elementare în aceea direcție. Această credință i-a ajutat să ajungă acolo unde sunt - să fie una dintre cele mai civilizate și democrat țări din lume.

Sunt convins că vei obține și tu ceea ce vrei până la urmă și că îți vei pune mintea la contribuție și vei realiza aici în România lucruri exact la fel de bune, dacă nu chiar și mai bune decât cele realizate de americanii în țara lor.

Simplitatea succesului

Multă lume nu știe că ceea ce ne face pe noi cu succes nu sunt neapărat lucruri grele și complicate. Simplitatea și consistența ascund în ele semințele succesului. Cu alte cuvinte, succesul este simplu, dar el cere anumite lucruri făcute cu consistență în fiecare zi.

Succesul în viață este rezultatul unei gândiri corecte, gândirea corectă este rezultatul experienței, iar experiența este rezultatul unei gândiri nu întotdeauna corecte.

Așa că dacă ai judecat greșit și nu ai obținut ceea ce ai vrut până acum - tu ai învățat ceva.....! ai învățat ceva care te va ajuta să ai succes în viitor.

Și încă un lucru. Pentru a avea succes tu trebuie să faci ceva..... să acționezi cumva... Pentru a face acel ceva, tu trebuie mai întâi să decizi. Decizia, așadar, este foarte importantă pentru succesul tău.

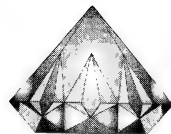
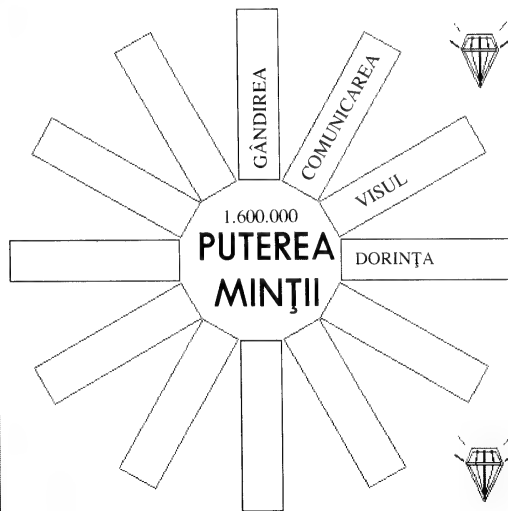
Care sunt două decizii ori acțiuni pe care tu le poți face chiar acuma și care îți pot schimba calitatea vieții...? Poate este să renunți la fumat....! Poate vrei să slăbești.....! Poate să elimini anumite feluri de mâncare din alimentația ta.....! Poate vrei să faci mai mulți bani.....! Dacă vrei să faci ceva care să-ți influențeze calitatea vieții, tu trebuie mai întâi să decizi.

Nu uita - a decide înseamnă a elimina toate celelalte posibilități, a decide înseamnă a o face odată pentru totdeauna.



SECRETUL NR 4

DORINȚA



DORINȚA

Acest secret are puterea unui diamant. El îți poate schimba viața!



DORINȚA ESTE începutul. Dorința este puterea generatoare în comportamentul uman fără de care nimeni nu poate merge prea departe. *Dorința este forța motivatoare a vieții.* O vezi peste tot în jurul tău - o vezi atât în lumea vegetală și animală, cât și în toate activitățile omului. Foamea trezește dorința mâncării, sărăcia dorința bogăției, iar frigul dorința încălzirii.

Dorința a adus progresul în lume. Fără dorință noi am trăi încă în era primitivă. Tot ceea ce avem azi în această lume modernă, toate realizările umane, sunt până la urmă rezultatul dorinței unei persoane ori a unui grup de persoane.

Secretul succesului în viață este dorința de a învinge. Dorința de a te realiza și de a-ți putea trăi viața pe care o vrei

este cel mai puternic element al succesului uman.

Nimic nu-l poate opri pe cel cu dorințe reale. Secretul succesului este dorința. Acest secret este însă adesea ignorat de oameni. Când ți-ai clarificat o dorință și ți-ai plantat-o în capul tău, dorința ta devine deja determinare. Tu treci astfel de la vise, la ceva concret, pentru care ești hotărât să-ți sacrifici timpul și energia.

Dorința este cheia.

Dorința arzătoare de a fi și de a face ceva în viață este punctul de pornire al fiecăruia dintre noi. Dacă ai o dorință, dacă ai un obiectiv, dacă ți-ai făcut un plan de acțiune și dacă acționezi în acea direcție cu toată convingerea, tu poți fi oricine și poți face orice îți dorești în această viață.

Un lucru esențial pentru succes este acela că dorința ta trebuie să fie obsedantă, gândirea coordonată, iar energia concentrată spre realizarea obiectivelor tale. Poate tu vrei bogăție, ori faimă ori cunoștințe, dar indiferent ce consideri că vrei, tu le vei putea obține numai atunci când vei considera că aceste obiective sunt extraordinar de importante pentru tine - *ele sunt dorința arzătoare a vieții tale.*

Dorința devine obsesie. Când deja ți-ai așezat un obiectiv, acesta trebuie să ajungă o obsesie pentru tine. Tu trebuie să mănânci, să respiri și să dormi obiectivul ales 24 de ore pe zi. Tu trebuie apoi să faci eforturi continue pentru a-ți transforma acel vis în realitate.

Majoritatea celor cu succes în viață pornesc de la un început foarte greu, cu multe eșecuri și nereușite, înainte de a ajunge unde vor. Punctul lor de cotitură apare de obicei în momentele dificile ale vieții lor, atunci când ei apelează la toate resursele minții lor pentru a cere ajutor.

Dorința este ingredientul care îi determină pe oameni să-și dedice viața realizării unui vis și să lucreze pentru realizarea celui vis indiferent câte sacrificii cere.

Dorința este o calitate mentală mai importantă decât educația, talentul ori inteligența.

Tu nu poți vedea dorința, dar îi poți simți prezența și vezi rezultatele ei în viața oamenilor cu succes. **Toți oamenii de succes cunosc magia dorinței.** Nu uita că dorința ta de succes este mai importantă decât orice altceva în viața ta. *Unde e dorință - e întotdeauna speranță, iar unde e speranță e întotdeauna posibilitate.*

Când dorința ta este însoțită de un scop precis, de perseverență și de o dorință arzătoare de a izbândi, rezultatul nu poate fi altul decât succes.

Vreau.... vreau.... vreau....

Nu este prea greu să descoperi de ce o persoană face ceea ce face. De exemplu: De ce se căsătoresc oamenii...? Tu crezi că știi motivele...? Dacă întrebi de exemplu un bărbat: **"De ce vrei să te căsătorești?"** - el în mod sigur că îți va răspunde. *"Vreau ca cineva să-mi facă mâncare, vreau ca cineva să mă iubească...., vreau să am casa și familia mea...., vreau...., vreau...., vreau....!!!"* Dacă întrebi apoi o fată: **"Tu de ce vrei să te căsătorești?"** - ea îți va răspunde. *"Vreau să dorm târziu...., vreau să nu mai lucrez...., vreau un soț care să-mi ofere toate lucrurile pe care mi le-am dorit: vreau bijuterii...., vreau bani...., vreau blănuri...., vreu...., vreau...., vreau....!!!"*

. Tu vezi...? Chiar și când te căsătorești, tu o faci cu un scop. Te căsătorești pentru că ai anumite dorințe și aștepti ca prin căsătorie să îți satisfaci câteva dintre ele.

Aș vrea să-i întreb pe bărbații căsătoriți o întrebare. Voi credeți că vă dominați soția...! Dacă credeți că da, atunci vă

*

DORINȚA

ESTE O CALITATE MENTALĂ

MAI IMPORTANTĂ DECÂT

EDUCAȚIA, TALENTUL ORI

INTELIGENȚA

*

continui povestea. Sus în rai sunt două clădiri separate. Pe una dintre clădiri scrie "**Bărbații care au fost dominați de către soțiile lor**" - iar la rând stau bărbații în coloane de mii și mii de km. Pe cealaltă ușa scrie "**Bărbații care și-au dominat soțiile**", iar acolo stătea un singur bărbat slab și bolnăvicios. Un trecător îl recunoaște și pe il întreabă: "*Ioane, tu ce faci acolo...?*" "**Nu știu**", spuse slăbănogul. - "**soția mi-a spus să stau aici...!!!!**"

Dorința îți poate transforma visul în realitate

Dorința ori "visul" de a face ceva și de a ajunge undeva este punctul de pornire a oricărei ființe umane pentru realizarea oricărui obiectiv uman. Visele nu se nasc din lene ori indiferență. Visele nu sunt altceva decât o armă foarte valoroasă pentru oameni, dar ei trebuie să știe cum să o folosească.

Cu câteva zeci de ani în urmă fratele meu Vasile a descoperit acest adevăr în momentul în care a ajuns **campionul României** la box. Descoperirea lui nu a venit așa dintr-o dată, ci puțin câte puțin pe măsură ce el se apropia de vârful piramidei pe care o urca. Totul a început cu aceea dorință arzătoare de a ajunge campion.

Una dintre calitățile cele mai puternice ale lui Vasile este **voința**. Dar visul împreună cu voința lui nu puteau, nu puteau singure să-l ducă imediat la vârf. Erau prea multe alte dificultăți în fața lui pentru a ajunge să-și realizeze visul. Antrenamentele continue grele și foarte riguroase, sacrificiile sociale, sacrificiile culinare și apoi răbdarea și perseverența de a se prezenta zilnic la antrenamente, au fost neaparat necesare pentru el pentru a se pregăti să ajungă la vârf.

Probabil că majoritatea oamenilor ar fi renunțat să mai creadă în realizarea visului lor după atâtea greutăți și sacrificii făcute, dar nu și Vasile. Dorința lui a fost într-adevăr diferită decât cea a majorității oamenilor.

"Când Vasile a avut și pierdut primul lui meci de box...." - spune Acs Tiberiu, fostul lui antrenor la Clubului Crișul Oradea. *"....am văzut ceva în expresia de pe fața lui, ceva care spunea că el venise acolo să învingă, ceva ce arăta extraordinar de multă determinare și hotărâre. Am învățat din experiența îndelungată cu oamenii că în momentul în care o persoană dorește foarte mult un lucru, el este în măsură să întoarcă destinul în favoarea lui".* Evenimentele următoare din viața lui Vasile au dovedit că antrenorul Acs avuse dreptate. Vasile a ajuns în anul 1980 campionul României și a reprezentat apoi țara în foarte multe confruntări interne și internaționale.

Alegerea alternativelor

Când ești angajat în realizarea dorinței tale, tu nu trebuie să te oprești, ori să te uiți înapoi la lucruri care ar putea să te oprească din ceea ce ai început să faci.

Îmi amintesc aici o poveste care descria cum un general de armată cu un efectiv foarte mic de soldați avea de înfruntat o armată inamică foarte numeroasă.

Cînd toți soldații lui au coborât din bărcile care îi ducea pe câmpul de luptă, generalul a ordonat să li se ardă bărcile. În timp ce bărcile lor ardeau și deci șansa lor de a se retrage era inexistentă, generalul le-a reamintit soldaților lui că - acumina nu le-au rămas decât două șanse: ori câștigă lupta, ori vor muri cu toții. Ei au câștigat până la urmă lupta. Soldații lui s-au angajat în aceea luptă cu toată convingerea, dăruirea, ambiția și **trebuiau neaparat să învingă**. Minte lor nu avea voie să accepte înfrângerea pentru că aceasta însemna moartea. Când s-au angajat în acea luptă ei au primit aceea determinare, putere și curaj care i-a ajutat până la urmă să învingă.

Fiecare persoană care luptă trebuie să fie în măsură să-și ardă toate bărcile de salvare ori de reîntoarcere. Numai așa pot trimite minții lor mesajul că sunt gata să facă tot ce este omenește posibil și imposibil pentru a învinge. Numai așa va putea mintea lor lucra la capacitatea maximă pentru a găsi soluțiile cele mai potrivite și mai eficiente pentru a-i ajuta.

Nu uita - **Ambiția are tăria oțelului.**

Triumful este un lucru asupra căruia **tu ai complet control. Îi controlezi cu puterea ambiției și voinței**

În viață totul costă

E foarte important să știi exact ce dorești în această viață. Tu trebuie să știi încotro te îndrepți și trebuie să ai în fața ochilor tăi un anumit obiectiv foarte clar de îndeplinit. Indiferent că vrei o muncă mai bună, ori o casă nouă, ori un costum de haine nou - **tu trebuie să ai o idee clară despre ceea ce cauți în viața ta.**

În viață nu există așa ceva ca **"lucruri gratuite"** ori **"ceva pentru nimic"**. Foarte mulți dintre comercianți de azi încearcă să te mintă spunându-ți că produsul lor valorează mai mult decât prețul pe care îl plătești. Dar ceea ce ei nu îți spun este că ei sunt cei ce fixează prețul. Ei nu ar fi în aceea afacere dacă nu ar câștiga. Ei folosesc o procedură psihologică numită manipulare căreia îi poți cădea victimă dacă nu o cunoști.

Manipularea este un mijloc psihologic de a te face să crezi că ai câștigat ceva când dealtfel tu pierzi. Acest mijloc de convingere a fost foarte bine studiat și analizat de către psihologi de-alungul timpului și în special de cei care fac reclame.

Premiile gratuite oferite de firmele mari (Coca Cola, Mac

Donald, Marlboro, etc.) pe care le vedeți la televizor ori în ziare și reviste, nu sunt altceva decât o formă manipulativă de reclamă pe care acestea o folosesc pentru a-și putea vinde produsele mai bine. Reclamele lor și a celorlalte produse și firme străine te atrag, practic "te magnetizează" cu imagini plăcute ochilor și ademenitoare minții tale. În momentul în care mintea ta începe să asocieze acel produs cu acele senzații de "plăcere" create de reclamă, tu începi imediat să simți că vrei acel produs...! Vrei acea plăcere...! Vrei acele satisfacții pe care ți le dă consumarea produsului respectiv...! Astfel ți se creează o stare de agitație și dorință de a consuma și deci de a cumpăra produsul respectiv.

Foarte adesea agențiile de reclame recurg la mijloace imorale, la tot felul de efecte speciale, pentru a te manipula și convinge că produsul lor este cel pe care trebuie să-l cumperi. Firmele care fac reclame la țigări sunt cele mai edificatoare în acest sens. Ele folosesc așa-numita reclamă ascunsă prin care sponsorizează tot felul de competiții sportive, cele mai renumite fiind concursurile de "Formula Unu" și "Camel Trophy"

Pretul corect

E foarte important ca tu să înțelegi că nimeni nu îți va da nimic fără să-ți ceară ceva în schimb. Poate să-ți ceară bani, ori protecție, ori sentimente, ori timpul și atenția ta - dar e foarte important să înțelegi până la urmă ce te costă cadoul primit. Adesea acest cost e ascuns de vorbe ademenitoare și mieroase, dar tu trebuie neaparat să descoperi până la urmă prețul care ți se cere.

Când eram mic credeam și eu că poate o să ajung să câștig **lozul cel mare**. Dar acest lucru nu s-a întâmplat atunci și după cum am descoperit mai târziu, când am studiat psihologia omului și statistica, nu avea cum să se întâmple. Credința oamenilor că pot

*

AMBIȚIA

ARE

TĂRIA

OȚELULUI

*



câștiga foarte mult cu ceva foarte puțin este o industrie care produce miliarde și miliarde de dolari în fiecare zi pe întregul glob. **Lozurile în plic** ori **Jocurile de noroc** sunt doar câteva dintre aceste "păcăleli" care îi fac pe unii oameni să ajungă foarte bogați pe când alții. "naivii" continuă mereu să creadă că **poate totuși.....?! cine știe.....?! s-ar putea.....?! poate acuma.....?! și așa mai departe...** Naivii nu vor să accepte realitatea că: - acest fel de jocuri aduc și vor aduce întotdeauna profit doar celor care le patronază.

Naivitatea și manipularea

Întotdeauna mi-au plăcut cei ce au profitat de naivitatea oamenilor. Mi-au plăcut în special cei ce au profitat de naivitatea românilor și au adus în țară tot felul de jocuri de noroc, jocuri tip poker, ori tip Bingo, de pe urma cărora s-au îmbogățit fără rușine. Acești indivizi apelează la una dintre cele mai mari slăbiciuni umane pe care o cunoaștem cu toții și pe care psihologii o numesc *lăcomie*. Ei nu numai că sunt cu mult mai lacomi decât victimele lor dar sunt și mai lipsiți de ceea ce eu numesc *dorința de a fi om, dorința de a fi bun cu ceilalți, dorința de a-ți ajuta semenii*. Ei sunt indiferenți de efectele pe care manipularea, nerușinarea și nesimțirea lor o provoacă celor pe care reușesc până la urmă să-i atragă în cursă și astfel să îi deposedeze de bani. Ei uită că activitățile lor nu îi ajută cu nimic pe ceilalți oameni ci din contră, le produce sărăcie, suferințe și neazuri.

Acești așa ziși "patroni" sunt oameni care nu înțeleg noțiunea de cinste, nu au rușine și nu îi interesează că ceea ce fac ei e o manipulare a rasei umane. Tot ceea ce-i interesează este ca să "păcălească" și să se îmbogățească pe seama naivității celor "săraci de minte". Al. Capone, renumitul gangster american, avea aceeași profil psihologic ca ei. Capone deținea supremația și controlul asupra drogurilor, alcoolului, jocurilor de noroc, prostituatelor și al traficului de arme în întreaga Americă. A fost cel mai de temut gangster pe

care l-a cunoscut vreodată lumea. Și totuși, cu toate că el distrugea mii și mii de vieți, Capone spunea și credea că ajută oamenii să se distreze și să se simtă bine.

Lacomii, ipocriții și mincinoșii adesea încearcă să te convingă că dacă faci ceea ce-ți cer ei, tu vei putea câștiga foarte mult, foarte ușor și foarte repede. Durerea mea este mai mare pentru că multe din victimele acestor indivizi sunt atât de tare manipulați într-un câștig rapid și ușor, încât ajung să riște și să joace la noroc tot ce au agonisit într-o viață. Odată intrați în joc, ei nu se opresc decât în momentul în care nu mai pot continua, iar acesta este bineînțeles în momentul în care nu mai au bani în buzunar. Tragedia vieții lor începe în momentele în care părăsesc masa de joc și realizează că au pierdut totul. Viața pentru ei nu mai are sens, ei văd că nu mai au nimic din ceea ce auversă înainte și cred că nu mai pot face față situației create. Mulți dintre ei găsind ca ultimă soluție.... sinuciderea.

Eu personal am ajuns la locul unei astfel de tragedii la numai trei ore de la sinuciderea unui fost coleg de clasă din școala generală. Văzând și examinând corpul lui rece, am simțit ură, am simțit că trebuie neaparat făcut ceva împotriva acelor care exploatează slăbiciunile umane. Primul lucru ce trebuie făcut împotriva acestor tragedii este educația oamenilor. Când oamenii își cunosc alternativele, când își văd corect șansele - ei vor reacționa diferit la aceste metode de manipulare umană, ei îi vor falimenta imediat pe cei care duc viața de manipulanți și paraziți. Sper din tot sufletul ca această carte să ajute la falimentarea cât mai multor paraziți din această țară.

Evitarea durerii și căutarea plăcerii

Ce controlează care comportamentul uman...? Fiecare persoană de pe acest pământ este condusă de două forțe pe cât de simple, pe atât de puternice. Aceste forțe sunt: **evitarea durerii și obținerea plăcerii.**

Nevoia de a elimina durerea este un mecanism prezent peste tot în corpul tău și de asemenea și în sistemul tău nervos. *De ce...?* - **deoarece acesta este un mecanism de supraviețuire; - mintea ta se va zbate nebunește de fiecare dată când percepe că îi ceri ceva pe care ea l-a asociat cu durere.**

O viață ne-analizată, nu merită trăită. Noi trebuie să ne analizăm viața și să descoperim lucrurile, ori evenimentele, ori faptele care ne produc plăcere ori durere. În momentul în care am clarificat aceste lucruri la nivelul conștientului și subconștientului nostru, noi vom ști ce anume să facem și ce anume să evităm de a face în viață. Sunt anumite lucruri fundamentale care controlează comportamentul nostru - când le vom înțelege, vom putea într-adevăr începe să le folosim pentru a ne schimba viața. Dacă nu le înțelegem, noi nu avem cum să le putem folosi pentru noi.

Ceva care m-a izbit pe parcursul cercetărilor mele în comportament uman a fost faptul că aproape întotdeauna **nevoia de a elimina durerea este cu mult mai puternică la om decât nevoia de a simți plăcerea.**

Controlul durerii și plăcerii

Dacă noi putem controla evenimentele, faptele, lucrurile pe care le-am asociat cu durerea ori pe cele pe care le-am asociat cu plăcere, noi ne controlăm viața. Aceasta este singurul mod de a fi în control peste destinul nostru - altfel viațele noastre vor fi întotdeauna zbuciumate, iar noi nu vom reuși niciodată să fim în control peste

noi înșine.

Forța controlatoare în viața noastră, lucrul care ne controlează viața este determinat de ceea ce asociem cu plăcerea și ceea ce asociem cu durerea. Reclamele folosesc întotdeauna plăcerea și durerea ca forțe psihologice convingătoare pentru a-și vinde produsele.

Gândește-te puțin....!

Ce implicații au reclamele...?

Dacă vrei să scapi de durere....! - soluția e simplă.... *cumpără produsele lor.* Așa că psihologii de la aceste agenții de reclamă spun: *Haideți să condiționăm niște reflexe aici....!* *Haideți să conectăm aceste sentimente de plăcere cu produsul nostru și atunci consumatorii vor cumpăra produsul nostru deoarece acesta le va produce plăcere.* Aceasta este modalitatea prin care reclamele acționează asupra minții umane și acesta este modul prin care psihologii din domeniul reclamelor acționează.

Mă abțin de a explica mai departe descrierea manipulării deoarece acest fenomen psihologic este cu ceva mai complex decât a fost prezentat aici și s-ar putea foarte ușor scrie o carte în acest domeniu. Pentru scopul acestei cărți este suficient să știi că - *tu poți fi manipulat doar în momentul în care te lași manipulat.* Cu cât gândești mai mult lucrurile din jurul tău și cu cât analizezi mai mult evenimentele ce se petrec în jurul tău, cu atât ești mai rezistent la cei care vor încerca să te manipuleze.

Concentrare înseamnă realitate.

Durerea și plăcerea sunt cei mai puternici controlori ai comportamentului uman. Multă lume nu are succes până se lovește de durere. Câteva dintre cele mai deosebite povestiri sunt de la oamenii care au ajuns la pământ, au experimentat extraordinar de multă durere, ei nu au mai rezistat la acea durere, iar acest lucru



**CELE MAI MARI BOGĂȚII PE
LUME, CEI MAI MULȚI BANI
CÂȘTIGAȚI ȘI CELE MAI
VALOROASE BOGĂȚII MORALE ȘI
SENTIMENTALE PE CARE LE
POATE ACUMULA OMUL PE ACEST
PĂMÂNT SUNT CELE ÎN CARE
ADUCE O CONTRIBUȚIE
ÎNSEMNAȚĂ ASUPRA CALITĂȚII
VIEȚII SEMENILOR LUI**



i-a împins spre plăcerea succesului.

Realitatea noastră se bazează pe ceea spre ce ne concentrăm.

Asta înseamnă că în orice moment al vieții, indiferent dacă ne concentrăm la ceva care e real ori nu - asta vom experimenta. Dacă gândești durerea pe care o simți și plăcerea pe care ai avea-o realizându-ți obiectivul - tu vei elimina durerea, tu îți vei schimba comportamentul, tu îți vei schimba viața, tu îți vei schimba destinul.

Dacă vrei să-ți schimbi comportamentul, tu trebuie să îți imaginezi cât de mult te va influența, cât de multă durere vei avea dacă tu nu faci acel lucru.

Folosește durerea și plăcerea pentru a-ți controla viața și nu le lăsa să te controleze ele pe tine - acesta este secretul succesului. **Dacă faci acest lucru, tu vei fi în control peste viața ta, dar dacă nu o faci - viața te va controla pe tine.** Din păcate mulți oameni sunt controlați de viața lor.

Clarifică care este forța controlatoare în viața ta. Dacă vrei să faci ceva și vezi că nu ai reușit încă, răspunsul nu poate fi decât unul singur: - tu vezi mai multă durere făcându-l decât nefăcându-l. Dacă nu ai destui bani de exemplu - există un singur motiv - tu asociezi durerea cu avutul banilor decât cu lipsa lor.

Tu ești o persoană inteligentă, tu ai capacitatea de a produce rezultate bune. Tu poți face imediat ceva care să-ți schimbe calitatea vieții.

Banii și concentrarea

Am lucrat cu foarte multe persoane, poate cu mii de persoane. Am lucrat atât cu persoane care aveau bani mulți cât și cu persoane care aveau bani puțini. Oamenii cu bani puțini aveau două lucruri diferite decât ceilalți și anume:

1. În subconștientul minții lor ei credeau că banii înseamnă durere. Așa că ei erau confuzi la gândul de a avea bani. Ei se întreabau

mereu și își puneau tot felul de întrebări de genul:

- *Oare ce aş face eu dacă aş avea bani...?*
- *Oare ce o să se întâmple cu mine atunci...?*
- *Oare nu este mai bine să fiu aşa cum sunt acum...?*
- *Oare dacă fac tot acest efort de a avea bani, nu o să fie cumva prea dureros pentru mine...?*
- *Eu cred că mă simt destul de confortabil aici unde sunt...?*
- *Mă simt destul de plăcut aici unde sunt...?*
- *Dacă vreau să am bani, în mod sigur că va trebui să fiu altul şi asta mă va durea...?*
- *Aşa că mai bine rămân aici unde sunt.*

Dar pentru a avea bani ei trebuie neaparat să facă ceva, ei trebuie să lucreze și să acționeze în direcția obținerii banilor.

2. Ei cred că pentru a avea bani ei trebuie să profite de alți oameni. *Acesta este adesea motivul cel mai puternic pentru care oamenii duc lipsa banilor.*

Dar gândiți-vă puțin..... sunt foarte multe modalități de a câștiga banii. Sunt modalități cinstite și sunt modalități mai puțin cinstite. De-asemena.... sunt foarte mulți bani în această lume și nimeni nu te oprește să-i câștigi. Nu trebuie să te gândești că tu poți câștiga numai din România, pentru că nimeni nu te oprește să faci ceva, să realizezi ceva care să-i ajute pe ceilalți locuitori ai planetei. Fă ceva care să te poată face mândru de tine, de ceea ce ai făcut și de ajutorul pe care l-ai dat oamenilor.

Cele mai mari bogății din lume, cei mai mulți bani câștigați și cele mai valoroase bogății morale și sentimentale pe care le poate acumula omul pe acest pământ sunt cele în care aduce o contribuție însemnată asupra calității vieții semenilor lui.

Cei mai mulți bani îi poți câștiga atunci când ajuti cu sinceritate prin ceea ce faci, prin serviciile pe care le oferi,

oamenii din jurul tău.

Când lumea se convinge că vrei să o ajuti, când ea se convinge că are nevoie de tine, că are nevoie de cunoștințele tale, de serviciile tale, ea va fi dispusă să te plătească oricât ceri pentru serviciile tale. Adesea oamenii încearcă reversul - ei profită de oameni în loc să îi ajute. Problema cu profitul nu este numai că acești indivizi trebuie "să trăiască" cu ceea ce au făcut, dar ei sunt foarte repede descoperiți și ajung la o viață dezordonată, nesănătoasă, nesinceră și foarte scurtă. Exemple de acest gen sunt extrem de multe, nu numai în România, dar și în celelalte țări. Uită-te în jurul tău, deschide ochii și-i vei vedea....!

Un alt adevăr foarte puternic în privința banilor pe care foarte multă lume nu îl gândește, ori îl ignoră este următorul:

Sunt extraordinar de mulți bani în această lume, nimeni și nimic nu te oprește să îi câștigi - nimeni nu te oprește să îi faci să intre în buzunarul tău, ori în contul tău de la bancă, ori în bogățiile materiale pe care le poți cumpăra. Ce mai aștepti....!

Dacă acești bani ar intra în buzunarul tău, tu ai ajunge să fi fericit numai și numai când obținerea lor ar fi fost cinstită și corectă. Orice altă combinație de câștig incorect ori necinstit te-ar face până la urmă să te simți și să duci o viață de om mizerabil și nefericit.

Balanta vieții

Îmaginează-ți viața ta ca o balanță. De o parte a balanței este durerea pe când de cealaltă parte este plăcerea - creierul tău fiind cel care măsoară continuu greutatea uneia, ori altele dintre talere....

De fiecare dată când faci un lucru, indiferent de lucru, tu îl cântărești mai întâi în balanța creierului tău. De fiecare dată te întrebi:

Oare dacă fac acest lucru, ori dacă acționez în această direcție, oare ce o să însemne, oare câtă durere îmi va provoca....? O să însemne oare - mai multă plăcere... și mai puțină durere... ori mai multă durere și mai puțină plăcere..... ori la fel de multă plăcere cât e și durerea? Dacă până la urmă tu nu acționezi într-o anumită direcție, înseamnă că tu percepi ca acel lucru să-ți producă mai multă durere decât plăcere.

Dacă vrei să-ți schimbi comportamentul și să începi să folosești puterea personală, atunci trebuie să schimbi la nivelul minții ceea ce ai asociat cu durere și ceea ce ai asociat cu plăcere.

Dacă îți sabotezi succesul în orice direcție a vieții tale, motivul nu poate fi decât unul singur: **Tu eviți să-ți clarifici la nivelul creierului asocierile de durere și cele de plăcere.**

Dacă vrei să te schimbi odată pentru totdeauna, tu trebuie să decizi chiar acumă că **ești în control peste concentrarea minții tale**. Mulți dintre noi se concentrează la: **Oare ce și câtă durere ar însemna dacă aș acționa în această direcție....? Oare cât de rău m-aș simți dacă aș face acest lucru.....?** - și evităm continuu să ne folosim puterea personală.

Concentrarea ta trebuie să fie la întrebările: **Oare câtă durere voi avea dacă nu fac acest lucru....? Oare care este prețul pe care-l voi plăti dacă nu îl fac...?** Dacă începi să folosești aceste întrebări, tu te vei motiva și vei acționa în direcția dorită de subconștientul tău.

Tu ai capacitatea de a-ți schimba concentrarea. Dacă îți schimbi concentrarea și dacă îți controlezi durerea și plăcerea din mintea ta, tu îți poți schimba radical viața.

Momeala celor naivi

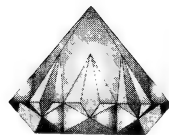
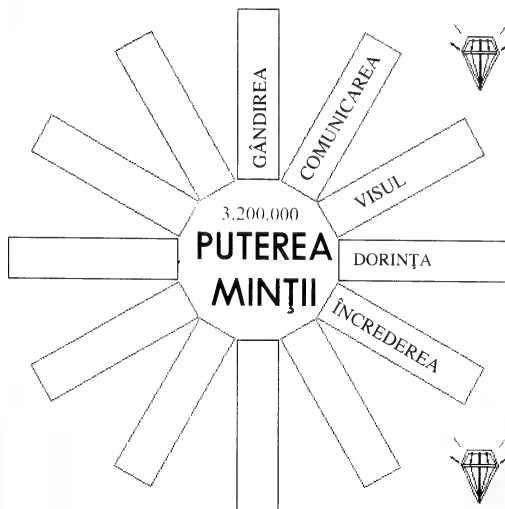
Aș vrea în finalul, să-ți imaginezi un acvariu cu 5 pești, unul mai mare decât celălalt, unul înotând în spatele celui alt. Fiecare dintre acești pești este de mărime diferită și fiecare îl consideră pe cel din fața lui pradă sigură. Fiecare dintre ei îl mănâncă pe cel mai mic din fața lui. De fiecare dată când peștele din spate crede că și-a găsit "hrana", el nu își dă seama că în spatele lui e un alt pește mai mare care crede și acesta exact același lucru despre el.

Lección care trebuie învățată aici este simplă: **- în viață totul are un preț**, orice lucru își are prețul lui - tu trebuie să decizi dacă ești dispus să plătești ori nu acest preț.



SECRETUL NR 5

ÎNCREDEREA



ÎNCREDEREA

Acest secret are puterea unui diamant. El îți poate schimba viața!



ÎNCREDEREA DINTRE noi vrea să fie cineva. Dorința de a fi ceva și de a ajunge cineva, este înăscută în fiecare dintre noi, fie că suntem conștienți ori inconștienți de acest lucru. Indiferent de ceea ce suntem ori de unde venim, fiecare dintre noi crede că suntem diferiți, că suntem buni și că suntem speciali.

Indiferent de adversitățile pe care le întâmpini în viața ta, tu ai un singur lucru care poate rămâne constant în tine - acesta este *încrederea în tine însuși*. Tu poți avea încredere în tine. Dacă vrei să câștigi în viață tu trebuie neaparat să atingi prima treaptă a succesului, adică - *tu trebuie să începi să ai încredere în tine*.

Încrederea în tine coordonează toate celelalte componente psihologice din mintea ta. Folosind forța dinamică a încrederii, tu îți pui în mișcare toate forțele din interiorul corpului tău.

Încrederea este conectată de sistemul nervos. Încrederea este ca un ghid, ca o direcție, ca o credință ori pasiune care îți dă direcție vieții tale.

Primul lucru pe care aș vrea să-l înțelegi este că **tu ai nevoie de puterea încrederii**. Tu trebuie să crezi că ești cineva, că ești special, că ești o persoană unică foarte capabilă. **Dacă vrei să ai succes tu trebuie neaparat să ai încredere în tine.**

Comunismul și încrederea

Eu cred că **motivul major pentru care multă lume în România nu are succes și mulțumire este datorat lipsei de încredere în ei înșiși**. Sistemul comunist trecut a obișnuit oamenii să facă numai ceea ce li s-a comandat și nimic altceva. Din acele motive oamenilor le vine foarte greu acum să facă altfel. Le este foarte greu să se dezobișnuiască de acele obiceiuri nesănătoase.

Cu aproape un an în urmă, pe când călătoream cu trenul de la Oradea la Satu-Mare, am cunoscut un medic pensionar din Cluj. Din vorbă în vorbă am ajuns ca el să-mi povestească următoarea întâmplare din tinerețea lui.

"Pe vremea pe când eram medic de dispensar într-un sat de-aici din Transilvania, un pacient de vârstă mijlocie a venit la mine pentru a-i face consultațiile lui periodice deoarece acesta fusese cu un an în urmă diagnosticat de cancer. La întrebarea mea: "ei, baciule... cum o mai duci cu boala?", omul mi-a răspuns foarte simplu: "domnule doctor, cu cancerul aș duce-o cum aș mai duce-o, dar C.A.P.-ul ăsta chiar că mă omoară....."

"Aceasta... - spunea interlocutorul meu - sumarizează foarte clar modul în care comunismul 'a ajutat' oamenii - a fost mai rău decât cancerul".

- Iar eu am fost într-un totu de acord cu el.

Încrederea în tine te face puternic

Dacă vrei să ai succes în viață, tu trebuie neaparat să ai încredere în tine și în ceea ce faci. Dacă ajungi să ai încredere în tine, tu ești pe drumul cel bun - tu urmezi calea succesului.

Pregătește-te să lupti pentru ceea ce vrei în viață. **Viața ta îți va oferi doar idealul pentru care lupti - și nimic mai mult.** Fiecare dintre noi ar dori să aibă succes și să aibă mulți bani, dar aceste dorințe singure nu ajung - tu trebuie să lupti pentru aceste idealuri.

Foarte multă lume simte că viața nu le aparține. Ei simt că au pierdut controlul vieții și că altcineva este răspunzător de ceea ce se întâmplă în viața lor. **Greșeală.....!!!** Această părere trebuie neaparat schimbată dacă vrei să ai succes în viața ta. **Niciodată nu-i prea târziu să-ți schimbi viața.**

Indiferent în ce etapă a vieții tale te găsești, tu îți poți imediat schimba viața, tu poți cere cu mult mai mult de la viață decât ai făcut-o în trecut. Tu trebuie să-ți ceri să ajungi să ai succes și să fi fericit. Nimeni în viața ta nu îți va oferi nimic fără să-ți ceară ceva în schimb. Lasă-ți mintea să se deschidă și să vadă posibilitățile care ți se oferă în viață. Crede în tine. Încrederea în tine este o putere extraordinară pe care o poate avea fiecare dintre noi.

Tu trebuie să ai încredere în tine, tu trebuie să visezi și tu trebuie să lupti pentru realizarea tuturor visurilor tale. Indiferent dacă nimeni nu crede în tine, prietenii, rudele, familia, indiferent de ceea ce cred ei - tu trebuie să ai o încredere neclintită în tine și în ceea ce vrei să faci cu viața ta. Nu uita că obiectivele tale de a avea succes sunt cu mult mai importante pentru tine decât orice altceva pe-acest pământ.

Testele psihologice

Încă nu s-a conceput până acum în lume nici un test psihologic care să poată măsura ceea ce este înăuntrul unei persoane. Nimeni

*

DACĂ VREI

SĂ AI SUCCES,

TU TREBUIE NEAPARAT

SĂ AI ÎNCREDERE

ÎN TINE

*

nu poate judeca corect o persoană luându-se doar după educația ei ori după ceea ce se vede din exterior.

Cheia succesului în viață se găsește înlăuntrul unei persoane și nu înafară. Caracterul, înțelepciunea și abilitățile personale sunt cu mult mai importante decât orice test conceput de om, ori decât orice altă măsură de departajare a oamenilor existentă acum pe pământ.

Eu cred că sunt două tipuri de oameni pe pământ.

- **Primul tip** de oameni și de altfel cel mai numeros sunt cei care sunt ușor influențați de alții, - ei ascultă mesaje negative, neîncurajatoare ale celor din jur, astfel că viața lor nu a ajuns și nu va putea ajunge niciodată acolo unde își doresc.

- **Al doilea tip** de oameni, cu mult mai restrâns sunt oamenii care se uită la viață cu curaj, dorință și speranță. Acesta este modelul pe care l-am ales eu și cel pe care ți-l recomand și ție în această carte. Acesta este modelul pe care vreau cu tot dinadinsul să-l împrumuți și tu pentru a-ți transforma viața și a fi fericit.

Eu cred că - **acuma este cel mai potrivit moment pentru tine să iei o decizie care să-ți schimbe viața.** Gândește-te la greutățile prin care au trecut părinții noștri care aveau aceleași dorințe ca tine ori mine, aveau posibilitatea de a fi cineva, de a putea găsi și oferi posibilități mai bune pentru familiile lor și de a-și putea controla destinul și viața. Gândește-te că ei au amânat poate prea mult lucrurile iar acum e prea târziu să mai poată face ceva. Momentul tău cel mai bun pentru a-ți schimba viața este ACUMA.

Ambiția are tăria oțelului

Încrederea îți dă certitudinea, îți dă puterea să iei totul de la început. Am descoperit în viață că oamenii inteligenți fac aceleași greșeli ca și cei mai puțin inteligenți. Așa că - **nu contează cât de inteligent ești tu, ci cât de mare e dorința ori ambiția de a avea succes în viață.** Ambiția are tăria oțelului pentru cel ce o folosește.

Tu trebuie să faci totul pentru a avea succes în viață. Dacă tu te hotărăști să-ți schimbi radical viața, hai să spunem - dacă vrei ca să te schimbi în următorii trei ani, tu trebuie să acționezi acum, tu trebuie să acționezi imediat. Tu trebuie să te schimbi total, tu trebuie să faci ceva ce nu ai mai făcut niciodată mai înainte în viață. Tu trebuie să accepți această realitate înainte de a începe să faci orice în viață.

- Dacă tu nu te schimbi, eu îți garantez că următorii 5 ani din viața ta vor fi exact la fel ca și ultimii 5 ani din viața ta - și sunt sigur că nu asta îți dorești.

O foarte mare greșeală pe care o fac oamenii în viață este că ei complică lucrurile foarte mult în loc să le simplifice. Ei cred că un lucru e cu atât mai bun cu cât e mai complicat or mai greu de obținut.

Tu trebuie să simplifici lucrurile cât poți mai mult în viață. Tu trebuie să te concentrezi la ceea ce este mai important în viață și să acționezi în acea direcție.

Tu trebuie să crezi în tine și să te accepți așa cum ești. Nu încerca să te schimbi pentru a-i mulțumi și acomoda pe ceilalți oameni. Gândește-te - **unde ai ajunge dacă ar trebui să te schimbi pentru fiecare persoană cu care intri în contact în viața ta.**

Unde aș fi eu azi dacă aș fi fost nesigur de mine, de ceea ce fac, ori de ceea ce cred. În mod sigur nu aș fi ajuns aici unde sunt. În mod sigur nu aș mai putea vorbi studenților, miilor de oameni de la seminarele pe care le ofer, ori la emisiunile de televiziune ori radio la care particip.

Încrederea și bogăția

Tu trebuie neaparat să crezi în tine, în educația ta și în ceea ce faci în viață. Imediat ce vei face acest lucru, oamenii te vor accepta

și te vor aprecia pentru ceea ce ești. Încrederea în tine îi va ajuta și pe ceilalți să creadă în tine.

Dacă tu nu ai încredere în tine, nimeni altcineva nu o va avea.

Analizează-te puțin. Gândește-te puțin la tine. Cum te simți...? Ești confortabil cu tine.....? Te simți bine cu ceea ce ești, adică ești un om simplu...? ambițios...? cu dorințe și vise...? Numai o persoană deosebită poate avea calitățile pozitive. Dacă vrei într-adevăr să devii o persoană deosebită, tu trebuie neaparat să începi să dobândești calități mentale pozitive.

O minte dominată de emoții pozitive devine un mediu bun pentru dezvoltarea încrederii. Emoția încrederii, împreună cu emoția iubirii și emoția sexuală sunt de-altfel cele mai puternice emoții din cadrul emoțiilor pozitive.

Încrederea este o stare a minții pe care o poți dezvolta și avea la comanda ta numai și numai atunci când vei ști să-ți controlezi Puterea Magică a Minții.

Încrederea în tine este cel mai important component al minții tale. Încrederea este o stare a minții care poate fi creată prin repetarea anumitor afirmații și instrucțiuni subconștientului. Este foarte important ca emoțiile care îți controlează mintea și pe care le experimentezi să fie pozitive și nu negative.

Încrederea este punctul de pornire în realizarea oricărei bogății. Ea este singurul medicament împotriva eșecului.

Repetitia este mama învățaturii

Este foarte bine știut că anumite fapte repetate de mai multe ori de către un individ, indiferent dacă sunt adevărate ori false - ajung să fie credute până în cele din urmă. Dacă un om repetă o minciună de mai multe ori - el ajunge să creadă că e adevăr.

Orice om este ceea ce este, datorită gândurilor pe care le permite să intre în mintea sa. Un gând asociat cu o anumită emoție va atrage după sine alte gânduri asemănătoare, care la rândul lor vor atrage altele și așa mai departe.

Un gând magnetizat cu emoție poate fi comparat cu o sămânță care dacă este plantată într-un pământ fertil, va crește și se va multiplica din ce în ce mai mult în așa fel încât din ea se vor obține milioane de alte semințe.

Și nu uita - **Orice idee și orice plan pot fi sădite în mintea ta.** Tu poți face ca viața ta să se schimbe. Tu poți face ca viața ta să se îndrepte semănând semințe de speranță, de ambiție și de încredere. Aceste semințe te vor ajuta să recoltezi culturi din ce în ce mai bogate de încredere, de speranțe îndeplinite și ambiții realizate. Totul depinde de tine, de ceea ce plantezi în cele din urmă în mintea ta.

Renunțarea în fața greutăților

Când simți că vrei să renunți la ceva la care te-ai sacrificat în ultima vreme, fă un ultim efort. Fă efortul de a-ți așeza trei obiective simple și cu durată scurtă de realizare, să spunem de o săptămână. Asigură-te că cele trei obiective sunt simple și realizabile. Realizarea lor îți va crea din nou inerția de care ai nevoie pentru a-ți depăși această perioadă critică, pentru a ajunge din nou pe calea progresului și transformării tale.

Sunt foarte dezamăgit când văd că unii oameni renunță la visul lor, ori la idealul lor în momentele în care au obosit, chiar dacă sunt

*

ÎNAINTE CA

LUCRURILE DIN VIAȚA TA

SĂ SE SCHIMBE,

TU TREBUIE

SĂ TE SCHIMBI !

*

foarte aproape de a și le realiza. În aceste condiții ei și-au sacrificat timpul și energia pe degeaba. Ei nu văd realitatea obiectivă din cauza oboselii care acționează asupra sistemul lor de renunțare din obișnuință. Ei nu știu probabil că: **Învingătorii nu renunță, iar cei ce renunță nu ajung învingători!**

Nu uita înainte de a fi grozav tu trebuie să fi bun, înainte de a fi bun tu trebuie să fi rău, și înainte de a fi rău tu trebuie să ai un vis, să ai ceva pe care să-l încerci și din care să crești ca ființă umană.

Așa că nu trebuie să fi disperat că încă nu ai ajuns să fi cel mai bun în ceea ce faci. Dacă tu rămâi la ceea ce faci și lucrezi din greu la acel lucru, în mod singur tu vei ajunge până la urmă să fi foarte bun la acel lucru și să ai succes.

Este foarte important să ai obiective și vise mari în viața ta. La fel de important este să ai și răbdarea necesară pentru a-ți realiza aceste obiective. Multă lume renunță la ele pentru că realitatea vieții lor nu seamănă cu visurile pe care le aușeră despre viitorul lor.

Oferă-ți șansele vieții. Mulți dintre miliardarii de mâine sunt săracii de astăzi. Dacă vrei să ai succes în viață, tu trebuie să acționezi. Alergătorii de distanțe medii și lungi ne-au dat de-a lungul vremii o importantă lecție în acest sens: **"Tu nu trebuie neaparat să conduci tot restul cursei dacă ai puterea și inima să revii din urmă".**

Teoria și practica

Succesul e greu dar nu neaparat complicat. Oamenii care au succes visează mult dar își simplifică foarte mult acțiunile.

Nici o lecție și nici un principiu din această carte nu se va aplica de tine și nu va rămâne cu tine destul timp, dacă nu o pui în aplicare.

Pentru a avea succes tu trebuie să acționezi. **Vorbele sunt ieftine, de aceea toată lumea știe și îți dă sfaturi despre modul în care ar trebui să-ți trăiești viața.** Dar foarte puțini sunt aceia care într-adevăr au curajul să confrunte greul și neprevăzutul și astfel să ajungă la succes.

Succesul tău nu depinde de altcineva decât de tine - cât de mult îl iubești, cât de mult îl dorești și cât de determinat ești pentru a-l câștiga depinde numai de tine. Așa că gândește-te bine - tu nu-l poți avea decât dacă te sacrifici și lupți din greu pentru a-l obține.

Drumurile bătătorite sunt făcute pentru persoane bătute de soartă. Adevărații învingători în lume sunt cei care în anumite perioade critice din viața lor și-au asumat un anumit risc. Un risc important pe care ei le-au calculat și căruia îi cunoșteau atât latura bună cât și pe cea rea. Ei cunoșteau mai ales efectele acestor acțiuni asupra vieții lor. Ei cunoșteau ce câștigă dacă înving și ce pierd dacă au eșec - și au optat până la urmă să riște.

Numai cel ce riscă e într-adevăr liber. Progresul întotdeauna cere un risc. Tu nu poți fi și cu capra sătulă și cu varza neatinsă în același timp. Trebuie să te hotărăști - **ori una..., ori alta...,** dar nu le poți avea pe amândouă în același timp.

Învinșii din această lume sunt mulțumiți să străbată cărările bătătorite. Ei sunt **majoritatea**. Acolo se simt bine, se simt confortabili, aceea este adevărata lor zonă de confort. Învingătorii în schimb, au ceva în plus - au ceva care le permite să vizeze la ceva mai mult și mai deosebit, la ceva care să influențeze atât viața lor cât și a celor din jur.

Renunțarea

Tu nu poți ajunge să fi bun la toate lucrurile pe care le faci în această viață. Mulți oameni devin interesați într-un anumit lucru și îl încearcă pentru puțin timp, apoi renunță și apoi se apucă de un alt

lucru asemănător... și o țin tot așa.... până se trezesc într-o bună zi că nu le-a mai rămas prea mult timp de trăit în viață.

Cel mai bine însă este că dacă te apuci de făcut un lucru, la început studiază-l, apoi când ești hotărât că vrei să-l faci, avântă-te cu cu toată puterea, convingerea și ambiția ta pentru realizarea lui. Nu renunța ușor - când renunți la acel lucru, tu pierzi tot timpul și toată energia pe care le-ai investit în el până atunci. Timpul tău este prea scurt și prea prețios în această viață pentru a-ți putea permite să-l pierzi pe lucruri neterminate.

A renunța la visuri și dorințe e foarte ușor - de altfel aproape toată lumea renunță la visurile lor. Dacă toată lumea ar fi determinată și hotărâtă să-și realizeze visele atunci **clasa învingătorilor ar fi foarte aglomerată.** Dar această clasă nu e aglomerată deoarece majoritatea oamenilor renunță înainte de a ajunge la victorie. Dacă tu ai curajul și puterea să rămâi concentrat la dorințele tale și refuzi să renunți, tu vei câștiga.

Sunt anumite motive logice care te ajută să câștigi dacă nu renunți și anume:

- *În primul rând învingerea ori înfrângerea este un obicei. Toți cei care renunță - pierd.*
- *Dacă tu renunți într-o anumită direcție a vieții tale, tu ai șansa de a renunța la fel de ușor și în alte direcții din viața ta.*
- *Dacă renunți la un lucru, tu vei renunța mai ușor la următorul lucru și din ce în ce mai ușor până când renunțarea va fi un mod de viață pentru tine.*

Tu trebuie să alegi un lucru apoi să te angajezi în realizarea lui și **să nu renunți**, chiar dacă vezi un alt lucru asemănător care la prima vedere pare mai grozav pentru tine ori mai ușor de realizat.

Dacă vrei să fii cineva ori să faci ceva cu viața ta, tu nu trebuie să fii ca ceilalți oameni. Tu nu trebuie să fii mediocru. Dacă renunți, șansa de a-ți realiza dorințele și visele sunt pierdute și poate pentru totdeauna.

Înfrângerea și rezistența

Tu nu trebuie să te vezi înfrânt niciodată. Înfrângerea nu înseamnă neapărat un sfârșit de drum pentru tine - **decât atunci când tu renunți la luptă.** Înfrângerea nu trebuie să fie finală dacă tu nu renunți până în cele din urmă. Tu știi că - **atâta timp cât nu renunți, tu poți câștiga.**

Rezistența este foarte importantă pentru succes deoarece succesul nu apare aproape niciodată imediat. Aproape fiecare persoană cu succes a trecut printr-o perioadă grea de încercări și sacrificii înainte de a ajunge la succes.

Câteodată viața îți oferă situații extreme și greu de trecut. Acestea sunt timpurile când într-adevăr **îți arăți ție și celor din jur materialul din care ești făcut.** Dacă ești făcut din material moale și slab, în mod sigur că vei renunța. Acestea sunt de altfel timpurile când ești foarte tentat să renunți, indiferent din ce material ești făcut. Acesta este cum s-ar spune - **perioada care îi separă pe învingători de învinși.**

Singura modalitate de a crește și de a te dezvolta intelectual este aceea de a-ți accepta schimbarea în tine. Ascultă întotdeauna vocea rațiunii tale și fii pregătit să faci modificările ce ți se cer pentru a-ți realiza obiectivele în viață.

Mulți oameni vor încerca succesul. Mulți oameni vor vrea succesul. Mulți oameni vor lucra din greu și apoi vor renunța. Dar până la urmă numai învingătorii vor obține cu adevărat succesul în viața lor.

Ce fac învingătorii? Ei fac tot ce trebuie făcut pentru a avea succes.

*

ÎNCREDEREA ÎN TINE

ESTE PRIMUL SECRET

AL SUCCESULUI.

CREDE ÎN TINE ȘI VEI AVEA

SUCCES

*

Cheile succesului

Tu primești acum cheile succesului. Dacă le folosești în viață păstrându-le aproape de inima ta, sunt sigur că vei ajunge la succes foarte repede. Am văzut sute și mii de oameni folosind aceste chei și le-am văzut viețile transformându-se miraculos sub ochii mei.

Tu trebuie acum să iei câteva decizii mai deosebite despre viața ta.

Prima decizie pe care trebuie să o faci este decizia de a te schimba. Aceasta este cea mai grea decizie dintre toate. Stabilește-ți prioritățile în viață și fii pregătit să alegi un lucru asupra căruia să te concentrezi total.

Dacă vrei să câștigi tu trebuie să te schimbi ca persoană.

Tu poți să-ți schimbi gândirea de la una negativă la una pozitivă, tu îți poți schimba performanța de la una rea la una bună și tu poți acționa asupra unui lucru, ori poți renunța. Tu îți poți schimba viața cu 180 de grade. Tu poți face acest lucru în foarte scurt timp dacă aplici în viața ta tot ceea ce înveți aici.

Indiferent ce face lumea, tu trebuie să continui cu ceea ce ai început. Tu trebuie să lupți și să perseverezi în ceea ce faci. Aceasta este cheia care te ajută să alegi între victorie și înfrângere. Această cheie este la tine.

Nu permite altora să se amestece și să-ți dicteze cum trebuie să-ți trăiești viața - tu ești cel mai în măsură să știi acel lucru. Tu ești responsabil față de tine și de tot ceea ce se întâmplă în viața ta.

Viața e prea scurtă pentru a ne juca cu ea

Multă lume așteaptă ca ceva deosebit să se întâmple în viața lor. Adesea, această așteptare e doar o scuză de a nu face nimic, de a nu acționa în direcția schimbării vieții lor. Viața e scurtă și zboară prea repede. Viața singură nu o să-ți dea "pe tavă" ceea ce ți-ai dori tu de la ea. Viața nu o să-ți dea ceea ce ai vrea tu. **Viata îți dă ceea ce tu accepți de la ea.**

Lumea nu se va opri ca să aștepte după tine. În fiecare dimineață soarele răsare pentru a lumina pământul, apoi apune în fiecare seară, răsărind din nou diminețile următoare pentru a apune apoi din nou la lăsarea serii. Indiferent dacă tu începi să-ți schimbi viața sau nu, timpul trece și cu acesta și posibilitățile tale de a face lucruri importante pe această lume.

Tu și cu mine suntem doar pentru câțva timp pe această lume. Cea mai sigură garanție de a pierde șansa de a face ceva în această viață este de a aștepta mereu "ziua de mâine".

Uită-te în oglindă și spune ce vezi. Te vezi pe tine exact așa cum ești. Tu nu te poți păcăli ori amăgi pe tine însuși de ceea ce vezi și de ceea ce ai vrea să vezi în oglindă. Indiferent cât de multe laude ți-ar aduce cei din jurul tău. - persoana din oglindă știe exact cine ești tu cu adevărat și care este valoarea ta pe această lume.

Dacă ajungi să fii într-adevăr mulțumit de persoana din oglindă, de persoana pe care o vezi în fața ta, atunci în mod sigur că ai ajuns la succes, atunci în mod sigur tu ți-ai realizat visul.

Rugăciunea succesului

Cheia succesului este la tine. Tu trebuie să o folosești de fiecare dată când ești pus în fața unui lucru greu de realizat, dar pe care ești hotărât să-l duci până la capăt cu succes. Această cheie este o rugăciune pe care o poți repeta în fiecare seară înainte de a merge la culcare. Cheia succesului ascunde următoarea rugăciune:

"Voi insista până când voi avea succes. Eu nu am apărut în această lume din greșeală și nu curge înfrângerea prin sângele meu. Eu nu sunt o oaie, ci un tigru și refuz să vorbesc, să umblu, ori să dorm ca oile. Casa înfrângerii nu este destinul meu. Voi persista până atunci până când voi avea succes."

Orice succes uman este o poveste de încredere. Eu am avut succes deoarece am avut obiective clare și fac întotdeauna ceea ce zic. **Sunt persistent și nu renunț niciodată.** Toate aceste lucruri joacă un rol foarte important în succesul meu. **Ceea ce a fost și este cel mai important lucru din viața mea a fost și rămâne istoria încrederii în mine.** Încrederea în capacitățile mele de a mă extinde, încrederea în ceea ce viața îmi poate oferi dacă nu renunț - toate acestea sunt legate de cuvântul - **încredere.**

Încrederea îți dă un semn de siguranță, e ceea ce te împinge spre acțiune.

Tu nu-ți poți schimba viața dacă nu-ți schimbi acțiunile tale. Tu nu-ți poți schimba acțiunile tale dacă nu-ți schimbi mai întâi ceea ce se întâmplă înăuntrul capului tău.

Ceea ce facem noi până la urmă derivă din **încredere** ori din lipsa ei. Dacă nu avem încredere, noi nu vom putea face nimic și nu ne vom putea schimba viața.

Trecutul nostru nu trebuie să însemne neaparat viitorul nostru. Poți lua decizii chiar acuma, poți lua decizii chiar astăzi iar aceste decizii îți pot schimba viitorul, îți pot influența destinul. Necunoscutul este și a fost întotdeauna prietenul nostru. Acolo este mediul unde creșterea noastră este cea mai profundă. Așa că, dacă într-adevăr vrei să te schimbi..... **du-te în necunoscut.**

Succesul derivă din crearea certitudinii în tine însuți. Dacă îți limitezi certitudinea cu ceea ce ai reușit să faci în trecut - viitorul tău va fi exact ca și trecutul tău. Dacă în schimb începi să ai încredere, tu vei depăși orice obstacol din viață.

Confidența și competența

Există o foarte mare diferență între competență și confidență. Majoritatea dintre noi ignoră ceea de ce suntem într-adevăr capabili, până când într-adevăr trebuie, ori nu mai avem încotro - când viața ne pune în situații provocatoare, când avem una ori două posibilități: prima posibilitate este aceea de a merge înainte în necunoscut cu încredere absolută, cu certitudine și hotărâre, - iar ceea de-a doua, de a renunța.

Tu ai făcut deja foarte multe lucruri în viață. Foarte multe lucruri de care ai fost și mai ești încă mândru. Tu trebuie să ai încredere, tu trebuie să crezi că, indiferent cât de bine ai duce-o în viață, tu poți obține mai mult.

Lucrurile din viața ta se vor schimba radical în momentul când vei fi activ și vei căuta soluții la problemele tale. Încrederea cere ca tu să nu te concentrezi la probleme. **Încrederea începe când tu îți schimbi concentrarea - concentrându-te la ceea ce vrei, în loc de ceea de ce ți-e frică. Atâta timp cât îți întreții frica, tu nu ai cum avea încredere.**

Încrederea cauzează acțiunea. Încrederea este tatăl certitudinii, iar certitudinea te face să acționezi pentru a-ți

*

LUCRURILE DIN VIAȚA TA

SE VOR SCHIMBA RADICAL

DOAR ÎN MOMENTUL ÎN CARE

VEI DEVENI ACTIV

ȘI Vei CĂUTA SOLUȚII

LA PROBLEMELE TALE

*

schimba destinul. Pe măsură ce încrederea mea s-a dezvoltat tot mai mult, tot așa mi s-a dezvoltat și voința. Încrederea este procesul de a căuta soluții în pofida provocărilor și problemelor vieții.

Încrederea în tine este primul secret al succesului. Crede în tine și vei avea succes. Pentru persoanele cu succes, încrederea este o parte a personalității lor. Dacă odată nu ai succes, încearcă, încearcă din nou. Dacă crezi că tu vei avea succes întotdeauna, tu vei fi nefericit, deoarece - **nimeni nu e perfect, viața nu e perfectă.**

Probleme sunt și vor apărea toată viața, dar pentru a avea succes noi trebuie să trăim cu ele. Presiunea, greșelile, tensiunea, - acestea fac toate parte din viața noastră a tuturor.

Piramida succesului

Dacă vrei să ajungi în vârf, tu trebuie să pornești de la bază. **Orice călătorie îndelungată începe întotdeauna cu primul pas.** Înainte de a face primul pas spre succes, tu trebuie să cunoști răspunsul la următoarele întrebări:

- *Ce crezi despre tine...?*
- *Ce părere ai despre tine adânc în sufletul tău....?*
- *Îți place de tine...?*
- *Te privești cumva cu neîncredere...?*
- *Ceri cumva prea mult de la tine ori aștepti cumva ca viața să treacă...?*
- *Aștepti cumva ca oamenii să facă lucruri pentru tine...?*
- *Îți așezi cumva obiective rezonabile, obiective care te vor face să simți că trăiești, ori permiți altor oameni să-ți spună ce trebuie să faci tu, cum să gândești, ori cum să te comporți...?*

Ceea ce gândești tu este foarte important. *Pentru a trăi cu adevărat:*

- **tu trebuie să ai o imagine reală despre tine, o imagine cu care să poți trăi.**
- **tu trebuie să-ți placă și să ai încredere în tine.**
- **tu trebuie să simți că te poți exprima fără frica de a te expune,**
- **tu trebuie să simți că nu trebuie să ascunzi ceea ce ești,**
- **tu trebuie să te cunoști bine.**

Imaginea ta despre tine trebuie să fie realistă cu ceea ce ești. Cea mai importantă explorare pe care o face omul zilei noastre și chiar și tu însuși nu este explorarea spațiului cosmic, ci explorarea interiorului ori psihicului nostru. Aceste descoperiri pot schimba întreaga civilizație și îți poate crește calitatea vieții cu cele mai plăcute experiențe din toată existența ta.

Succesul nu este un accident. Diferența dintre cei cu succes și ceilalți este că ei posedă anumite calități, ei fac anumite lucruri consistente, iar aceste lucruri îi duc până la urmă la succes.

Puterea încrederii

Haide să analizăm puțin puterea încrederii așa cum a fost demonstrată de un om pe care l-am putea ușor numi omul secolului nostru - basketbalistul americanul Magic Jonson. Prin acest om se poate înțelege cel mai bine ce înseamnă forța, tăria și puterea încrederii. Jonson a avut cu mult mai multă putere mentală decât orice alt om pe care l-am studiat până acum. De aceea, povestea vieții lui e foarte interesantă.

În urmă cu 8 ani, la controlul medical periodic pe care jucătorii profesioniști de basket americani trebuiau să-l facă, Magic Jonson a

fost diagnosticat ca purtător al virusului HIV, - cel care produce boala SIDA. La aflarea veștii, el a organizat o conferință de presă, unde a anunțat atât știrea bolii cât și faptul că se retrage din basket.

Îmi aduc foarte bine aminte de acele vremuri. Eram student la Universitatea Ottawa și toată lumea, toți studenții și profesorii erau înmărmuriți și șocați de această veste. America și Canada a fost paralizată deopotrivă. Nu știu cum a simțit restul lumii această veste, dar eu știu doar ce au simțit americanii și canadienii.

Americanii au realizat de-abia atunci realitatea că boala SIDA poate lovi pe oricine. Indiferent dacă ești un erou național cum era Magic Jonson, ori un homosexual din nu știu ce parte a Americii.

Magic Jonson nu era homosexual, era proaspăt căsătorit, era cel mai bun jucător de basket profesionist din aceea vreme. Numele lui adevărat era Elvin Jonson, dar datorită talentului și capacităților lui atletice extraordinare și faptului că făcea "magii" pe terenul de basket, primise cu mulți ani înainte de îmbolnăvire numele de **Magic**.

Îmi aduc aminte foarte bine acele vremuri. Îmi aduc aminte că la posturile mari de televiziune americană, la CBS, la NBC, la ABC și la CNN, Magic era capul de afiș la știri, la toate aceste posturi timp de aproape o lună. Mă întrebam atunci - Oare cum reușise acest om să atragă atenția oamenilor de partea lui...? Oare cum a reușit să-i facă pe atâția oameni să-l iubească...? Răspunsul l-am primit mai târziu..., la o frază pe care a făcut-o un comentator de televiziune american care zicea - *"... dacă boala SIDA și-a găsit un adversar pe măsură, acesta nu putea fi altul decât Magic"*.

Magic este un om extraordinar de puternic mental. Prin puterea încrederii, prin puterea minții lui Magic a reușit să ajungă acolo unde a fost, să ajungă eroul sportului american la aceea vreme. Din moment ce boala nu separă eroii de ceilalți oameni, Magic a demonstrat din nou că el e altfel decât ceilalți oameni. De 8 ani de zile de la diagnosticarea bolii au murit de SIDA deja sute de mii de alți oameni care la vremea aceea nici măcar nu credeau că vor fi vreodată infectați de virus. Dar acest lucru nu s-a întâmplat și cu

Magic. El trăiește sănătos și fericit și pe deasupra mai ajută alți sportivi americani să-și descopere și ei "magia". La ultimele analize medicale s-a constatat că **boala lui regresează în loc să evolueze**. Magic Jonson își merită din plin numele care îl primise cu mulți ani înainte. El a făcut o nouă magie. El va continua să facă magii atâta timp cât va trăi.

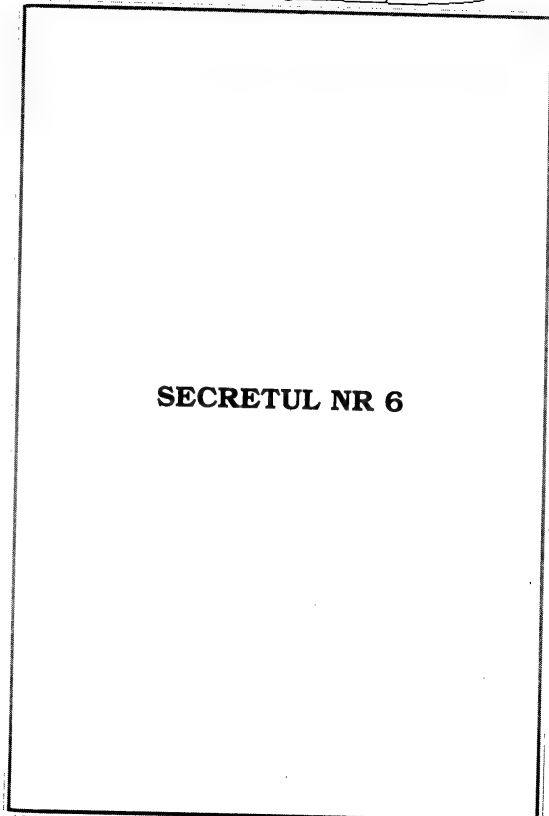
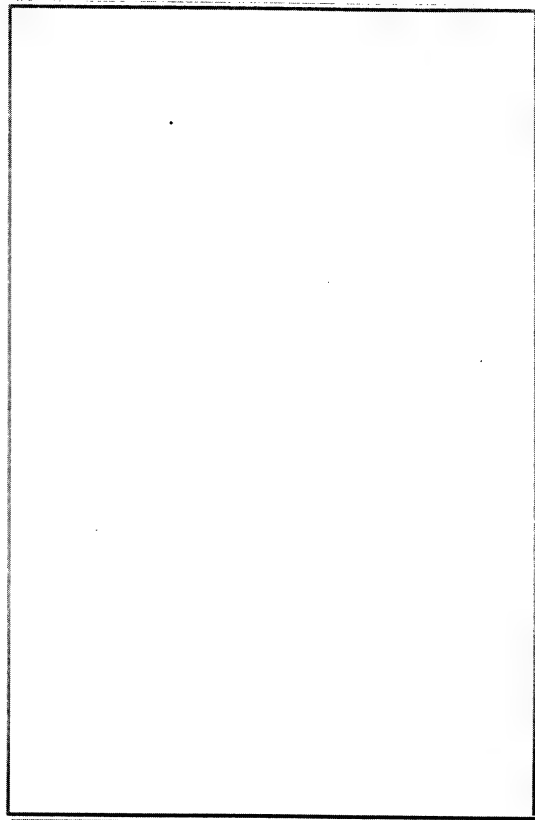
Noi românii putem învăța o lecție foarte importantă de la viața lui Magic Jonson. El a fost și va rămâne un model, el a fost și va rămâne un erou pentru americani. Americanii îl iubesc cu-adevărat pe Magic.

O diferență mare între gândirea americană și cea a altor naționalități este aceea că în America te simți liber să faci ceea ce vrei. Americanii sunt mai flexibili în acceptarea slăbiciunilor umane și mai corecți în evaluarea calităților fizice ori mentale pe care le posedă cineva. Nimeni nu are dreptul să te judece și de altfel nu te interesează dacă cineva nu are altceva de făcut decât să-și piardă vremea bărînd ori judecându-te pe la spate. Americanii nu l-au condamnat pe Jonson, nu au răs de Jonson, ci au fost șocați de ceea ce i s-a întâmplat lui Jonson. Ei au fost și au rămas cu Jonson. Pentru ei Jonson a fost un om care putea face magii și nu un deviat sexual cum ar fi fost considerat în alte societăți primitive unde cei de genul lui ar fi fost omorâți cu pietre.

Noi suntem muritori și nu trebuie, ori nu avem dreptul să-l condamnăm pentru că s-a îmbolnăvit de SIDA. El nu a considerat nici până acum că trebuie să se justifice și să explice de unde și cum a luat virusul HIV. Acest drept este al lui - acest drept este foarte respectat în țările civilizate.

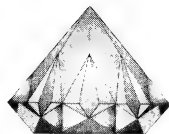
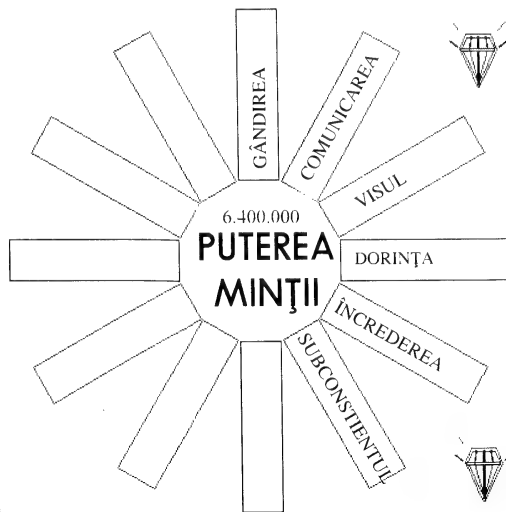
Nimeni nu ne oprește să-i luăm exemplul, nimeni nu ne oprește să ne folosim și noi puterea minții așa cum a făcut-o el. Nimeni nu ne oprește să facem magii.





SECRETUL NR 6

SUBCONȘTIENTUL



SUBCONȘTIENTUL

Acest secret are puterea unui diamant. El îți poate schimba viața!



FXISTĂ O parte a minții pe care psihologii o numesc *subconștient* care lucrează chiar și noaptea când dormi. Foarte adesea oamenii se scoală dimineața și găsesc soluții la probleme pe care n-au reușit să le rezolve de foarte mult timp. Problema lor a fost rezolvată de subconștientul lor în timp ce dormeau.

Această parte a minții, *subconștientul*, poate fi antrenată să facă o muncă foarte bine organizată dacă știi ce să faci cu ea. Cele mai bune rezultate în viață sunt obținute dintr-o armonie și cooperare dintre conștient și subconștient. Subconștientul joacă un rol foarte important în dezvoltarea încrederii în tine însuși și în ceea ce faci.

Eu vreau în această carte să-ți ofer o explicație și o înțelegere clară despre modul în care funcționează conștientul și subconștientul tău. Mai vreau de asemenea să-ți ofer și metode pe care să le poți

aduce sub controlul tău direct și să le poți folosi pentru a te ajuta să-ți realizezi toate visurile și dorințele tale.

Conștientul

Astăzi cuvintele **conștient** și **subconștient** sunt foarte bine înțelese de către aproape toți oamenii și se știe că noi toți avem două minți, fiecare dintre ele cu calități și puteri diferite, fiecare acționează independent și interactiv în raport cu cealaltă.

Probabil că tu ai o vedere clară asupra celor două minți. Conștientul tău este capul tău, mai bine zis creierul tău, pe când subconștientul tău este corpul tău.

Conștientul tău este mintea ta, ceea care gândește și ceea care analizează realitatea prezentă. Ea recunoaște și înțelege mediul. Are puterea de a ne controla facultățile mentale. Poate reduce în memorie evenimente petrecute în trecut. Poate înțelege emoțiile și semnificația lor. Mai concret, conștientul ne permite să înțelegem rațional persoanele și evenimentele din jurul nostru, ne permite să înțelegem slăbiciunile și înfrângerile noastre, ne permite să înțelegem frumusețea când o vedem și ne permite să alegem și să descoperim adevărul din minciună când îl auzim. **Puterile conștientului sunt: logica, judecata și conștiința ori valoarea morală.**

De foarte multe ori soluția la problemele noastre rezultă din folosirea conștientului. Totuși, din când în când, suntem în dilemă cu alegerea soluției și epuizăm toate încercările noastre pentru a găsi alternativa cea mai potrivită pentru noi. Începem să pierdem încrederea în noi și adesea renunțăm la ideea de a mai lupta resemnându-ne la gândul că am încercat tot ceea ce se putea încerca și că nu mai putem face nimic. *Aici și acuma începe subconștientul tău să lucreze.* Te ajută să recapeți încrederea în tine, te ajută să-ți depășești dificultățile și te orientează pe drumul care duce spre succes.

Subconștientul

Exact așa cum conștientul tău este sursa gândirii, subconștientul tău este sursa puterii. Subconștientul tău are rădăcinile în instinctul tău și știe întotdeauna despre dorințele tale cele mai fierbinți. Subconștientul tău este ca o magazie de materiale pe care conștientul tău i le trimite din când în când pentru a le păstra în siguranță. Subconștientul tău este ca o centrală energetică din care tu poți fi reîncărcat asigurându-ți-se astfel puterea, curajul și încrederea în tine.

Subconștientul tău este o entitate separată. El are foarte multe puteri. El controlează: **Emoția, Inspirația, Imaginația și Intuiția.**

Funcțiile subconștientului

Subconștientul tău are trei funcții primare:

1. *Menține buna funcționare și supraviețuirea organismului tău.*
2. *În situații extreme acționează extraordinar de rapid pentru a-ți salva viața.*
3. *Îți ajută conștientul în momente de necesitate acută, când este necesar să rezolvi o problemă pe care conștientul tău singur nu o poate rezolva.*

Tu trebuie să înveți să extragi din resursele puterii subconștientului tău și să-l trezești la acțiune pentru a lucra eficient pentru tine. Subconștientul tău se manifestă în funcție de capacitățile tale ca persoană. **El nu va lucra pentru cei care nu cred în el.**

*

SUBCONȘTIENTUL TĂU

NU DOARME NICIODATĂ.

EL ASCULTĂ ORDINELE CLARE

PE CARE I LE DAI PENTRU A-ȚI

ASIGURA SUCCESUL

*

Rezolvarea problemelor de către subconștient

Mai înainte de a lăsa ca o problemă să fie rezolvată de către subconștientul tău este bine ca ea să fie atacată din toate direcțiile de către conștient, apoi într-una din seri când te culci cere-ți subconștientului tău să-ți găsească soluția. Tu te vei trezi poate în mijlocul nopții cu răspunsul, ori poate vei primi soluția după ce te-ai trezit dimineața, ori poate într-un moment al zilei când tu faci ceva cu totul diferit de ceea ce i-ai cerut subconștientului tău. Acceptă-l imediat ce l-ai primit și nu te îndoi de validitatea lui.

Dacă ai hotărât definitiv ceea ce vrei să ai în viața ta, dacă ți-ai fixat un obiectiv pentru realizarea dorinței tale și dacă ți-ai făcut un plan pentru realizarea obiectivului dorit, atunci te poți considera norocos. Tu ai făcut deja primul pas spre succes.

Atâta timp cât îți păstrezi o atitudine mentală pozitivă și acționezi conform planului făcut tu te îndrepti spre succes. ***Subconștientul tău nu doarme niciodată ci ascultă ordinele clare pe care i le dai pentru a-ți asigura succesul.***

Potentialul uman

Se știe că atâta timp cât un om poate concepe mental anumite lucruri, el poate transforma aceste lucruri în realitate. **Când omul înțelege puterea magică a minții lui și o pune la muncă, el va domina pământul cu tot ce este pe acesta și va încerca să stăpânească și ceea ce se întâmplă pe alte planete.** Chiar și tu ai acest potențial în tine, dar acest potențial trebuie antrenat înainte de a putea fi folosit. Trebuie antrenat cu ambiție, voință, perseverență și dorință.

O persoană cu multe realizări și succese în viața lui știe că oamenii fără succes sunt cei care nu încep niciodată nimic nou. Persoanele cu succes își aleg în schimb obiective clare, își aleg un

plan și lucrează din greu pentru a-și realiza planul făcut. Ei mai știu deasemenea că numai astfel își pot folosi puterea imaginației care altfel ar dormi ori s-ar atrofia și numai astfel își pot menține corpul și mintea active.

Imediat ce omul se retrage ori renunță să mai facă ceva mental ori fizic el se autocondamnă la moarte. Intenția oamenilor de a se retrage din muncă când au ieșit la pensie este o greșeală foarte gravă. Cei care reușesc însă să-și găsească "hobiuri" ori preocupări care să le întrețină atitudinea mentală pozitivă și să le influențeze pozitiv gândirea, vor reuși să trăiască mai activ și vor adăuga cu mult mai mulți ani vieții lor.

Nimeni nu deține monopolul la cunoștințe și totuși știm că cunoștințele sunt putere când sunt folosite cum trebuie. Cu cât studiezi mai mult cu atât îți influențezi gândirea, cu cât acționezi mai mult cu atât îți mărești șansele de succes.

Reamintește-ți continuu că subconștientul tău, în afara faptului că este un locaș al intuirii tale, este și un depozit de resurse și putere inimaginabilă. Cu cât folosești mai mult aceste resurse, cu atât vor deveni din ce în ce mai accesibile pentru tine.

Subconștientul tău nu are vârstă

Subconștientul tău nu are vârstă; el nu îmbătrânește și nu obosește niciodată, tu îl poți folosi toată viața ta. Singurul lucru de care ai nevoie este - încrederea ta în el. Încrederea ta sinceră, completă și deplină în subconștientul tău îl va ajuta să-ți înțeleagă dorințele și ambițiile și te va ajuta ca ele să fie realizate.

Magia puterii subconștientului tău provine din încrederea ta în subconștient - ea a fost demonstrată în viața tuturor acelor care au avut succes în viață - și poate fi demonstrat în viața ta dacă începi să crezi în subconștient.

Autosugestia este un proces automatic care se naște în subconștientul tău și ajunge la conștient sub forma unui gând, o idee, un miros, o imagine, un cuvânt, un gust ori simț.

Inteligenta

Subconștientul minții tale conține o parte a creierului tău care te poate duce spre inteligența infinită. Această ușă a creierului tău poate fi deschisă și folosită fără limite pentru orice scop și pentru orice dorință a ta.

Condiționarea minții tale trebuie făcută în întregime prin intermediul subconștientului tău. Tu nu îți poți controla subconștientul tău, dar tu îl poți influența să acționeze asupra planurilor și dorințelor tale. Subconștientul tău nu rămâne niciodată pasiv. Dacă îl ignori și nu îl ții preocupat cu dorințele și planurile tale, el se va alimenta cu gânduri și idei inspirate din mediul în care trăiești, în special cu lucruri pe care nu le vrei, ori de care ți-e frică.

Tu trăiești într-un mediu care trimite continuu informații subconștientului tău fie că ești conștient ori inconștient de acest lucru, de multe ori fără să știi. Câteva dintre aceste informații sunt pozitive pe când altele sunt negative.

Subconștientul uman primește informații din două surse: Prima sursă sunt cele cinci simțuri fizice (miros, gust, văz, auz și pipăit), iar ceea ce a doua sursă sunt gândurile individului, incluzând acele gânduri trimise sub forma de dorințe și planuri. Subconștientul omului e ca o grădină care poate fi însământată inteligent ori lăsată în paragină. Natura a creat omul în așa fel încât i-a lăsat toate cele cinci simțuri sub controlul său absolut. Toate informațiile obținute din cele cinci simțuri sunt analizate mai întâi de conștient, transformate în gânduri și apoi trimise subconștientului. Aceste gânduri sunt apoi catalogate, înregistrate și apoi stocate în memorie pentru a fi folosite la nevoie.

Ușile subconștientului

Subconștientul tău are două uși. O ușă se deschide la lumea fizică, cea în care trăiești și pe care o vezi, iar cealaltă ușă se deschide la lumea psihică, divină, cea care te face puternic peste tine, cea care te pune în control peste corpul și mintea ta - *lumea ta magică*. Aceasta este ușa prin care dorințele, speranțele și planurile noastre vor fi alimentate cu dorința arzătoare a realizării.

Orice gând trimis subconștientului, orice gând care ajunge la subconștient, indiferent dacă este un lucru pozitiv ori negativ este acceptat automat și prelucrat de acesta. Ceea mai mare greșeală a omului zilelor noastre este aceea că el își petrece majoritatea vieții cu mintea preocupat de gânduri pe care nu le vrea. Aceste gânduri negative sunt cele legate de: sărăcie, boală, nefericire, durere, etc. Mintea atrage spre ea preocupările la care ne gândim cel mai mult.

Gândirea negativă ocupă mintea la foarte mulți oameni, iar aceste gânduri produc numai circumstanțe neplăcute deoarece ele sunt preluate și prelucrate de către subconștient. Subconștientul nu poate diferenția între gândirea negativă și cea pozitivă și acționează asupra lor în același fel. Acesta este așadar motivul pentru care foarte mulți oameni ajung falimentari în viață - majoritatea gândurilor lor sunt falimentare, iar subconștientul lor duce aceste falimente la concluzia lor logică.

Instinctele omului

Cel mai profund adevăr cunoscut de omenire este acela că omului i-a fost dat privilegiul de a-și controla și direcționa mintea sa în orice direcție dorește. Toate celelalte creaturi au venit pe lume dotate cu "instincte" pe care nu le pot schimba și asupra cărora nu au nici o putere.

*

OMUL A PRIMIT CHEIA DE A-ȘI

CONTROLA DESTINUL PE

PĂMÂNT. EL ARE PUTEREA

DE A-ȘI FOLOSI MINTEA ȘI DE

A ȘI-O ÎNDREPTA

SPRE ORIȘICE DIRECȚIE

DOREȘTE

*

Omul a primit cheia de a-și controla destinul pe pământ - și eu știu că - neglijența, ori indiferența de a-și folosi aceste puteri o să-i aducă pedepse sub forma: mizeriei, disperării, sărăciei, înfrângerii, bolii, și a altor stări negative.

Așadar miracolul este că - OMUL ARE PUTEREA DE A-ȘI FOLOSI MINTEA ȘI DE A ȘI-O ÎNDREPTA SPRE ORICE DIRECȚIE DOREȘTE

Nu te descuraja dacă la început tu nu îți poți controla mintea. Reamintește-ți că "nimic nu e gratuit" în lume. Prețul pe care tu trebuie să-l plătești pentru a avea capacitatea de a-ți putea influența subconștientul este persistența continuă, persistența de a pune în aplicare toate lecțiile învățate aici.

Capacitatea ta de a folosi principiile subconștientului va depinde foarte mult de capacitatea ta de a te concentra la o anumită dorință și de a te concentra la aceea dorință atâta timp și cu atâta intensitate până când aceea dorință devine obsesie.

Scepticismul legat de toate ideile noi este o caracteristică a tuturor oamenilor. Dacă tu urmezi cu sfințenie instrucțiunile pe care ți le-am dat în această carte, scepticismul tău va fi înlocuit de încredere, iar aceasta la rândul ei îți va transforma viața.

Subconștientul tău lucrează continuu

Sunt sigur că această discuție despre subconștient este foarte nouă pentru foarte mulți dintre cititorii acestei cărți.

Nu uita, subconștientul tău lucrează voluntar indiferent dacă tu faci vreun efort să-l influențezi. Acest lucru înseamnă că gândurile negative de frică, de sărăcie și de eșec alimentează continuu subconștientul tău dacă le lași să-ți scape de sub control.

Subconștientul tău nu se oprește niciodată din lucru. Dacă tu nu-i dai de lucru cu gândire pozitivă, cu dorințe clare de obținut, el

se va alimenta cu gânduri rezultate din neglijența ta față de el. Impulsurile gândirii, fie ele pozitive ori negative, ajung continuu la conștientul minții tale - depinde de tine pe care le alegi și le lași să treacă de acest baraj, ori dacă le oprești.

Subconștientul tău este expus și primește continuu tot felul de gânduri fie că ești conștient ori inconștient de acest lucru. Câteva dintre aceste gânduri sunt pozitive pe când altele sunt negative. Tu trebuie să încerci să oprești intrarea gândurilor negative și să-ți influențezi mintea cu gânduri și dorințe pozitive. Când vei reuși acest lucru, tu vei deține cheile subconștientului tău și îl vei putea folosi să te ajute de ori și câte ori vei avea nevoie. Tu vei putea astfel să-ți controlezi atât de bine subconștientul încât vei putea opri orice gând negativ de a mai intra în mintea ta.

Orice creație umană pornește la un anumit moment dintr-un gând ori idee. Dacă nu gândești, nu ai cum să crezi, nu ai cum să știi ce vrei într-adevăr să crezi. Toate realizările făcute de om au urmat același traseu: **Impulsul gândirii a fost la început implantat în subconștient**, care l-a trimis apoi într-un alt compartiment al minții numit **Imaginație**. De aici a trecut apoi într-un alt compartiment numit **Încrederea** că poate fi realizat, și deabia apoi a reușit să fie transformat în realitatea fizică propriu zisă.

Emotiile și subconștientul

Subconștientul uman este mai sensibil la gândurile emoționale decât la cele raționale. Toate gândurile emoționale fie ele pozitive ori negative influențează foarte mult subconștientul omului. De aceea este foarte important să identificăm marile emoții pentru a le putea analiza și astfel vedea efectul lor asupra subconștientului.

Cele mai mari emoții pozitive sunt:

1. Emoția dorinței,

2. Emoția dragostei,
3. Emoția sexuală,
4. Emoția speranței, și
5. Emoția credinței.

Controlează-ți aceste emoții și vei putea să-ți controlezi subconștientul și vei putea să-ți schimbi destinul și viața.

Cele mai mari emoții negative sunt:

1. Emoția fricii,
2. Emoția urii,
3. Emoția durerii,
4. Emoția egoismului
5. Emoția lăcomiei.

Elimină aceste emoții din mintea ta și vei putea ajunge în control peste viața ta; lumea te va îndrăgi, încuraja și sprijini să faci tot ceea ce-ți dorești în viață.

Emoțiile negative și pozitive nu pot ocupa mintea în același timp. Una dintre ele trebuie să domine. Depinde de tine dacă faci ceva pentru a te asigura că emoțiile pozitive sunt cele prezente continuu în mintea ta.

Obișnuiește-te să permiți minții tale să accepte numai gândurile pozitive - în acest fel gândurile negative nu vor mai avea loc în mintea ta. Folosește acest antrenament mental cât poți mai mult și vei vedea că rezultatele nu se vor lăsa mult așteptate. Acesta este cel mai eficient mod prin care tu poți comunica și coopera cu subconștientul tău.

Sănătatea fizică și mentală

Domeniul de sănătate fizică și mentală începe din ce în ce mai mult să fie înțeles de către lumea medicală. Noi deabia începem să descoperim puterile minții, să-i descoperim biochimia, și să vedem căile ei de comunicare. Noi deabia am început să-i descoperim posibilitățile. Noi trebuie să știm că suntem cu mult mai puternici decât am fost educați. Noi nu suntem și nu am fost educați pentru succes.

În cele ce urmează, am să-ți dezvălui un secret care o să te ajute să trăiești mai mult, să fi fericit în căsnicie și de asemenea să prevină îmbolnăvirile. Secretul pe care ți-l voi da se întâmplă să fie cea mai importantă lege chimică din Univers. Fac pariu cu tine pe milioane că nici unul dintre profesorii tăi de până acum nu ți-a spus ceea ce-ți voi spune acum. Acest lucru demonstrează neglijența criminală a educației în România. Secretul meu este următorul: Corpul uman nu poate fi bucuros și nervos în același timp - deoarece este imposibil din punct de vedere chimic. D-zeu a zis: Cel ce râde, să nu fie nervos și să nu se îmbolnăvească.

Nu știu dacă tu ții dai seama de secretul pe care l-ai obținut. Nu știu dacă ți dai seama că acest secret te poate ajuta foarte mult să trăiești fără să te îmbolnăvești. De asemenea te poate ajuta în relațiile familiale: - când soțul, ori soția e nervos pe tine.... fă un experiment.... fă-i să râdă.... fă ceva anume care să-i facă să râdă. Învață să râzi. **Râsul este binecuvântarea domnului peste tine.** Nu uita un lucru - râsul se învață - așa că..... - învață să râzi....!

Râsul este strălucirea sufletului. Sper că nu vei uita niciodată să râzi ușor și repede. Când vei uita să râzi - vei fi foarte bătrân.

Sentimentele omului sunt chimice. Corpul omului se schimbă la bucurie și are o chimie diferită decât la speranță. Noi avem o altă fiziologie când avem o pace a minții, suntem altfel când râdem cu plăcere și suntem altfel când medităm - practic, de fiecare dată și cu fiecare trăire interioară, chimia noastră fizică este diferită. Acest lucru nu influențează numai starea minții noastre dar și legătura dintre minte și corp.

Corpul tău are receptori în așa fel încât vasele de sânge și organele interne știu cu precizie când ești fericit și produc un mecanism de feedback, iar sistemul imun secretă hormoni, așa că este o legătură continuă constantă între corp și minte care întreabă continuu: Cum mă simt...? Cum mă descurc...? Ce mai trebuie să produc...? - iar aceste lucruri se produc continuu în corpul tău fără ca tu să îți dai seama.

Indiferent cum percepi realitatea, corpul tău va răspunde la aceasta și va elibera chimicale în sânge în funcție de percepția ta despre realitate. De aceea este foarte important de înțeles conceptul că pentru oricare dintre noi - Concentrarea înseamnă realitate.

Transformarea umană

Eu vreau în această carte să ajut oamenii să-și descopere potențialul lor pentru succes. Eu vreau să ajut oamenii să-și învingă frica de insucces și să ajungă la succes.

Tu poți avea succes prin una din două modalități: *Inspirație ori Disperare*. Lasă persoana bătrână din tine să moară și lasă persoana nouă să se nască. Fă ca persoana nouă din tine să respingă vechiurile obiceiuri.

Foarte multe lucruri în viață sunt simple dar oamenii nu le aplică deoarece ei sunt implicați în lucrurile de rutină de zi cu zi din viața lor. Ei sunt cuprinși în curentul evenimentelor zilnice: de a-și plăti chiria, ori curentul, ori întreținerea - și ajung la sfârșitul vieții dându-

și seama că nu au realizat nici măcar o zecime din ceea ce puteau, nu pentru că nu au fost destul de inteligenți, ci mai degrabă pentru că nu au fost clari în ceea ce doreau. Ei nu au acționat, ei nu au luat decizii clare și nu au acționat asupra acestor decizii.

Termostatul minții

Mintea ta, spiritul tău, emoțiile tale sunt grădina ta. Asigură-te că tu plantezi în această grădină tot ceea ce vrei, adică semințe sănătoase cum sunt, dragostea, căldura și aprecierea și nu semințe nesănătoase cum ar fi dezamăgire, insecuritate, umilire, depresie și frică.

Subconștientul nostru are o idee foarte clară despre ceea ce merităm noi. Imaginează-ți subconștientul ca un termostat care este legat de creierul tău. Dacă avem un termostat într-o cameră și dacă îl reglăm de exemplu la 20 de grade și dacă temperatura camerei coboară sub 20 de grade, termostatul va declanșa încălzitorul. Dintr-o dată anxietatea apare. Ea zice - trebuie să facem ceva neaparat... nu este destul de bine așa... și imediat vei vedea că ești împins parcă din spate, tu simți că ai dorința de a schimba felul în care stau lucrurile. Acel lucru se întâmplă în viață când nu ești mulțumit - când viața ta nu reprezintă ceea ce crezi că ar trebui să reprezinte.

Un lucru foarte interesant este faptul că se întâmplă și de cealaltă parte la fel. Dacă termostatul este reglat pentru 20 de grade și temperatura crește la 25 de grade, tu vei declanșa aerul condiționat, tu îți vei sabota succesul și vei coborâ până acolo unde crede subconștientul tău că meriți să fii, în relațiile tale, în problemele tale financiare, etc. Probabil că acest lucru nu e ușor de înțeles și acceptat, dar așa lucrează subconștientul uman.

Timpul vindecă

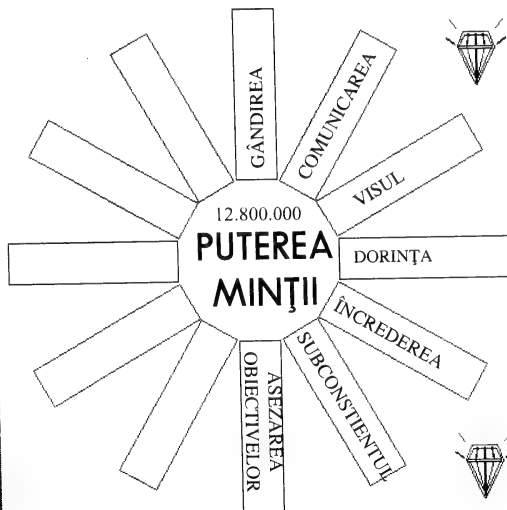
Timpul este și poate fi un doctor la toate bolile omului. El vindecă rănilor atât fizice cât și psihice. De fiecare dată când suntem confrunțați cu moartea cuiva drag din familie, cu divorțul ori pierderea unei însemnate sume de bani, timpul este cel mai bun medicament pentru durerea noastră.

Timpul îi transformă pe cei tineri și iraționali în adulți maturi și înțelepți. Timpul transformă rănilor inimii și frustrările zilnice în curaj, rezistență și înțelegere.



SECRETUL NR 7

AȘEZAREA OBIECTIVELOR



AȘEZAREA OBIECTIVELOR

Acest secret are puterea unui diamant. El îți poate schimba viața!



ULTII OAMENI visează să ajungă bogați dar foarte puțini dintre ei știu exact ce trebuie să facă pentru a-și realiza visul. Așezarea de obiective este foarte importantă deoarece te obligă să translezi visele și dorințele tale în lucruri clare și concrete pe care le ai de făcut. Prin așezarea obiectivelor în viața ta, tu îți clarifici la nivelul conștientului și subconștientului ce vrei de fapt de la viața ta. Dorințele cele mai arzătoare se clarifică numai și numai atunci când sunt translate în obiective realizabile.

Obiectivele nu sunt altceva decât un vis cu o dată limită atașată de ele.

Noi trebuie să ne așezăm obiectivele în funcție de ceea ce este

mai important pentru noi și pentru viața noastră. Dacă stăm numai și așteptăm ca lucrurile să se întâmple de la sine așa cum am dori noi, putem aștepta mult și bine.....!

Pentru a avea succes în viață, tu trebuie să-ți alegi obiective clare și să-ți așezi anumite standarde, - *să-ți realizezi obiectivele și să-ți depășești standardele indiferent de ce s-ar întâmpla* - chiar dacă - *acest lucru ar însemna foarte multe sacrificii pentru tine*.

Actul luării unei decizii este o putere foarte mare pentru fiecare dintre noi - tu îți clarifici ce este important pentru tine, iar - claritatea e putere.

La multă lume îi este frică să ia o decizie. Actul luării unei decizii, actul realizării acelei decizii ne va aduce mai aproape de potențialul nostru uman, potențialul nostru real.

Ce faci tu la început de an...? Ce obiective îți așezi pentru noul an...? Succesul se întâmplă numai când iei decizii și transformi aceste decizii în realitate. Tu nu trebuie să faci nimic din ceea ce nu vrei - **puterea luării unei decizii este în tine.**

Nu uita niciodată - **puterea luării unei decizii este o unealtă pe care o poți folosi oricând pentru a-ți schimba viața.**

Plan de acțiune

Învăță din deciziile și greșelile tale. Fi flexibil în deciziile tale și corectează-ți greșelile.

Nu uita - **Succesul în viață este rezultatul unei gândiri corecte, gândirea corectă este rezultatul experienței, iar experiența este rezultatul unei gândiri nu întotdeauna corecte.**

Pentru a învăța cât de puternic lucrează **așezarea de obiective** îți recomand următorul plan:

1. **Decide** la ce standard vrei să trăiești peste 5 ani.

2. **Fă-ți un plan de acțiune.** Fără un plan tu nu poți ajunge acolo unde vrei să ajungi.

3. **Acționează.** Învăță din lecțiile trecutului, trăiește în prezent și privește spre viitor.

4. **Urmărește-ți acțiunile** și vezi dacă faci ceea ce ți-ai propus în plan - dacă vezi că acțiunile tale nu duc spre realizarea planului, redirecționează-te.

Nu uita - **Cele mai dificile lucruri nu sunt făcute de o singură să-i zicem "explozie", ci mai degrabă de un efort de energie, de aplicația consistentă zilnică a tot ceea ce este mai bun în tine.**

"Biletul de călătorie" spre viața ta nouă

Pentru a-ți schimba viața în bine tu trebuie să faci mai mulți pași pozitivi privind spre obiectivele tale.

Tu primești un "tichet de călătorie" spre viața ta nouă. Tot ceea ce trebuie să faci este să-ți deschizi mintea și inima pentru a-l primi. Notează așadar această zi într-un calendar. Socotește de-aici încolo 60 de zile și încercuiește acea zi în calendar - aceasta îți stabilește durata misiunii și a călătoriei tale. Ține această carte pe noptiera de lângă patul în care dormi. Cartea îți va reaminti continuu că pe parcursul următoarelor 60 de zile, tu vei trăi conform învățămintelor primite din această carte. Pe măsură ce vor trece zilele una după alta tu îți vei da din ce în ce mai mult seama că treci printr-o schimbare care v-a fi observată și de cei din jurul tău. La sfârșitul celor 60 de zile tu vei fi o persoană nouă, o persoană plină cu ambiție și abilități, o persoană complet transformată din toate punctele de vedere.

*

DIFERENȚA ÎN VIAȚA TA

NU ESTE FĂCUTĂ

DE CEEA CE POȚI FACE

CI DE CEEA CE

VEI FACE

CU ADEVĂRAT

*

Puterea așezării de obiective

Așezarea de obiective este o cheie fundamentală în toate succesele vieții. Lucrurile elementare trebuie făcute zilnic. Cei mai buni antrenori din lume își ghidează sportivii spre lucruri elementare pe care sportivii le-au făcut de mii și mii de ori înainte și pe care le știu foarte bine.

Unde stă puterea obiectivelor...? Obiectivele creează puterea de a crește și de a te extinde pentru a ajunge la succes. Cu obiective clare noi ne putem crea viitorul în avans, noi ne creăm destinul, noi ne schimbăm viața.

Eu îmi așez obiective, apoi îmi fac planuri de acțiune. Îmi așez obiective care sunt cu mult peste puterile mele prezente. De multe ori nu am nici o idee cum voi reuși să fac acest lucru să se întâmple. Pornesc de la ideea că dacă mă inspir destul, voi găsi un obiectiv care să mă facă să mă simt bine iar apoi voi găsi până la urmă soluția, resursele și inspirația de a-l realiza. Chiar dacă pe moment nu am nici o idee despre realizarea lui și chiar și când mi se pare complet imposibil, eu continui să cred că dacă îmi forțez mintea destul, ea va găsi până la urmă soluția cea mai potrivită.

De multe ori mă întreb: Oare a mai fost acest lucru făcut de o altă ființă umană înainte de mine? Dacă răspunsul este afirmativ, eu nu văd motivul de a nu îl putea realiza. Eu cred că sunt capabil și sunt echipat cu toate calitățile mentale și fizice cu care au fost dotați cei ce au realizat miracole înaintea mea. Singura diferență dintre mine și ei este că ei au realizat deja miracolul iar eu trebuie să vreau și să fiu convins că și eu la rândul meu îl pot realiza.

Tu trebuie neaparat să mai știi încă ceva legat de miracol și anume: - *Miracolul este ceva ce se petrece contrar legilor naturii și științei. Miracolul este o suspendare temporară a uneia dintre legi.* Oricare dintre noi poate face un miracol.

Miracolele vieții mele

Viața mi-a oferit și mie posibilitatea de a trece prin câteva mici miracole. Aceste miracole mi-au oferit mereu un punct de referință, un punct de alimentare cu energie psihică deoarece mi-am zis mereu că aceste miracole nu mi s-ar fi întâmplat dacă nu mi-aș fi adus și eu contribuția la ele.

Primul miracol:

La vârsta de 6 ani m-am înecat în râul Barcău. Miracolul a fost că după ce am murit - am reînviat. După mai mult de 20 de minute de la înec și la mai mult de 15 minute din momentul în care respirația mi s-a oprit și inima încetase să mai bată, am fost salvat și astfel, am putut fi readus la viață. Acest eveniment mi-a marcat profund viața.

Al doilea miracol

La vârsta de 10 ani, pe când ascultam serviciile religioase la biserica din satul natal, Șumal, crucea care purta numele eroilor satului s-a desprins de pe perete și a căzut în fruntea mea lăsându-mi o rană din care curgea sânge. M-am întrebat mereu - Oare de ce s-a întâmplat acest lucru...? Oare de ce eu...? Oare de ce tocmai pe mine...? Oare ce înseamnă acest lucru...? Răspunsul nu l-am primit niciodată, însă cel pe care am preferat să-l cred a fost că - **probabil acesta e un semn de la CEL DE SUS că eu trebuie să fac ceva pentru oameni, eu trebuie să fac ceva pentru ființa umană** - ceea ce de altfel am și făcut mereu.

Al treilea miracol

În 1985 am trecut ilegal frontiera României. Șansa (din punct de vedere statistic) de a reuși să trec această frontieră era de aproximativ 10%. Riscul de a fi prins și aruncat în închisorile comuniste era de aproximativ 80%, iar riscul de a fi împușcat

de către grănicerii români, de aproximativ 10%. Cu toate aceste statistici, cu toate aceste șanse infime de a reuși, miracolul a fost de partea mea și am reușit până la urmă trec granița în Yugoslavia și să ajung după un an în Canada.

Al patrulea miracol

În momentul sosirii mele în Canada nu știam decât vreo 5 ori 6 cuvinte de limbă engleză. Și totuși, șase ani mai târziu îmi primeam liceența în Kinetică Umană, iar în al șaptelea an îmi terminam masteratul în Psihologia Sportivă. Ceea ce am realizat din punct de vedere profesional în acei șapte ani a fost un adevărat miracol pentru mine.

Dragostea de țară și neam!

În 1993, după terminarea masteratului, am revenit în România. Intenția mea a fost să-mi vizitez părinții, frații și prietenii. După ce am petrecut 6 luni în țară am realizat că trebuie neapărat să-mi ajut țara și neamul. M-am reîntors în Canada, dar în 1994 am revenit în România și m-am angrenat în foarte multe activități: am predat la Universitatea Oradea, am ajutat bolnavii din spitale alături de organizații din Anglia, America și Suedia, am deschis o firmă, un restaurant unde nu se consuma alcool și unde se servea numai mâncare sănătoasă. În fiecare weekend ofeream la restaurant lecții de dezvoltare psihologică la copiii din clasele primare din orașul Marghita. După atragerea copiilor la restaurant, adulții simțeau că nu mai au ce căuta acolo - restaurantul devenise acum al copiilor.

Miracolul pe care-l doream se întâmplase - restaurantul nu era numai al alcoolistilor și adulților. Restaurantul poate fi un loc unde se duce întreaga familie, un loc unde să mănânci sănătos și să te simți bine.

După ce adulții veneau, se așezau la mese iar ospătarul se ducea la ei să primească comanda... ei începeau cu:

"Dă-mi te rog 100 de grame vodcă" ori "Dă-mi te rog 100 de grame coniac" ori ceva de genul acesta.

Ospătarul nostru politicos le răspundea:

"... Ne pare rău, dar nu avem vodcă... "

Atunci clientul zicea...

"... Bine, dă-mi atunci te rog o jumătate de litru de vin..."

iar ospătarul din nou spunea...

"... Ne pare rău, dar nu avem nici vin... "

Atunci clientul zicea:

"... Bine, dă-mi atunci o bere..."

iar ospătarul din nou spunea...

"... Ne pare rău dar nu avem nici bere, noi nu servim băuturi alcoolice în acest restaurant..."

La aflarea acestei vești cei mai mulți clienți se ridicau de la masă bolborosind... **"...Dar voi ce dracu vindeți aici..."**

iar ospătarul răspundea:

"... Noi aici vindem numai mâncare sănătoasă..."

Din păcate la reîntoarcerea mea în Canada în 1995, a trebuit să renunț la restaurant deoarece nu am reușit să găsesc pe cineva care să-mi continue activitatea.

Mici miracole

Un alt miracol întâmplat în Marghita (Jud. Bihor) a fost acela când am reușit să stănesc în rândul copiilor o dorință extraordinară de a învăța și de a primi note bune. Aceasta era una din dorințele mele cele mai arzătoare și anume de a contribui cum pot mai bine la ridicarea nivelului de cultură și civilizație a țării.

*

CONSISTENȚA ESTE ADEVĂRATA MĂSURĂ A PERFORMANȚEI

*



Dar iată cum s-au întâmplat lucrurile: La una dintre mașinile de popcorn amplasată în centrul orașului Marghita am pus următorul afiș:

"Dragi copii,

Dacă voi primiți 3 note de zece într-o săptămână, domnul Bota vă oferă gratuit o pungă de pop corn"

Nu vă pot spune în cuvinte ce efect a avut acest anunț cu premiu asupra copiilor. Vă spun doar că zeci de părinți au venit la mine personal să-mi mulțumească pentru că *"în sfârșit s-a găsit o modalitate care să demonstreze că copilul lor poate învăța și poate obține note bune"*. Nu pot să redau în întregime remarcile tuturor părinților și de aceea mă voi opri doar la una mai sugestivă și care suna cam așa: *"Dragă domnule Bota. Nu știu cum să vă mulțumesc pentru ceea ce a-ți făcut pentru copilul meu. Indiferent ce metodă am folosit până acum pentru a-l determina să învețe, eu am dat greș. De când a auzit de anunțul d-voastră în școala lui a început o adevărată competiție pentru note de 10. Atât el cât și ceilalți elevi din școala lui nu vor note mai mici decât 10. Fiul meu își face temele imediat ce vine de la școală, învață aproape toată ziua și învață chiar și dimineața înainte de a se duce la școală. Această transformare a lui, îmi umple inima de bucurie și mă face un părinte extraordinar de fericit. Vă mulțumesc din toată inima pentru momentele de fericire pe care mi le-ați oferit"*

De-asemena mulți dintre învățătorii și profesorii din oraș au venit la mine, la câteva zile după apariția afișului. Mi-au mulțumit pentru inițiativa pe care am început-o, spunându-mi printre altele că: *"Fiecare dintre copii vrea să primească numai note de 10. Nu îi mai satisfac notele mai mici decât zece. Mulți dintre ei ridică ambele mâini pentru a se asigura că vor fi solicitați să răspundă la întrebările puse și a primi astfel al doilea ori al treilea zece pe cea săptămână"*.

Acțiunea mea nu a scăpat desigur nici postului național de radio și nici al presei locale. Dar acestea nu sunt cele care au făcut din aceea acțiune un miracol - Miracolul pe care îl aștept încă nu s-a produs. Miracolul se va produce peste 10 ori poate 20 de ani de-acum înainte. Ceea ce am făcut eu atunci a fost să implantez în mințile unor elevi de școală un anumit tip de semințe pe care eu le numesc *semințele bunătații umane*. Acele semințe vor încolți poate peste 10, ori 20 ori poate 30 de ani, când acei copii vor ajunge adulți. Atunci vor putea și ei la rândul lor să-i ajute pe alții, să facă ceva care să influențeze în mod pozitiv viața altora.

Acel eveniment a lăsat urme adânci în subconștientul multor copii din acel oraș. Miracolul este că acești copii nu vor uita poate niciodată că a fost o anumită perioadă în viața lor când un om fără absolut nici un interes i-a ajutat să se poată ajuta pe ei înșiși. Miracolul e că informația pe care au văzut-o va rămâne adânc înrădăcinată în mintea lor și sunt sigur că mulți dintre acești copii vor face și ei mai departe ceea ce au văzut la mine.

Obiectivele vieții

Eu îmi așez obiective clare în toate domeniile vieții mele. Îmi așez obiective de dezvoltare personală, emoțională, socială, spirituală, fizică și financiară. Trebuie să știu tot timpul ce vreau de la mine până la urmă, trebuie să fiu tot timpul în control peste mintea și viața mea.

În momentul în care am început să-mi implementez planurile făcute, am observat că viața mea se schimbă din ce în ce mai mult. Uitându-mă în urmă, observ că am realizat schimbări masive în viața mea. Mi-am depășit cu mult visurile copilăriei..., m-am schimbat fizic..., m-am schimbat emoțional..., mi-am dezvoltat încredința necesară..., m-am schimbat în relațiile interpersonale..., - viața mea s-a schimbat la toate nivelele. Nivelul meu de încredință..., nivelul

meu de încredere..., nivelele mele de perseverență, voință, ambiție..... toate s-au schimbat. Toate aceste schimbări au survenit în urma procesului de așezare de obiective în viața mea. Încă nu se știe exact ce se întâmplă când îți așezi obiectivele - dar ceva magic se întâmplă. Tu aduci la cunoștință conștientului și subconștientului tău că este neaparat necesar să faci ceva. Tu ești pregătit să faci anumite sacrificii pentru a-ți schimba viața.

Unii oameni, în dorința lor de a obține lucruri și-au neglijat integritatea, ori au neglijat ceea ce vor să fie ori unde vor să ajungă în viață. Tu nu ai voie să faci la fel. Tu nu trebuie să ajungi acolo. Tu trebuie să știi că în momentul în care ai decis să îți așezi un obiectiv, tu trebuie să dai neaparat totul, tu trebuie să faci neaparat totul pentru a-ți realiza acel obiectiv.

Motivele cer răspunsuri

Eu cred că motivele apar mai întâi, apoi acestea solicită răspunsurile. Dacă tu ai destule motive să faci ceva, să realizezi ceva, tu vei găsi în mod sigur modalitatea de a-l face până la urmă. Dar dacă ceea ce face tu este doar de a-ți așeza obiective și nu faci nimic pentru a-ți le realiza, tu nu vei realiza aproape nimic în viață.

Când îți așezi un obiectiv, ceva magic se întâmplă înăuntrul minții tale - **tu recunoști conștientului și subconștientului că acolo unde ești acum nu este locul în care ai vrea să fi - ceea ce înseamnă că - tu începi să vezi diferențe între ceea ce ești acum și ceea ce ai vrea să fii și pe măsură ce simți această diferență, mintea ta devine din ce în ce mai nemulțumită. Se știe foarte bine că - ceea ce motivează cel mai mult comportamentul uman este nemulțumirea.**

Când ești relaxat, tu nu ai motivație să faci ceva. Pe când, dacă ești nesatisfăcut ori nemulțumit de ceva, atunci e momentul când începi să faci ceva, să schimbi ceva - atunci primești practic puterea de a-ți schimba viața.

Pentru foarte mulți oameni succesul este o cursă deoarece în momentele în care au succes, ei au tendința de a chefui și petrece. Dacă în schimb au eșec, ei suferă, - iar din aceea suferință, aproape întotdeauna selectează învățăminte noi, distincții noi folositoare în viitor. Nemulțumirea este până la urmă un lucru foarte bun, un lucru de care trebuie să profiți, nu ceva de care să te sperii.

Ideea precede realitatea

Totul în viață ori în jurul rău a pornit la un moment dat de la o idee. Gândește-te la ceva din viața ta, care la un moment dat a fost un gând, ori doar o idee pentru tine. Poate munca pe care o faci, poate copilul pe care îl ai, poate mașina pe care o conduci, - indiferent la ce te gândești, - adu-ți aminte că, cu mai mult timp în urmă acesta a fost doar un gând, doar o idee pentru tine.

Tu observi cum aceea idee a reușit să prindă contur pentru tine și cum a reușit să-ți schimbe viața? Din aceste gânduri ale tale, din aceste idei pe care le-ai avut în trecut unele s-au transformat în realitate pe când altele nu.

Motivul pentru care unele s-au transformat în realitate iar altele nu, a fost faptul că unele au fost mai importante pentru tine, la unele ai fost dispus să-ți aduci anumite sacrificii, pe când la altele nu. Acestea sunt singurele motive plauzibile care au determinat ca unele idei să se realizeze în detrimentul altora.

Ceea ce nu ai știut în trecut nu trebuie să-ți scape acum. Ceea ce vei învăța în continuare te va ajuta să transformi în realitate cât mai multe din ideile și dorințele pe care le-ai avut până acum. În cele ce urmează îți recomand un plan foarte simplu de a acționa

asupra dorințelor tale. Chiar dacă acest plan nu se adresează, ori nu se potrivește intrutotul dorințelor tale, el este un model de simplitate pe care îl poți folosi de fiecare dată când vrei să-ți îndeplinești o dorință. De ex. Haide să presupunem că ai vrea să pierzi să zicem 30 kg de grăsime.

Planul pe care ți-l propun este următorul:

1. Scrie acel obiectiv pe o bucată de hârtie și așează-l undeva unde îl poți vedea zilnic.

2. Stabilește un obiectiv mic (fă-ți un plan în care tu slăbești 0,5 - 1,0 kg pe săptămână). Acest obiectiv te va ajuta practic să-ți urmărești progresul și să-ți poți păstra concentrarea pentru a obține obiectivul cel mare.

3. Informează-te de la persoane competente pentru a realiza ceea ce-ți propui în mod sănătos. (Obiectivul tău primar în viață este de a fi fericit - tu trebuie să slăbești sănătos și nu altfel). Nu urma "rețete de slăbire miraculoase" pe care le găsești prin ziare și reviste. Dacă dorești mai multe informații, solicită ajutorul medicului pentru aceasta.

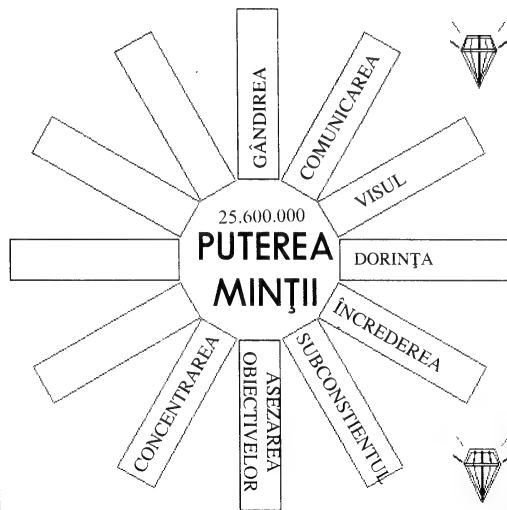
4. Nu renunța niciodată. Nu căuta motive să renunți. Întotdeauna poți găsi destule motive să-ți întrerupi programul. Folosește dictonul: Învingătorii nu renunță, iar cei care renunță nu ajung învingători.

5. Imaginează-ți că ești deja persoana care vrei să devii. Tu poți folosi această viziune mentală atât seara înainte de a te duce la culcare cât și dimineața înainte de a te scula din pat.



SECRETUL NR 8

CONCENTRAREA



CONCENTRAREA

Acest secret are puterea unui diamant. El îți poate schimba viața!



MAJORITATEA OAMENILOR nu au nici o idee despre capacitatea gigantică pe care o au de a-și influența destinul. Majoritatea oamenilor nu își dau seama cât de puternică este forța concentrării minții umane. Foarte puțini dintre oameni reușesc să-și poată concentra puterea minții într-o anumită direcție a vieții lor - **aceasta este de fapt direcția care le oferă cele mai mari satisfacții.**

Viața noastră este direcționată de ceea ce simțim. Ceea ce simțim este determinat de ceea ce ne concentrăm, iar ceea la ce ne concentrăm este determinat de întrebările pe care ni le punem din obișnuință. În România întâlnești foarte rar oameni care să-și pună întrebări. Acest lucru îi dezavantajează foarte mult deoarece viața lor nu ajunge să fie condusă de rațiune și astfel nu pot ca până în

cele din urmă să-și construiască ori să-și influențeze propriul destin. Dacă noi punem întrebări, noi ne solicităm practic mintea să analizeze și să caute soluții și răspunsuri la problemele vieții noastre. **De aceea întrebările pe care ni le punem sunt direct răspunzătoare de ceea ce vom face și ce vom simți în viața noastră.**

Dacă vrei să schimbi realitatea actuală a vieții tale, schimbă direcția în care te concentrezi, dacă vrei să schimbi direcția spre care te concentrezi schimbă întrebările pe care ți le pui din obișnuință.

Întrebări de genul:

Oare de ce tocmai eu....?

Oare de ce tocmai mie....?

Oare de ce tocmai pe mine....?

- nu se termină niciodată și nu te ajută cu absolut nimic.

În schimb întrebări de genul:

Oare ce trebuie să fac....?

Oare este bine dacă procedez așa....?

Oare mai există și alte posibilități mai bune....?

Oare cu ce ar trebui să fac pentru a schimba acel lucru....?

Oare aș mai putea să fac și altceva?

- au cu totul alt efect psihologic asupra minții tale.

Educația și puterea

Noi suntem cu mult mai puternici decât ni s-a spus ori decât am fost educați până acum. Noi avem o capacitate intelectuală extraordinară, noi avem resurse și puteri pe care nu le-am știut că există în noi - aceste puteri îți sunt dezvăluite în această carte.

Noi avem toate aceste puteri, dar ele te vor ajuta deabia de acum înainte pentru că până acum tu nu le-ai cunoscut puterea.

Noi posedăm puterea de care avem nevoie pentru a face ceea ce vrem în această viață.

Regula ce trebuie urmată pentru a deveni expert în orice este concentrarea totală, munca, munca și iar munca. Munca e cea care te face perfect până în cele din urmă.

Concentrarea și viața

Viața mea s-a schimbat cu 180 de grade când am observat că ceea ce experimentez în viață nu se bazează neaparat pe viața în sine, ci mai degrabă pe ceea - la ce mă concentrez!

Ceea spre ce te concentrezi este ceea ce vei obține în viață. Concentrare înseamnă realitate. Dacă vrei să schimbi realitatea, schimbă direcția concentrării, dacă vrei să schimbi direcția concentrării, schimbă întrebările pe care ți le pui din obișnuință. Aceasta este cheia la totul. **Întrebările sunt cheile care controlează concentrarea. Întrebările sunt cheia care-ți controlează experiențele vieții.**

Dacă schimbi continuu întrebările pe care ți le pui, tu poți schimba continuu felul în care te simți, cum gândești, ce decizii iei și cine devii până în cele din urmă. Singura diferență între tine și alți oameni care o duc mai bine decât tine este că ei își pun întrebări mai bune decât o faci tu. Nu uita acest lucru - tu ești stăpân peste mintea ta, tu ești cel care decide întrebările pe care ți le pui. Pune-ți întrebări deosebite, acceptă răspunsuri deosebite și acționează în direcția schimbării vieții tale.

Indiferent de întrebarea pe care ți-o pui - tu vei primi un răspuns. Când îți pui întrebări, îți schimbi concentrarea și cu aceasta felul în care te simți și în care gândești. Dacă vrei experiențe unice, pune-ți întrebări unice.

Întrebarea pe care orice campion mondial ori olimpic și-o pune

*

TOȚI CEI PREGĂTIȚI

PENTRU SUCCES POT ÎNVĂȚA

CE ȘI CUM SĂ FACĂ

PENTRU A OBTINE

CEECEA CE VOR ÎN VIAȚĂ

*

zilnic este: "***Oare cum aș putea face acest lucru mai bine....? Oare cum l-aș putea face mai repede....?***" - așa că ei se concentrează cu toată puterea și răspund la aceea întrebare. Așa se face că ei cresc și se dezvoltă continuu.

Toate realizările masive din viața ta pornesc la un moment dat de la o idee

Această carte conține secrete care au fost testate și verificate practic de mii și mii de oameni din toate sectoarele vieții și din toate țările lumii.

Dacă ai fost vreodată descurajat, dacă ai încercat vreodată ceva și nu ți-a reușit, această carte îți va da formula care ți-a lipsit și pe care probabil că ai căutat-o până acum. Reamintește-ți când citești această carte că scopul ei este să demonstreze un adevăr universal, acela că - **toți cei care sunt pregătiți pentru succes în viață pot învăța ce și cum să facă pentru a obține tot ceea ce vor.**

Cartea aceasta îți va da până la urmă uneltele pentru a ajunge acolo unde vrei. Ea îți va demonstra că toate realizările, toate bogățiile, au pornit la un moment dat de la o idee. Dacă tu ești pregătit să iei o idee să o transformi în realitate - cartea îți va oferi metoda prin care tu poți realiza acel lucru.

Păstrează-ți mintea trează în timp ce citești această carte și gândește că principiile descrise aici au fost folosite de foarte mulți oameni, așa că le poți folosi și tu pentru a-ți ridica calitatea vieții și schimba astfel destinul și viața.

Contributorii acestei cărți

Persoanele care m-au influențat cel mai mult în viața mea sunt toate reamintite în această carte. Îmi este imposibil să-mi reamintesc

cu exactitate cel de la care am împrumutat o anumită idee ori o anumită frază ori un anumit concept pe care îl folosesc în această carte. Ceea ce fac eu acum cu ceea ce am învățat de la ei este exact ceea ce fac și ei la rândul lor cu extraordinar de mult succes, adică dezvoltă lumea **Secretele minții și Secretele succesului**.

Modelul meu cel mai apropiat aici în România este americanul Anthony Robbins. Cărțile lui *Awaken the Giant Within* (Trezește gigantul din tine) și *Personal Power* (Puterea personală), sunt extraordinar de bine recepționate în toate țările vestice vânzându-se până acum în zeci de milioane de exemplare. Tony, a reușit în ultimii 10 ani să influențeze viața la milioane și milioane de oameni din întreaga lume și mai continuă să o facă și astăzi.

Cartea **Think and Grow Rich** a lui Napoleon Hill apărută în ani '50 m-a influențat de asemenea extraordinar de mult. Această carte a influențat de altfel zeci de milioane dacă nu sute de milioane de cititori din întreaga lume. Această carte dezvoltă puterile gândirii pozitive și a fost una dintre primele cărți care tratează secretele minții și ale succesului din lume.

Sunt probabil alte câteva sute de cărți pe care ar trebui să le menționez aici, dar nu o fac din cauza lipsei de spațiu și astfel mă rezum doar la cele mai importante. Toate aceste cărți m-au inspirat în scrierea cărții pe care o citești acum.

Provocarea mea

Eu sunt *consultant în performanța umană*. Eu te provoc în această carte. Te provoc deoarece eu am cunoștințele și experiența pentru că am fost acolo unde ești tu acum. Eu am reușit până acum să învăț foarte multe distincții și foarte multe informații. Îți dau prin această carte atât informații noi cât și strategii noi. Eu vreau ca până la urmă să-ți influențez încrederea.

Am să te ajut nu numai să faci bine ceea ce știi, dar să și știi

bine ceea ce vrei să faci. Eu vreau să te ajut să obții tot ceea ce vrei tu în viață - cu mult mai ușor și cu mult mai repede decât ai făcut-o până acum.

Excelența nu este o destinație ci un turneu fără de sfârșit în fiecare moment, în fiecare secundă, în fiecare zi a vieții noastre. Excelența este o practică continuă. Eu te voi ajuta să ajungi și tu să o experimentezi pe tot restul vieții tale.

Învățătura

Sunt două metode de a învăța în viața ta. Prima metodă este **de a învăța din experiențele tale** - problema cu aceasta este că e dureros câteodată. Celălaltă metodă, cu mult mai rapidă este - **de a învăța din experiența altora**. Noi putem învăța din experiența altora și folosi acele cunoștințe, de a lua decizii mai bune și de a obține rezultate cu mult mai repede decât dacă am face-o pe pielea noastră.

Dacă ai putea să înveți din experiențele celor pe care îi dorești ca model al vieții tale, din conceptele lor, din strategiile lor și din ideile lor, tu ți-ai putea ridica imediat calitatea vieții.

O persoană cu succes în viață își dezvoltă obiceiul de a testa, asimila și folosi toate principiile învățate atât din experiențele lui cât și ale celorlalți oameni. Nimeni nu te oprește de a asimila și testa ceea ce citești în această carte.

Dacă te vinzi ieftin, tu pierzi. Tu trebuie să îți replantezi mintea cu "*semințele succesului*", cu semințele "*dorinței de a avea succes*". **Schimbându-ți atitudinea minții, tu îți vei schimba viața.**

Bogăția adevărată se află în inima unei persoane. Indiferent

dacă e asociată cu bani, ori nu, un lucru comun pe care toți oamenii de succes îl împart este - *încrederea că ei merită să fie fericiți, că fericirea este dreptul lor din naștere, că soarele răsare în fiecare dimineață pentru a oferi încă o zi de fericire vieții lor.*

Adevăratele bogății ale vieții sunt ascunse în inimile și mințile oamenilor.

Transferul calităților de succes

Multă lume crede că a fi bun la ceva, la un sport de exemplu, necesită mai degrabă talent ori noroc decât muncă. Multă lume crede că talentul ori norocul este "un dar cu care te-ai născut" este ceva "care vine de sus" și că tu nu ai cum să-l influențezi. Toate acestea sunt povești neadevărate. Dacă crezi aceste povești și dacă îți lași viața influențată de acest fel de gândire, tu nu vei putea ajunge niciodată să ți-o controlezi.

Majoritatea eroilor din trecut au avut de luptat cu foarte multe greutăți înainte de a ajunge la succes. Monet era aproape orb, Renoir avea mâinile tremurânde, Beethoven era surd, iar Galileo, Pasteur și Colombo au fost crezuți nebuni. Și cu toate acestea ei au luptat din greu pentru a-și aduce contribuția lor la progresul omenirii.

Succesul este până la urmă calitatea călătoriei tale.

Realizarea obiectivelor

În fiecare zi noi luăm o sumedenie de decizii, multe dintre ele atât de repede și de automat cum ar fi respirația. Noi suntem cei care decidem ce să mâncăm dimineața, cu ce să ne îmbrăcăm, ce să

*

SUCCESUL

ÎL OBTIN NUMAI CEI

CARE ÎL CAUTĂ.

TU NU AI NIMIC DE PIERDUT,

CI NUMAI DE CÂȘTIGAT

DACĂ AJUNGI LA SUCCES

*

facem peste zi....., noi suntem cei care până la urmă luăm extraordinar de multe decizii.

În acest program sunt secrete, metode și tehnici pe care le poți aplica în viață pentru a deveni orice îți dorești și să obții toate bogățiile adevărate ale vieții. Am explorat și discutat multe din secretele succesului și fericirii din timpuri trecute și moderne. Această carte îți le dezvăluie în continuare pe toate.

Sănătatea, fericirea și succesul depind de spiritul de luptă al fiecărei persoane. Nu e atât de important ceea ce se întâmplă cu noi în viață, ci mai degrabă ceea ce facem cu ceea ce se întâmplă în viața noastră. **Dacă ai dat totul din tine și dacă te-ai pregătit - tu poți trăi cu tine însuți.** Dacă în schimb eșivezi de la greu, ori nu ești pregătit și nu faci nimic pentru a rezolva aceste defecte - tu vei ajunge la eșecuri repetate și vei avea continuu regrete.

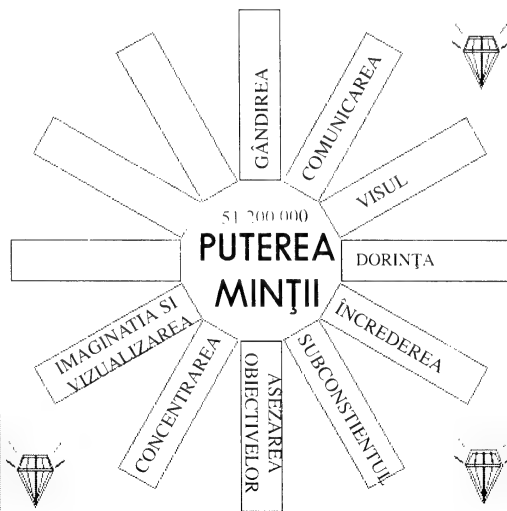
Dacă dai totul din tine până la epuizare, tu vei putea trăi cu tine însuți. Poate câteodată va trebui să faci lucruri care n-o să-ți placă - dar în timp tu vei ajunge să te schimbi. Nu uita - **Consistența este adevărata măsură a performanței.**

Încearcă să nu faci multe lucruri deodată. Fă în primul rând ceea ce vrei. Care este lucrul pe care vrei să-l faci azi...? ce vrei pentru azi...? ce vrei pentru mâine...? Tu trebuie să știi întotdeauna și în orice moment ce anume vrei de la tine!



SECRETUL NR 9

IMAGINAȚIA ȘI VIZUALIZAREA



IMAGINAȚIA ȘI VIZUALIZAREA

Acest secret are puterea unui diamant. El îți poate schimba viața!



APACITATEA DE a vedea cu ochii închiși în ecranul minții noastre se numește *vizualizare*. Această calitate cu care ne

naștem, ne permite să regizăm astfel pe ecranul minții toate visurile și ideile noastre fie că dormim când visăm, ori că ne închidem doar ochii și ne imaginăm când suntem treji.

Această calitate ne permite astfel să creăm viitorul în avans, adică să gustăm de exemplu din gustul victoriei, cu mult înainte ca ea să fie într-adevăr obținută.

Vizualizarea îți ajută să vezi ceea ce vrei în avans.

Pentru a trăi cu adevărat, pentru a putea duce o viață îmbelșugată și fericită, tu trebuie să ai o imagine reală despre tine, o imagine cu care să poți trăi și care să te satisfacă. Tu trebuie să te accepți.

Tu trebuie să ai o imagine despre tine de care să nu-ți fie rușine, o imagine pe care să o poți exprima liber și nestânjenit și pe care să nu trebuiască să încerci să o acoperi.

Tu trebuie să ai o imagine care corespunde realității, în așa fel încât să poți funcționa eficient în lumea reală. **Trebuie să-ți cunoști atât slăbiciunile cât și puterile și să fii sincer cu tine în privința amândurora.**

Imaginea personală

Imaginea ta trebuie să fie o aproximație fidelă a ceea ce ești tu, nefiind nici mai mare nici mai mică decât ceea ce ești.

Când această imagine este intactă și sigură, tu te simți bine. Când e amenințată, tu te simți nesigur și anxios. Când e adecvată, tu te simți confident. Te simți bine să fii tu însuți și te simți bine de tine. Tu funcționezi la capacitatea ta optimă.

Când ai motive de rușine, tu mai degrabă încerci să le ascunzi decât să le exprimi. Expresia creativă ți-e blocată, tu devii ostil și lumea se înțelege foarte greu cu tine.

Înțelegându-ne propria psihologie poate însemna diferența dintre succes și eșec, iubire și ură, bine și rău, lumină și întuneric, amărăciune și fericire. Un principiu psihologic foarte simplu demonstrează clar că: *dacă zâmbești - tu te vei simți bine și dacă te simți bine - tu ai tendința de a zâmbi.*

Redescoperirea ta interioară poate însemna diferența între libertate și conformitate. Descoperirea persoanei tale îți poate salva căsătoria nefericită, îți poate reface o carieră pierdută și îți poate transforma eșecul în succes.

Chirurgul facial american, Dr. Maltz, a demonstrat foarte simplu puterea incredibilă a imaginii personale. El a descoperit că foarte mulți oameni veneau pentru operații faciale, cu toate că nu aveau de loc nevoie de acestea.

De-a lungul anilor el a observat că problema acestor indivizi nu era în imaginea lor fizică ci mai degrabă în ceea internă, psihică. El a descoperit că acești oameni erau nefericiți deoarece imaginea propriei lor persoane era negativă, iar această imagine internă i-a împins mereu la nemulțumire. Subconștientul acestor indivizi nu știa că nesiguranța și neîncrederea lor era cauza eșecului din viața lor. Ei credeau că o operație estetică le va putea schimba acel lucru, ei credeau că o operație estetică le va putea schimba imaginea despre ei înșiși. Dar doctorul Maltz a descoperit că acești indivizi se simțeau la fel de mizerabil chiar și după ce el făcea acele operații estetice.

Unicitatea și originalitatea omului

Imaginația este atelierul de lucru al minții în care planurile noastre sunt create. Omul poate crea orice își poate imagina. Am cunoscut oameni care și-au folosit imaginația să vadă oportunități acolo unde alții nu vedeau nimic.

Adevărul este că tu nu ești în competiție cu nimeni. **Creatorul te-a făcut unic. Tu nu vei fi niciodată ca o altă persoană. Privește-te ca pe o persoană unică pe pământ.**

Uită eșecurile din trecut, îngroapă-le și gândește-te la succesele tale indiferent cât de puține ar fi. Reamintește-ți că tu ai o obligație față de tine - **să-ți faci viața pe acest pământ cât poți mai fericită.**

Tu trebuie să vizualizezi și să-ți imaginezi realizarea obiectivelor tale indiferent dacă acestea sunt:

- *a face o schimbare în această lume*

*

PRIVEȘTE-TE

CA PE

O PERSOANĂ UNICĂ

PE ACEST PĂMÂNT

*

- a-ți crește copiii sănătoși și puternici,
- de a face o sută de miliarde de lei,
- să fii cel mai bun în fiecare clipă.

Obiectivul tău final în viață este de a fi fericit.

Succesul și mintea umană

Toate succesele ori insuccesele unui om sunt direct influențate de felul în care el și-a folosit mintea sa, ori a neglijat să și-o folosească. Tu trebuie să ajungi la un nivel la care să-ți cunoști capacitățile mentale și să știi să-ți folosești mintea. Numai astfel vei putea acționa în direcția obținerii succesului.

Mintea unui individ este împărțită în mai multe departamente, unele dintre acestea funcționează automat iar altele sunt controlate de către individ. În cele ce urmează îți voi descrie într-un mod foarte simplificat atât departamentele minții cât și modalitatea prin care ele acționează asupra psihicului tău.

- 1. Departamentul voinței.** Puterea voinței unui individ se află aici și ea influențează controlul absolut al gândirii.
- 2. Departamentul emoțional.** Aici este locul unde sunt analizate toate acțiunile minții. Oamenii iau decizii care sunt în armonie cu sentimentele și emoțiile lor.
- 3. Departamentul imaginației.** Cu ajutorul acestei calități omul poate vedea deja realizate în ecranul minții sale lucrurile pe care vrea să le înceapă.
- 4. Departamentul memoriei.** În acest departament este depozitată memoria individului. Cu cât acest depozit este

mai mare, cu atât capacitatea unui individ de a depozita mai multe informații este mai ridicată.

5. Departamentul conștiinței. Acest departament ghidează individul pe drumul moral ori imoral, corect ori incorect. Acest departament prelucrează toate dorințele individului și îl avertizează care din aceste dorințe sunt imorale.

6. Departamentul subconștientului. Acest departament este ca un computer prin care conștientul comunică cu inteligența. Subconștientul acționează asupra tuturor ideilor, planurilor, dar răspunde mai repede la influențele emoționale cum ar fi frica, increderea și ura.

Zece lucruri simple

Câteodată noi complicăm lucrurile în loc să le simplificăm. Noi adesea facem lucrurile cu mult mai complicate decât sunt altfel în realitate. Lucrurile nu sunt complicate dacă tu ești pregătit să lucrezi și să plătești prețul pentru obiectivele pe care vrei să le obții în viață. Pentru a te ajuta să simplifici lucrurile în viața ta îți propun următorul exercițiu mental de gândire și comparație.

1. Compară-te cu cineva de aceeași vârstă și profesie și care a progresat asemănător cu tine.

2. Compară-te cu o persoană sănătoasă. Ce a realizat el ori ea prin aceasta... - întotdeauna va exista cineva mai bun decât tine, dar de asemenea vor fi foarte mulți cu mult în spatele tău.

3. Trebuie să știi că indiferent cine ești, întotdeauna este cineva mai bun decât tine. Indiferent dacă fuge mai repede, dacă e mai puternic, dacă e mai mare, dacă e mai bun. **Tu nu poți lăsa acest lucru să te influențeze negativ** - aceasta este cheia - **întotdeauna există și va fi cineva care este mai bun decât tine** - acceptă această realitate.

4. Lucrează din greu. Trebuie să lucrezi din greu și trebuie să-ți faci un plan de lucru. Întotdeauna e mai ușor de făcut ceva când deja știi că acționezi conform planului.

5. Trebuie să fii sănătos. Trebuie să-ți urmărești alimentația întotdeauna. Nu e sănătos să fumezi, ori să mănânci în exces, ori să bei în exces.

6. Permite talentului tău să iasă la iveală. Dacă ai talent, se va vedea până la urmă. Indiferent câte eșecuri ai avut în trecut, tu nu-ți poți elimina talentul. Nimeni nu îl poate lua de la tine. Tu ai ceva ce nu are nimeni.

7. Întotdeauna fii tu însuși. Nu te schimba doar de dragul de a face pe plac altcuiva. Tu nu poți fi și nu merită să încerci să fii niciodată o copie a altcuiva - fii originalul tău.

8. Fă întotdeauna ceea ce crezi - nu permite nimănui să te convingă să faci ceea ce nu vrei deoarece vei fi mereu nemulțumit.

9. Lucrează din greu. Orice lucru își are un preț pe care trebuie să-l cunoști pentru a te asigura că vrei să-l plătești.

10. Fii stăpân pe tine și nu lăsa pe nimeni să-ți controleze viața. Când lași pe cineva să te calce în picioare, tu îți lași viața în mâinile lor - prețul pe care îl vei plăti pentru acest lucru va fi întotdeauna foarte mare.

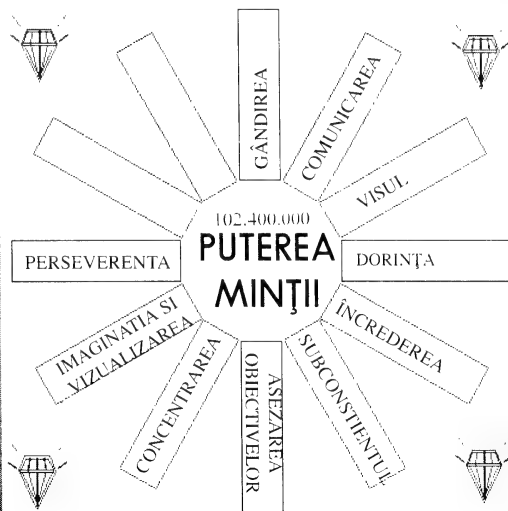
"Ca și cum"

Să ne comportăm ca și cum am fi învingători și să facem totul pentru ca această comportare să devină reală.



SECRETUL NR 10

PERSEVERENȚA

**PERSEVERENȚA**

Acest secret are puterea unui diamant. El îți poate schimba viața!



PERSEVERENȚA ESTE un factor important în procesul de transformare a dorințelor tale în realități fizice. Elementul de bază în perseverență este ambiția.

Oamenii care acumulează bogății imense sunt adeseori neînțeleși. Ambiția și perseverența lor îi transformă în oameni cu totul aparte. Aproape întotdeauna, ei au mai multă putere pentru că au mai multă ambiție, mai multă perseverență și o mai mare dorință de a reuși decât ceilalți oameni.

Majoritatea oamenilor sunt gata să renunțe la luptă imediat ce au de confruntat o opoziție, prima lor opoziție. Câtiva, foarte puțini dintre ei, merg mai departe și se zbat până când își ating obiectivele. Aceasta este clasa învingătorilor. Aceștia sunt cei cu succes.

Lipsa persistenței este una dintre cele mai frecvente cauze de

eșec. Punctul de pornire în orice realizare este dorința. Dorințele mici aduc după ele rezultate mici cum de altfel și cu bani puțini tu nu poți cumpăra decât puțin. *Bogățiile sunt atrase de oamenii a căror minți sunt pregătite să le accepte, pe când sărăcia este atrasă de către cei ale căror minți o acceptă.*

Dezvoltarea perseverenței

Perseverența este o stare a minții care poate fi antrenată și menținută. Următoarele sunt doar câteva dintre calitățile care te vor ajuta să ți-o dezvolți.

1. Dorința. Este foarte ușor să fii perseverent dacă dorești ceva cu ardoare. Cu cât dorința ta va fi mai mare, cu atât și perseverența ta mai puternică.

2. Încrederea. Încrederea în realizarea unui plan îți dă puterea să fii perseverent în realizarea lui.

3. Obișnuința. Perseverența este o obișnuință. Obișnuința de a persevera te va ajuta întotdeauna să-ți realizezi obiectivele așezate.

4. Ambiția. Ambiția de a-ți vedea deja realizate toate dorințele, îți va permite să ai o perseverență mărită.

Perseverența este un obicei. Obiceiul perseverenței tale poate fi antrenat și întărit în următoarele feluri:

- Dacă ai o dorință arzătoare pe care o vrei îndeplinită,
- Dacă ai un plan clar de acțiune și
- Dacă nu ascuți de descurajările insistente ale celor din jur.

Frica de risc

Mulți oameni trec prin viață mizerabili și nefericiți deoarece au făcut o greșeală și nu o repară de frică ca nu cumva ceilalți oameni să-i critice. Căsătoria cu persoana nepotrivită, biserica la care merg, școala pe care au ales-o pentru copiii lor, sunt doar câteva dintre lucrurile pe care oamenii nu le rezolvă deoarece se tem de critica pe care ar primi-o de la cei din jur.

Oamenii refuză să riște chiar dacă au șanse de succes, deoarece se tem de critica pe care o vor primi dacă riscul pe care și l-au asumat nu se termină favorabil. La acești oameni - frica de criticism este mai mare decât frica de eșec, ori decât dorința de succes.

Când discutăm cu fostul meu profesor de la Universitatea Ottawa, John Salmela care de altfel mi-a propus să vin în România ca să ajut populația să-și descopere mintea, să-și descopere libertatea și puterea gândirii, să aduc aici gândirea liberă, gândirea succesului, - primul meu impuls a fost de frică că nu voi reuși acest lucru, că oamenii nu mă vor înțelege. Dar sugestia lui mi s-a părut foarte potrivită deoarece aveam și eu în inima mea exact același vis - de a-mi ajuta semenii cu ce pot mai mult.

Vorba și fapta

Oamenii hotărâți nu caută scuze, ei nu vor scuze - ei vor rezultate. Perseverență înseamnă că trăiești așa cum zici. Când tu spui că vei face ceva - tu te apuci de treabă, nu cauți scuze, ci faci ceea ce ai hotărât să faci.

Imaginează-ți un om încercând de mii și mii de ori fără să renunțe. Trebuie să aibă succes deoarece el încearcă toate posibilitățile - el trebuie să găsească modalitatea și posibilitatea de a realiza ceea ce vrea până la urmă. E imposibil să nu reușești până la urmă dacă continui să perseverezi.

*

OAMENII HOTĂRĂȚI**NU CAUTĂ SCUZE,****EI NU VOR SCUZE - EI VOR****REZULTATE !**

*

Un miliardar american contemporan spunea că el a încercat sute dacă nu mii de modalități de a câștiga bani. El spunea că nu cu mult timp în urmă el încă băjbăia prin întuneric încercând toate posibilitățile greșite de a nu face bani. La un moment dat a observat că nu mai existau modalități greșite deoarece el le încercase deja pe toate, așa că - ceea ce a mai rămas de încercat au fost doar posibilitățile bune. Acestea au fost cele care i-au adus până la urmă miliardele.

Nimeni nu poate persevera în toate domeniile vieții lui în același timp. Dacă vrei să fi bun la ceva anume, la un sport de exemplu cum ar fi fotbal, tu trebuie să-ți dedici timpul liber și să te antrenezi asiduu. Tu trebuie să mergi zilnic la antrenamente, să consumi continuu o alimentație sănătoasă și să duci continuu o viață sportivă. Tu nu vei putea fi bun și la școală sau în afaceri sau în alte domenii pe care viața ți le cere în același timp.

Pentru a putea fi bun la ceva anume, tu trebuie să te concentrezi total la acel lucru. Numai așa vei putea într-adevăr să ajungi să fii foarte bun la acel lucru. Altfel, va exista întotdeauna altceva care va fi mai bun ca tine și tu vei ajunge mereu pe locul doi.

Tu nu te poți concentra la mai mult de 3 ori 4 lucruri importante în viața ta - câteodată un singur lucru îți absoarbe toată concentrarea. Dacă încerci să perseverezi în tot ceea ce faci în viață, tu vei aduce foarte mult stres în viața ta. Acest stres va întârzia procesul rezolvării problemelor vieții tale, astfel că tu nu vei mai putea fi în măsură să perseverezi în lucrurile importante din viața ta.

Tu poți avea lucruri în viața ta de care ești doar interesat. În acest fel tu ai posibilitatea să te concentrezi mai mult la anumite lucruri care sunt mai importante pentru tine, la ceea ce vrei să faci mai bine și astfel să obții ceea ce vrei.

Sportul și concentrarea

Toți sportivii de performanță au câteva obiective foarte clare și știu că își vor realiza acele obiective **"cu orice preț"**. Ei își concentrează toată puterea mentală pentru a obține acele obiective.

Dacă îți concentrezi toată atenția în fiecare zi într-o anumită direcție a vieții tale - tu vei deveni foarte bun în aceea direcție.

Foarte multă lume nu se concentrează, ei fac 100 de lucruri deodată, ori se specializează în a face lucruri neînsemnate pentru ei. Pentru că ei fac aceste lucruri zilnic, ei devin foarte buni în a le face în continuare.

Tu nu trebuie să fii ca ei. Concentrează-te în direcția care te interesează cel mai mult și lucrează din greu în acea direcție. Acesta este secretul de a ajunge acolo unde ți-ai dorit întotdeauna - spre succes.

Peste 10 ani.... ori peste 20 de ani în mod sigur că tu vei ajunge undeva. Întrebare mea este: Unde...? Unde vei fi....? Cum vei fi....? Ce vei fi....? ***Dacă nu te uiți la acțiunile zilnice pe care le faci, dacă nu vezi efectul acestor acțiuni, dacă nu vezi efectele lor asupra vieții tale, direcția spre care te îndrepți, destinația ta finală - într-o zi tu poți ajunge într-un loc unde poate nu vrei să ajungi....!***

Provocarea mea este ca să-ți controlezi tu viața în loc să o lași să te controleze ea pe tine.

Nu uita că orice lucru nobil a fost la început imposibil. Schimbarea vieții tale nu este un lucru imposibil. Orice om este capabil să realizeze cel mai deosebit miracol din lume dar omul trebuie să vrea s-o facă.

Viața ta memorabilă

Fă ceea ce zici - Nu trăi numai de dragul de a trăi - Fă-ți viața memorabilă.

Reamintește-ți mereu următoarele:

1. Tu poți schimba absolut totul din jurul tău și din viața ta. De tine depinde momentul în care vei decide să faci acest lucru. Nu-l amâna până va fi prea târziu.

2. Fă-ți un plan. Cel mai ușor plan pe care ți-l poți face este acela de a modela pe cineva. Gândește-te la cineva care face ceea ce faci tu și află ce au făcut ei - fă și tu la fel.

3. Nu mai aștepta nici o clipă, acționează imediat, folosește-ți puterea personală. Când iei o decizie, asigură-te că nu pleci din acel loc fără a face ceva cu ea, fără a acționa cumva pentru obținerea celui obiectiv.

4. Fii flexibil. Observă continuu dacă ceea ce faci are rezultate ori nu. Dacă descoperi că metoda pe care o folosești nu merge bine ori nu te va duce la realizările pe care le vrei, schimbă-ți metoda. Cât timp vei schimba metodele...? - atâta timp până când vei obține exact ceea ce dorești.

Dacă vrei să-ți controlezi viața, tu trebuie să:

- 1. Îți controlezi** starea mentală și emoțională.
- 2. Îți anticipei** lecțiile vieții și să faci un plan și model de comportament pentru a le confrunta.
- 3. Îți reevaluezi** viața continuu.

Nu renunța niciodată

Fii mândru de ceea ce faci. Lucrurile pe care le faci bine sunt lucrurile care-ți fac plăcere să le faci. Calculează-ți șansele - să câștigi ceva trebuie aproape întotdeauna să pierzi ceva. Pentru a progresa spre succes, trebuie să lucrezi din greu și să planifici viața înainte.

Alege-ți o profesie, ori o meserie care îți place, - numai așa și numai acolo poți avea succes. Oamenii care-și îndrăgesc munca vor face bani și vor avea întotdeauna mulțumiri și succese.

Tu trebuie să te lupți continuu pentru ceea ce vrei să obții în viață. Trebuie să existe o luptă continuă în tine pentru a fi pregătit fizic și mental la toate bătăliile vieții - **viața omului este o bătălie continuă.**

Nu accepta înfrângerea. **Tu poți face absolut tot ce inima ta crede că poți face.**

Oamenii care pierd nu știu că răspunsurile simple pentru realizările din fiecare zi este lupta continuă. Cu cât e mai grea munca, cu atât vor fi mai mari și rezultatele.

Câștigătorii sunt în formă și continuă să lupte - înfrânții nu știu de ce au fost înfrânți. Dacă, de exemplu, întrebi un înfrânt, Ce se întâmplă, de ce ai pierdut...? El nu va cunoaște răspunsul... El va spune: Am fost faultat, arbitrajul a fost incorect, ori vremea a fost nepotrivită. El nu recunoaște niciodată adevărul și anume că - a pierdut pentru că a fost mai slab decât învingătorul lui.

Învinși nu știu niciodată de ce au pierdut.

Sindromul Niagara

În cele ce urmează am să-ți prezint ceea ce foarte mulți psihologi americani numesc **sindromul Niagara**. După ce l-am auzit pentru

*

TU POȚI FACE

ABSOLUT TOT CEEA CE

INIMA ȘI MINTEA TA

CREDE CĂ

POȚI FACE

*



prima dată în cărțile lui Tony Robbins și după ce l-am învățat la cursurile de psihologie la Universitatea Ottawa, am mers personal la Cascada Niagara pentru a-l experimenta și simți pe propria mea piele. Nu întotdeauna ceea ce auzi ori citești reușește să lase același efect asupra minții ca și experimentarea în direct a fenomenului.

Această experiență a fost pentru mine magică și a avut un efect extraordinar. **Înțelegerea acestui sindrom m-a făcut să mă simt continuu împins din spate pentru a-mi schimba viața.**

Sindromul Niagara e foarte simplu de înțeles și sună cam așa:

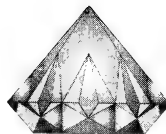
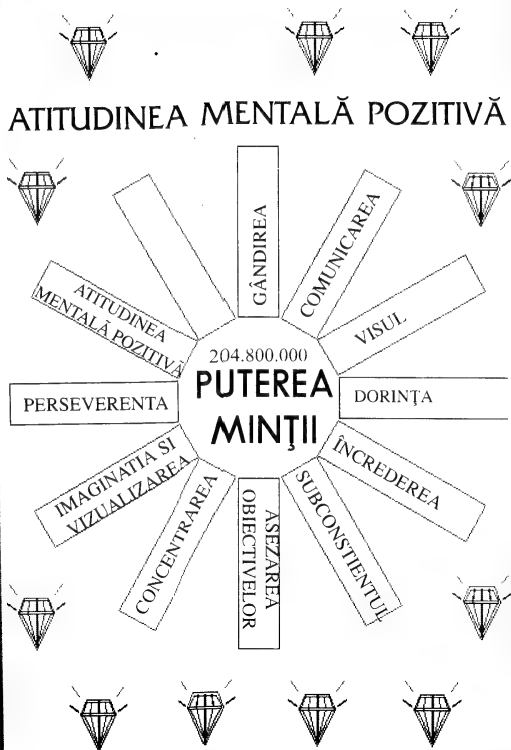
Mulți oameni în viața lor sunt prinși și duși de torentul evenimentelor fără să-și de-a seama, la început mai ușor, iar apoi din ce în ce mai repede. Ei nu-și dau seama că se concentrează mai mult la supraviețuire decât la realizarea vieții dorite. Foarte repede ei uită de visurile vieții lor. În momentul în care ei realizează că sunt prinși în curentul evenimentelor și că viața lor e departe de ceea ce și-au visat este deja..... prea târziu.....! Au ajuns deja la cascadă și nu pot face absolut nimic...! Nu pot să se întoarcă deoarece curentul e prea puternic...! Nu pot să se oprească deoarece apa curge foarte repede în aceea zonă.....! Așa că ei ajung la disperare și panică și simt că nu au altă alternativă decât de a se lăsa să se prăbușească în voia valurilor. Trăiesc astfel neputincioși panica ultimelor lor clipe de viață.

Odată ajuns la Niagara, m-am dus nerăbdător la cascadă. M-am oprit în dreptul locului în care apa cade în cascadă. Am văzut imensitatea apei și mi-am imaginat puterea pe care o dezvoltă căzând în cascadă. Am observat atunci că e practic imposibil ca cineva să se poată împotrivi furiei apei în cădere. Am mers apoi vreo 30 - 40 de metri în susul apei. Am observat atunci că apa era din ce în ce mai lentă și mai calmă. M-am gândit atunci la viața umană și am făcut o

paralelă între cascadă și viața noastră. Am descoperit atunci că și viața noastră este de obicei calmă. Sunt într-adevăr câteva situații mai dificile în viață, dar de obicei viața noastră e calmă și simplă și firul zilelor se derulează liniștit unul după altul. M-am întrebat atunci: Oare unde ar fi locul critic în care salvarea unui om ar mai fi încă posibilă....? Oare la câți metri de cascadă ar putea încă cineva să se salveze....? Concluzia la care am ajuns a fost că la aproximativ 10 - 15 metri de cascadă ar mai fi fost încă posibil ca cineva să poată ieși din apă și să se salveze. Mi-am imaginat atunci că este la fel și în viață. Niciodată nu e târziu să te schimbi. E târziu doar atunci când ajungi la necaz, atunci când ajungi la mai puțin de 10 metri de cascadă, când nu se mai poate face nimic, când nu mai ai ce face, când nu ai încotro și când de-altfel e prea târziu să mai poți face ceva. Nu uita niciodată Sindromul Niagara. Nu lăsa viața să se scurgă fără să lase ceva în urmă. Nu aștepta până e prea târziu!



SECRETUL NR 11



ATITUDINEA MENTALĂ POZITIVĂ

Acest secret are puterea unui diamant. El îți poate schimba viața!



ATITUDINEA TA mentală este factorul cel mai important în menținerea sănătății tale.

Toți medicii știu că atitudinea mentală la un pacient este cu mult mai importantă decât orice medicament din lume.

Atitudinea mentală este factorul major în atragerea oamenilor spre tine în spiritul prieteniei ori respingerea lor dușmănoasă. Tu ești singura persoană care poate determina starea atitudinii tale mentale: tu poți avea mereu o atitudine mentală pozitivă ori o atitudine mentală negativă.

Atitudinea ta mentală decide dacă treci prin viață în mizerie, confuzie și frustrare, ori dacă mintea ta este calmă și limpede.

Atitudinea mentală controlează până la urmă atât succesul unei persoane cât și contribuția ei la progresul omenirii. **Atitudinea mentală este singurul lucru asupra căruia noi toți avem control**

absolut. Noi nu putem controla gândurile ori acțiunile altor oameni, dar noi putem controla orice gând ce trece prin mintea noastră și am putut face acest lucru din momentul în care am început să gândim.

Atitudinea mentală pozitivă este obișnuința de a-ți păstra mintea angajată în lucruri pe care le vrei în viață și nu în cele pe care nu le vrei. Majoritatea oamenilor trec prin viață având o atitudine mentală negativă dominată de frică și neliniște.

Arma cea mai de preț

O atitudine mentală pozitivă este suma tuturor gândurilor, speranțelor și dorințelor tale.

Cel mai important lucru legat de atitudinea mentală pozitivă este acela că ea poate fi folosită și învățată de oricine vrea fără a trebui cumpărată ori împrumutată de la altcineva.

Gândirea pozitivă este cheia succesului în viață. Ea este arma ta cea mai de preț și o vei putea folosi numai atunci când îi vei înțelege pe deplin mecanismul de funcționare.

Gândirea pozitivă nu poate fi cumpărată ori dobândită de la cineva, tu nu o poți învăța doar mergând la școală. Diferența dintre "a fi cineva" și a fi "un mediocru", stă în gândirea pozitivă pe care o adopți. Chiar dacă te sacrifici și faci totul pentru a realiza ceva, dacă îți lipsește gândirea pozitivă, tu nu vei ajunge acolo unde vrei în viață. Dacă ai o atitudine mentală pozitivă și înveți să o folosești cum trebuie, tu nu vei avea nimic de pierdut ci numai de câștigat în viață. Eu cred că - *atitudinea mentală pozitivă este diferența dintre a fi bun și a fi extraordinar de bun la ceva.*

Diferența dintre învingători și învinși ori mediocrii este incredibil de mică. Atitudine mentală pozitivă este practic elementul fundamental care dictează diferențierea dintre cele două categorii.

Combinatia succesului

Exact așa cum un lacăt are combinația lui pentru a se deschide, tot așa și mintea umană are combinația ei pentru a se deschide succesului. E ușor de imaginat că dacă un număr dintr-o combinație lipsește, tu nu mai ai combinația potrivită. Un octogon este octogon numai când acesta are 8 laturi. Dacă o latură îi lipsește, ceea ce rezultă nu se mai poate numi octogon ci altceva.

Secretele Succesului este o formulă care te va ajuta să ai succes numai atunci când tu stăpânești toate ingredientele ei.

Misterul și magnetul succesului

Dacă îți schimbi atitudinea despre tine, tu vei începe imediat să-ți schimbi viața. Eu sper că tu vei începe să înțelegi că succesul nu este cu nimic misterios. Succesul stă în primul rând în atitudinea mentală pozitivă.

Dacă ești pozitiv tu atragi în jurul tău oamenii, exact așa cum un magnet atrage obiectele din fier. Toată lumea vrea să știe de ce te simți așa, toți vor să experimenteze ceea ce experimentezi tu, ei sunt curioși, ei vor să afle de la tine, ei se simt atrași instinctual de tine.

Oare ce au în comun oamenii obișnuți care fac totuși lucruri neobișnuite. Caracteristica lor comună este aceea că ei au încredere în ceea ce fac și au o atitudine mentală pozitivă.

*

**DACĂ ÎȚI SCHIMBI
ATITUDINEA MINȚII,
TU VEI ÎNCEPE IMEDIAT
SĂ-ȚI SCHIMBI
VIAȚA**

*

Atitudinea pozitivă este foarte importantă. Eu cred că tu poți schimba orice problemă în viața ta dacă ai o atitudine mentală pozitivă. Pentru a avea o atitudine mentală pozitivă este foarte important să nu cauți și să scormonești motive care te-ar opri de a realiza ceea ce ți-ai propus în viață, ci dimpotrivă de a scormoni și căuta soluțiile care te-ar putea ajuta să obții tot ceea ce ți-ai propus în viață.

Atitudinea mentală pozitivă este caracterizată de optimism, inițiativă, bunătate, toleranță, încredere, generozitate, curaj, speranță și integritate - pe când atitudinea mentală negativă este formată din opusul lor.

Orice progres uman a fost la un moment dat rezultatul unei activități umane, rezultatul unei nemulțumiri umane - niciodată făcută de cei satisfăcuți. Pentru a fi nemulțumit de ceva, tu trebuie neaparat să vrei ceva anume, să vrei cu ardoare ceva ce nu ai. **Nemulțumirea umană este necesarul** ori și mai bine zis "**combustibilul progresului uman**," deoarece **când omul vrea ceva, el caută, iar când caută - găsești.** Drumul succesului începe când tu primești inspirație și acționezi asupra ei.

Inspirația provine întotdeauna din nemulțumire.

Conștiința și inteligenta

Eu sunt pe deplin convins că pacea minții noastre și bucuria noastră de a trăi nu depinde de ceea ce avem, ori unde suntem, ori cine suntem, ci mai degrabă de atitudinea noastră mentală.

Cei 41 de ani pe care i-am trăit până acum m-au învățat un lucru foarte simplu: **Nimeni nu te poate mulțumi mai mult ori mai bine decât tu însuși.**

Mintea umană este cel mai mare miracol din lume. Este cel mai misterios produs creat de natură și în același timp este cel mai puțin înțeles, dar totuși cel mai des abuzat de om.

Mintea este locul sufletului și face legătura între conștiință și inteligență. Este "tabloul de comandă", ori mai bine zis "computerul electronic" prin care omul își poate analiza toate speranțele, visele și dorințele sale.

Creatorul i-a dat omului controlul complet asupra minții sale, ceea ce înseamnă că mintea este lăsată la comanda omului și el poate să o folosească pentru a-și influența destinul pe acest pământ.

Atitudinea pozitivă înseamnă nu numai emoții pozitive dar și celelalte calități mentale cum ar fi încrederea în tine și în ceea ce faci, iubirea de tine și de semenii tăi, speranța că ceea ce vrei să faci te va ajuta pe tine și pe ceilalți să trăiască mai ușor și mai bine, entuziasmul de a face ceea ce-ți propui să faci și loialitate față de tine și de cei din jurul tău.

Misterul puterii mentale

Atitudinea noastră mentală are un efect extraordinar asupra puterilor noastre fizice. Șocul pe care l-am avut lămurindu-mă de acest adevăr s-a întâmplat în 1992 când am participat la testarea unui nou tip de medicament produs în Departamentul de Medicină al Universității Ottawa.

Fusesem recrutat alături de ceilalți profesori pentru a testa un nou tip de medicament care trebuia să întărească din punct de vedere fizic organismul celor care îl foloseau. Am fost împărțiți în 3 grupe egale, fiecare dintre noi oferindu-se 30 de pastile pe care urma să le înghită câte una pe zi, timp de o lună de zile. La sfârșitul fiecărei săptămâni urma să fim supuși unui test de efort fizic pentru a vedea rezultatele medicamentului.

Întrucât participarea era voluntară, medicamentele pe care le luam erau garantate că nu fac rău organismului, singurul element care lipsea era să învăț mai mult despre

fizicul uman. Acesta a fost de altfel motivul major al participării mele în acel experiment. Ceea ce am ajuns însă să descopăr până la urmă a fost extraordinar de valoros pentru mine.

Dar iată cum s-au întâmplat lucrurile:

Așa după cum am spus și mai înainte, la sfârșitul fiecărei săptămâni eram supuși unui test de efort fizic. Punctul culminant al acestui test și de altfel al întregului experiment era să ridicăm o greutate cât putem de mare și să o ținem ridicată timp de 10 secunde.

Performanța pe care am realizat-o pe parcursul celor 4 săptămâni a fost relativ egală, nu-mi amintesc exact valorile, dar ceea ce-mi amintesc exact este că la sfârșitul celor 4 săptămâni, puterea și forța pe care organismul meu a demonstrat-o a fost foarte apropiată cu forța pe care o avusem la începutul experimentului. Până aici nu a fost aproape nimic deosebit pe ntru mine. De-abia acum începe partea miraculoasă a povestirii mele.

După ce am făcut ultimul test de forță care mi se cerea, în așteptarea următorului individ, glumeam și discutam cu fiziologii care mă testaseră. La un moment dat, pentru că deja trecuse câțiva timp și următoarea persoană nu apărea, am mai cerut să mi se permită de a mai testa încă odată forța pe care o puteam aplica mașinii computerizate. Am cerut să fac acel lucru pentru mine. Ceea ce am descoperit atunci a fost un miracol - rezultatele experimentului au fost extraordinare. Am reușit să ridic de două ori mai multă greutate decât reușisem s-o fac înainte, pe timpul când fusesem înregistrat.

Această performanță deosebită mi-a dat foarte mult de gândit. Am încercat să-i înțeleg logica. Știam că pe durata experimentului fusesem corect și mi-am forțat la

maximum puterile pentru a obține valorile cele mai ridicate, știam că dacă nu procedez corect cu mine și cu ceea ce fac nu voi învăța nimic din experiment, așa că am fost corect cu mine și cu cei care mă testaseră.

Așa că, ceea ce s-a întâmplat atunci era cu mult peste puterile mele de înțelegere. M-am gândit că probabil când vrem să facem ceva noi suntem cu mult mai puternici și mai hotărâți decât în momentele în care ni se cere să facem ceva - indiferent cât de mult am vrea să cooperăm cu cel ce ne cere.

Am discutat apoi această problemă cu renumitul psiholog sportiv canadian Terry Orlick cel care îmi era profesor atunci. Explicația dată de el a fost următoarea: *"nu ai reușit să-ți dublezi acea performanță fizică deoarece în acele momente tu te-ai alimentat cu energie din puterea minții mai degrabă decât din puterea ta fizică"*.

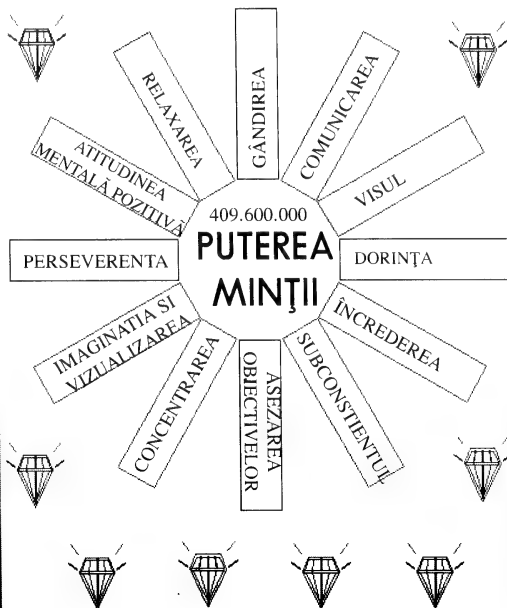
Acest lucru m-a frământat foarte mult timp după aceea, dar până în cele din urmă am înțeles ce a vrut să spună Terry. Mi-am descoperit încet, încet puterile ascunse ale minții mele, iar odată cu aceasta am început să le aplicat din ce în ce mai mult în viața mea. Aceasta a fost revelația care mi-a deschis interesul de a studia mai departe psihologia umană și a înțelege cum lucrează mintea noastră.

Puterea minții este întradevăr o forță extraordinară de valoroasă dacă o înveți, o înțelegi și o aplici în viață. Când ți-o vei descoperi și tu, mă vei înțelege mai bine ce îți spun acum.



SECRETUL NR 12

RELAXAREA



RELAXAREA

Acest secret are puterea unui diamant. El îți poate schimba viața!



RELAXAREA ÎȘI are rostul ei exact așa ca și cum lucrul și-l are pe al lui. Dacă te relaxezi tu prinzi putere și astfel poți continua munca pe care o faci.

Tu te vei putea relaxa pe deplin numai atunci când vei ști ce este relaxarea și cum anume o poți folosi. Nu intenționez aici să fac un curs de relaxare cu tine, ci mai degrabă vreau să-ți lămuresc câteva lucruri foarte importante pe care trebuie să le cunoști pentru a te putea astfel relaxa singur.

Primul lucru foarte important de știut este acela că **relaxarea este în primul rând legată de respirația ta. Dacă tu îți poți controla respirația, tu îți poți controla relaxarea.** Tu respiri mai repede când ești obosit, nervos ori stresat. O respirație crescută este un reflex normal al organismului tău la stres, ori la ceea ce percepe el ca stres.

Explicația stresului

Ce este stresul...?

Stresul este un disconfort de natură fizică ori mentală care apare asupra organismului uman. El este o condiție pe care o experimentează fiecare dintre noi. Stresul poate fi cauzat de circumstanțe diferite: de frustrare, de lucru, de conflicte emoționale și chiar și experiențe fericite cum ar fi căsătoria ori realizări personale deosebite.

Stresul nu este neapărat numai tensiune nervoasă. Termenul de stres este un concept biologic foarte specific - *este rata de uzură a corpului uman*. Stresul este o acțiune psihologică care cauzează reacții fiziologice în organism. Creierul tău primește un semnal, iar acesta analizează semnalul și trimite apoi răspunsul anumitor organe din corp pentru a reacționa într-un anumit fel împotriva factorului stresant.

Nivele normale de stres nu strică nimănui, de altfel nivele moderate de stres ridică performanța și fac o viață mai interesantă. **Stresul devine periculos când este excesiv, când îți forțează corpul să funcționeze ca o mașină cu accelerația ținută la podea.** Când e sub stres, corpul tău e pregătit de a confrunța și a se bate cu factorul stresant. Dacă experimentezi această stare des, ori dacă această stare persistă timp îndelungat, *corpul tău va ceda exact așa cum ar ceda și o mașină turată la maxim și ținută timp îndelungat cu accelerația lipită de podea.*

Efectele stresului

Stresul e nespecific. E un răspuns nespecific al corpului la orice tensiune exercitată asupra lui. Stresul e esențial vieții. Stresul este "sarea și piperul vieții". A trăi înseamnă a răspunde la stimularea din mediul tău.

Cuvântul stres a fost împrumutat din mecanică și se referă la forța care încearcă să deformeze corpul. Aceea forță care acționează asupra corpului uman încercând să-l deformeze în forme foarte grave. Lista bolilor legate de stres este foarte lungă. Câteva dintre cele mai reprezentative sunt:

- tensiunea arterială ridicată
- atacul de inimă
- accidentele vasculare cerebrale,
- durerile de cap,
- ulcerul,
- alergiile,
- infecțiile,
- astm bronșic,
- diabetul zaharat,
- cancerul,

*** toate aceste boli pot apărea și de asemenea se pot agrava din cauza stresului.**

Peste 80% din bolile moderne își au originea în stres. Bolile de inimă au crescut cu 500% în ultimii 50 de ani.

Cum recunoaștem dacă suntem stresati?

Când suntem stresați vom experimenta una ori mai multe din următoarele stări:

- vom deveni mai iritabili,
- vom suferi de insomnie,
- ne vom concentra mai greu,
- inima îți va bate mai repede,
- vei transpira mai des,



STRESUL ESTE

UN DISCONFORT DE NATURĂ

FIZICĂ ORI PSIHOLOGICĂ

CARE APARE ASUPRA

ORGANISMULUI UMAN



A știi când ești stresat este foarte important. Aceasta însă reprezintă doar jumătate din bătălie. Mai este necesar de asemenea să știi și cum să rezolvi această situație. Stresul poate fi inamicul nostru cel mai de temut.

Secolul stresului

Secolul xx a fost numit de către psihologi "*secolul anxietății*". Radioul, televiziunea și presa scrisă ne reamintesc continuu că în lumea noastră de azi există foarte multă dezordine și foarte mult haos. **Noi suntem asaltați continuu de presiunea din jurul nostru așa cum nu a mai fost nici o altă civilizație de-a lungul timpului pe acest pământ.** Aceste lucruri au ca rezultat un proces de saturare și de presiune asupra minții și corpului indivizilor de pe această planetă. *Psihicul nostru nu se mai poate adapta și are foarte mari dificultăți pentru a se obișnui cu presiunile ivite.*

Originea stresului

Haide să vedem de unde vine stresul: Originea lui se află cu milioane de ani în urmă, la strămoșii noștri. Când omul primitiv vedea umbra unui animal periculos în peșterile în care locuia, imediat ce mintea lui recepționa pericolul, ea comanda corpului său să treacă prin anumite schimbări. Atât sistemul nervos simpatic (activator) cât și cel parasimpatic (calmant) erau puși în alertă. Sistemul lor nervos a reacționat imediat. Într-o fracțiune de secundă corpul lor a fost pregătit să ia decizia: de a se piti la pământ, de a se bate, ori de a fugi spre libertate. Acest răspuns primitiv a fost un mecanism de supraviețuire pentru ei. Această reacție pe care strămoșii noștri au avut-o de-a lungul a milioane de ani, mai este prezentă cu noi și astăzi - dar în loc să ne facă bine, acum ne face rău. Stresorii

civilizației moderne nu mai sunt tigri și lei din peșteri, ci mai degrabă presiunile de la serviciu, din economie, problemele parentale, școlare, etc. - toate acestea rezultând în reacții ale corpului uman exact la fel ca și în corpul strămoșilor noștri din timpuri apuse. Astăzi însă situația stresantă nu mai este rezolvată chiar atât de repede precum o rezolvau strămoșii noștri. Noi acum continuăm să arătăm că suntem calmi, dar în schimb "fierbem" înăuntrul nostru. Acest lucru dacă se întâmplă des și pe o perioadă mai îndelungată va lăsa urme adânci în sănătatea noastră.

Corpul nostru nu este echipat pentru a suporta presiuni de durată. El este făcut să răspundă în timp relativ scurt la stres.

Fiziologia stresului

Ce ne ține în viață...? Ce ne ține în procesul evoluției este ceea ce folosim ca baza de pornire. Stresul este ucigașul numărul unu al societății actuale - îmbătrânirea și moartea prematură sunt doar două din consecințele acestei uzuri provocate de stres.

Majoritatea stresului nostru este psihologic. Noi ne confruntăm foarte rar cu situații de moarte în viață. Gândește-te puțin: - creșterea bătailor inimii și eliberarea adrenalinei în sânge, a fost un obicei de a ne pregăti să acționăm împotriva pericolului. Indiferent dacă te-ai luptat ori ai fugit să-ți salvezi viața, aceste acțiuni au fost necesare și vitale pentru securitatea ta.

Astăzi noi facem același lucru când suntem într-o aglomerație, dar acum noi trebuie să stăm, să stăm parcă cu o bombă pe pieptul nostru. Inima ne bate puternic, adrenalina ni se revarsă în sânge, iar noi stăm cu o furie din ce în ce mai crescândă. Ceea ce este însă și mai grav este faptul că această furie nu are voie să fie eliberată, ea rămâne astfel în noi și aceasta produce până la urmă uzura organismului nostru.

Cantitatea de uzură ori cantitatea de presiune care cauzează

stresul variază de la individ la individ. Unii sunt mai stresați decât alții. Noi suntem norocoși că mintea și corpul nostru trimite semnale când suntem stresați - noi primim semnale de avertizare, noi trebuie doar să citim semnalul limbii dintre minte și corp și să alegem alternativele cele mai potrivite pentru a acționa.

Noi trebuie să învățăm răspunsuri cu mult mai eficiente la stresorii din mediul nostru. Trebuie să recunoaștem semnele și simptomele în așa fel încât să putem prinde posibilitatea de schimbare, de creștere, de actualizare și de dezvoltare a minții, corpului și spiritului.

Mulți indivizi cred că absența unei tensiuni, înseamnă neaparat relaxare. Acest lucru e greșit deoarece **tu poți avea atât presiune mentală, anxietate și semne fizice lăsate de stres - fără nici un disconfort notabil.**

Simptomele stresului

Hipertensiunea arterială este un criminal tăcut. Hipertensiunea este descoperită numai atunci când tensiunea arterială e verificată. Haide să recapitulăm câteva simptome ale stresului: - având aceste simptome, nu înseamnă că ești neaparat în pericol. Identificându-le una câte una, îți sugerează că tu trebuie să te duci la un medic pentru consultații. Stresul necesită o anumită examinare medicală.

Când corpul tău începe să vorbească într-un anumit fel - orice medic te poate ajuta: ai tensiune, dureri de cap, boli cronice, probleme cu alimentația ori cu somnul (prea mult ori prea puțin), constipație, indigestie, depresie, etc.

Experiment

În cele ce urmează am să folosesc un experiment simplu pentru a-ți explica mai detaliat și mai bine modul în care organismul tău reacționează la stres. Pentru aceasta am să-ți cer să-ți folosești puțin imaginația și să permiți imaginilor următoare să se formeze pe ecranul minții tale.

Tu ești într-o pădure și vezi un urs care aleargă spre tine; tu te sperii foarte tare. Creierul tău reacționează imediat și îți va transmite semnale ori reflexele lui de apărare. *Primul reflex care ți se va schimba automat este respirația ta.* Vei respira mai des și vei simți că inima îți bate mai repede. Aceste două reflexe, respirația și bătăile crescute ale inimii îți vor asigura oxigenul de care are nevoie organismul tău pentru a lupta împotriva pericolului.

Percepția unui pericol iminent îți va declanșa un mecanism de reacție automată în corp. Astfel că adrenalina se va revărsa în sânge pregătindu-ți organismul să confrunte pericolul, consumul de oxigen va crește ceea ce va face ca respirația ta să crească și inima să-ți bată mai repede. De acolo rezultă deci respirația și bătăile inimii tale accelerate.

Creierul tău va analiza informația primită de la organele de simț cu privire la pericolul pe care îl confrunți. Rațiunea îți va dicta în funcție de rezultatul analizelor sale dacă va trebui să confrunți pericolul, ori dacă va trebui să-l eviți, ori dacă ceea ce te-a speriat nu prezintă nici un pericol pentru tine și trebuie doar să-l ignori.

Un ritm susținut al bătăilor inimii și o respirație accelerată vor produce alte modificări în interiorul organismului tău, dar pentru a simplifica această discuție, mă voi rezuma la cele două care dealtfel sunt mai importante.

Tu ai nevoie de aceste reflexe când ești într-adevăr în situații de pericol extrem, când viața ți-e într-adevăr în pericol, dar aceste situații sunt foarte rare în viața noastră de zi cu zi. Strămoșii noștri aveau nevoie de aceste reflexe pentru a se putea apăra de fiarele

*

RELAXAREA

ESTE

PRIMA TREAPTĂ

A

FERICIRII

*

sălbatic.

Tot ceea ce a fost până aici a fost doar puțină informație pentru tine pentru a putea explica în cele ce urmează secretul prin care îți poți controla propria relaxare.

Exercițiu de relaxare

Gândește-te puțin - dacă am putea inversa procesul stresului tău atunci am ști cum să nu ne stresăm ori mai bine zis cum să ne relaxăm. Dacă am putea influența respirația, vărsarea adrenalinei și bătăile inimii atunci am putea influența relaxarea.

Tu nu-ți poți reduce ritmul bătăilor inimii așa dintr-o dată deoarece inima nu se găsește sub controlul nostru direct.

Prin exerciții specifice de yoga și de relaxare și numai după ce un individ are mai mulți ani de exersare el poate într-adevăr să ajungă să-și reducă bătăile inimii până la valori foarte mici.

Tu nu poți opri vărsarea adrenalinei în sânge pentru că aceasta se face automat în momentul în care mintea ta percepe un pericol.

Dar tu îți poți controla respirația. Respirația ta este sub controlul tău atunci când ești atent la ea. Încearcă chiar acum să inspiri adânc..., rar..., și calm..... Cum te simți....? Eu sunt sigur că acum te simți mult mai bine. Tu trebuie să te simți bine deoarece în cele ce urmează vei învăța cum să te relaxezi de acum înainte și o vei face din ce în ce mai bine până când o vei face fără să te mai gândești la ea.

Respiră din nou de trei ori și fă-o rar....., adânc și calm..... Lucrul cel mai grozav pe care îl vei învăța tu acum este că dacă ești stresat și faci ceea ce ți-am spus mai înainte, tu te ve-i relaxa

chiar fără să știi cum ai reușit. Fă-o cât mai des și cât mai mult. Relaxează-ți în același timp toți mușchii corpului, începând cu cei de la spate, cei de la șezut și cei de la picioare. Dacă îți relaxezi mușchii și respiri rar și profund tu îți vei reduce adrenalina care s-a revărsat fără voia ta în sânge.

Procesul relaxării tale începe cu controlul respirației tale. Tu poți să-ți controlezi respirația ori de câte ori ai nevoie pentru a te relaxa. Dacă respiri adânc, rar, profund și calm - tu te vei relaxa.

Muzica calmă, fără ritm alert poate ajuta foarte mult în relaxare. Întinde-te dacă poți culcat pe spate ori dacă nu ai posibilitatea, așează-te confortabil pe un fotoliu. Respiră rar, profund și calm. Fă acest exercițiu timp de cinci - zece minute..... Vei vedea că te vei simți cu mult mai bine, cu mult mai ușurat.

Relaxarea și fericirea

Relaxarea e contagioasă. **Dacă ești mulțumit de tine, tu împrăștii relaxare în jurul tău și de asemenea și fericire. Relaxarea este prima treaptă a fericirii.**

Închide-ți ochii și gândește-te la ceva pe care vrei să și se întâmple în viitor. **SPERĂ** că ți se va întâmpla.... Gândește-te la ceea ce simți. Aș vrea ca tu să analizezi ceea ce simți. Tu ai 2 posibilități când speră... Cum te simți când speră....?

Acum, aș vrea să-ți deschizi ochii, schimbă-ți puțin poziția corpului tău, schimbă-ți fiziologia... iar acum aș vrea să încerci o altă emoție. Aș vrea să te gândești la același lucru ca mai înainte, dar în loc să speră că îl vei obține, aș vrea să simți că **TU TREBUIE** să-l obții. Pune-te într-o stare de așteptare totală. Când tu vrei ceva absolut, tu simți că acel lucru se va întâmpla, tu simți acel lucru în interiorul corpului tău. Acum aș vrea să analizezi ceea ce simți și să vezi cât de diferit simți pe lângă ceea ce ai simțit când ai sperat.

Deschide-ți ochii și simte cât de mare a fost diferența.

Când tu speră ceva, tu ai 2 posibilități: să se întâmple ori să nu se întâmple. Când un om speră ceva el este pozitiv - când el crede că trebuie să facă ori să aibe ceva el este cu totul altfel - el este activ, el este cu mult mai intens. Diferența dintre aceste emoții se bazează pe ceea ce simți tu: Când speră, tu ai 2 posibilități, când vrei, tu te transformi și te modifici.

Cu acest experiment ți-am dovedit că tu poți să-ți stăpânești propriile emoții. **Nu uita - tu ești întotdeauna în control peste ceea ce simți, nimic din mediul exterior nu te poate influența. Felul în care interpretezi mediul și obiceiurile pe care le ai, determină până la urmă sentimentele pozitive ori negative pe care le simți.**



CAPITOLUL IV

OBSTACOLELE SUCCESULUI

Cele 12 calitățile mentale pe care le-ai învățat mai înainte îți vor folosi extraordinar de mult în drumul tău spre succes. Pe lângă aceste calități, tu mai trebuie să înveți și cum să eviți ori să te eliberezi de obstacolele care îți apar în viață.

Acest capitol descrie 5 obstacole pe care trebuie să înveți să le eviți și astfel să ajungi la succes. Cele 5 obstacole sunt reprezentate sub formă de nori pentru a arăta că ele fac întradevăr ca steaua succesului tău să fie umbrită. Pe măsură ce le înveți și le aplici în viață, tu vei observa că steaua ta devine din ce în ce mai strălucitoare, iar această strălucire te ajută să-ți vezi din ce în ce mai clar și mai bine drumul pe care trebuie să-l parcurgi spre succes.

Obstacolele succesului sunt ca un nor pe cer care nu permite ca strălucirea stelei să ajungă la tine pe pământ. Trecerea progresivă de la nori închiși la culoare la nori din ce în ce mai deschiși pe măsură ce depășești aceste obstacole îi vor permite stelei să strălucească din ce în ce mai tare. În momentul în care ajungi la ultimul obstacol, steaua ta va străluci cu toată puterea.

Obstacolele care apar în calea vieții noastre ne pot întuneca calea spre succes. Învățând să le depășim, noi ne vom schimba viața!

OBSTACOLUL NR. 1

PROBLEMELE

*Dacă scapi de acest nor numit **PROBLEME** care
îți întunecă steaua, tu îți vei ajuta steaua să devină
mai luminoasă și mai strălucitoare,
iar această lumină îți va arăta drumul
spre succes*



PROBLEMELE

*Problemele sunt doar niște probleme. Nu sunt decât niște
cuvinte care îți pot deveni prieteni sau dușmani.*



PROBLEMELE SÎNTEI versimilă, înțelegi? Nu
sînt problemele tale probleme. Avînd probleme
înseamnă că ai probleme de întreținere și înărm
înărmul tău de întreținere și înărmul tău de întreținere.

Gîndește-te în ce problemă pe care ai avut-o în trecut. Adună
aminte cât de durabilă a fost acea perioadă a vieții tale. Cît de
importantă ți s-a părut acea problemă atunci...? Observi acum cum
aceea problemă ți s-a schimbat...? Cum viața...? Observi cît de bine
te-a schimbat să rezolvi pe vînto probleme similare...?

Ai ajuns vreodată într-o situație în care credeai că nu vei reuși
să treci peste acea problemă...? Îți aduci aminte cît de fericit ai fost
după ce ai rezolvat-o...?

Problemele de orice fel pot fi o... ignorate, ori încercate de a fi
rezolvate. Uită-te altfel decît ai făcut-o în trecut la problemele tale.

Analizează-le să vezi ce anume înseamnă ele pentru tine. Vezi dacă aceste probleme vor aduce plăcere ori durere în viața ta.

Dezvoltarea mușchilor minții

Când avem o problemă mai gravă noi creștem și ne dezvoltăm odată cu rezolvarea acelei probleme. Cu cât e mai mare problema, cu atât este mai grea și mai dificilă și soluția. Cu cât e mai mare problema, cu atât este mai mare și creșterea noastră rezultată din rezolvarea acelei probleme.

Cu cât faci mai mult un lucru, cu atât devii mai bun la el. Gândește-te, în sport ca și în viață. O experiență de acest gen este vorbirea în fața unei adunări mari de oameni. Acest lucru a fost o problemă foarte grea pentru mine și se pare că este o problemă pentru foarte mulți alți oameni. Cea mai bună soluție pentru a rezolva această problemă este exercițiul: cu cât o faci mai mult, cu atât devii mai bun - ceea ce înseamnă că cu cât vorbești mai mult în fața mulțimii, cu atât devii un orator mai bun.

Câțiva dintre oamenii care au avut cel mai mare succes au ajuns acolo deoarece a trebuit ca ei să rezolve probleme dificile. O problemă odată rezolvată nu mai este o problemă pentru noi și ca rezultat devenim mai buni ca persoane.

Noi trebuie să ne rezolvăm problemele vieții noastre imediat ce ne apar în față. Dacă nu o facem imediat, atunci avem șansa ca aceste probleme să crească, să crească în probleme grave care aproape întotdeauna devin din ce în ce mai greu de rezolvat. Dacă ai multe probleme grave de rezolvat și nu poți ține pasul cu ele tu devii stresat, rămâi în urmă și îți îngreunezi viața.

O problemă nu este altceva decât o invitație ori o posibilitate de a crește, a ne extinde și astfel de a deveni mai buni ca oameni. Schimbă-ți imediat atitudinea despre probleme. Gândește-te la ele ca la un mecanism de creștere personală. Apariția unei probleme nu

trebuie să te sperie ori să te facă să fugi. Privește și analizează atent problema - poate că nu este de loc o problemă pentru tine - poate că e în schimb o posibilitate.

Fii mândru că ai rezolvat problemele pe care le-ai avut. Privește în urmă la viața ta, la ceea ce a fost cândva o problemă pentru tine. Gândește-te cum te-ai schimbat în ceea ce ești acum.

Privește în urmă și vezi ce ai realizat în viața ta - uită-te la lucrurile pe care le-ai rezolvat și dă-ți credit pentru ceea ce ai devenit ca persoană. Ceea ce devii tu ca persoană este ultimul și cel mai important cadou pe care ți-l poți oferi pe această lume.

Dacă folosim eficient problemele care apar în viață, noi putem deveni persoanele de care să putem fi mândri. Putem sta drept cu fruntea în sus și putem privi aceste așa zise "probleme" pe care noi le-am transformat în posibilități. Cu cât o problemă e mai mare, cu atât devii mai puternic și cu atât mai profundă transformarea ta ca persoană.

Rezolvarea problemelor

Pentru a-ți rezolva o problemă ori pentru a-ți realiza un obiectiv propus, tu nu trebuie neapărat să știi toate răspunsurile în avans. Tu trebuie doar să ai o idee foarte clară dacă vrei ori nu să rezolvi acea problemă ori obiectiv și să știi aproximativ modalitatea prin care o vei putea rezolva.

Fiecare dintre noi are cel puțin câte un obiectiv specific imediat. Tu știi de exemplu ce vei face mâine, ori poimâine, ori săptămâna viitoare, ori poate anul viitor. Această claritate te ajută să-ți direcționezi puterea forțelor tale mentale în acea direcție.

Așadar începe să decizi ce vrei în viitorul imediat, ori îndepărtat. Decide ce vrei acum. *Decide dacă vrei:*

- Să ai sănătate mentală, morală și fizică....?

- Să fi bogat....?

*

PROBLEMELE

DEZVOLTĂ

MUȘCHII

MINȚII

NOASTRE

*

- Să ai o persoană de caracter....!

- Să ai un părinte bun?!

- ori un soț bun? ...

- ori un copil bun?!

Necesitatea te poate împinge la acțiune. Dacă îți recunoști problemele - tu ai făcut deja primul pas pentru a găsi soluția potrivită pentru a acționa. Noi știm că toate realizările umane pornesc la un anumit moment din mintea unui individ. Tu poți vedea viața ca o experiență dădoreasă ori ca una plăcută. *Realizările tale personale încep întotdeauna în mintea ta.* Noi întotdeauna putem lăsa o urmă, un semn al trecutului nostru pe această lume.

Transformări majore

Ceea mai mare problemă în viața oamenilor este aceea că ei nu înțeleg valoarea monetară a timpului pe care îl pierd. De altfel majoritatea oamenilor nu știu unde îi duce viața lor, ori ce trebuie să facă ca să ajungă acolo unde ar dori.

Dacă vrei o creștere semnificativă în viața ta de zi cu zi, tu trebuie neapărat să-ți analizezi viața. Tu trebuie să descoperi erorile care s-au strecurat în trecut în viața ta de fiecare zi și care ți-au influențat astfel performanța. Numai după ce le-ai identificat le poți într-adevăr corecta.

Tu trebuie să-ți alegi obiective clare și să ai o direcție precisă în viață. Fără o direcție anume, tu nu știi încotro să mergi. Tu trebuie să ai un scop foarte precis în viață. Ceea ce se va întâmpla mâine pentru tine depinde foarte mult de ceea ce faci azi.

Ceea mai mare realizare în lume nu este ceea ce ești tu acum, ci ceea ce vei deveni tu mâine. Toate transformările majore în viață aduc haos, indiferent dacă vorbim de societate, ori de corpul și mintea noastră. Când este haos - apar întotdeauna obiceiuri noi, iar aceste obiceiuri noi îți pot schimba radical viața.

Inspirația și disperarea sunt două forțe care duc întotdeauna la succes. Pe lângă aceste două forțe mai este necesară o altă forță, iar aceasta se numește *forța de acțiune*. Se știe foarte bine că - *repetiția este mama învățături*. Cum poate fi cineva bun la ceva.....? Răspunsul este..... Practica. Cu cât o faci mai mult, cu atât devii mai bun. Singurul mod în care tu poți ajunge bun la ceva este de a practica acel lucru. Cu cât faci un lucru de mai multe ori, cu atât îl poți face mai bine.

Elementul succesului

Dacă vrei să înveți și să iei totul din această carte tu trebuie să ai în tine un element pe care l-aș numi esențial pentru succes. Acest element este cu mult mai important decât toate componentele psihologice descrise în această carte - și acesta este "*o dorință arzătoare să înveți tot ce scrie aici și o determinare viguroasă de a-ți schimba viața*."

Tu îți poți dezvolta această dorință reamintindu-ți continuu că de importante sunt aceste principii pentru tine. Imaginează-ți că dacă le stăpânești, tu îți vei transforma viața din toate punctele de vedere.

Citește fiecare capitol în parte, apoi recitește-l mereu. Oprește-te din când în când din citit și gândește-te la ceea ce scrie. Întreabă-te cum și când ai putea aplica în viața ta fiecare sugestie descrisă în carte.

Învățarea este un proces activ - noi învățăm cel mai ușor practicând și aplicând ceea ce am învățat. Așa că dacă vrei să-ți însușești și să-ți folosești învățămintele luate din această carte, tu trebuie să le aplici în viața oricând ai posibilitatea.

Problemele dezvoltă mușchii psihicului

*

DACĂ NU EȘTI ÎN FORMĂ,

ORICE PROBLEMĂ AI,

INDIFERENT CÂT DE MICĂ

ESTE - ȚI SE VA PĂREA O

PROBLEMĂ GRAVĂ ȘI

PROBABIL TE VA

ÎNFRÂNGE

*



Lumea a devenit mai bună deoarece anumiți oameni fac lucruri bune. Reconstruiește-ți și tu viața. Fă un bine pentru omenire și pentru tine în același timp. Construiește-te începând cu interiorul tău. Tu poți face acești lucru urmând învățăturile cărții pe care o citești.

Extrage bunătatea oriunde o găsești în viața ta. Adoptă o atitudine mentală pozitivă față de persoanele cu care intri în contact. Față de lucrurile pe care le faci și față de cîmșingele pe care le dobândești în viața ta.

Construiește-ți un zid în spatele tău și nu permite gândurilor și ideilor din trecut să revină și să te oprească din transformarea pe care o faci.

Valoarea acestor cărți nu este măsurată prin ceea ce poți câștiga sau scuti în aceste randuri, ci prin degrabă primirea cărții ca un ajutor înveci și aplicarea în viața ta de zi cu zi.

Această carte e o parte din mine. Ea reprezintă foarte limpede valorile morale și spirituale în care cred, adevărul despre puterea ascunsă a minții noastre și adevărul despre posibilitățile fiecăruia dintre noi de a ne influența viața și destinul.



OBSTACOLUL NR. 2

NELINIȘTEA ȘI FRICA

Dacă scapi șide acest nor numit NELINIȘTE ȘI FRICA care îți întuneacă steaua, tu îți vei ajuta steaua să devină mai luminoasă și mai strălucitoare, iar această lumină îți va arăta drumul spre succes



NELINIȘTEA ȘI FRICA

Această slăbiciune îți va distruge viața. Stăpânind acest secret, tu îți vei schimba viața



U POTI avea sănătate ori bogăție, dar tu nu poți fi fericit până nu vei obține liniște în mintea ta. Neliniștea și frica e ca un hoț ori criminal care te chinuie continuu. În cele ce urmează am să-ți dau cele mai șocante statistici pe care le vei auzi vreodată. Când vei merge mâine dimineață la serviciu, oprește-te pentru un minut măcar în fața școlii generale din vecinătatea casei tale. Numără primii 100 dintre copii pe care îi vezi jucându-se în fața școlii. Încearcă dacă poți să îl incluzi și pe copilul tău printre aceștia. După ce ai făcut această numărare, acumai poți garanta că - din acești 100 de copii:

- 10 vor fi în spitalul de nebuni, înainte de a muri.
- 15 vor fi foarte grav nevrozați,
- 15 vor fi grav nevrozați,
- 15 vor fi nevrozați,

*

**DACĂ NU-ȚI URMEZI
PROPRIILE GÂNDURI,
TU LE VEI URMA
PE ALE ACELUIA
CARE ȘI LE URMEAZĂ
PE ALE LUI**

*

Necunoscutul ascunde succesul

Ai curajul de a intra în necunoscut. Așa fac toate persoanele care au succes în viața lor - ei merg pe aceeași direcție, pe același drum până ajung la destinație. E foarte greu să-i abați din drum și e de asemenea foarte greu să-i oprești.

Mulți dintre oameni, odată aflați în fața unei situații noi și necunoscute, se inhibă - nu știu ce să facă. Ba mai mult decât atât, unii dintre ei nici măcar nu încearcă să facă ceva - de aceea ei pierd întotdeauna.

Frica de necunoscut este motivul pentru care foarte multe persoane nu au curajul de a încearca să facă ceva. Unora chiar dacă le este frică, încearcă - iar odată ce au început, ei nu permit nimănui să-i oprească din drum.

Niciodată nu e prea târziu să încerci să-ți schimbi viața. Niciodată nu e prea târziu să înveți.

Mecanismele naturii

Durerea fizică este o limbă universală prin care mama natură vorbește cu fiecare ființă de pe pământ. Această limbă este înțeleasă și respectată de către toate vietățile pământului.

Încă nu am întâlnit o persoană normală care să nu evite durerea. Încă nu am întâlnit o persoană care să nu încerce prin orice modalitate să scape de durere.

Durerea este una dintre cele mai inteligente mecanisme ale naturii deoarece captează toată atenția unui individ pentru a o lua în seamă și pentru a o evita, ori trata, după cum este cazul.

Când ne doare ceva, noi și toate celelalte persoane inteligente, încercăm întotdeauna să-i aflăm cauza și să o îndepărtăm. Dacă ne doare capul de exemplu, noi putem ști aproape întotdeauna cauza

Ieșirea din criză și putem acționa direct asupra cauzei. Căci una dintre posibilele cauze durerii stătează în schimb simptomele cu anumite posibilități cum ar fi: apariția de exemplu s-așteaptă că durerea lor treacă sau se oprească. Astfel totuși nu ne rezolvă însă cauza durerii, ci paralizază printr-o formă oarecare care dăce semnalul de durere și creează un mecanism de protecție care poate deveni într-adevăr o cale de ieșire din criză dacă cauza durerii este eliminată. Dacă cauza este eliminată, aceste "cauze"

Pe lângă acești lideri, în jurul lor au apărut, timp de câțiva ani, sute de oameni din strada, din țară, care s-au alăturat și ei mișcării rezistențe la durere. Când durerea din dosul mâinii începe să apară, oamenii vin să-și amputeze țipa de lemn.

[illegible]

Amplasarea în grupuri mici asigură controlul direcției și vitezei, o mare componentă în activitatea de căutare a hranei. Când la cârmă nu este nimeni, ele se vor mișca în direcția aleasă de ele înseși, dar vor fi controlate de către cel care stă din spate și poate interveni în orice moment.

De ce? Simpla, indienii au reușit nu numai să-și influențeze de dorința fizică, înainte de venirea europeană, și de răspunderea obiectivă alților, indienii chiar răniți grav nu se opreau din mers pe care o duceau cu alte răniți, ori cu familie sălăvășe pe care le vâneau. Ba mai mult decât atât, nevestele lor își începuseră activitatea fizică imediat după ce dădau naștere la copii, ca și cum nimic nu s-ar fi întâmplat. Foarte mulți chirurghi au folosit aceste exemple indieni cu rezultate foarte bune. Ei își trimis pacienții la activitate fizică imediat după terminarea operației. Aceste exemple demonstrează într-adevăr că natura poate face minuni dacă cooperezi cu ea.

✱

FRICA

ÎȚI DĂ OCAZIA

SĂ DESCOPERI

CURAJUL

✻

În războaie, când oamenii erau răniți și chiar și în competiții sportive de genul boxului, luptelor ori rugbyului când competitorii sunt răniți, ei nu simt acest durerea fizică decât de-abia după terminarea partidei. Sub stresul competiției mintea sportivului este atât de concentrată la joc și la ceea ce face, încât se ridică deasupra durerii fizice. El nu simte durerea fizică decât în momentul în care jocul s-a terminat. Doar atunci mintea lui va fi destul de relaxată pentru a putea recepționa durerea trimisă de acea zonă a corpului care a fost lovită.

Controlul durerii fizice

Așadar, noi putem acum vedea că natura ne-a înzestrat cu un mecanism extraordinar pe care îl putem folosi să ne controlăm durerea fizică și mentală și de-aseenea să ne controlăm frica.

Ceea ce am observat de-a lungul carierei mele profesionale este faptul că oamenii care au ajuns departe în viața lor, și-au putut controla foarte bine durerea lor fizică și mentală. De-aseenea am mai observat că cei care nu au ajuns departe în viață au fost cei care erau victimele durerii lor fizice și mentale, foarte adesea aceste dureri fiind doar imaginare.

Așadar, dacă o persoană are control asupra durerii fizice și mentale, el demonstrează că își controlează mintea. Mintea este lucrul pe care Creatorul i l-a lăsat omului să-l controleze după voia sa.

O minte pozitivă este o forță irezistibilă pe care ți-o poți îndrepta atât asupra realizării oricărui obiectiv cât și asupra controlului durerii fizice și mentale. Dacă tu reușești să-ți controlezi această forță tu vei depăși nivelul mediocrității și vei ajunge în vârful piramidei pe care vrei să o urci.

Multă lume se autocondamnă la eșec în loc să creadă în capacitățile și posibilitățile lor de a-și influența destinul. Ei nu știu că - ei sunt cei care dețin cheile prosperității și succesului lor. Cei

care ajung să-și controleze într-adevăr puterea minții ajung să nu le fie frică de nimeni și de nimic și nu se opresc niciodată să obțină tot ceea ce-și doresc în viață.

Oponenul fricii este încrederea. Încrederea îți controlează tot ceea ce dorești în viața ta. Singura modalitate prin care cineva poate domina frica este încrederea că mintea lui nu are nici o limită. El este singurul care își poate așeza limitele.

Analiza fricii

Metodele de analiză a fricii sunt:

1. *Identificarea problemei*
2. *Identificarea cauzei problemei*
3. *Identificarea soluțiilor posibile*
4. *Punerea în practică a soluțiilor pentru a rezolva problema*
5. *Identificarea rezultatului*

Cele mai importante motive de frică sunt:

1. **Frica de boală ori durere fizică**
2. **Frica de sărăcie**
3. **Frica de a-ți pierde libertatea**
4. **Frica de a-ți pierde iubirea**
5. **Frica de moarte**

Insuccesul

Insuccesul devine adesea o binecuvântare pentru oameni, deoarece el deschide posibilități noi și oferă alte cunoștințe despre viață.

Insuccesul poate fi considerat o binecuvântare ori un eșec, totul depinde de felul în care reacționezi tu la el. Dacă îl privești ca pe un semn care îți indică să acționezi într-o altă direcție decât ceea ce ai făcut-o înainte și dacă acest semnal te duce la succes, atunci în mod sigur el se transformă într-o binecuvântare pentru tine. Dacă în schimb accepți insuccesul ca pe un indicator al slăbiciunilor tale, el te va influența foarte mult producându-ți complexe de inferioritate și o viață din ce în ce mai nefericită. Modul în care reacționezi la insucces decide ce se întâmplă în continuare în viața ta.

Nimeni nu are imunitate completă asupra insuccesului și fiecare dintre noi îl întâlnim de foarte multe ori în viață. Fiecare dintre noi are un număr infinit de posibilități de a acționa împotriva eșecului și o poate face după cum își dorește.

Insuccesul este o unitate de măsură prin care un individ își poate măsura slăbiciunile și deci reprezintă o posibilitate de a și le corecta. Insuccesul influențează oamenii în două feluri: îi stimulează și antrenează pentru a depune eforturi mai mari, ori îi descurajează total de a mai încerca vreodată să facă acel lucru.

Majoritatea oamenilor își pierd speranța și renunță la primele semne de eșec, majoritatea acestora renunță chiar la primul semn de eșec. Analizează-ți eșecurile și vezi dacă te numeri și tu printre aceștia.

Dacă tu vei continua să lupti și să te ambiționezi să acționezi după cinci ori zece eșecuri, tu te găsești în drumul tău spre succes. Dacă tu continui să perseverezi după zece ori cincisprezece eșecuri, semnele succesului vor începe să gerneze în tine. Dă-le strălucirea speranței și încrederii și vei vedea cum vei crește în calitățile tale mentale și fizice.

Data următoare când te confrunți cu eșec amintește-ți că fiecare insucces, fiecare adversitate duce cu ea semințele unui beneficiu egal. Recunoaște că nu există eșec decât atunci când cineva îl recunoaște și renunță la luptă.

Majoritatea eșecurilor sunt numai niște pierderi temporare care ar putea fi schimbate în valori extraordinare dacă cineva are o atitudine mentală pozitivă.

Motto-ul vieții tale de-aici înainte este:

"Învingătorii nu renunță, iar cei ce renunță nu ajung învingători".

Singura noastră limită este aceea pe care ne-o așezăm în mintea noastră ori le permitem altora să o stabilească pentru noi.

Cauzele eșecului

Câteva dintre cele mai semnificative cauze de eșec includ.

1. *Lipsa unui ideal clar în viață.*
2. *Lipsa educației.*
3. *Lipsa ambiției*
4. *Atitudinea Mentală Negativă*
5. *Egoismul*
6. *Minciuna*
7. *Neîncrederea în sine*
8. *Necinstea și Perfidia.*

Dacă tu depășești toate aceste slăbiciuni, în mod sigur tu nu vei mai avea eșecuri în viață. Stăpânește-le și întărește-ți calitățile care te vor duce spre succes.

*

**OAMENII CU CELE MAI MARI
SUCESE ÎN LUME AU FOST
OAMENII CARE AU AVUT
FOARTE MULTĂ DURERE DIN
EȘECURILE LOR IAR ACEASTĂ
DURERE I-A ÎMPINS
SPRE SUCCES**

*

Concluzie

Înainte de a putea pune în practică învățămintele din această carte, mintea ta trebuie să fie pregătită să accepte lecțiile învățate. Înainte de a ne învinge inamicul dinlăuntrul nostru, noi trebuie să-i știm numele, adresa și obiceiurile. Noi trebuie să recunoaștem slăbiciunile și obiceiurile care ne baricadează progresul.

Sunt mai mulți inamici care ne-ar putea opri progresul, dar noi ne vom opri doar la cei mai importanți și anume: nesiguranța și frica.

Frica este un fenomen psihologic foarte neplăcut. Frica aduce cu ea transformări chimice în organismul uman și produce stări de tensiune și stres. Sunt 4 motive de frică pe care fiecare dintre oameni le-a experimentat într-un moment ori altul al vieții lui. Acestea sunt:

1. **Frica de moarte**
2. **Frica de sărăcie,**
3. **Frica de boală,**
4. **Frica de a fi criticat.**

Toate celelalte motive de frică sunt mai puțin importante. Frica nu este altceva decât o stare a minții. **Dacă tu îți poți controla mintea, tu îți poți controla și frica.**

Orice ființă umană are capacitatea de a-și controla mintea. Multă lume nu înțelege cum poate cineva avea succes, pe când alții care au aceleași experiențe, calități fizice și intelectuale nu-l au. Răspunsul la aceste întrebări este simplu - **natura i-a oferit omului controlul asupra gândirii sale.**

Sparge gheata fricii

Cele două drumuri care duc la sărăcie ori la bogăție sunt în direcții opuse. Pentru a primi bogăție tu trebuie să refuzi orice și se oferă din bunătățile și slăbiciunile sărăciei. Primul lucru pentru obținerea bogățiilor este **dorința.**

Dacă vrei bogății, tu trebuie să cunoști drumul care te duce la ele. Dacă te vei abate de la drum ori dacă te vei opri înainte de a ajunge la capăt, singurul vinovat de acest lucru nu este altul decât tu.

Frica de sărăcie este o stare a minții care îți poate distruge toate încercările. Această frică paralizează capacitatea de a gândi, distruge imaginația, omoară încrederea în tine și în ceea ce vrei să faci și descurajează până la urmă inițiativa ta de a mai face ceva.

Dacă vrei să ai succes în viață reamintește-ți fraza: **Trecutul nu înseamnă neaparat viitorul. Ceea ce ai simțit ieri, ori azi, ori cu un moment în urmă, ori cu 6 luni în urmă, ori în ultimii 10 ani - nu înseamnă nimic. Tot ce contează este ceea ce vei face de acum înainte.**

Nu privi înapoi decât în momentul în care vrei să mergi în acea direcție.

Dezvoltă-ți puterea personală. Controlează-ți emoțiile. Fii în control peste corpul tău. Sparge gheața fricii care te reține din acțiune. Sparge gheața fricii care te poate opri.

Frica îți poate fi prietena ta cea mai bună. Oamenii cu cele mai mari succese din lume au fost oamenii care au avut foarte multă durere din eșecurile lor, iar această durere i-a propulsat spre succes.

Când devin frustrat am învățat să mă reactivez. Am învățat să mă recondiționez în așa fel încât frustrarea creează incitare. În momentul acestei incitări, mintea mea lucrează nebunește pentru a găsi soluția cea mai potrivită și a elimina astfel frustrarea.

Când sunt confuz, mintea mea îmi spune - **stai și așteaptă - acum vei învăța ceva nou pe care nu l-ai întâlnit până acum.** Așa că eu ascult de ea și am încredere în mesajul pe care vrea să mi-l trimită.

OBSTACOLUL NR. 3

NEPĂSAREA

Dacă scapi și de acest nor numit NEPĂSARE care îți întunecă steaua, tu îți vei ajuta steaua să devină mai luminoasă și mai strălucitoare, iar această lumină îți va arăta drumul spre succes.



NEPĂSAREA

Acest nor, această slăbiciune îți va distruge viața. Stăpânind acest secret, tu îți vei schimba viața



IPSA LUĂRII deciziei de a ne schimba viața este cauză majoră a eșecului pentru foarte mulți oameni. Toate persoanele cu succes iau decizii foarte multe, le iau foarte repede și le schimbă foarte rar. Oamenii fără succes însă ajung foarte greu să ia o decizie, dar chiar și atunci, ei o schimbă foarte repede. Ei o schimbă de-altfel la prima ocazie creată.

Majoritatea oamenilor sunt influențați foarte ușor de ceea ce zic ceilalți oameni din jur. Ei permit celor din jur să gândească pentru ei. Ei nu știu că - *opiniile și sugestiile nepofuite sunt cel mai ușor lucru de pe pământ* - așa că oricine poate să ți-l dea. Oricine poate da o sugestie nepotrivită dacă - *își găsește naivi care ascultă și o pun în aplicare*. Nu fi și tu unul dintre aceștia...!

Nu te lăsa influențat de opiniile altora când deja ai ajuns la o

decizie proprie. Tu nu vei avea succes atâta timp cât nu vei lua decizii și nu vei lupta ca ele să se transforme în realitate....!

Faptele vorbesc

Tu ai o minte proprie. Folosește-o și realizează-ți propriile decizii. Nu vorbi mult, dar fă mult și gândește mult. **Faptele vorbesc întotdeauna mai puternic decât cuvintele.** Cei ce vorbesc mult fac întotdeauna lucruri puține.

Valoarea deciziilor depinde de curajul pe care îl ai de a le realiza. Decizia care a ajutat la dezvoltarea civilizației umane a fost întotdeauna realizată prin riscuri enorme. Decizia mea de a-mi risca viața și a pleca din România implica riscul de a confrunta moartea.

Cei care își realizează deciziile repede și bine, știu întotdeauna ce vor de la viața lor. Conducătorii noștri indiferent că sunt șefi de state, șefi de instituții ori de organizații decid repede și ferm - de aceea au și ajuns conducători. Lumea se dă în lături și face loc acelor care știu ce vreau de la viață și știu încotro vor să meargă.

Indecizia

Indecizia este un obicei care apare devreme în tinerețe. Dacă părinții nu acționează împotriva ei, ea se accentuează pe măsură ce copilul se maturizează. Peste 90% din lucrătorii de astăzi muncesc în munci cu mult sub capacitățile lor fizice și intelectuale. Motivul este simplu - **acei copii nu au fost învățați, ori nu au avut curajul luării unei decizii potrivite la momentul oportun.**

Deciziile sunt importante numai atunci când sunt urmate de acțiune. Luarea unei decizii cere curaj... câteodată foarte mult curaj.

Independența financiară nu poate fi obținută de o persoană care neglijează și refuză să o caute.

Persoanele care doresc bogății trebuie să fie în măsură să riște, să creadă. să ia decizii și să lucreze pentru a obține acele bogății.

Fericirea

Filozofii antichității sugerau că *dacă cineva vrea să fie fericit, el trebuie să fie ocupat, să facă ceva ori să se preocupe de ceva care îi poate absorbi toată atenția.* Explicația acestui lucru era că atunci când noi suntem concentrați la ceva anume, mințile noastre nu sunt deschise nepăsării ori gândurilor negative.

Așa se explică de ce mulți doctori sugerează oamenilor stresati să-și găsească o preocupare ori un "hobby" care le place. În acest fel mințile acestor persoane sunt redirecționate de la neliniște, griji ori alte probleme grave în viața lor, la lucruri pe care ei le găsesc interesante și plăcute.

Dim moment ce omul este influențat de mediu, el trebuie să-și aleagă cu atenție acel mediu care îl stimulează cel mai mult pentru realizarea obiectivelor sale.

Analizează-ți viața să vezi dacă mediul în care ești te ajută, ori te încurcă să obții ceea ce-ți dorești de la viață.

Victimele obiceiurilor

Am ajuns la concluzia că motivul pentru care cei mai mulți oameni nu-și realizează obiectivul vieții lor este acela că ei apelează la una din slăbiciunile umane: sex ilegal, depresie, furt, alcool, etc. Indiferent dacă acceptăm ori nu acest lucru, noi suntem victime ale obiceiurilor lăsate de cei care au pășit înaintea noastră pe acest pământ. Noi folosim un anumit mod de viață deoarece așa am fost obișnuiți de mici, purtăm un anumit tip de îmbrăcăminte, ne comportăm într-un anumit fel cu semenii noștri și facem anumite

*

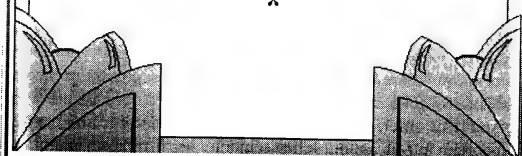
FAPTELE VORBESC

ÎNTOTDEAUNA

MAI PUTERNIC DECÂT

CUVINTELE

*



lucruri care se așteaptă de la noi.

Oamenii care folosesc imaginația și curajul de a se abate de la "obișnuit" sunt oameni de o energie extraordinară și sunt foarte deosebiți de ceilalți. Acești oameni își folosesc imaginația, rămân puternici în credința lor și pornesc să acționeze imediat în ceea ce cred. Acest lucru mi-a întărit mereu convingerea că **"Credința ori încrederea e moartă fără acțiune"**.

Lumea noastră este controlată de oameni de acțiune, oameni dinamici care reușesc să-i influențeze și pe alții. Acuma că îți trăiești scena vieții, acum când te uiți în oglindă... cum te simți...? cum te judeci....? cum te vezi....? care sunt calitățile și defectele tale....? îți place de tine....? Vrei să ajungi și tu un om dinamic și de acțiune...?

Mintea ta

Există un colț în Univers pe care îl poți îmbunătăți și tu - acesta este persoana ta.

Omul are capacitatea de a fi bun, de a fi rău și de a se schimba. Exercițiile din această carte sunt concepute pentru a face o schimbare pozitivă în viața ta.

Nu uita niciodată următorul dicton:

A greși este omenesc, dar a ierta este divin.

Așadar, iartă-i pe cei ce ți-au făcut rău și ajută-i să învețe și ei să ierte la rândul lor pe alții.

Căutări și răspunsuri

În ultimii 10 ani din viață, am încercat să găsesc răspunsul la întrebarea: Oare ce îi determină pe oameni să facă lucrurile pe care le fac...? Oare cum se face că doi indivizi diferiți, care par să fie complet diferiți din punct de vedere al abilităților, unul are calități superioare, talent, educație mai multă și totuși nu poate produce calitatea vieții pe care o vrea. Pe când un altul, care pare să aibă toate aceste dezavantaje, nu are suportul emoțional, nu are educația, nu are poziția socială, nu are talentul și totuși acesta reușește să obțină rezultate cu mult mai bune decât și-ar fi putut imagina cineva.

Diferența în calitatea vieții se rezumă până la urmă la calitățile mentale pe care le avem. Ceea ce oamenii pot realiza este incredibil. ***Ceea ce oamenii fac este diferit însă de ceea ce ar putea să facă!***

Succesul este până la urmă, calitatea călătoriei tale pe acest pământ.

Emoțiile succesului

Eu cred că multe dintre emoțiile pe care noi le considerăm negative cum ar fi: frustrare, enervare și durere - pot fi prietenii noștri cei mai buni deoarece ei ne îndrumă spre succes. Durerea, enervarea și frustrarea cer ceva de la noi - ele cer să schimbăm ceva anume în viața noastră, să facem ceva cu noi ori pentru noi, să facem ceva pentru a le putea îndepărta.

Când oamenii au succes - ei tind să petreacă și să chefuiască - pe când **dacă au eșec - ei suferă**. *Din suferință poate izvorî cel mai mare succes din lume.* Suferința îți poate deveni astfel prietenul tău cel mai bun.

Nu uita: **E imposibil să pierzi - dacă încerci ceva și nu merge - încearcă altceva și învață ceva din ceea ce-ai făcut și nu a mers.**

Atâta timp cât înveți - tu câștigi. Mulți dintre noi își construiesc "închisori" și acceptă premiza falsă că suntem încarcerați pe viață. Noi abandonăm speranța de a mai putea face ceva cu viața noastră și lăsăm visele noastre să se piardă în neant.

Mulți oameni într-un fel ori în altul sunt morți. Ei și-au pierdut visele, ambițiile, dorințele. Ei acceptă o viață de mediocritate. Ei nu știu însă că sunt capabili de a putea realiza unul dintre cele mai mari miracole din lume.

Eu îți pot spune cum să ai succes. (cum de-~~alt~~fel o fac prin intermediul acestei cărți). **Îți pot spune cum să pierzi.** (nefăcând ceea ce-ți cer în această carte) - **dar nu îți pot spune cum să renunți.**

Noi trebuie să luăm din experiențele noastre și ale altora toată înțelepciunea pe care o putem. Să ne reamintim mereu de eroii trecutului nostru și să luăm exemplul de la ei. Beethoven a fost surd, Roosevelt a avut poliomieliță, Lincoln a fost sărac - dar țin toate acestea ei au reușit să-și ignore problemele și să se ridice pe podiumul eroilor omenirii.

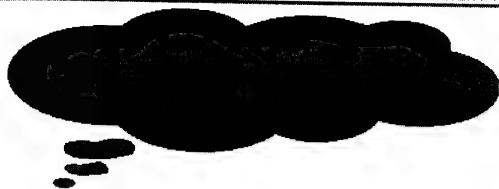
Mulți oameni renunță prea repede. Întotdeauna există speranță, dacă credem în ea. Noi putem schimba oricând noaptea cea mai întunecoasă într-o zi luminoasă. Totul depinde de noi și mai ales de ceea ce facem în această viață.



OBSTACOLUL NR. 4

GÂNDIREA NEGATIVĂ

*Dacă scapi și de acest nor numit
GÂNDIRE NEGATIVĂ care îți întuneacă steaua,
tu îți vei ajuta steaua să devină mai luminoasă și mai
strălucitoare, iar această lumină
îți va arăta drumul spre succes*



GÂNDIREA NEGATIVĂ

Această slăbiciune îți va distruge viața. Stăpânind acest secret, tu îți vei schimba viața



Ș VREA să te gândești la mintea ta ca la un butoi plin cu apă curată. Dacă încerci să introduci în apa respectivă un obiect, vei observa că apa care ocupă spațiul obiectului va ieși afară. Exact la fel se întâmplă și cu gândurile noastre. Când tu permiți gândurilor negative, ori de neîncredere și frică să-ți intre în minte, e firesc ca gândurile pozitive, creative și sănătoase să iasă afară și astfel să-ți transforme starea pozitivă ori de echilibru anterioară, într-o stare negativă ori depresivă.

Repetiția gândurilor negative îl va descuraja chiar și pe cel mai puternic dintre noi dacă această repetiție continuă destul de mult și dacă mintea noastră rămâne deschisă acestor gânduri. Noi trebuie neaparat să contracărăm continuu aceste gânduri negative cu atitudini

și gânduri pozitive, pentru că altfel riscăm să ne scufundăm și noi în negativism.

Epidemia negativității

Este foarte important de știut că o persoană negativă poate face ravagii în familie ori la serviciu. O persoană nervoasă pusă într-o poziție de autoritate, poate face nervos aproape tot personalul cu care intră în contact. De aceea se spune că, **o organizație este numai o umbră a celui care o conduce**. O persoană negativă într-o astfel de organizație poate împăra vibrațiile lor negative celorlalți membrii și poate produce stricăciuni, exact așa cum, un măr stricat le va strica și pe celelalte mere dintr-o cutie.

Mulți oameni devin confuzi și stresați fără absolut nici un motiv evident în viața lor. Ei devin confuzi și stresați așa dintr-o dată. Ei nu știu că motivul acestei confuzii și stres e cauzat de faptul că se lasă influențați de acțiunile și gândurile negative ale semenilor lor.

O persoană cu atitudine negativă va distruge, pe când o persoană cu atitudine mentală pozitivă va construi. Când cei doi sunt puși față în față, cel negativ adesea devine mai puternic. Noi știm ce se întâmplă cu oamenii care trăiesc în civilizații primitive - devin și ei primitivi.

Un om care plânge îi poate face și pe alții să plângă, o persoană care râde îi poate face și pe alții să râdă și un câscat de persoană poate produce câscat la multe alte persoane. Noi nu observăm că vibrațiile noastre emoționale îi influențează pe cei din jurul și că noi suntem influențați de vibrațiile emoționale ale celorlalți oameni.

Dacă vrei să rămâi o persoană pozitivă, evită să te împrietenești cu cei pesimiști ori negativi. Mulți psihologi și psihiatri devin victime ale aceloră pe care vor să-i ajute. Impactul cu vibrațiile negative ale pacienților lor le transformă până la urmă polaritatea lor pozitivă într-una negativă și astfel ajung și ei în stări negativiste și depresive.

Nu uita un lucru foarte important - **gândirea negativă a altor persoane poate intra în mintea ta și te poate influența și pe tine producându-ți neliniște și frică**.

Așadar ceea mai bună metodă de protecție împotriva gândirii negative a altor persoane este de a-ți menține mintea ocupată continuu cu gânduri pozitive în așa fel încât nu va mai fi loc pentru cele negative.

Această formulă este extraordinară - este practică și se găsește la îndemâna noastră a tuturor.

Subconștientul tău nu diferențiază între gânduri constructive ori distructive. Subconștientul tău îți va transforma în realitate un gând de curaj ori încredere în același mod în care îți va transforma unul de frică.

Dacă îți umpli mintea cu frică și cu neîncrederea ta în capacitățile tale, subconștientul tău va asculta de tine și va face ceea ce-i spui.

Frica de responsabilitate

Ție frică să iei decizii...? Ție frică să ai responsabilități...? La foarte multă lume îi e frică - de aceea sunt atât de puțini conducători și atât de mulți conduși în această lume.

Dacă te confrunți cu o problemă, cu cât o amâni mai mult, cu atât devine mai mare și cu atât devii mai nesigur de abilitățile tale de a o rezolva. Așadar, învață să iei decizii deoarece dacă nu le iei, tu nu poți acționa, iar dacă nu acționezi tu nu îți poți schimba viața.

Experiența îți va demonstra că în momentul în care ai luat o decizie, problemele tale vor începe să dispară.

Toți oamenii cu succes sunt oameni care iau decizii rapide izvorâte din intuiția lor, din cunoștințele lor acumulate și din experiențele lor anterioare. Așadar, învață să fi rapid în luarea

*

ÎNFRÂNGEREA

ESTE ADESEA

OBIȘNUINȚA

ABANDONĂRII

*

deciziilor și fii consistent în realizarea lor.

Oricare dintre cei care cunosc puterea minții știu de efectele pe care gândirea și emoțiile le au asupra restabilirii echilibrului dintre minte și corp. Se știe că emoțiile generate de ură, frică și neliniște pot duce la îmbolnăviri corporale, ajungându-se chiar și la boli mortale. Multe cazuri de astm bronșic, tensiune arterială, diabet, ori probleme cu inima pot fi cauzate de emoții puternice. Tratatamentul acestor boli constă în identificarea emoției și eradicarea factorului care a produs acea emoție.

Una dintre cele mai mari slăbiciuni ale omului este acceptarea în vocabularul lui a cuvântului "imposibil".

Înfrângerea este adesea obișnuința abandonării.

Tu ai abandonat probabil multe lucruri pe care le puteai face ușor în trecut. Probabil că ai petrecut o bună parte a vieții tale alimentându-ți mintea cu gânduri și acțiuni negative. De multe ori ai simțit că trebuie să te schimbi, că ceva trebuie să se schimbe în viața ta, dar nu ai făcut nimic. Acum a sosit momentul să începi să faci ceva și pentru tine. .

Puterea negativității

Dacă ești negativ, ți-e frică să faci ceea ce ar trebui. Gândirea negativă are puterea de a distruge. Puterea negativității este puterea distrugerii - distruge vise și posibilități și te oprește înainte de a porni la drum.

Cele mai frecvente motive pentru negativitate pornesc de la frică. Frica de sărăcie, de a fi bolnav, de a fi criticat, de a pierde iubitul ori iubita, de a pierde libertatea și frica de moarte sunt forțele care alimentează continuu starea noastră negativă.

Emoțiile negative servesc totuși un scop pozitiv foarte puternic - ele sunt un semnal că o schimbare este neaparat necesară.

Când simți frică, neliniște, teroare - aceste emoții îți dau un semnal. În loc să eviți și să ignori acest semnal, tu trebuie să asculti și să notezi semnalul pentru a-i înțelege mesajul.

Semnalul fricii este: **pregătește-te!** Tu trebuie să te pregătești. Acesta este un semnal foarte puternic și este prezent în corpul tău pentru un anumit motiv - îți spune că **ceva te va deranja foarte curând**, așa că **tu trebuie să fi pregătit pentru a-l confrunta ori evita**. Această informație este foarte valoroasă pentru noi. Noi nu trebuie să o ignorăm și să pretindem că nu este acolo, ori că nu o înțelegem. Așa fac cei care ajung la probleme emoționale grave, cei care ajung la probleme fizice, emoționale și financiare. Ei nu vor să recunoască că relația lor sentimentală are probleme, ori că firma pe care o conduc este pe linia roșie, ei nu recunosc aceste lucruri până când într-o zi, ei suferă o lovitură psihică care adesea este prea puternică pentru a se mai putea face ceva.

Asigură-te că aceste emoții te ajută. Ele servesc ca un mesaj pentru tine. Tu nu trebuie să te sperii ori să le eviți, ci trebuie să faci următoarele 4 lucruri.

1. Identifică emoția.

2. Apreciază și recunoaște-i semnalul pe care ți-l oferă.

3. Reamintește-ți dacă ai mai avut această experiență înaintea.

4. Acționează asupra acestei emoții și asigură-te că ea nu te va mai neliniști în viitor. Acesta de altfel este modelul de a progresa și de a-ți schimba viața.

Aceste 4 instrumente sunt extrem de folositoare pentru a-ți putea controla viața.

Emoțiile negative și pozitive

Oamenii au foarte multe modalități de a descrie emoțiile negative. De exemplu, următoarele cuvinte descriu emoții negative.

- frustrat,
- nesigur,
- nervos,
- plictisit,
- vinovat,
- depresat,
- umilit.

Iar cuvintele următoare descriu emoții pozitive:

- bucurie,
- dragoste,
- succes,
- abundență,
- contribuție,
- flexibilitate,
- creativitate,
- putere,
- curiozitate,
- frumusețe,
- respect,
- sinceritate,
- integritate etc.

Noi avem foarte multe cuvinte care descriu plăcerea în viață. Multă lume își petrece viața folosind mai mult timp cuvinte negative decât pozitive.

Din moment ce sunt atâtea modalități de a descrie emoțiile, am să iau la întâmplare 6 tipuri de emoții:

1. Frica
2. Durerea,
3. Frustrarea
4. Vina
5. Nervozitatea,
6. Dezamăgirea.

Toate aceste emoții ne dau un semnal, un mesaj că ceva trebuie să fie schimbat. De fiecare dată tu simți orice emoție primul lucru pe care trebuie să-l faci este:

1. **Identificarea semnalului**, apoi
2. **Clarifică ceea ce vrei** și apoi
3. **Acționează în aceea direcție.**

De fiecare dată când ai o emoție negativă, tu trebuie să o consideri și recepționezi ca pe un semnal emoțional.

Fericirea este o stare a minții

Când te vei simți bine cu tine, tu vei vedea lumea diferit. Vei vedea lumea prin ochelari colorați. Lumea va arăta mai bine și tu o vei privi cu alți ochi, o vei privi cu mult mai plăcut.

Fericirea este o stare a minții. Dacă vrei să fi fericit, tu vei găsi fericirea peste tot în lume. Evită dacă poți compania oamenilor negativi, iar când ajungi în preajma lor și nu ai de ales nu lăsa ideile lor negative să te influențeze.

Gândirea negativă este contagioasă și mortală. Tu poți să scapi de ea. Depinde de tine dacă vrei să te apuci de lucru. Pentru a te ajuta să începi acest război, îți recomand următoarele 5 reguli:

1. **Declară război gândirii negative**
2. **Învață să râzi**

*

FERICIREA ESTE

O STARE A MINȚII.

DACĂ VREI SĂ FI FERICIT,

TU VEI GĂSI FERICIREA

PESTE TOT ÎN LUME

*

3. Caută activități care te pot face fericit
4. Întărește-ți încrederea în tine,
5. Ajută pe alții.

Dacă vrei într-adevăr o pace a minții și un calm intern, tu le poți obține. Indiferent cât de incorect ai fost tratat, tu știi ceea ce vrei și tu vei refuza definitiv gândurile de ură, frustrare și boală să-ți afecteze pacea, armonia, sănătatea și fericirea. Tu nu te vei mai enerva pe oameni, nu te vei mai enerva pe știri ori pe evenimente, ci vei identifica gândurile tale și ți le vei direcționa pentru a realiza tot ceea ce vrei în viață.

Să nu-ți fie frică să fii diferit. Minților creative și conducătorilor noștri pe acest pământ nu le-a fost frică să fie diferiți - dacă ar fi fost, ei nu ar fi atins acele nivele de succes.

Să nu-ți fie frică de oamenii perfecți. Nimeni nu e perfect, ori mai bine zis, nici unul dintre noi oamenii nu suntem perfecți. Anumiți indivizi joacă însă rolul perfecțiunii - nu te compara niciodată cu ei - nu merită, ei joacă doar un rol fals care nu-i ajută nici pe ei și nici pe tine.

Fii spontan. Nu aștepta să faci mâine ceea ce poți face azi.

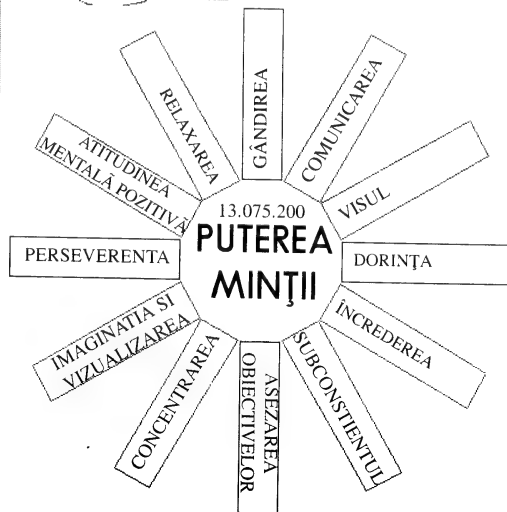
Ai încredere în tine. Încrederea în tine și în ceea ce faci este cel mai important component în obținerea succesului.



OBSTACOLUL NR. 5

OBICEIURILE VECHI ȘI NESĂNĂTOASE

*Dacă scapi și de acest nor numit
OBICEIURI VECHI ȘI NESĂNĂTOASE care îți
întunecă steaua, tu îți vei ajuta steaua să devină mai
luminoasă și mai strălucitoare, iar această lumină
îți va arăta drumul spre succes.*



OBICEIURILE VECHI ȘI NESĂNĂTOASE

Această slăbiciune îți va distruge viața. Stăpânind acest secret, tu îți vei schimba viața



SUCCESUL ESTE un obicei. Obiceiul de a merge în direcția bună și de a continua să mergi în aceea direcție până îți realizezi toate dorințele și obiectivele vieții. Schimbându-ne obiceiurile care ne dezavantajează și obținând obiceiuri noi, ne ajută până la urmă să ne schimbăm întreaga viață.

Obiceiurile sunt sursa plăcerii și durerii în viața noastră. Fiecare dintre noi are un standard de viață propriu. **Diferența dintre standardele noastre determină felul în care ne simțim și ceea ce vom deveni în viețile noastre.** Aceste standarde personale se numesc obiceiuri - iar aceste obiceiuri determină durerea ori plăcerea în viața noastră.

Oamenii de succes au obiceiuri foarte ușor de obținut, iar cei care au cel mai mare succes sunt cei ale căror obiceiuri sunt foarte simple și foarte ușor de controlat. La întrebarea simplă: Oare ce ar

trebui făcut pentru a avea succes? oamenii obișnuiți ar alege tot felul de lucruri complicate, confuze și greu de obținut, pe când cei cu succes ar alege doar câteva lucruri mici și simple.

Noi avem foarte multe obiceiuri în viața noastră. Noi putem avea obiceiuri care să ne producă durere continuă, ori putem avea obiceiuri care să ne aducă plăcere continuă. Depinde de noi, de obiceiurile pe care ni le formăm și pe care ni le acceptăm.

Obiceiul succesului este atunci când trăiești experimentând foarte multă plăcere și foarte puțină durere în viață. Obiceiul succesului deasemenea cere ca modul în care îți trăiești viața să îi influențeze și pe ceilalți oameni din jurul tău să experimenteze foarte multă plăcere și foarte puțină durere.

Obiceiurile și creierul

Obiceiurile sunt importante. Ele ajută creierul să răspundă la întrebarea: Oare ce înseamnă asta...? Înseamnă oare plăcere....? ori durere...?

Obiceiurile sunt factorul care controlează ce anume produce plăcere ori durere în viața ta. Obiceiurile sunt încrederea în ceea ce trebuie să faci pentru a obține o anumită experiență de plăcere ori de durere în viață. Obiceiurile determină până la urmă ce și cum va reacționa creierul tău.

Fiecare ceartă pe care ai avut-o cu o altă persoană a fost din cauza obiceiurilor. Oamenii devin foarte agresivi când obișnuințele lor sunt violate. De fiecare dată când îți calci, ori cineva îți calcă obiceiurile, te simți amenințat și ești nesigur.

Oare de ce avem emoții? Când nu ne urmăm obiceiurile, când nu trăim conform valorilor noastre, conform standardelor noastre de viață, atunci ne producem durere. Noi facem totul pentru a elimina durerea și a obține plăcerea în viață.

Nu trebuie să uităm niciodată că necunoscutul ne-a fost prieten.

Acolo a fost aventura, acolo a fost creșterea noastră, acolo a fost locul unde am găsit cele mai adânci sentimente de bucurie și fericire. Noi trebuie să căutăm necunoscutul.

Orice persoană cu succes privește viața cu încredere. Ultima noastră certitudine vine de la înțelegerea spiritualității noastre. Tu vei deveni ceea ce vrei să devii atâta timp cât lucrezi continuu spre a deveni mai bun și atâta timp cât ești dispus să înveți.

După noapte vine zi, după întuneric, lumină și după iarnă, primăvară. Dacă te concentrezi în fiecare zi la ceea ce trebuie să faci pentru a te dezvolta și a crește, dacă vei acționa într-un fel care să te ajute pe tine și pe alții, atunci cadourile vieții îți vor apărea în cale și tu îți vei trăi visele cu ochii deschiși.

Când înveți să reacționezi creativ la situațiile de căsătorie, divorț, promovat ori retrogradat dintr-o anumită funcție - tu poți întoarce aceste situații stresante în oportunități pentru dezvoltare personală.

Sunt anumite lucruri care activează schimbarea, dintre care una este durerea. Așa se face că în momentele în care ești foarte inconfortabil ori depresat și simți disperare, tu vrei să faci ceva în acest sens - tu ești cu mult mai motivat să faci schimbarea. Foarte adesea în viață, schimbările pe care le facem sunt provocate de lucruri dinafară: cineva moare, ori se întâmplă ceva la serviciu, ori ne mutăm într-un alt oraș.

Ritualuri și obiceiuri

*Delăsarea ori lenea este un obicei - obiceiul de a nu face nimic din ce trebuie și ceea ce se cere de la tine. Lenea e ca un criminal silențios care te reține de a realiza ceea ce vrei în viață.

În viața noastră, fiecare dintre noi este controlat de anumite obiceiuri personale ori ritualuri. De-a lungul vieții noastre noi ajungem să deprindem anumite obiceiuri, iar aceste obiceiuri ne controlează și direcționează viața indiferent dacă suntem ori nu

*

OBICEIUL SUCCESULUI

ESTE ACELA CĂ

TRĂIEȘTI VIAȚA

EXPERIMENTÂND FOARTE

MULTĂ PLĂCERE ȘI FOARTE

PUȚINĂ DURERE

*

conștienței de acest lucru.

Analizează modul și obiceiul de a gândi, obicei care îți creează caracterul și destinul. Dacă nu îți place acest obicei - trebuie neaparat să găsești alte obiceiuri - trebuie să te condiționezi cu obiceiuri noi - iar aceste obiceiuri noi te vor duce la realizarea tuturor dorințelor tale.

Ai cumva anumite ritualuri ori obiceiuri care te opresc să-ți realizezi obiectivele importante din viața ta? De exemplu: ai cumva o emoție pe care o experimentezi des, dar care te face mai slab...? devii cumva nervos des...? devii cumva depresat des...? Când tu ai aceste emoții și știi că le ai des, acestea îți influențează calitatea vieții..., îți influențează activitățile zilnice..., îți influențează destinul.

Întrebarea mea următoare este: Ce faci zilnic ca să devii nervos, ori frustrat, ori depresat...? Lucrurile nu se întâmplă așa de la sine... Depresia nu este rezultatul unui virus.

Când simți emoții, indiferent că sunt pozitive ori negative, ele îți influențează viața. Ele sunt rezultatul unui ritual ori obicei. Un ritual este ca o ceremonie, e ceva care tu faci continuu, e ca un cod al minții tale pe care îl repeți mereu.

"Cele 10 porunci" ale oamenilor slabi

În cele ce urmează am să-ți prezint profilul oamenilor fără succes. Dacă vrei să nu fi și tu ca ei te sfătuiesc să ascuți de cele 10 porunci ale oamenilor cu eșec care urmează pe care le descriu în continuare: Aceste 10 porunci mi-au fost prezentate la cursurile de psihologia succesului de către unul dintre cei mai renumiți psihologi sportivi americani. Acest psiholog nu este altul decât renumitul Dr. John Salmela.

1. Învată să fi "mediocru". Nu fi diferit - acceptă normalul.

2. Nu-ți face nici un plan mai departe decât săptămâna viitoare. Iar dacă ți-l faci, pretinde doar că îl vei realiza - nu face nimic pentru realizarea lui.

3. Gândește că nu ai nici o calitate mai deosebite și mai diferită decât au ceilalți oameni; desconsideră-te cât poți mai des.

4. Nu aștepta să ți se întâmple lucruri bune: tu nu le meriți. Cine te crezi tu că ești...?

5. Nu risca niciodată. Evită riscul cu orice preț. Caută siguranța de fiecare dată și nu accepta niciodată responsabilități.

6. Ascultă la ceea ce-ți spun ceilalți din jur - în special cei răuvoitori. Asigură-te că faci întocmai ceea ce zic ei.

7. Nu fi niciodată entuziast: fii la fel ca mulțimea din jur.

8. Gândește întotdeauna că ideile tale sunt proaste ori au mai fost încercate înainte și nu au mers. Probabil de aceea te-ai gândit și tu la ele.

9. Vorbește încet, dacă poți în șoaptă; nu atrage niciodată atenția oamenilor asupra ta.

10. Să nu faci niciodată nimic, dar absolut nimic din ceea ce nu se așteaptă lumea de la tine. Să nu încerci niciodată să faci mai mult decât ești capabil să faci.

Dacă ascuți de aceste 10 porunci tu poți rămâne și poți fi mulțumit că nu vei reuși niciodată nimic în viață.

Reflexele

Toate obiceiurile exprimă ceva simplu din moment ce ele reflectă sentimentele subconștientului nostru. Acesta este motivul pentru care noi aproape nu mai gândim de loc la ceea ce facem, ori vorbim, ori la felul în care ne facem rutina zilnică.

Experimentul lui Pavlov cu câini a fost prima dovadă că obișnuințele sunt rezultatul unui răspuns condiționat la anumiți stimuli și că aceste obiceiuri vor continua chiar și când situația nu mai rămâne la fel ca înainte. Pentru a demonstra această teorie, el a dat unui câine o bucată de carne și a sunat dintr-un clopoțel în același timp. La vederea câinii, glandele salivare ale câinelui au început să saliveze. De fiecare dată când Pavlov a repetat procedeul, câinele a reacționat la fel. Chiar și când carnea nu a mai fost oferită, numai clopoțelul a sunat, glandele câinelui-au continuat să secrete saliva deoarece reacția lui a devenit automată și spontană - a fost inconștientă. A trebuit foarte mult timp până ca această obișnuință să fie dezasociată de factorii originali cu care a fost asociată.

Exact așa cum Pavlov și-a condiționat câinele, așa sunt și oamenii. Te poți vedea ca un învingător ori învins - oricare dintre acestea este un fel de gândire care te poate împinge în viață cu forță, ori te poate automat opri să mai faci ceva.

Omul este o sumă de obiceiuri, de reflexe condiționate și necondiționate; el este capabil să-și aleagă, să-și selecteze și să-și creeze propriile reflexe.

"Obiceiurile toate adunate și consolidate formează persoana care ești" - spunea Aristotel - "Dacă ele sunt orientate pozitiv, tu vei ajunge o persoană cu succes."

Noi am ajuns aici unde suntem acum datorită obiceiurilor noastre zilnice. Obișnuințele noastre sunt sub controlul nostru individual și ele pot fi schimbate în orice moment dorim noi.

Obișnuințele sunt făcute de gândirea noastră iar gândirea

noastră este lucrul asupra căruia Creatorul ne-a dat dreptul de control absolut. Dacă o folosim cum trebuie noi vom primi cele mai neașteptate bogății, dar dacă o vom folosi greșit, noi vom primi numai și numai durere.

Cele 5 forte

În cele ce urmează, am să-ți prezint 5 obiceiuri extraordinare de puternice și de importante în transformarea vieții. Eu văd cele 5 obiceiuri ca și 5 forțe pe care le am la comanda mea toată viața. Eu le dau comenzi, iar ele răspund la comanda mea exact ca și cum ar fi subordonații mei.

1. Obiceiul prosperității financiare: Acest obicei mă menține la nivelul prosperității financiare pe care mi-am dorit-o și îmi satisface orice dorință materială a mea. Eu nu mă neliniștesc din lipsa banilor prea puțini, ori prea mulți deoarece, am descoperit cu mult timp în urmă că această neliniște îți poate distruge viața. Când vreau o anumită sumă de bani, indiferent de sumă, eu știu că îi voi obține până la urmă, dar de asemenea știu că va trebui să dau ceva în schimbul lor - de obicei, servicii în folosul altor oameni.

2. Obiceiul sănătății fizice și mentale: Acest obicei pornește de la o alimentație sănătoasă și o balanță între munca făcută și odihna necesară recuperării organismului meu. Îmi păstrez deasemenea mintea preocupată continuu cu atitudine pozitivă și gândire constructivă și nu îi permit să fie atacată de frică ori superstiții. Responsabilitatea acestui obicei este aceea de a-mi păstra corpul într-o ordine perfectă pe tot timpul vieții. Acest obicei îmi păstrează în

armonie toate organele vitale interne și îmi mobilizează milioanele de celule pentru a rezista împotriva anumitor boli care vor să mă atace. Acest obicei trebuie neaparat întreținut printr-o cooperare inteligentă dacă vreau ca corpul meu să funcționeze eficient și normal. Acesta este prețul pe care trebuie să-l plătesc pentru sănătatea mea.

3. Obiceiul relaxării. Responsabilitatea acestui obicei este de a-mi păstra mintea limpede fără neliniște, frică, ură ori superstiții. Acest obicei îmi ghidează și păstrează mintea concentrată spre direcția în care doresc să cresc ori să evoluez în viață. Acest obicei mă învâluie într-o manta de protecție care mă apără de neliniști, de frică, de anxietate și nu îmi dă voie să am gânduri negative.

4. Obiceiul încrederii. Responsabilitatea acestui obicei este de a-mi păstra deschise ușile rațiunii în toate circumstanțele vieții. Acest obicei mă ajută să-mi văd planul propus deja realizat chiar înainte de a-l pune în aplicare. Îmi păstrează imaginația activă și alertă pentru a putea face ceea ce mi-am dorit în viață. Mă ajută să găsesc bucurie în tot ceea ce fac. Mă ajută să străbat perioadele de greutate și haos fără să-mi influențeze privilegiul de a-mi controla, influența și direcționa mintea în orice direcție doresc. Având încrederea de partea mea, eu voi rezista experiențelor neplăcute din viață și le voi transforma în forțe cu care îmi voi conduce dorințele spre realizare.

5. Obiceiul iubirii. Responsabilitatea acestui obicei este de a mă menține și păstra tânăr la corp și minte. Acest obicei îmi stimulează imaginația de a-mi crea și obține cu ușurință toate dorințele. El mă ajută să-mi recunosc

obiectivele destinului meu pe acest pământ și îmi dă puterea de a trece toate obstacolele pentru a-mi desăvârși destinul. Acest obicei mă ajută să am milă față de alții și mă vindecă repede de ura și in Justiția altora asupra mea.



PARTEA

A

TREIA

Partea a treia îți prezintă în ordine logică partea aplicativă a tot ceea ce ai învățat până acum.

Astfel:

Capitolul 5 prezintă SĂNĂTATEA FIZICĂ ȘI MENTALĂ

Logica capitolului 5 este:

Pentru a avea succes, tu trebuie să fi sănătos.

Capitolul 6 prezintă PUTEREA

Logica capitolului 6 este:

Dacă ești sănătos, tu poți fi puternic.

Capitolul 7 prezintă BANII

Logica capitolului 7 este:

Dacă ești sănătos și puternic, tu poți obține toate bogățiile lumii.

Un rezumat al capitolelor 5, 6 și 7 ar suna cam așa:

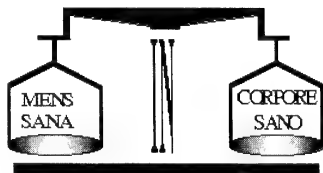
Dacă vrei să ai succes, tu trebuie să fii sănătos. Dacă ești sănătos tu vei putea fi puternic. Dacă ești puternic tu vei avea bani.

ori

Pentru a avea bani tu trebuie să fii puternic. Pentru a putea fi puternic tu trebuie să fii sănătos.

CAPITOLUL V

SĂNĂTATEA FIZICĂ ȘI MENTALĂ



SĂNĂTATEA FIZICĂ ȘI MENTALĂ

MULTĂ LUME nu dă nici un fel de atenție sănătății fizice. Dacă îi doare ceva ei se duc la doctori și cer medicamente pentru ameliorarea durerii.

Sănătatea nu este numai absența bolii. Sănătatea este o stare de confort fizic și mental care creează un sentiment de relaxare și vigoare în organismul uman. Sănătatea îl ajută pe om să se simtă bine și să poată face ceea ce vrea în viața lui.

Noi avem mereu intenția de a vedea mintea și corpul uman ca două entități separate. Cu acest fel de gândire, oamenii nu pot vedea și nu pot suspecta legătura strânsă dintre sănătatea fizică și cea psihică.

Mintea și corpul nostru sunt neseperate, ele sunt părți ale aceluiași individ. Pentru ca individul să fie sănătos trebuie neapărat ca ambele părți să fie sănătoase.

Tu îți vei câștiga și menține sănătatea fizică și mentală cu mult mai repede dacă vei înțelege interacția dintre minte și corp și dacă o vei folosi să te ajute.

Sănătatea și alimentația

Dacă ești nervos ori supărat sistemul tău digestiv va funcționa deficitar. Așa că dacă mănânci când ești indispus, ori dacă vorbești cu ură în timpul mâncatului, tu influențezi pur și simplu stomacul să digere mâncarea. Dacă obișnuiești să fi nervos continuu, atunci vei

opri continuu digerarea mâncării din stomacul tău.

Fiecare persoană inteligentă știe că fumatul crește riscul cancerului pulmonar și produce o moarte groaznică. Și totuși mulți oameni continuă să fumeze. Majoritatea persoanelor cu cancer regretă că fumează și totuși continuă s-o facă.

Sănătatea și stresul

Starea de nervozitate poate duce la accidente vasculare cerebrale, emoțiile puternice și neașteptate pot produce diabetul. Stresul scade rezistența organismului la infecții și predispune organismul la boli degenerative.

Eu nu sugerez eliminarea tuturor stresorilor din viața ta, dar probabil că tu suferi de mai mult stres decât ai nevoie în viață, că tu poți reduce stresul la un nivel acceptabil de toleranță, la un nivel la care poți să te dezvolți și să-ți păstrezi sănătatea.

Tu poți elimina din mintea ta gândurile legate de boli, ori asociate cu îmbolnăviri.

Următoarele 5 puncte te vor ajuta:

1. O viață planificată este mai calmă și mai satisfăcătoare decât una lăsată la voia soartei.

2. Nu te mai gândi la boli și nu mai vorbi despre ele. Ceea ce vorbești este ceea ce gândești, iar ceea ce gândești este direcția în care acționezi. *Gândește, vorbește numai de sănătate și vei avea sănătate.*

3. Nelinıştea este o sursă majoră de stres. Clarifică-ți neliniștile și scapă astfel de stresul din viața ta.

4. Elimină-ți plictiseala din viață.

5. Asigură-te că menții tot timpul o atitudine de calm, confidență și încredere în tine și vei vedea ce efect va produce aceasta asupra corpului tău.

Corpul și mintea

Corpul îți influențează mintea prin următoarele canale:

1. Respirația. Respirația adâncă îți va oxigena sângele și astfel îți va echilibra compoziția chimică a organismului.

2. Postura. Emoțiile de eșec ori supărare produc o postură tipică a înfrântului. Spatele e îndoit, umerii aplecați în față, iar privirea îndreptată spre podea. Schimbă această postură, îndreptă-ți genunchii și spatele, ridică-ți privirea, ia câteva inspirații adânci și vei vedea că te vei simți cu totul diferit.

În această poziție emoțiile tale îți influențează postura, iar postura îți influențează emoțiile.

3. Expresia fetei. Supărarea, ura, remușcarea și neliștea produc anumite expresii neplăcute pe fața ta, pe când: calmul, bunăvoința, îngăduința, iubirea și toate celelalte emoții plăcute produc un alt fel de caracteristici pe fața ta.

Tu îți poți practic controla emoțiile controlându-ți expresia facială. Când ești tentat să fi supărat, încearcă să zâmbești, iar când ești nervos încearcă să te gândești la ceva comic.

*

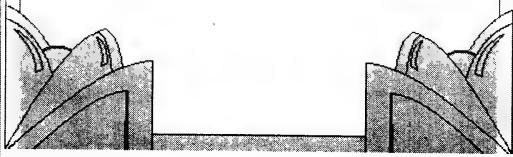
SĂNĂTATEA

E COMOARA

CEA MAI DE PREȚ

A OMULUI

*



Comoara oamenilor

Oamenii care își neglijează sănătatea în procesul obținerii succesului lor în viață, vor suferi probabil de probleme cu sănătatea ori poate probleme mentale și emoționale.

Un corp sănătos este cea mai prețioasă comoară pe care o au oamenii. Fără sănătate deplină noi nu ne putem bucura cu adevărat de realizările ori de lucrurile pe care le-am obținut în viața noastră.

Viața ta din acest moment este ca o foaie goală de hârtie pentru tine. Uplete-o cu bogățiile tale personale, cu o minte și un corp sănătos, cu vise și dorințe de reușită, iar succesul tău va fi cu mult mai deplin când reușești să-l atingi.

Conditionarea minții

Noi suntem condiționați. Cu cât ne controlăm mai bine mintea - cu atât suntem mai fericiți. Oare cum putem experimenta fericirea mai des....? Ce este fericirea....? Ce trebuie să facem pentru a fi fericiți....?

Scopul vieții este de a fi fericiți. Fericirea este o stare naturală a minții noastre. Dacă ești înconjurat de oameni care sunt preocupați de fericire, tu vei fi fericit.

Tu trebuie să crezi că a fi nefericit înseamnă dezastru - tu trebuie să fi fericit. Singurul mod în care tu îți poți realiza obiectivul de a fi fericit este de a avea control peste mintea ta - de a o controla cu ambiția, concentrarea, perseverența și dorința ta.

Viața este o balanță. Fericirea este obiectivul nostru primar.

Dacă nu-ți controlezi mintea, ea te va controla pe tine. Lumea este așa cum o vezi tu. Mintea ta este sursa tuturor experiențelor tale. Dacă nu-ți plac experiențele tale, schimbă ceea ce se întâmplă în interiorul capului tău.

Grădina vieții tale

Mintea ta, spiritul tău, emoțiile tale, sunt grădina ta. Felul în care tu plantezi ceva în grădina ta nu este de a planta semințe de frică, dezamăgire, ci de a planta semințe de dragoste și căldură.

Dacă plantezi următoarele emoții tu ai plantat semințele bunătații:

1. Dragoste și căldură
2. Curiozitate,
3. Determinare,
4. Flexibilitate,
5. Confidență

Tu vei avea succes în toate aspectele: mental, emoțional, social, spiritual, intelectual și financiar.

Creierul nostru nu poate face diferențiere între ceea ce vedem și ceea ce ne imaginăm. Noi putem întotdeauna lăsa un semn al trecerii noastre pe această lume. Plantează aceste semințe zilnic și vei vedea cum viața ta crește cu vitalitatea pe care nu ai visat-o niciodată.

Alegerea vieții sănătoase

Noi influențăm cel mai mult sănătatea noastră. Noi nu suntem și nu vom fi victime ale îmbolnăvirii și îmbătrânirii premature, dacă noi nu vrem și nu ne lăsăm să ajungem acolo. Noi avem șansa de a alege calea spre o viață sănătoasă, ori calea spre a ajunge victime.

Tu ai un corp, tu ai o viață. Nu este magazin care să-ți vândă o altă inimă, ori alți plămâni, ori alte oase. Așa că ai grijă de ele, nu le lăsa. Fă-o cât încă mai poți, pentru că e foarte greu să refaci ceea ce odată e stricat.

Noi avem posibilitatea de a decide ce vrem să facem cu viața noastră: de a fi pozitivi ori negativi, de a fuma, de a bea alcool în

exces, de a ne controla greutatea și alimentația, de a ne controla activitățile zilnice. Nu uita - totul depinde de tine, de ambiția și de voința ta.

Pregătirea mentală

Pregătirea mentală nu se sfârșește niciodată - tu nu poți face prea multă pregătire mentală.

Consistența este măsura adevărată a performanței. Oricine poate avea o zi bună ori un an bun, dar consistența adevărată este abilitatea de a performa în fiecare zi, an de an, în orice fel de condiții. Inconsistența poate câștiga câteodată, dar consistența va învinge întotdeauna.

Consistența cere concentrare, determinare și repetiție. Pentru a fi cel mai bun, tu nu ai voie să accepți nimic gratuit, tu trebuie să fii continuu cel mai bun. Dacă crezi că-ți poți permite să "chiulești" de la acest lucru, te vei dezamăgi repede când vei constata că ceva ori cineva ți-a luat locul.

Mintea umană

Mintea noastră este un mecanism straniu. Cu cât am studiat mai mult despre minte cu atât mi-am dat seama că noi știm foarte puține lucruri despre ea. Mintea umană e mai mult decât un creier uman. Ea e o întreagă personalitate formată din instincte, obișnuințe, memorii și senzații - toate acestea trecând printr-un proces de schimbare continuă.

Newton scria "Mintea de una singură poate transforma raiul în iad și iadul în rai". Mințile noastre pot genera fericirea sublimă, ori ne pot distruge. Noi am primit secretul de a o controla pentru beneficiul și fericirea noastră.

Mintea umană este cel mai puternic computer de pe planetă.

Creierul uman nu poate face diferențiere între ceea ce noi experimentăm, ori doar ne imaginăm.

Oamenii care au într-adevăr succes cunosc secretele unei vieți balanțate. Ei reușesc să obțină și să mențină o balanță între viața lor profesională, personală și spirituală.

FOLOSEȘTE-ȚI MINTEA PENTRU A-ȚI SCHIMBA CORPUL.

Chiar dacă corpul e cel care face munca - mintea e ceea care îl controlează. Pentru a fi într-adevăr ambiționat, trebuie să te întrebi: Oare de ce fac acest lucru...? Când ți-ai răspuns la această întrebare, păstrează-o în minte, ori scrie-o pe o bucată de hârtie și pune-o într-un loc unde să o poți vedea adesea.

Sunt anumite tehnici care te pot ajuta să rămâi motivat în obiectivele tale:

1. Stabilește un obiectiv cu durată lungă și scrie-l pe hârtie. Tu trebuie să fii sigur că obiectivul tău este real și realizabil. Așezând un obiectiv real, tu vei simți în curând rezultatele, iar aceste rezultate te vor apropia din ce în ce mai mult de realizarea obiectivului major. De exemplu: dacă vrei să slăbești 50 kg de grăsime într-un an; scrie-ți obiectivul pe o bucată de hârtie și pune-l undeva unde să-l poți vedea zilnic.

2. Stabilește-ți un obiectiv cu durată mai scurtă. Acest obiectiv te va ajuta să monitorizezi progresul tău pentru obținerea obiectivului major.

3. Nu renunța niciodată. Întotdeauna poți găsi un motiv destul de puternic pentru a renunța la programul tău.

*

MINTEA UMANĂ

POATE TRANSFORMA

RAIUL ÎN IAD ȘI

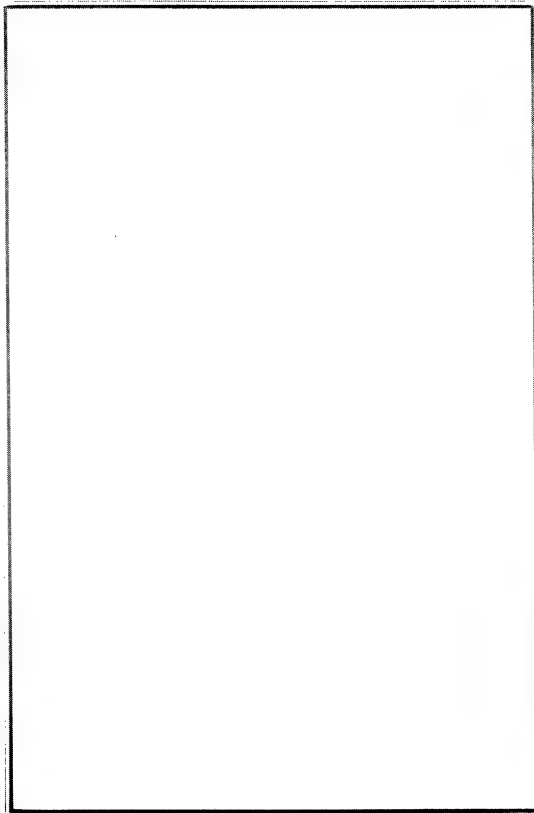
IADUL ÎN RAI

*



4. Vizualizează-te ca persoana care vrei să devii. Poți folosi vizualizarea cel puțin odată pe zi - înainte de a te duce la culcare.

Îți doresc să ajungi la un nivel în care îți vei cunoaște organismul tău, pentru că tu ești cel mai bun medic al tău, tu trăiești cu tine de când te-ai născut..., tu te cunoști cel mai bine..., tu ești expertul tău... Tu ești unic, pentru că tu îți cunoști nevoile și preferințele. Tu știi ce poți și ce nu poți. Încearcă să ajungi la un nivel în care nu faci abuz deloc, nu faci abuz de mâncare, nu faci abuz de alcool, nu faci abuz de fumat.... îți dirijezi voința să ajungi o persoană activă.



CAPITOLUL VI

PUTEREA



*** Puterea minții tale în acest moment, reprezentată de cercul cel mic, este foarte redusă în comparație cu puterea potențială reprezentată de cercul mai mare. Puterea ta poate crește în toate direcțiile vieții tale (ex: financiară, socială, familială, politică, profesională, etc).

*** Puterea actuală reprezintă puterea pe care o folosești în viața ta de zi cu zi, pe când puterea potențială reprezintă puterea pe care tu o ai în tine dar de care nu știi că există și astfel nu ai cum să o folosești.

*** Această carte te va ajuta să descoperi această putere și să o folosești pentru a-ți schimba radical viața.

PUTEREA

UNII OAMENI sunt avizi și înnebuniți după putere, pe când alții fug din fața ei. Unii oameni se comportă ca și cum puterea este ceva care li se cuvine lor și numai lor, pe când alții o privesc cu frică și suspiciune. *Puterea este un concept care poate însemna foarte multe lucruri atât pozitive cât și negative pentru noi oamenii.*

Puterea poate fi folosită în folosul oamenilor ori poate fi folosită împotriva lor. Ea este o sumă a calităților mentale care-ți controlează până la urmă viața și îți influențează destinul. **Tu faci fie ceea ce vrei, fie ceea ce cineva cu putere îți cere să faci.**

Noi nu vom vorbi aici despre puterea manipulării, puterea pe care o poți folosi pentru a-ți manipula și asupra semenii. Acest fel de putere mă dezgustă și de-altfel acest tip de putere este opusul puterii care mă interesează și despre care vă vorbesc în această carte. Puterea pe care o prezint în cele ce urmează este puterea minții. Această putere o poate avea orice persoană și o poate folosi oricând pentru a-și schimba viața. Voi numi acest tip de putere *puterea personală*. *Puterea personală este așadar puterea pe care o obținem folosind calitățile mentale de care dispunem.*

Puterea personală este capacitatea de a produce rezultatele pe care ți le dorești în viață. *Puterea personală este capacitatea de a-ți schimba viața și de a putea face tot ceea ce vrei cu viața ta.* Este abilitatea de a-ți controla direcția vieții tale, direcția gândurilor tale și direcția comportamentului tău, pentru a produce tot ceea ce vrei în viața ta.

Ce este puterea?

Putere poate însemna foarte multe lucruri pentru oamenii. De exemplu: **putere poate însemna:**

- *cunoștințe multe,*
- *libertatea de a fi tu însuși și de a face ceea ce vrei pentru îmbunătățirea calității vieții tale și a acelora din jurul tău.*
- *libertatea de a acționa cum vrei,*
- *capacitatea de a-ți așeza obiective,*
- *capacitatea de a acționa conform obiectivelor așezate.*
- *capacitatea de a-ți putea realiza obiectivele așezate.*

Puterea asupra minții tale este cea mai puternică dintre puterile omenești.

Cuvântul putere personală are o conotație foarte puternică pentru noi. Dă-mi voie să-ți pun următoarele întrebări pe care aș vrea să le gândești și apoi să mi le răspunzi:

- *Câtă putere personală vrei tu....?*
- *Câtă putere crezi că ai dreptul să ai....?*
- *Ce înseamnă putere personală pentru tine....?*

Putere personală pentru mine înseamnă capacitatea de a-mi schimba viața, capacitatea de a produce rezultatele pe care mi le doresc în viață. Putere reală înseamnă capacitatea de a-mi satisface nevoile vieții și de a-mi ajuta semenii să facă la fel.

Puterea personală este ca o știință ori o forță pe care doar câțiva oameni o înțeleg și știu cum să o folosească pentru a trece peste dificultățile vieții și pentru a obține succese deosebite în viața lor.

Puterea ochilor

S-au scris foarte multe lucruri despre puterea pe care o au ochii oamenilor. Se spune că ochii sunt fereastra sufletului, ei îți arată gândurile și îți trădează starea lăuntrică. Ei permit altora să vadă ce simți și ceea ce intenționezi să faci.

Poziția și locul tău pe această lume sunt determinate de ceea ce arăți în ochii tăi. Așadar, tu trebuie să fi confident pentru a putea arăta confidență. să ai încredere ca să poți afișa încredere, să ai perseverență ca să poți afișa perseverență, să ai dorință ca să poți afișa dorință, să simți iubire ca să poți afișa dragoste. Aceste calități te vor plasa pe o anumită orbită, acea orbită care te va duce spre planeta numită **SUCCES**.

Puterea încrederii

Cunoștințe înseamnă un potențial de putere. Sprijină-ți puterea încrederii cu voință, cu ambiție, cu perseverență și astfel tu vei devenii invincibil - un maestru între oameni - vei fi tu însuși.

Când anumite emoții puternice cum ar fi ura, încrederea și dragostea sunt amestecate între ele - cum ar fi în cazul credințelor și religiilor fanatice - se generează o forță, ori o urgie internă foarte puternică, care poate dura o viață întreagă. Această forță eliberează forțele nelimitate ale subconștientului tău pe care le pune astfel în slujba ta pentru a-ți da puteri și capacități nelimitate.

Puterea minții tale ascunde **Secretele Succesului tău**. Dezlegându-ți puterea minții, tu vei avea succes în toate aspectele vieții tale, atât din punct de vedere emoțional, cât și social, spiritual, intelectual, fizic și mai ales financiar. Tu vei avea succes în orice altă direcție a vieții tale spre care te îndrepti cu convingere.

*

PUTEREA CARE

ÎȚI POATE SCHIMBA DESTINUL

SE NUMEȘTE

GÂNDIRE

*



Puterea gândirii

Puterea care-ți poate schimba cursul destinului tău și pe care o ai deja în tine este gândirea. Dar, ca și toate celelalte puteri, forța sa poate fi pozitivă ori negativă. Poate fi folosită pentru bine ori pentru rău - depinde de tine.

Puterea care-ți poate schimba destinul se numește GÂNDIRE.

Ca și celelalte puteri, gândirea poate fi folosită ori nefolosită, concentrată ori dispersată. Ea crește odată cu folosința. Cu cât o folosești mai mult cu atât o vei stăpâni mai bine.

Noi știm că gândul este prima treaptă de succes în orice realizare. Dacă tu nu gândești, tu nu îți poți folosi această putere și nu vei ajunge nicidecum la succes.

Fiecare dintre noi are puterea de a-și direcționa gândurile. Când ne direcționăm gândurile în direcția bună, noi ne putem controla emoțiile. Când ne controlăm emoțiile, noi ne putem neutraliza instinctele insuccesului de până acum. Când ne neutralizăm instinctele insuccesului și ni le reactivăm pe cele ale succesului, noi ne influențăm destinul și ne schimbăm radical viața.

Lupta e un mecanism de progres

Lupta de a face mai mult și de a fi mai bun este una dintre cele mai inteligente mecanisme prin care natura îl obligă pe om să crească, să se dezvolte, să progreseze și să devină mai puternic prin rezistență.

Viața, de la naștere până la moarte este un record absolut de luptă din ce în ce mai dificilă. Educația este o luptă care devine din ce în ce mai sofisticată pe măsură ce înveți, deoarece educația este

cumulativă.

Puterea în societatea actuală este foarte adesea strâns legată de cunoștințele teoretice și practice pe care le ai. **Cel mai extraordinar lucru de observat este că noi toți putem avea cunoștințele care ne interesează și deci putem deține cheile puterii pe care o vrem.** De exemplu: dacă vrei să ai bani mulți, tu poți învăța o meserie care se plătește bine. Dacă vrei să ai bani foarte mulți, trebuie să fi cel mai bun în acea meserie. Când ești "cel mai bun" într-un anumit lucru, oamenii te caută. Degeaba stai și aștepti "lozul cel norocos", acesta nu o să apară.

Călirea și întărirea organismului

Cel mai puternic copac nu este cel protejat de pădure, ci cel care stă în câmp deschis, unde este în continuă luptă cu vântul și cu celelalte elemente ale naturii.

Am descoperit cu mult timp în urmă că fiecare conducător, fiecare om de succes și-a câștigat puterea datorită luptei pe care a dus-o cu necunoscutul.

Undeva ascunsă în tine doarme sămânța succesului pe care dacă o descoperi și o semeni cum trebuie, tu vei ajunge la înălțimi pe care nu le-ai visat niciodată.

Obținerea și menținerea unei puteri fizice și mentale necesită o luptă împotriva inamicilor sănătății, lupta pentru casă și masă, lupta pentru a fi recunoscut în societate, lupta de a-ți păstra munca pe care o faci și în care crezi, lupta cu toți cei care vor să te oprească de la a face ceea ce vrei.

Lupta îl ține pe om treaz și îl ajută să-și îndeplinească misiunea pe care a avut-o de îndeplinit în această viață. Noi suntem obligați să recunoaștem că această **necesitate universală de luptă** trebuie să aibă un scop precis și clar. Acest scop este acela de a ne ridica calitatea vieții, de a ne produce entuziasmul și încrederea, de a ne

dezvolta voința și facultatea imaginației.

Puterea fizică și mentală este până la urmă rezultatul luptei pe care o ducem pentru a stăpâni componentele mentale necesare ridicării calității vieții pe acest pământ.

Manipularea

Eu nu văd puterea ca pe ceva cu care poți manipula, controla și comanda alți oameni. Acel tip de putere nu mă interesează. Dar tu trebuie să deschizi ochii și să vezi că **puterea are efecte imediate asupra destinului oamenilor - tu îți direcționezi viața ori altcineva o direcționează pentru tine.**

A face ceea ce vrei, ori ceea ce ți se spune, sunt două lucruri complet diferite. **Puterea este ceea care decide poziția ta; de om ce conduce ori de om ce se lasă condus.**

De-a lungul istoriei, puterea de a ne controla viața a luat forme diferite. La început puterea se măsura prin forța fizică. Mai târziu, odată cu apariția claselor sociale, bogăția reprezenta unealta puterii.

Nici chiar astăzi lucrurile nu s-au schimbat prea mult. Și astăzi banii și puterea fizică sunt unelte de putere. Dar ceea mai extraordinară unealtă a puterii este - mintea omului.

Bogățiile minții

În minte este ascunsă puterea și bogăția omului. Dacă el știe cum să o folosească, el va ajunge cel mai bogat om de pe pământ.

Mintea păstrează cunoștințele și gândurile tale - **dacă acestea două unelte sunt puse la lucru, ele te vor duce la succes.**

Tu poți să-ți selectezi gândurile, să le alegi și să le pui în aplicare numai pe cele care te vor duce spre succes. **Puterea gândirii este în mâinile tale.** Tu de asemenea poți să-ți îmbogățești cunoștințele

învățând mai multe despre un anumit lucru care să te ajute la succes. Dacă ai cunoștințe multe despre un anumit lucru, tu poți folosi aceste cunoștințe pentru a te ajuta să ai succes.

Cunoștințe multe nu înseamnă neaparat putere, ci mai degrabă un potențial de putere. Când aplici cunoștințele învățate într-o anumită direcție a vieții tale, tu vei primi putere, iar acea putere te va duce la succes.

Cheia puterii este la îndemâna fiecăruia dintre noi. Orice idee a ta rezultată din procesul gândirii tale, orice cunoștințe aplicate în practică și susținute de efort și încredere din partea ta, pot genera putere, îți pot aduce bani cu lopata, îți pot aduce faimă, ori îți pot aduce respectul celorlalți oameni.

Cea mai mare calitate pe care o au oamenii cu putere în fața celorlalți, este abilitatea lor de a **acționa asupra gândurilor și cunoștințelor pe care le posedă.**

Numai acționând putem schimba ceva pe acest pământ - numai acționând ne putem schimba viața, numai acționând ne putem aduce aportul și contribuția noastră la progresul omenirii.

Gândește-te la câțiva oameni care ne-au influențat într-adevăr viața - fără ei pe acest pământ, omenirea ar fi rămas probabil cu multe secole de ani în urmă. Gândește-te la Aristotel, Platon, Decebal, Traian, Columb, Edison, Einstein, Eminescu, Shakespeare, Mozart, Beethoven, etc. Toți acești indivizi au avut ceva în comun. Ei au știut ceva și l-au aplicat imediat în practică. Aceasta a însemnat diferența dintre ei și posibili alții care știau poate mai mult decât ei, dar au lăsat timpul să treacă fără să acționeze.

*Oamenii cu succes urmează un anumit drum în viața lor, iar acest drum se numește **drumul succesului**. Acest drum începe în momentul în care **știi ce vrei**, iar apoi **acționezi în aceea direcție**.*

*

OAMENII CU SUCCES

URMEAZĂ UN ANUMIT DRUM

ÎN VIAȚA LOR,

IAR ACEST DRUM

SE NUMEȘTE - DRUMUL

SUCCESULUI

*

Limitele și posibilitățile umane

Oamenii se pot schimba. Ei își pot extinde limitele și pot face lucruri de care nu se credeau în stare. Oamenii pot face aproape orice, atâta timp cât își controlează încrederea și acționează în direcția rezolvării problemei lor. Adesea ei descoperă că frica ori incapacitatea lor de a face ceva a fost mai degrabă în mintea lor decât în potențialul lor.

Noi avem puterea de a accepta ori respinge orice lucru în viața noastră. Un DA poate însemna că te ajută să te apropii foarte mult de realizarea visurilor tale în viață, pe când un NU poate însemna că tu să nu te poți apropia de realizările visurilor tale niciodată. **Tu ai puterea de a decide. Puterea deciziilor este în mâinile tale.**

Singurul lucru asupra căruia oamenii au primit complet control este mintea lor. Tu, ca om, ai primit controlul absolut asupra minții tale. Acest lucru este cel mai semnificativ și mai important dintre toate calitățile umane, deoarece **controlându-ți gândirea, tu îți poți controla destinul și îți poți schimba viața.**

Puterea personală

Dacă vrei să-ți exersezi dorința, aș vrea să-ți exersezi puterea personală. Putere personală pentru mine înseamnă abilitatea de a acționa, abilitatea de a produce rezultate - și e o putere pe care tu deja o ai cu tine, nu e ceva pe care eu am să ți-o dau. Este ceva care va trezi ceva în tine și vei acționa ca atare. Îți va aprinde dorința și îți va arăta strategii simple în fiecare zi pentru a obține rezultate maxime.

Eu cred că în viață puterea vine de la a te concentra și de a

acționa zilnic pentru a crește în ceva. Dacă lucrezi în fiecare zi și crești cu 1% din ceea ce vrei - atunci aceasta creștere te va ajuta foarte mult să realizezi ceea ce ți-ai propus până la sfârșitul anului - mă refer aici la transformări pe care nimeni nu și le poate imagina. Făcând schimbări simple și mici în fiecare zi din viața ta, tu nu faci altceva decât progresezi puțin câte puțin zilnic - tu îți transformi zilnic calitatea vieții tale.

În acest program îți voi oferi uneltele și cunoștințele pentru a face acest lucru ușor, cu mult mai ușor decât ți-ai putut imagina vreodată. Expertiza mea în această direcție vine de la faptul că eu am vrut să fac schimbări în viața mea. Mi-am folosit puterea de concentrare continuu pentru a afla cum să-mi îmbunătățesc viața, așa că am început să descopăr, să testez și să aplic tot ceea ce am descoperit ca o posibilitate de a mă ajuta. Viața mea a început să se schimbe din ce în ce mai mult, astfel că am ajuns să trăiesc viața pe care am visat-o întotdeauna.

Acuma nu vreau altceva decât să îmi împart entuziasmul cu alți oameni, să îi ajut și pe alții să-și trăiască visul cu ochii deschiși.

Experiența mea derivă de la preocuparea mea pentru succes de-a lungul ultimilor 10 ani. Am reușit în acest timp să descopăr că - **Indiferent la ce te concentrezi, dacă o faci continuu și dacă pui 100% din tine - tu vei reuși, tu vei deveni mai bun în acel lucru.**

Practica duce la perfecțiune - nu uita niciodată acest lucru.

Succesul meu se rezumă la un singur lucru - trăiesc o filozofie că: eu cer mai mult de la mine decât poate cere altcineva, ori decât își poate imagina cineva. Așa am ajuns eu la succes. **Așa poate ajunge oricine la succes.**

Puterea concentrării

Mulți dintre oamenii nu își controlează concentrarea. De fapt, mulți se concentrează la întrebări de genul:

"- Oare cum se face că numai eu pălesc acest lucru...?"

"- Oare de ce mi se întâmplă numai mie...?"

Dacă te vei concentra mereu la acest gen de întrebări, tu vei avea nemulțumire continuă.

Indiferent la ce ne concentrăm consistent, noi tindem să o manifestăm în viața noastră. Multă lume în viață se specializează în a face lucruri mici și neînsemnate. Ei se concentrează cum să reușească să supraviețuiască, în loc să se concentreze cum să-și direcționeze și să-și controleze viața.

Multă lume se concentrează la lucruri care nu-i ajută. În următoarele zile tu te vei concentra în acele direcții care să te ajute la succes. **Acestă carte îți va spune cum să ai grijă de tine din punct de vedere mental, emoțional, fizic și financiar.**

În fiecare zi tu trebuie să acționezi, să-ți folosești puterea mentală pentru a crește în ceea ce faci. E foarte important să ajungi să nu fii satisfăcut niciodată, să cauți întotdeauna să crești - această nemulțumire este o forță care te va duce spre căutări și spre progres.

Și nu uita - **pentru ca lucrurile în viața ta să se schimbe, tu trebuie să te schimbi.**

Situații fericite și de succes

Cu cât încrederea ta în obiectivele tale este mai fermă, cu atât vei face mai mult și vei fi mai fericit. Când determinarea ta este canalizată spre realizarea obiectivului propus, tu vei acționa cu calm și persistență în acea direcție.

Te va ajuta foarte mult dacă îți vei readuce în minte momente bune, revăzând detaliile situațiilor când ai fost fericit și când ai avut

succes. Concentrându-te la aceste imagini, tu vei aduce pace și mulțumire în mintea ta, iar acestea te vor ajuta la construirea noilor imagini pe care le dorești realizate.

Când ți-ai așezat obiective în care crezi, când ți-ai readus în mintea ta imagini de succes din trecut și te-ai pregătit să accepți slăbiciunile tale umane, tu vei fi imbatabil..., te vei simți capabil să rezolvi toate situațiile care se ivesc în față, indiferent cât de complexe ar fi.

Tu ai în tine puteri care te ajută să rezolvi situațiile urgente. Când ești hotărât și determinat să ai succes, când ți-ai identificat obiectivele, tu ești în măsură să-ți mobilizezi puterile. **Mecanismul tău de succes este pus în funcțiune.**

Având obiective clare sub forma imaginilor mentale, tu pui în funcțiune un mecanism servo-automatic. Acest minunat mecanism se găsește în noi toți deopotrivă dar va lucra doar pentru cei care știu cum să-l folosească.

Scopul acestei cărți este de a-ți da control, de a-ți arăta cum să controlezi puterea din tine pe tot timpul vieții tale în așa fel încât să te ajute să-ți trăiești viața pe care ți-o dorești.

Întrebări simple

Pe parcursul ultimilor 10 ani din viața mea m-am preocupat de câteva întrebări simple:

"- Ce îi determină pe oameni să facă ceea ce fac...?"

"- Ce controlează comportamentul uman...?"

"- Ce face diferență în performanța umană...?"

De-a lungul anilor am învățat că nu contează ce s-a întâmplat în trecut, nu contează de câte ori ai încercat și ai pierdut, nimic din aceasta nu contează, deoarece acest moment nou este o posibilitate complet nouă pentru tine.

*

OMUL ÎȘI
CONTROLEAZĂ
GÂNDIREA,
CARACTERUL ȘI
DESTINUL

*

Creierul uman

Omul cunoaște foarte puțin despre creierul și mintea umană. El cunoaște foarte puțin despre mecanismul complex prin care **puterea gândirii este transformată în realități fizice.**

Creierul uman este ca un tablou de comandă pentru gândurile care intră și ies din mintea omului. Oricine poate obține bogății și foarte mulți oameni reușesc câteodată, dar foarte puțini dintre oameni au un plan și o dorință arzătoare pentru bogății, singurele calități fundamentale și sigure de a acumula bogății.

Fiecare dintre noi a fost născut cu aceleași posibilități. Noi toți avem 2 ochii, 2 mâini, 2 picioare, un cap și un creier care poate gândi pentru noi. **Noi suntem egali în posibilități și oportunități, dar nu suntem egali în deciziile noastre, nu suntem egali în educație, nu suntem egali în ceea ce cerem de la noi înșine, dar mai ales - noi nu suntem egali în motivație.**

Omul e făcut și desfăcut de sine însuși. ***În armonia gândului său el construiește uneltele cu care poate obține bucurii cerești, putere extraordinară și pace. De asemenea el poate falsifica acele unelte și arme și astfel se poate autodistrage.***

Prin alegerea alternativelor corecte și prin aplicarea corectă a gândirii sale el poate ajunge la puteri magice. Dintre toate adevărurile frumoase niciunul nu este mai divin și mai promițător decât acela că - **omul își controlează gândirea, își controlează caracterul, își controlează mediul și destinul său.**

Emoțiile

Am discutat deja-mai înainte că emoțiile noastre continue ne formează până la urmă caracterul și destinul. Am aflat că aceste emoții pe care le avem zilnic sunt rezultatul unor acțiuni specifice

numite obiceiuri pe care le facem continuu, cu alte cuvinte emoțiile pe care le avem mereu nu sunt cauzate de altceva decât de niște obiceiuri pe care le facem mereu. Cu alte cuvinte, tu nu poți avea o emoție așa din senin, așa dintr-o dată. Tu trebuie neaparat să faci ceva, tu trebuie să faci acel lucru mereu, tu trebuie să faci acel lucru de foarte multe ori înainte ca el să devină un obicei.

Am identificat mai înainte câteva dintre obiceiurile care ne opresc de la realizările pe care le vrem în viață. Acum că le-am identificat, tu poți decide dacă vrei să faci ceva cu ele. Nu vom discuta aici toate obiceiurile rele pe care le-ai avut în trecut ori continui să le ai și acum, ci ne vom opri doar la două dintre aceste obiceiuri și anume la obiceiul numit *lene* și la cel numit *delăsare*.

Deci, cum poți controla lenea și delăsarea?

1. Analizează ce anume îți crează starea de lene. Fii cât se poate de sincer și obiectiv în analiza ta.
2. Pune-ți următoarele întrebări:
 - dacă nu fac acest lucru, oare cât mă va costa...?
 - oare ce alte lucruri din viața mea voi pierde nefăcând acest lucru...?
 - dacă fac într-adevăr aceasta, dacă realizez acest lucru, oare cum mă voi simți....
 - dacă ar fi deja făcută cine ar beneficia...?
 - cu ce mi-ar fi viața mai bună...?
 - câtă bucurie aş avea dacă aş fi realizat acel lucru...?
3. Dezvoltă obiceiul de a spune - **eu vreau să fac aceasta**, în loc de, **eu trebuie să fac aceasta**.
4. **Dacă nu renunți, tu nu ai cum să pierzi.**

Vei fi surprins până la urmă ce pot face aceste 4 lucruri pentru tine. Tu meriți cu mult mai mult de la viață decât pot face eu pentru tine. Această carte îți va arăta până la urmă modalitățile prin care tu poți obține tot ceea ce meriți, tot ceea ce-ți dorești de la viață.

Încercările vietii

În viața fiecăruia dintre noi apar câteodată situații critice, situații în care ne sunt testate toate calitățile noastre umane. Situații în care încrederea și răbdarea noastră sunt puse la încercare și ajung la limită. Unii oameni nu rezistă acestor încercări și lasă viața să iasă de sub controlul lor, pe când alții folosesc aceste situații pentru a se antrena și astfel pentru a crește și a se transforma ca persoane.

Am observat că succesul lasă urme, că oamenii care îl au, fac anumite lucruri continuu. Ei nu renunță la ceea ce au început și nu se dau în lături de a-și sacrifica totul pentru a obține ceea ce vor de la viață.

Sunt anumite lucruri pe care le vezi cu ochii tăi, dar mai sunt și alte lucruri pe care le vezi doar cu mintea și cu inima ta. Învingătorii au o minte și o inimă foarte puternică. Inima și mintea lor au fost întărite și antrenate de încercări și suferințe, iar acum sunt pregătite să obțină succesul.

Programarea neuro-lingvistică, (P-n-l)

Prin programarea neuro-lingvistică (P-n-l) noi ne putem schimba felul în care funcționează mintea noastră, iar aceasta odată schimbată ne va schimba viața. Este știința prin care îți poți antrena mintea să obțină rezultatele pe care le dorești în viață.

Programarea înseamnă realizarea unui plan. Neuro - vine de la sistemul nervos, iar Lingvistic vine de la exprimarea verbală.

P-n-l în cazul nostru înseamnă studiul prin care limba vorbită și nevorbită influențează sistemul nervos.

Ceea ce pot face alții poți să faci și tu dacă le urmezi întocmai exemplul. Acest proces se numește **modelare**. Modelează-ți felul în care alții își folosesc **P-n-l**. Cei mai mari oameni de pe pământ au fost cei care au modelat pe alții, au învățat tot ceea ce se putea de la alții și apoi au mers mai departe pe propriile lor căi.

Eu i-am modelat pe câțiva dintre cei mai cunoscuți experți americani în succes uman. Numele lor este Napoleon Hill, Dale Carnegie, Tony Robbins, Terry Orlick, John Salmela și alții.

P-n-l este o unealtă foarte puternică, o unealtă cu care îți poți dezvolta puterea minții. Cartea aceasta este pentru tine un model care-ți descrie cum să-ți dezvolti **P-n-l** propriu, cum să-ți controlezi mintea pentru a obține succese în viață.

Tu ai puterea alegerii alternativelor

Legile naturii sunt un miracol care asigură ca toate planurile naturii și legile universului să continue fără să fie influențate de interferența omului. Legea obișnuințelor cosmice controlează toate celelalte forțe ale naturii, controlează toate celelalte ființe vii în afara omului.

Omul este singura ființă dotată cu capacitatea de a-și influența și alege propriile obiceiuri, bune și rele laolaltă. Privilegiul omului de a-și schimba obiceiurile l-ar putea ajuta să-și aleagă obiceiuri de succes continuu.

Puterea alternativelor de a selecționa și controla obiceiurile îi dă omului posibilitatea de a învăța din legile universului pentru a-și atinge scopul în viață.

Stelele și planetele sunt legate între ele de legea obișnuințelor cosmice. Ziua și noaptea, anotimpurile anului, legea balanței și toate

*

OMUL ESTE SINGURA FIINȚĂ

CARE ARE PRIVILEGIUL

DE A-ȘI FIXA ȘI INFLUENȚA

DESTINUL

PE ACEST PĂMÂNT

*



ființele vii cu excepția omului sunt legate de obișnuințe predictibile.

Omul este singurul cu privilegiul de a-și fixa și influența destinul pe acest pământ.

"Omului ideal"- spunea Aristotel -"îi face plăcere să ofere altora și se simte rușinat să aștepte favoruri de la alții. Este un semn al superiorității să ofere ceva și un semn al inferiorității să primești"

Omul are dreptul de a-și face un destin plăcut ori neplăcut, fericit ori nefericit, cu succes ori cu eșec, bogat ori sărac. **Rezultatele omului sunt nepredictibile deoarece puterea sa potențială e nelimitată. Totul depinde de alternativele pe care le alege și de sacrificiile pe care e dispus să le facă în viață.**

Omul poate face cu mult mai multe lucruri decât face în realitate.

Cele mai mari slăbiciuni omenești nu sunt altele decât acelea că oamenii au capacități pe care nu le folosesc. În fiecare generație au fost câțiva indivizi, e adevărat, puțini la număr, care au făcut ceva și au influențat spre bine generațiile următoare de pământeni.

Civilizația este creată de către cei care își descoperă puterea magică a minții lor și o folosesc spre a ajuta progresul.

Balanța universală

Balanța Universală este un mecanism prin care natura menține un echilibru perfect în tot ceea ce există în univers incluzând: **Inteligența, Spațiul, Materia, Timpul și Energia.**

Legea Balanței Universale spune că: **"Fiecare adversitate, fiecare dezamăgire, fiecare eșec și fiecare frustrare omenească aduce cu ea semințele unui beneficiu egal."**

Prin operarea acestei legi automate natura îl obligă pe individ să guste din experiențele plăcute ori mai puțin plăcute ale vieții. Prin această lege compensatorie, fiecare persoană are dreptul și puterea să obțină acel **beneficiu** din fiecare experiență proprie neplăcută.

Căutarea fericirii

Sunt foarte mulți oameni care își petrec viața căutându-și fericirea. Viața ar fi diferită, spun ei, dacă măcar ar fi fericiti. Așa că unii se grăbesc acasă pentru a fi fericiti, alții pleacă de acasă pentru a fi fericiti, unii se căsătoresc pentru a fi fericiti pe când alții divorțează pentru a fi fericiti... Cercetări fără sfârșit și ani pierduți pe degeaba.

Fericirea nu se ascunde niciodată într-o casă nouă pe care ai construit-o, ori într-o meserie nouă pe care ai învățat-o, ori într-un prieten nou pe care ți l-ai făcut.

Fericirea nu o poți cumpăra.

Un om înțelept are nevoie de foarte puține lucruri pentru a fi fericit pe când un prostănac nu poate ajunge fericit niciodată. De fiecare dată când te lași să depinzi de lucruri pe care nu le poți controla, ești condamnat la eșec.

Așa că atâta timp cât am ceva de făcut, am pe cine iubi, am o speranță - voi fi fericit. Acuma că știu că singura sursă de fericire este în mine, voi începe să o împart.

Alege un alt fel de a trăi viața.

Oamenii adesea uită că - singurii oameni fără probleme sunt cei morți.

Riscă la orice posibilitate care-ți poate oferi o viață mai bună ție și familiei tale.

Cheile alternativelor

Alegerea alternativelor, ori cum s-ar mai putea spune cheile alegerii alternativelor pe care le vrei sunt opțiunile tale. Cei ce trăiesc eșecuri nu și-au exercitat niciodată posibilitățile lor pentru lucruri mai bune în viață deoarece ei nu au știut că au aceste alternative. Viața pentru ei nu a fost niciodată un joc unde studiul, munca, curajul și perseverența au fost folosite să schimbe eșecul în succes și mizeria în fericire.

Privește atent alternativele care-ți stau în față, alternative pe care le poți influența imediat, așa ca tu să trăiești restul vieții tale ca un creator în glorie și nu în rușine.

Alternativele îți aparțin. Vrei cumva totul...? Succes...? Fericire...? Mulțumire...? - alege alternativele care îți vor oferi aceste roade.

Găsește puterea din spatele tronului și vei putea deveni rege!

Folosește bine puterea alternativelor

Eu cred că mintea ta este cel mai puternic computer de pe planetă - folosește-l cum trebuie și vei obține orice rezultate dorești, îți va da orice răspuns dorești. Problema noastră este aceea că noi nu avem manualul de folosire și nu știm cum să îl folosim și e foarte dificil de înțeles.

În acest program am să-ți arăt cum trebuie să-ți controlezi și direcționezi mintea cu precizie și putere mai multă decât ai făcut-o înainte. Ceea ce va schimba viața ta nu este neapărat faptul că tu vei învăța mai multe de la mine. Ceea ce-ți va schimba viața este faptul că tu vei lua decizii și îți vei folosi puterea personală acționând - **aceasta este de altfel o altă definiție a puterii.**

Indiferent cât succes ai în comparație cu prietenii ori în comparație cu ceea ce cred alți oameni, este timpul acum pentru tine de a urca o nouă treaptă a vieții tale - să începi să te bucuri mai mult de viață, cerând mai mult de la tine decât poate cineva cere și folosind uneltele pe care ți le dau eu - ceea mai nouă tehnologie de a creea schimbarea.

Cum să-ți reprogramezi recondiționarea minții...? Cum lucrează mintea...? În cele ce urmează îți voi prezenta o tehnologie a schimbării - **formula succesului.**

Formula succesului

Formula succesului are 4 trepte:

Treapta întâia.

- Trebuie să știi ceea ce vrei de la tine și de la viață.
- Trebuie să decizi chiar acum asupra a ceea ce vrei să se întâmple în următoarea lună în fiecare direcție a vieții tale.
- Cu cât ești mai clar în ceea ce vrei, cu atât îți vei îmbărbăta mai bine mintea să găsească soluția la ceea ce te frământă.
- Claritatea este putere.
- Noi trebuie să ne concentrăm la ceea ce dorim din punct de vedere mental, emoțional, social, spiritual.
- Concentrarea e o forță care îți direcționează gândirea și comportamentul. Este critic de a te concentra continuu în direcția obiectivelor tale.
- **Când ai decis ce vrei din punct de vedere fizic, financiar și emoțional - tu ai atins deja prima treaptă a puterii personale.**

*

FIECARE ADVERSITATE,

FIECARE DEZAMĂGIRE,

FIECARE EȘEC ȘI

FIECARE FRUSTRARE

OMENEASCĂ ADUCE CU EA

SEMINȚELE UNUI

BENEFICIU EGAL

*

Treapta a doua. Acționarea.

- Tu trebuie să acționezi pentru a-ți realiza obiectivele. Multă lume în viață nu are nici o idee despre ceea ce-și dorește de la viață. Câțiva o fac chiar și mai rău - ei știu ce vor dar nu vor face aproape nimic pentru a obține ceea ce vor. Ei stau numai și așteaptă. Ei spun: Poate într-o zi vom face acest lucru. "Acea zi" e acum. "Acea zi" e astăzi. Drumul de "într-o zi" te duce la un oraș numit "Nicăieri". Așa că e timpul să acționezi.

- Cum faci acest lucru...? - Luând o decizie.

- Decide că nu te vei mulțumi numai atunci când vei fi cel mai bun. Tu te vei sacrifica și vei lupta din greu așteptând mai mult de la tine decât își poate imagina cineva - aceasta este puterea adevărată - aceasta este ceea ce poate cineva obține luând o decizie.

- Când tu decizi ceva, tu elimini toate celelalte posibilități.

- Cea mai mare piedică în calea succesului la oameni este frica. Frica de succes, frica de eșec, frica de rejecție, frica de durere, frica de necunoscut.

- Singurul medicament împotriva fricii este de a o confrunța - privește-o în ochii și acționează împotriva ei.

- **Diferența în viața noastră nu este condiționată de ceea ce putem face, ci mai degrabă de ceea ce vom face cu ceea ce știm.**

- A sosit timpul ca tu să-ți dezvolti mușchii de a lua decizii. Ia decizii repede și multe și acționează asupra lor. Când știi ceea ce vrei, nu-ți rămâne altceva de făcut decât să acționezi.

Treapta a 3 a.

- Urmărește ce obții din acțiunile tale. Cu alte cuvinte, tu știi ceea ce vrei. Tu notezi ce acțiuni ai luat - acum ești în măsură să vezi dacă acțiunile tale te duc spre realizarea

obiectivului, ori te îndepărtează de el.

- Nu uita - **Flexibilitate înseamnă putere.**

Treapta a 4 a.

- Dacă observi că metoda ta nu lucrează - schimbă-ți metoda, încearcă altceva. Cât timp vei încerca și continua să-ți schimbi metoda...? Atâta timp cât va fi nevoie pentru a avea succes. Privește la copiii noștri. Cât de mult încearcă ei înainte de a reuși să meargă.... ei ne oferă nouă **formula magică...**, Nici nu e de mirare că toată lumea umblă. Adulții nu se comportă la fel. Lor le e frică de eșec. Dacă încearcă și văd că nu merge. ei mai încearcă odată, de două ori, iar apoi renunță și nu mai încearcă acel lucru. Ei nu vor să pară ridicoli și de aceea renunță.

- **Fii flexibil**, folosește întotdeauna puterea flexibilității.

Rezumat al formulei succesului:

1. **Clarifică-ți ceea ce vrei.**

2. **Acționează.**

3. **Sesizează direcția în care te îndrepti.**

4. **Schimbă-ți metoda dacă nu merge.**

Aceasta este formula succesului. Acesta este ceea ce am făcut în viața mea. Și am mai adăugat un lucru - un lucru care poate ajuta la grăbirea procesului: În loc să știi ceea ce vrei și în loc să acționezi la întâmplare, tu poți folosi **Modelarea**. Acest proces îți va grăbi drumul spre succes.

Ceea ce mi-am zis a fost următorul lucru: Haide să vedem ce

vreau cu adevărat... Haide să aflui pe cineva care deja are rezultate în ceea ce vreau eu să fac... Haide să fac și eu ca el...

Eu cred că succesul lasă urme. Oamenii de succes fac lucrurile într-un anumit fel și o fac continuu - dacă cineva face ca ei, dacă noi plantăm aceleași semințe, noi vom obține același tip de rezultate indiferent de vârstă, de religie ori culoare, ori sex - nimic din acestea nu contează. Această lege funcționează la oricine - iar dacă tu o aplici te va ajuta și te va tine la fel. Singurul lucru necesar este că tu trebuie să știi ce vrei într-adevăr de la viață.

Am modelat continuu oameni de succes în loc de a reinventa formula succesului, ori în loc de a încerca și inventa totul pe pielea mea. Mi-am zis: Haide să găsesc persoane care au deja rezultate și să văd ce fac ei - haide să fac aceleași lucruri, să obțin rezultate mai repede, să grăbesc timpul. Rezultatul a fost extraordinar - am descoperit astfel că toți cei pe care îi urmăream făceau lucruri asemănătoare, ei toți aveau ambiție, voință, perseverență, dăruire, concentrare, echilibru și o putere mentală extraordinară. Nici nu e de mirare că toți erau învingători.

Oamenii de succes fac lucruri asemănătoare. Lucrul cel mai miraculos este că - **și tu poți face la fel.** Și tu poți afla ce fac ei și poți face exact la fel pentru a-ți schimba viața și destinul.

Tu ai puterea creării

Schimbarea eternă conduce pe lista Miracolelor vieții. Ultimul secol a adus mai multe schimbări decât toată istoria noastră umană la un loc. Automobilele, telefonul, radioul, televiziunea, avioanele, rachetele spațiale și computerele au fost toate rezultate din procesul gândirii umane.

Schimbarea este unealta progresului uman. Legea schimbării este legea naturii fără de care noi nu am putea avea ceea ce numim civilizație. Fără schimbare rasa umană ar continua să fie acolo unde

a început.

Datorită schimbării ori evoluției, rasa umană a evoluat foarte mult și s-a transformat într-o specie din ce în ce mai inteligentă și mai divină.

Scopul educației adevărate este de a se acționa asupra minții individului și de a o dezvolta începând din interior: să facă ca mintea lor să evolueze și să se extindă prin schimbările constante în procesul gândirii lor. În acest fel individul își va recunoaște puterea potențială și va fi astfel în măsură să-și rezolve problemele ivite în viață.

Legea schimbării este cea mai grozavă sursă de educație. Prin această lege omul este obligat să crească continuu. Indiferent dacă o aplicăm la indivizi, la instituții ori națiuni, legea schimbării va produce obișnuințe misterioase puternice, care vor rupe insuccesele trecutului și vor aduce obișnuințele succesului.

În sufletul fiecăruia dintre noi oameni se aude o voce care strigă în noi din când în când: Trezește-te, dumirește-te și scapă-te de aceste obișnuințe care nu te duc nicăieri. Dacă vrei într-adevăr să-ți asculți vocea sufletului, tu trebuie să accepți legea schimbării - tu trebuie să te adaptezi la schimbare și să continui să te dezvolți.

Cel mai important lucru pe care Creatorul l-a făcut cadou omului este acela că i-a dăruit toate uneltele de care are nevoie pentru a deveni maestrul destinului său. Acest cadou nu a fost altceva decât libertatea de a-și folosi legea schimbării. Prin simplul proces de schimbare a atitudinii minții, omul poate atrage spre el orice formă de viață dorește și poate transforma orice dorință în realitate. Acesta este singurul lucru asupra căruia omul are complet control. Creatorul trebuia neaparat să-l fi gândit în momentul în care i l-a oferit omului.

"Fiecare adversitate, fiecare pierdere, fiecare circumstanță neplăcută și fiecare durere fizică duce cu ea semințele unei binefaceri echivalente" - spunea Emerson

După ce ai citit această carte, îți vei deschide ochii și vei putea

analiza mai ușor lucrurile din jurul tău, persoanele din jurul tău, învingătorii din jurul tău și le vei împrumuta calitățile în comportamentul și gândirea ta.

Luarea unei decizii

Puterea luării unei decizii este o armă ori o unealtă pe care o poți folosi în orice moment pentru a-ți schimba radical viața. În momentul în care tu ai luat o decizie nouă tu nu faci altceva decât îți pui în mișcare mecanismul răspunzător de destinul tău.

O decizie este măsurată prin acțiunile pe care le iei imediat pentru a o realiza. Reamintește-ți că dacă tu nu acționezi - tu încă

nu ai decis.

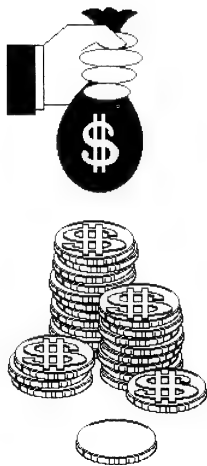
Cel mai greu lucru pentru a realiza ceva este de a lua o decizie. Odată decizia luată îți este cu mult mai ușor să acționezi asupra ei și a o transforma într-o realizare pentru tine.

Tu ai acumulat foarte multe cunoștințe până acum în viața ta, dar acestea trebuie organizate, aranjate și înțelese pentru a le putea folosi cum trebuie spre a-ți îmbogăți viața.



CAPITOLUL VII

BANII



BANII

CEA MAI mare problemă cu care se confruntă majoritatea oamenilor astăzi este lipsa banilor. Banii vin ca un rezultat al combinației dintre putere mentală și acțiune energetică.

Înainte ca tu să poți construi o casă nouă pe locul celei vechi, tu trebuie mai întâi să cureți locul. Înainte ca tu să poți obține bogățiile pe care încă nu ai fost în stare să le obții, tu trebuie să te eliberezi mai întâi de obiceiurile și de ceea ce te-a dus mereu la insuccese. Tu trebuie să faci acest lucru în mintea ta, tu trebuie să schimbi structura sărăciei mentale cu structură nouă a bogăției.

Pentru început îți cer să elimini din gândirea și vorbirea ta toate scuzele sărăciei. Omul sărac este totuși cel mai bogat într-un singur lucru - în scuze. Eu nu am cunoscut încă pe nimeni care să aibă succes atâta timp cât a folosit scuze. Orice om de succes putea găsi scuze să piardă - dar el a găsit mereu și mereu soluții pentru succes.

Banii pot fi o preocupare majoră a gândurilor tale. În momentul în care ei te preocupă atât de mult, mintea ta va lucra să găsească modalitățile de a-i obține. Apucă-te de lucru imediat, întotdeauna păstrează-ți obiectivul în minte și începe să economisești.

Imaginează-ți cu claritate lucrurile pe care le dorești și spune-ți continuu că le vei obține. Dar să nu crezi cumva că acest lucru se va realiza de la sine dacă tu nu faci altceva decât să te gândești la el. Marile bogății nu sunt realizate într-o singură zi, ci rezultă din banii adunându-se la cei pe care îi ai, ori la cei pe care îi câștigi și economisești. Dar dacă tu vrei o bogăție mare tu trebuie să-ți pui

mintea și energiile tale să lucreze în aceea direcție. Până la urmă vei reuși dacă continui să lucrezi și să ai puterea încrederii.

Bogăția este subiectivă. Omul bogat e cel care nu are gânduri de bani ori alte bunuri materiale. Acest nivel de fericire poate fi atins la orice tip de venituri. Sunt cerșetori fără bani și nu-și fac probleme, sunt miliardari care nu-și fac probleme cum de altfel sunt și oameni cu venituri mediocre care nu-și fac probleme din cauza lipsei banilor. Nota sărăciei umane nu este neapărat un venit mic. Sărăcia este anxietatea legată de bani ori alte bunuri materiale.

Cunosc oameni săraci care câștigă foarte puțini bani, dar care au tot ceea ce-și doresc să mănânce, să bea ori să îmbrace. Aceștia sunt bogăți. Și mai știu și oameni care câștigă miliarde, dar totuși sunt săraci deoarece sunt neliniștiți și bolnavi după bani și alte bunuri materiale.

Multă lume pretinde că vrea bogăție dar majoritatea preferă să o ia ușurel, majoritatea preferă să doarmă și să chefulască în loc să lucreze. Unii preferă băutura și jocurile de noroc și petrec majoritatea timpului făcând aceste lucruri. Alții preferă sexul - aceștia își petrec timpul alergând după femei. Acești oameni visează doar la bogăție dar ei nu și-o doresc cu-adevărat.

Obiceiurile sărăciei

Tu nu ai scuze pentru sărăcie. Dacă ești sărac a fost și este din vina ta deoarece nu ai învățat de la alții cum să scapi de sărăcie. Acuma că știi ce trebuie să faci, tu nu mai ai nici un fel de scuze.

Elimină-ți obiceiurile care-ți produc sărăcie. Pentru multă lume sărăcia este un obicei, ori o grămadă de obiceiuri. Eliminarea acestor obiceiuri de sărăcie și dezvoltarea altora noi îți pot schimba viața.

Cele mai importante obiceiuri ale sărăciei sunt:

Obiceiul NR 1. Îmbolnăvirea. Îmbolnăvirea te oprește din lucru. Te face depresat și îți stopează planurile de dezvoltare personală. Îți stoarce banii prin medicamentele pe care le cumperi și prin taxa doctorilor la care te duci. Îți mănâncă timpul și îți scurtează viața.

Obiceiul NR 2. Dezordinea. Omul care nu știe unde își cheltuie banii este exact ca și omul care sângerează, dar nu se bandajează. Rezultatul acestei dezordini financiare poate fi foarte umilitoare pentru fiecare dintre noi. Oamenii dezordonați au mereu probleme cu banii. Ei nu au niciodată destui bani ca să-și plătească datoriile la zi, așa că ei împrumută continuu. Ei nu prevăd niciodată cheltuielile pe care le au acum și uită întotdeauna ce au făcut cu banii pe care i-au avut în trecut.

Obișnuința împrumutului crește cu timpul. La început ei împrumută de la prieteni, apoi de la case de împrumuturi. Dar ei uită un lucru elementar: De fiecare dată când împrumuți îți pierzi puțin din controlul asupra vieții tale și îți dai viața ta în mâinile altora.

Obiceiul NR3. Risipa. Anumiți oameni săraci risipesc dinadins pentru a părea bogați. Bogatul știe că este bogat, el se bucură de bogăția lui, e mulțumit și confident, el nu simte nevoia de a impresiona pe cineva. Așa că el nu risipește.

Risipa este o cheltuială inutilă de bani ori alte bunuri materiale. Dacă de exemplu cheltuiești 1 000 000 000 de lei pentru o casă de care are nevoie familia ta numeroasă, e un lucru - dar dacă tu cumperi de exemplu o cămașă cu 100 000 lei pe care nu o porți niciodată, acesta e un alt lucru. Tu și cu familia ta aveți mare nevoie de casă, dar din moment ce tu nu porți cămașa cumpărată înseamnă



OMUL BOGAT

E CEL CARE NU ARE

GÂNDURI DE BANI

ORI ALTE

BUNURI MATERIALE



că tu nu ai avut nevoie de ea și totuși ai cumpărat-o. Ceea ce tu ai făcut cumpărând cămașa este o obișnuință - o obișnuință a sărăciei, o obișnuință care invită sărăcia să intre în viața ta și să rămână în viața ta atâta timp cât procedezi astfel.

Obișnuința cheltuielii te va face până la urmă sărac. Această obișnuință e ca un cancer, la început crește neobservată, dar cu timpul se dezvoltă și ajunge de nestăpânit și astfel îți ucide orice prospect de îmbogățire.

Probabil cea mai sericăasă dintre risipele omului este risipa timpului. Tu poate îți vei recăștiga banii pierduți, dar timpul pierdut s-a dus pentru totdeauna.

Obținerea bogăției

Bogățiile pe care ți le dorești tu există deja undeva. Bogăția este peste tot în jurul tău exact ca și aerul pe care îl respiri. Viața poluată cu obișnuințele sărăciei este ca o casă umplută cu fum și fără aer. Deschide fereastra acestei case și lasă fumul sărăciei să iasă din casa ta și permite aerului curat al bogăției să-i ia locul.

Următoarele idei te pot ajuta în această direcție.

1. Pașii pentru obținerea bogăției sunt la fel ca și cei pentru obținerea altor obiective. Decide ce vrei în privința banilor și bunurilor materiale.

2. Dă mai mult pentru a obține mai mult. Sunt foarte multe alte lucruri pe care le poți da în locul banilor, tu poți da timpul, talentul și gândirea ta. Oricine dorește să dea va găsi modalități să o facă dacă într-adevăr dorește acest lucru.

3. Rupe-te de trecutul tău. Lucrurile din trecutul tău ocupă un anumit spațiu în mintea ta și în casa ta. Tu trebuie să scapi de lucrurile vechi. să-ți arzi ideile vechi, pentru a putea astfel face loc ideilor noi pe care le aștepti să-ți vină în minte.

4. Încurajează-te. Pentru mulți oameni să se despartă de sărăcie și să se îndrepte spre bogăție este o muncă foarte grea. Gândurile sărăciei și obiceiurile sărăciei sunt foarte tenace. Cu cât este mai mare dorința ta cu atât vei putea să-ți faci și să-ți exerciți planul tău pentru bogăție.

Puterea divină

Puterea comunicației controlează gândirea, puterea gândirii formează caracterul, puterea caracterului influențează evenimentele din viața noastră. Aceste principii universale pot fi aplicate de tine în viața ta și astfel tu poți obține puterea divină.

Tu și numai tu poți aplica aceste legi și tehnici în viața ta pentru a-ți-o schimba. Numai tu poți avea imboldul de a te dezvolta. Numai tu poți lua decizia de a nu mai aștepta, ci de a merge să-ți realizezi tot ceea ce ai visat în viață. Numai tu îți poți exprima deschis dorințele pentru că numai tu îți le cunoști.

Cunoștințele din această carte sunt întâlnite probabil și în alte cărți ori în mințile multor oameni. Dacă tu dorești sigur aceste cunoștințe, ele îți sunt oferite în această carte. Dacă accepți ideile acestei cărți, fă-o cu convingere și încredere. Trăiește așa cum crezi tu. Sentimentul de a fi incorect cu tine are un efect nesănătos și dăunător asupra ta. Fii sincer cu tine. Tu poți merge atât de departe cât vrei în viață.

Realizările materiale

Un lucru care-mi place foarte mult în munca mea este acela că foarte multă lume vine la mine pentru consultații. Multe dintre persoanele pe care le consult îmi pun întrebări legate de succesul lor în privința realizării lor materiale - adică îmi cer sugestii pentru a-i ajuta să se îmbogățească.

Cu ceea ce încep aproape întotdeauna discuțiile mele cu ei este: "*Cei care caută bani trebuie să vadă în primul rând unde sunt banii*" Așadar, dacă tu vrei bani tu trebuie să te asociezi cu oamenii care îi au, ori cu cei ce știu cum să-i obțină. Adevărul este că dacă te interesează banii, tu trebuie să te duci acolo unde sunt și mai ales acolo unde sunt cheltuiți și de asemenea să ajungi să-i cunoști pe cei care cheltuiesc banii. Dacă tu vrei de exemplu să-ți vinzi mașina învechită, degeaba te duci cu ea la un târg de animale pentru că îți vei pierde timpul degeaba și nimeni nu ți-o va cumpăra - în schimb dacă te duci cu ea la piața de mașini, șansele tale sunt cu mult mai mari.

Gândirea negativă și sărăcia

Sărăcia este rezultatul gândirii negative pe care o experimentează aproape fiecare persoană de pe pământ într-un moment ori altul. Este cea mai dezastruoasă dintre fricile omului. Din moment ce ea este controlată de minte și din moment ce tu îți controlezi mintea, tu o poți controla și pe ea.

Din moment ce majoritatea oamenilor sunt născuți și crescute în sărăcie înseamnă că ei acceptă această stare și continuă să trăiască în ea. Sărăcia este un mecanism de testare prin care se pot separa cei puternici de cei slabi. Cei care confruntă sărăcia devin bogați atât din punct de vedere material, dar și din punct de vedere spiritual și mental.

Am observat că oamenii care au scăpat de sărăcie au mai multă încredere în capacitățile lor de a face orice stă în calea progresului lor, pe când cei care acceptă sărăcia ca un lucru de care nu pot scăpa, arată semne de slăbiciune în aproape toate direcțiile vieții lor.

Sărăcia are meritul de a instiga individul la luptă. Chiar dacă eu am fost născut într-o familie săracă, acest lucru nu a însemnat ca eu să accept această condiție ca un fel de viață pentru mine. Primul lucru pe care l-am făcut pentru a alunga sărăcia din viața mea este că m-am înscris la liceu și apoi la facultate. Cu acest fel de investiții tu nu poți rămâne sărac.

Posibilitățile pe care le-am avut în facultate de a învăța secretele succesului de la mii și mii de oameni care au trăit pe acest pământ în glorie mi-au oferit o posibilitate extraordinară. Această posibilitate o folosesc spre ai ajuta și pe alții să le dezlege și folosească în viața lor.

Acum când estimez că ajutorul meu pentru prosperitate îi ajută pe milioane de oameni atât în România cât și în Ungaria și Canada, eu văd că investiția mea de a-mi risca viața, de a trece granița ilegal, de a mă sacrifica în școli, a meritat pe deplin.

Sărăcia inspiră

Tu experimentezi foarte multă durere în mintea ta deoarece încă nu ai reușit și nici nu vezi cum vei reuși să obții independență financiară. Metoda de a schimba acest reflex negativ este de a lega durerea de ceva, de a condiționa la nivel mental plăcerea cu opusul durerii. Noi în mod sigur am asociat în trecut în mintea noastră, aș putea spune chiar fără să ne dăm seama că a avea bani este dureros. A avea bani înseamnă că ești zgârcit, egoist și răutăcios. Noi trebuie neaparat să rupem aceea condiționare și să condiționăm mintea noastră cu convingerea că a avea banii înseamnă..... plăcere! *Acesta este primul și cel mai important pas pe care trebuie să-l faci spre*

*

SĂRĂCIA ESTE UN MECANISM DE TESTARE PRIN CARE SE POT SEPARA CEI PUTERNICI DE CEI SLABI

*



independența ta financiară.

Așadar noi putem vedea că sărăcia îi poate inspira pe alții să acționeze pentru a realiza obiective extraordinare. Sărăcia poate fi o experiență grea de suportat pentru mulți dintre oameni - majoritatea oamenilor însă uită că ei se pot debarasa de ea.

Majoritatea bărbaților și femeilor deosebiți de-a lungul civilizațiilor noastre au cunoscut sărăcia - dar ei au reușit să o controleze, să o anihileze și să scape de ea - altfel ei nu ar fi ajuns atât de cunoscuți.

Oricare dintre noi poate fi bogat. În cele ce urmează îți voi prezenta 5 tipuri de bogății pe care orice om le pot obține:

1. Atitudinea Mentală Pozitivă. Toate bogățiile omului materiale ori spirituale încep la un moment dat cu o stare psihică asupra căruia un individ are control complet. O Atitudine Mentală Pozitivă atrage după sine Dorința și Încrederea.

2. Sănătatea Fizică. O minte sănătoasă gândește sănătate atât în mâncare cât și în activitățile fizice pe care le întreprinde. Păstrarea unei Atitudini Mentale Pozitive este cea mai bună metodă de a evita îmbolnăvirile și de aceea este neapărat necesară oricărui individ care vrea să fie sănătos.

3. Încrederea. Încrederea este forța care transformă energia gândului într-un echivalent spiritual. Încrederea este comunicarea omului cu Universul. Ea este solul fertil al grădinii minții unde pot fi cultivate toate bogățiile vieții. Este elixirul care dă putere creativă și impuls gândirii.

4. Dragostea. Nu poate exista o mai mare bogăție pe acest pământ decât cea pe care noi oamenii o numim dragoste. Dragoste de aproapele nostru, dragoste de soț, soție, dragoste de mamă, tată, dragoste de frate, soră, dragoste de unchi, mătușă, dragoste de verișor, verișoară, dragoste de vecin, vecină etc. Dragostea aduce cu ea bucuria exprimării, a înțelegerii, a sacrificării și magia divină a ceea ce simți când iubești. Dragostea reprezintă cel mai bun tratament împotriva fricii, melancoliei și frustrării și este cel mai bun medicament pentru sănătatea fizică.

5. Capacitatea de a-i înțelege pe ceilalți. Omul care nu se cunoaște pe sine, nu-i poate cunoaște pe ceilalți. Capacitatea de a-i cunoaște pe oameni stă la baza tuturor prieteniiilor, formează baza de plecare în dezvoltarea armoniilor și cooperării dintre oameni. Cunoșcându-te pe tine, vei putea începe să-i cunoști pe alții. Când te vei cunoaște pe tine, vei observa că oamenii sunt aproape la fel, toți au evoluat din aceeași sursă și că toate comportamentele umane sunt conduse de către următoarele motive: dragoste, ură, frică, recunoaștere, și înbogățire.

Tu acum ai o înțelegere asupra celor 5 bogății ale lumii. După cum vezi, toate aceste bogății sunt sub controlul tău absolut. Dacă tu alegi să le folosești - tu vei putea obține cealaltă bogăție - **banii**. Acesta este modul prin care sărăcia se poate transforma în bogăție. Aplică așadar aceste principii la viața ta și ve ai succes. Succesul este obținerea celor 5 bogății ale lumii.

Realitatea financiară

Metoda prin care toate dorințele tale financiare se pot transforma în realitate este formată din 4 elemente foarte simple, dar foarte importante.

1. Clarifică-ți în mintea ta cantitatea de bani pe care vrei să o dobândești. Nu e suficient să spui că vrei foarte mulți bani - tu trebuie să fi specific în privința numărului de bani pe care vrei să-i dobândești.

2. Stabilește o dată calendaristică pe când vrei ca acești bani să-ți aparțină și fă un plan mic, clar și simplu de acțiune pentru obținerea banilor.

3. Explorează-ți posibilitățile de realizare a planului tău și hotărăște cu ce vrei să "plătești", ori ce vrei să dai în schimbul obținerii banilor propuși. Înțelege clar un lucru pe cât de simplu, pe atât de adevărat - în lume nu există așa ceva ca câștig ușor, ori câștig fără plată.

4. Fă-ți un plan concret de acțiune din care să nu lipsească suma de bani pe care o dorești, data exactă pentru obținerea ei, ceea ce vrei să "plătești" pentru obținerea banilor și un plan clar prin care intenționezi să obții suma.

5. Citește acest plan în fiecare seară înainte de a te duce la culcare. Este foarte important acest lucru deoarece astfel tu îi permiți subconștientului tău să lucreze și noaptea pentru a găsi soluțiile cele mai potrivite pentru tine.

Este foarte important ca tu să urmezi întocmai instrucțiunile de mai sus. Nu îți cer să faci mare lucru. Nu îți cer să faci sacrificii. Tu trebuie să realizezi că toți cei care au acumulat bogății imense, la început au trebuit să viseze, să speră și să-și dorească realizarea visului lor. Toate aceste evenimente s-au întâmplat mai înainte ca ei să se îmbogățească. Ceea cu ce am să te asigur eu chiar acum este că - tu nu vei putea avea niciodată bogății, dacă tu nu ajungi mai întâi să le dorești și să crezi că le poți avea.

Izvorul vieții

Orice om odată ajuns la succes, recunoaște existența unui izvor al vieții. Acest izvor este procesul gândirii. Ei au descoperit că emoțiile pozitive ale gândirii te duc spre succes cum dealtfel emoțiile negative ale gândirii te duc spre sărăcie. Dacă tu te găsești pe partea sărăciei, tu poți să-ți schimbi emoțiile ca să ajungi la partea bogăției.

Bogăția și sărăcia își schimbă mereu stăpânii. Când bogăția apare în locul sărăciei, schimbarea de obicei se întâmplă printr-un anumit plan dinainte stabilit. Sărăcia nu are nevoie de planuri de sărăcire și nu e nevoie de efort din partea ta de a o obține. Bogăția vine mai greu, ea e mai rușinoasă și mai timidă, ea are nevoie de efort din partea ta pentru a o convinge că poate veni și la tine.

Când lumea se gândește la succes ori la eșec, ei se gândesc în termeni gigantici, la ceva gigantic. Dar eșecul ori succesul nu este ceva care se întâmplă așa dintr-o dată, ori așa peste noapte.

Eșecul este rezultatul renunțării la ceea ce ți-ai propus, renunțarea de a da 100% din tine în ceea ce faci ori crezi.

Succesul de asemenea este ceva care se întâmplă cu pași mici - este o combinație de lucruri de succese mici de-a lungul vieții, extinderea limitelor, crearea unei vieți care să te facă fericit că este a ta.

Independența financiară

Unii oameni cred că numai având bani pot face bani. Acest lucru nu e adevărat. Dorința direcționată spre obținerea banilor și lecțiile învățate în această carte sunt modalitatea cea mai sigură de a obține bani.

Banii nu sunt altceva decât o materie moartă. Ei nu pot gândi și nu pot alege unde se duc, dar ei pot vedea și pot auzi pe cei care-i urmăresc și pe cei care se luptă să-i obțină.

Banii fără minte sunt periculoși.

Și acum, înainte de sfârșitul acestui capitol, aș vrea să te las cu învățămintele unei povești pe care am auzit-o în copilărie:

Cu mult timp în urmă, un nobil înțelept și-a chemat fiul și i-a zis:

"- Fiule, acumă că ai împlinit 16 ani, eu consider că a sosit timpul să-ți câștigi singur existența. Așa că te rog de mâine să-mi arăți în fiecare seară banii pe care i-ai câștigat prin muncă."

Copilul s-a gândit în seara respectivă la propunerea tatălui său, apoi dimineața a mers la mama lui de la care a cerut o bancnotă de 5 galbeni, după care s-a jucat toată ziua, iar seara i-a dat tatălui său banii respectivi spunându-i:

"- Tată, tată banii pe care i-am câștigat azi."

Tatăl, la rândul său a luat bancnota din mâna fiului, s-a uitat la ea, apoi la fiu, iar apoi a aruncat-o în focul care ardea în șemineu. Fiul a privit nedumerit și calm toată scena derulată în fața ochilor lui. Nu știa ce să creadă despre gestul tatălui său.

Tatăl, l-a rugat să-i aducă și a doua zi seara banii câștigați prin munca lui.

Din nou, fiul s-a gândit seara, apoi a mers la bunica sa de la care a cerut o bancnotă de 5 galbeni. Ziua următoare scena s-a repetat din nou.

A treia zi fiul neavând de la cine să mai ceară bani s-a dus la cărat lemne din pădure. Seara, ajuns ostenit acasă s-a dus direct la tatăl său căruia i-a înmănat bancnota câștigată. În momentul în care tatăl său a aruncat bancnota în foc, fiul s-a repezit să o salveze de flăcări. Bancnota aceea a fost câștigată cu sudoare și avea o valoare deosebită pentru el. Nu-și putea permite să lase pe cineva să distrugă munca lui de o zi. La vederea acestui comportament, tatăl înțelept și-a dat seama că mesajul lui a fost înțeles în cele din urmă.

Nu mai banii câștigați prin muncă cinstită au într-adevăr valoare, ori așa după cum ne spune românul **"Ce vine ușor, merge ușor" ...!**



PARTEA

A

PATRA

CAPITOLUL VIII

PLANIFICAREA VIEȚII



PLANIFICAREA VIITORULUI, PLANIFICAREA VIETII

A I ÎNVĂȚAT până acumă că tot ceea ce face omul pornește la un moment dat de la o dorință. Dorința se transformă în realitate dacă există un plan și se acționează conform lui. Chiar dacă primul plan nu merge, omul își poate face un alt plan, un plan nou care să-l înlocuiască pe cel vechi. Dacă nici acesta nu merge, omul îl poate schimba din nou. Acesta este secretul care diferențiază între învingători și învinși - lipsa de persistență este una dintre slăbiciunile învinșilor.

Indiferent cât de capabil ori "inteligent" ai fi - tu nu poți avea succes dacă nu ai un plan clar de bătaie și acțiune. Nu uita niciodată, chiar și când planurile tale nu se adevăresc a fi cele mai bune, că - pierderea temporară nu înseamnă pierdere totală, ori a pierde o luptă nu înseamnă neapărat a pierde războiul. Înseamnă doar că planurile tale nu au fost bune. Fă alte planuri și începe totul din nou - nu te da bătut.

Milioane de oameni trec prin viață în mizerie și sărăcie deoarece nu au un plan de acțiune în viața lor. Realizările lor nu pot fi mai bogate decât planurile lor.

Dacă planurile tale lipsesc, la fel îți vor lipsi și realizările. Așa că apucă-te de lucru!

Planificarea inteligentă este esențială pentru succes.

Următoarele componente psihologice sunt foarte importante când planifici ceva:

1. Curajul. Curajul de a pune în aplicare ceea ce știi tu cel mai bine, curajul de a face un plan și a ți-l pune în aplicare. Foarte mulți oameni nu au curajul să facă un plan, foarte mulți dintre ei așteaptă ca viața să rezolve toate problemele lor fără ca ei să trebuiască să facă ceva.

2. Obișnuința de a face mai mult decât ceea ce primește în schimb. Cel mai bun conducător este cel ce face mai mult decât le cere subordonaților lui. Cea mai valoroasă calitate umană este posedată de cei care cer mai puțin decât valoarea lucrului pe care îl fac.

3. Capacitatea de a-și asuma responsabilitate deplină pentru ceea ce fac. Omul cu succes își asumă întotdeauna întreaga responsabilitate pentru lucrurile care nu i-au mers prea bine. El știe că putea face mai bine și că putea să evite anumite lucruri - și că el este cel răspunzător pentru un anume eșec.

4. Capacitatea de a-și realiza planul făcut. O persoană cu succes își va duce întotdeauna la îndeplinire planul făcut și își va planifica acțiunile sale conform planurilor pe care le are de îndeplinit.

Lumea e plină cu tragedii. Cea mai mare tragedie a lumii este aceea că peste 95 % din adulții de azi, bărbații și femeii, au încercat foarte multe lucruri în viața lor, au avut foarte multe eșecuri, iar acum sunt nemulțumiți și nefericiți.

Cele mai semnificative motive pentru eșec sunt următoarele:

1. Lipsa unui scop precis în viață. Peste 90 % dintre adulții de azi nu au un scop precis în viață. Dacă nu știi

unde vrei să ajungi, tu nu ai de unde să știi ce trebuie să faci. Tu nu ai cum ajunge la succes, dacă tu nu vrei să faci nimic și să acționezi pe direcția succesului.

2. Boala. Nici o persoană nu poate avea succes dacă este bolnavă. Multe din cauzele îmbolnăvirilor sunt cauzate de lipsa ambiției, lipsa măsurii în alimentație și în viața de zi cu zi.

3. Lipsa ambiției. Persoana care este indiferentă dacă urcă ori dacă coboară în viață, nu are nici un tratament și nici un medicament pe măsură. Ambiția este un lucru care trebuie să fie prezent în fiecare dintre oameni - unii dintre noi au mai multă decât alții. Cu cât ai mai multă ambiție, cu atât sunt șansele tale de succes mai mari.

4. Personalitate negativă. Oamenii care îi resping pe ceilalți oameni din jurul lor printr-un comportament neplăcut nu pot ajunge să aibă succes. Succesul vine ca rezultat al puterii, iar puterea este obținută prin unirea eforturilor mai multor oameni. O persoană negativă nu va atrage cooperarea cu alți oameni.

5. Necinste. Nimic nu poate înlocui cinstea. Mai degrabă ori mai târziu cei care ajung să colaboreze cu necinstea vor ajunge să fie ocoliți de ceilalți oameni, își vor pierde reputația și câteodată chiar și libertatea.

Tu te poți cunoaște cu adevărat numai printr-o analiză exactă a ta. Analiza ta proprie este esențială pentru a știi cum stai cu obiectivele pe care ți le-ai așezat în trecut. Aceasta trebuie făcută la sfârșitul anului pentru a vedea ce anume din ceea ce ți-ai dorit nu s-a realizat și ce anume poți să îmbunătățești în viitor.

*

**INDIFERENT CÂT DE
CAPABIL ORI "INTELIGENT" AI
FI, TU NU POȚI AVEA SUCCES
DACĂ NU AI
UN PLAN CLAR DE ACȚIUNE**

*

Folosește un inventar pentru a vedea care dintre întrebările puse te pot ajuta:

Trăind într-o țară comunistă până nu demult, majoritatea noastră nu ne-am observat și analizat drepturile pe care le avem acum. Noi avem libertate în gândire, în educație, în religie, în politică, în afaceri, libertatea de a ne muta și locui unde vrem, libertatea de a ne căsătorii cu cine vrem, libertatea de a mânca ce vrem, libertatea de a ajunge ceea ce vrem - chiar și conducătorul României dacă vrem.

Tu ai puterea de a iubi

Eu sunt o ființă a lumii, eu sunt o rudă cu ceilalți locuitori ai lumii pentru că respirăm același aer, primim aceeași lumină de soare și avem aceeași dorință de a avea o lume mai bună.

Eu am responsabilitatea de a da, de a primi, de a fi bun, deschis, iertător cu toți ceilalți locuitori ai lumii. Am dobândit această lume de la cei ce au trăit înaintea mea aici. Eu ocup un spațiu doar pentru câțva timp în această lume. De ce n-aș încerca ca trecerea mea pe această lume să fie cât mai fructuoasă și cât mai bogată.

Prezentul e tot ce avem. Tu ai doar o singură viață - trebuie să fii bun cu corpul tău și cu viața ta. Viața nu e perfectă; câteodată ești fericit, altădată ești devastat..., câteodată câștigi iar altădată pierzi..., acceptă asta.

Corpul nostru e ca o mașină care face o multitudine de lucruri..., este cea mai perfectă mașină creată vreodată, pentru că noi avem milă, avem vise, avem idei și dorințe, avem credință, iubim și vrem să fim iubiți.

Toate schimbările profunde din corpul nostru sunt confruntate cu rezistență..., fii pregătit..., corpul tău va încerca să se opună schimbărilor pe care tu vrei să le faci..., acesta este felul prin care el

vrea să vadă dacă tu ești serios despre ceea ce vrei să schimbi.

De fiecare dată tu vrei să faci o schimbare în viața ta, primul lucru pe care trebuie să-l faci este să-ți schimbi standardele. Gândește-te la Decebal, Traian, Shakespeare, Michelangelo, Eminescu și mulți alții - gândește-te la standardele pe care și le-au pus în viața lor. Gândește-te că aceeași putere pe care au folosit-o ei atunci îți este la îndemână și ție dacă ai curajul să o folosești.

Haide să începem o călătorie, o călătorie a puterii tale personale. Tu ești în măsură să gândești ceea ce vrei, acționezi imediat și modelezi oamenii de succes. Urmărește-ți progresul..... și vezi dacă ai succes! Dacă merge - e bine, dar dacă nu merge - schimbă metoda. Cât de des vei schimba metoda...? - atâta cât e nevoie...! O vei schimba până o vei găsi pe cea care te duce la succes. Cu acest tip de persistență, cu acest tip de hotărâre nimeni și nimic nu te poate opri de a obține orice-ți dorești în viață.

Acest program cuprinde știința condiționării minții tale pentru succes. Dacă te alimentezi cu această dietă mentală - tu îți vei schimba viața pentru totdeauna. Dacă urmezi acest program și îți alimentezi creierul, emoțiile și mintea ta și îți dai voie să fi provocat - tu vei obține un fel de putere, un fel de energie care este cu mult mai puternică decât ți-ai putut vreodată imagina.

Acum că ți-ai schimbat mintea -tu îți poți schimba viața. Urmează întocmai instinctele pe care le primești de la subconștientul tău și acționează așa după cum simți. În foarte scurt timp viața ta va trece printr-un proces de transformare de la ceea ce ai fost la ceea ce ești și la ceea ce ai vrut întotdeauna să fii....

SUCCES !

*

SCHIMBÂNDU-ȚI

ATITUDINEA MINȚII,

TU ÎȚI POȚI SCHIMBA

VIAȚA

*



CAPITOLUL IX

FINAL



PLANUL DE
VIITOR

BANII

PUTEREA

SĂNĂTATEA

OBSTACOLELE SUCCESULUI

SECRETELE SUCCESULUI

A, B, C - DARUL SUCCESULUI

ÎNTELEPCIUNEA

Dacă ai ajuns deja până aici cu cititul, înseamnă că ți-ai construit deja scara care să te ducă la succes. Tot ceea ce-ți mai rămâne de făcut este de a folosi cu încredere această scară.

Îți doresc **MULT NOROC!!!**

FINAL

CA FIINȚE umane noi trăim o singură dată. Creatorul nu ne-a hărăzit o viață de mizerie. Fă cât poți mai mult în zilele pe care le petreci pe acest pământ. Dedică-ți energiile pentru a te face pe tine și pe alții fericiți. Nu lăsa viața să treacă pe lângă tine.

Trăiește fiecare zi ca și când ți-ar fi ultima de pe acest pământ.

Eu am o singură trecere pe această lume. Eu vreau să fac orice lucru bun și să dau orice bunătațe, oricărei ființe umane - eu vreau să le fac acum. Nu vreau să neglijez acest lucru deoarece eu n-am să mai trec pe aici.

Tu ai o singură trecere pe acest pământ. De ce nu ai face ca trecerea ta pe acest pământ să fie cât mai fructuoasă și cât mai bogată.

Trăiește fiecare zi cât poți mai bine. Spune-ți în gând că tu ai dreptul de a fi fericit - nu lăsa oamenii să te neliniștească cu propria lor gândire negativă.

Acceptă-te așa cum ești, cu puteri și slăbiciuni - nu încerca să fii altcineva. **Tu trebuie să încerci să trăiești fiecare zi ca și cum ți-ar fi ultima pe acest pământ.**

Libertatea în România

În final am să împart cu tine convingerea pe care o am despre democrație, progres și libertate în țara în care trăim și care se numește România. Motivul pentru care America este atât de mult avansată față de alte state este în primul rând datorită oamenilor care locuiesc acolo. Oamenii acolo trăiesc democrația cea mai adevărată din lume. Constituția lor a fost creată cu peste 250 de ani în urmă și începe cu cuvintele: *Toți oamenii au dreptul la viață, libertate și căutarea fericirii*. Americanii au luptat foarte mult pentru ca aceste drepturi sacre, înscrise în constituție să fie respectate.

În România, dacă te uiți în jur vei vedea că se bat românii cu românii, că sunt oameni săraci pe stradă care mor de foame, vei vedea că drogurile și armele și-au făcut din ce în ce mai mult apariția în țară, vei vedea că se destramă familii, vei vedea o criză a sufletului românesc.

România poate fi cea mai bună țară din lume. Noi putem face o schimbare în această țară. Cuvintele și cuvântările lungi nu ajută la nimic, să băgăm mâna în buzunar pentru a scoate bani din portmoneu iară nu ajunge. Noi trebuie să ne răscolim mintea, sufletul și inimile, noi trebuie să căutăm și să găsim libertatea și fericirea împreună. Noi toți avem dreptul la viață, libertate și fericire.

Dacă am putea face acest lucru, dacă am putea ajuta la menținerea păcii în lume, dacă am putea ajuta semenii noștri să fie liberi și fericiți, noi ne-am îndeplinit rolul în această lume. Eu cred că atunci România va fi frumoasă din nou. România poate deveni cea mai frumoasă țară din lume.

Noi am fost îmbolnăviți, am fost dopați continuu de-a lungul a 50 de ani de oprimare comunistă cu tot felul de toxine și doctrine care au nevoie acum de foarte mult timp pentru a fi vindecate.

Cheia magică

În încheiere vreau să termin cu începutul și să-ți reamintesc că viața ta e ca o clepsidră. Timpul este adversarul tău cel mai mare. Dacă eziți să folosești lecțiile acestei cărți cât mai repede poți, timpul va trece și nu vei mai apuca să le faci. *Adversarul tău, TIMPUL, lucrează continuu - el trece și nu așteaptă.*

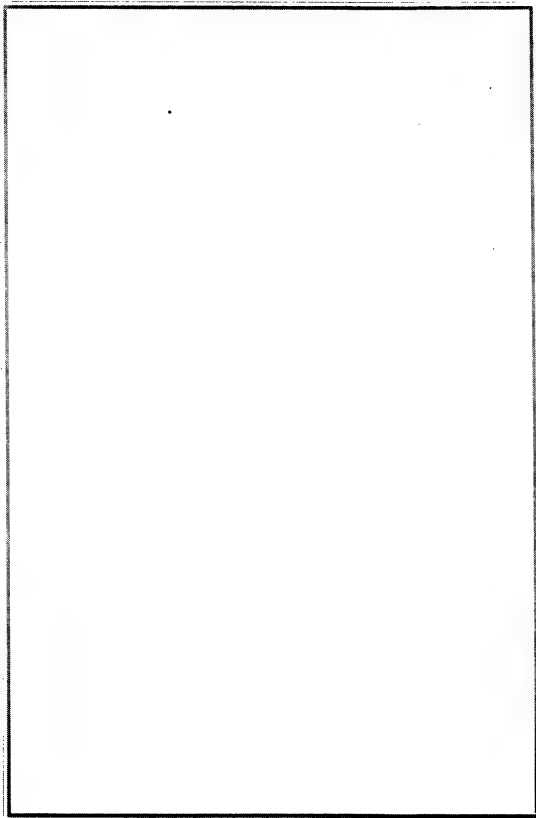
Tu ai în mână ta cheia, tu deții cheia care deschide toate ușile succesului în viața ta. Cheia pe care ți-o înmănez este foarte puternică. Cheia ta sunt cunoștințele din această carte. Dacă o folosești cum trebuie, tu vei obține bogății cu mult mai multe decât ți-ai fi putut imagina, dacă eviți să o folosești, tu vei primi durere continuă. **Alegerea îți aparține.**

Acum tu ești liber, tu îți poți controla ușa celei vieții tale și poți umbla cu capul sus privind spre viitor. **Există un alt fel de a trăi - tu l-ai descoperit acum, tu ai găsit cheia unei vieți noi pentru tine - folosește-o !!!**

Acum, când vei lăsa din mână această carte, tu ești deja o altă persoană. Mintea ta este o altă minte, iar destinul tău un alt destin. **Ai încredere în tine și aplică în viața ta tot ceea ce ai descoperit aici. Viitorul tău așteaptă nerăbdător să-ți ofere succesul.**

SFÂRȘIT





CELE 7 PUTERI MAGICE
CARE TE POT FACE SUPRAOM

1. TU AI PUTEREA DE A GÂNDI,
2. TU AI PUTEREA DE A IUBI,
3. TU AI PUTEREA DORINȚEI,
4. TU AI PUTEREA IMAGINAȚIEI,
5. TU AI PUTEREA PLANIFICĂRII,
6. TU AI PUTEREA CREĂRII,
7. TU AI PUTEREA ALEGERII
ALTERNATIVELOR.

CELE 9 ALTERNATIVE **(CELE 9 POSIBILITĂȚI UMANE)**

1. ALEGE SĂ IUBEȘTI ÎN LOC SĂ URĂȘTI,
2. ALEGE SĂ RĂZI ÎN LOC SĂ PLÂNGI,
3. ALEGE SĂ CREEZI ÎN LOC SĂ DISTRUGI,
4. ALEGE SĂ PERSEVEREZI ÎN LOC SĂ RENUNȚI
5. ALEGE SĂ LAUZI ÎN LOC SĂ BÂRFESTI,
6. ALEGE SĂ VINDECI ÎN LOC SĂ RĂNEȘTI,
7. ALEGE SĂ DAI ÎN LOC SĂ FURI,
8. ALEGE SĂ ACȚIONEZI ÎN LOC SĂ AȘTEPTI,
9. ALEGE SĂ TRĂIEȘTI ÎN LOC SĂ MORI,

POSIBILITĂȚILE VIETII TALE

UNDE ESTE URĂ, TU SĂ DAI IUBIRE,

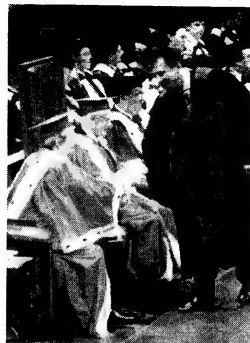
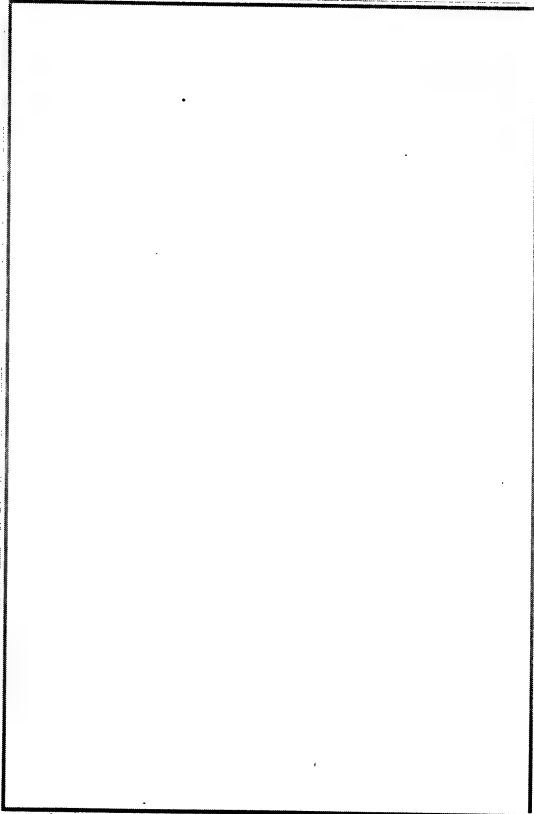
UNDE ESTE NECREDINȚĂ, TU SĂ DAI
SPERANȚĂ,

UNDE ESTE ÎNTUNERIC, TU SĂ DAI
LUMINĂ,

UNDE ESTE SUPĂRARE, TU SĂ DAI
BUCURIE.

TU AI UN SINGUR BILET DE TREZIERE
PRIN ACEASTA LUMEA. UN SINGUR
DRUM DE FACUT PRIN ACEASTĂ
VIATĂ..... PĂ CA TREZIEREA TA
PE ACEL SĂ FIE LA UN MINUT DE LA CASA
SUA. ATĂA ÎN SOALTA. !





(Domnul Bota în fața Senatului Universității Ottawa, primindu-și diploma de Master în Arta Psihologiei Sportive. Canada, Iunie, 1993)

Despre autor

Îordache Bota s-a născut într-un sat micuț din Sălaj și a ajuns la renume internațional deoarece și-a propus ca viața lui să fie pusă în slujba oamenilor. El dorește să-și dedice viața ajutând oamenii să trăiască mai sănătos, mai mult și mai bine.

Fiind dezgustat de minciuna, perfidia și mafia comunistă, de nedreptățile pe care le avea de suferit din cauza lor, de faptul că vroia să-și continue studiile și a constatat că învățământul superior românesc era infectat cu imbecili comuniști de talia Elenei Ceaușescu "CO - DOI", el a decis să scape de acestea și a hotărât să-și riște viața trecând ilegal frontiera României.

Șansele lui de succes erau foarte mici. Alternativele pe care le avea erau "reușita", moartea ori închisoarea. Și totuși șansa a fost de partea lui cum de altfel este întotdeauna de partea celor care merită și în 1985 el ajunge în Yugoslavia de unde emigrează în Canada.

Odată ajuns în Canada, el a lucrat din greu în munci dintre cele mai dificile. Dorea foarte mult ca visul lui de a-și ajuta semenii să se transforme în realitate. La început a

reuşit să găsească de lucru în munci necalificate, adeseori având şi 2 ori 3 locuri de muncă în acelaşi timp şi lucrând peste 16 - 18 ore pe zi.

Pe măsură ce primeşte experienţă Canadiană şi pe măsură ce demonstrează că se descurcă din ce în ce mai bine în aceea ţară, domnia sa este din ce în ce mai apreciat. Astfel, muncile la care este angajat devin din ce în ce mai bune. De la spălator de vase, la ospătar, la ajutor de manager, la antrenor de atletism, antrenor de fotbal, antrenor de rugby, la cercetător ştiinţific asistent şi la consultant cu probleme mentale şi fizice, muncile domniei sale devine din ce în ce mai profesionale.

Munca prestată a fost de asemenea condiţionată de educaţia şi cunoştinţele universitare pe care le dobîndea în acelaşi timp. În 1988, a reuşit să fie admis la Universitatea Ottawa în departamentul Ştiinţei Sănătăţii Umane unde şi a obţinut diplomele de Licenţiat în Kinetică Umană şi Master în Arta Psihologiei Sportive. Pe timpul masterului, domnia sa a predat Anatomia Omului studenţilor de anul II, la Facultatea de Kinetică Umană a Universităţii Ottawa şi a fost de asemenea cercetător ştiinţific asistent la aceeaşi universitate.

Fostul lui profesor, recunoscut psiholog sportiv cu faimă internaţională doctorul John Salmela spunea: "Iordache este cel mai harnic, cel mai ambiţios şi cel mai perseverent student pe care l-am cunoscut vreodată". De aceea, John Salmela acceptă aplicaţia de masterat a d-lui Iordache Bota şi împreună lucrează şi concep "*Testul de Descoperire a Căutărilor Mentale din Ottawa (OMSAT)*". Acest test psihologic este folosit acum atât de Universitatea Ottawa cât şi de Federaţia de Sport Canadiane pentru a descoperii călăuzile psihologice necesare unui individ pentru a ajunge la succes.

Imediat după revoluţia din 1989, d-l Bota revine într-o vizită în România. Cu această ocazie, el vede că ţara lui este în haos şi dezordine şi trebuie neapărat ajutat şi că locul lui trebuie să fie acolo unde e greu - adică în România. De aceea se grăbeşte să-şi termine studiile iar la absolvire în 1993 revine imediat în ţară.

El recunoaşte că România are nevoie acută de ajutor. Cunoştinţele pe care el le posedă pot ajuta românii la ridicarea calităţii vieţii lor şi la trecerea lor prin tranziţie. El constată cu durere şi dezamăgire că e foarte multă durere în România, că foarte puţini dintre cei cu putere făceau într-adevăr ceva să ajute ţara, că mulţi dintre vechii comunişti şi vopşiseră penele şi se cocoşaseră pe poziţii de conducere de unde încureau şi trăgeau îtepe exploatarea populaţia săracă şi needucată fără pic de ruşine.

Ţara era în mizerie, drumurile erau pline cu reclame strălucitoare de alcool, de ţigări şi de alte produse dăunătoare sănătăţii oamenilor. Aceste constatări ale stării de fapt din România îl dor extrem de mult şi îl frământă foarte tare.

Văzând greutăţile cu care se confruntă populaţia ţării şi realizând că foarte mulţi români sunt pur şi simplu jupuiţi de averea lor puţină de către nişte exeroeci ordinari, foşti demnitari comunişti, el şi-a jurat că-şi va ajuta concetăţenii. El a constatat că îşi poate ajuta concetăţenii prin una din următoarele două modalităţi: fie făcând ceva concret, adică lucruri care să-i ajute într-adevăr pe oameni, fie să lupte împotriva incorectitudinii şi a incorecţilor - fie o combinaţie între cele două.

De aceea dorinţa lui de a ajuta românii a luat forme variate şi interesante. Într-o farmacie şi urmărea nevoiaşii care-şi cumpărau medicamente şi se oferea să plătească medicamentele celor săraci. Oprea copiii săraci şi mai abătută de pe stradă şi le oferea

bani pentru mâncare, ajuta financiar părinţii cu copii bolnavi, făcea consultaţii gratuite la bolnavi, etc. Sunt foarte multe activităţile umanitare în care s-a implicat. Tot ceea ce a făcut de la venirea domniei sale aici demonstrează modelul unui om extraordinar, un om care a avut şi are dorinţa arzătoare de a-şi ajuta semenii şi ţara, un om care a lăsat un model, o traiectorie ori un traseu pentru alţii români de a-i urma exemplul.

Domnul Bota face ceea ce zice şi zice ceea ce face şi a demonstrat de nenumărate ori că noi suntem puternici numai atunci când suntem corecţi, cinstiţi şi perseverenţi.

Şi-a oferit serviciile Universităţii Oradea unde a predat Psihologia Sportivă studenţilor din programele de Educaţie Fizică şi Kinetoterapie. Tot cu această ocazie a prezentat mai multe lucrări ştiinţifice şi a demarat un proiect pentru conectarea Universităţii Oradea din România cu Universitatea Ottawa din Canada.

Văzând alimentaţia nesănătoasă a românilor şi observând că în România erau foarte mulţi bolnavi cardiovasculari, din cauza alimentaţiei nesănătoase el şi-a propus să facă ceva concret în acel sens. A deschis un restaurant într-un oraş transilvănean numit Marghita pe care îl folosea ca model şi unde servea numai mâncăruri sănătoase.

A stimulat şi sponsorizat dezvoltarea intelectuală şi armonioasă a copiilor din Marghita oferind acestor copii în fiecare week-end programe de dezvoltare mentală şi fizică.

Şi-a deschis apoi în Oradea un cabinet de consultaţă în probleme de sănătate unde a ajutat sute şi mii de persoane. A ajutat foarte mulţi alcoolici să renunţe la alcool şi fumători să renunţe la fumat. A demonstrat o metodă simplă, eficientă şi sănătoasă de a slăbi chiar el debarasându-se de 22 kg în patru luni de zile. A ajutat multe persoane să înveţe şi să înţeleagă cum se poate trăi mai mult, mai sănătos şi mai bine.

Şi-a oferit expertiza posturilor de radio şi televiziune din Oradea în probleme de sănătate fizică şi mentală. Este autorul remarcabilei cărţi *Secretele Minţii*. *Secretele Succesului* şi coautor la cartea *Programul american de Slăbire*. A produs deja o casetă video şi 9 casete audio care cuprind lecţii de Antrenament Mental şi Relaxare şi alte metode psihologice de a te relaxa.

Cartea *Secretele Minţii*, *Secretele Succesului* a ajuns deja la a treia ediţie în mai puţin de un an de zile ceea ce înseamnă că în România s-au vândut deja peste 10.000 de exemplare.

Viaţa domniei sale este o carte - este cartea pe care tocmai ai citit-o. El doreşte foarte mult cu oamenii să descopere acest mod de viaţă şi să ajungă cât mai buni şi fericiţi. Fericirea domniei sale creşte de fiecare dată când îi poate face pe alţii fericiţi. Sper să fii şi tu unul dintre aceia...!



INTERNATIONAL INSTITUTE FOR EXCELLENCE AND SUCCESS THROUGH MENTAL TRAINING

Fiecare persoană de pe această lume este unică în felul ei și are dreptul de a-și trăi viața așa după cum o dorește. Această filozofie stă la baza fondării Institutului CARO International.

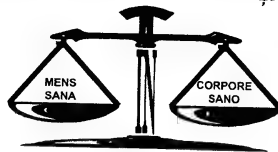
CARO International și-a propus să ajute oamenii să-și descopere calitățile mentale și fizice, ajutându-i astfel să trăiască mai sănătos, mai mult și mai bine.

Institutul CARO a fost creat în 1994 în Ottawa, Canada, cu scopul de a oferi consultanță de natură fizică și mentală populației canadiene și de a permite deasemenea transferul de cunoștințe și echipament medical din Canada "CA" - în România "RO".

Institutul oferă consultații și publicații de cărți, broșuri, casete audio și video, pentru a ajuta oamenii să învețe să-și descopere forța cea mai puternică din univers - mintea lor.

De asemenea Institutul mai oferă seminarii în: psihologia succesului, reducerea stresului, reducerea greutateii corporale și alte probleme de natură fizică și mentală în ambele limbi: engleză și română.

INSTITUTUL DE SĂNĂTATE FIZICĂ ȘI MENTALĂ



FILOZOFIA INSTITUTULUI

Această instituție a fost creată cu scopul de a ajuta populația din România în domeniul sănătății.

La ora actuală România se confruntă cu probleme foarte grave la capitolul sănătate. Mortalitatea este ridicată, populația trăiește în mizerie, suferințe și ignoranță, iar statul român se mișcă foarte încet pentru a repara acest neajuns.

România are nevoie acut de centre de sănătate în care să se poată oferi servicii în sănătate la standarde internaționale. Rolul nostru aici este de a oferi populației din România tratamente și consultații în sănătate similare celor oferite locuitorilor Statelor Unite și Canadei.

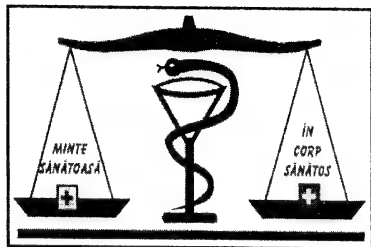
Mandatul nostru este de a schimba radical concepția și reflexele românilor despre sănătate.

Noi oferim educație și idei de inspirație pentru a-i ajuta pe oamenii de azi să trăiască mai mult, mai sănătos și mai bine. Mii și mii de oameni au beneficiat deja de serviciile ISFM, și ca rezultat și-au ridicat calitatea vieții lor.

Oferim seminare la cerere pentru grupuri mari în:

- ridicarea performanței și productivității,
- întărirea mentală,
- psihologia sănătății,
- reducerea greutateii corporale,
- alimentația sănătoasă, etc.

INSTITUTUL DE SĂNĂTATE FIZICĂ SI MENTALĂ



OFERĂ CONSULTANȚĂ ÎN:

- * SLĂBIRE
- * ALIMENTAȚIA SĂNĂTOASĂ
- * REDUCEREA STRESULUI
- * ÎNTĂRIRE PSIHICĂ
- * RIDICAREA PERFORMANȚEI UMANE
- * RENUNȚATUL LA ALCOOL
- * RENUNȚATUL LA FUMAT
- * PSIHOLOGIA SPORTIVĂ
- * ANTRENAMENT MENTAL
- * DEZVOLTAREA PSIHOLOGICĂ LA COPII
- * REZOLVAREA CONFLICTELOR MARITALE
- * REZOLVAREA PROBLEMELOR DE SEXUALITATE
- * ALTE PROBLEME DE NATURĂ FIZICĂ ORI MENTALĂ

Slăbire (Reducerea greutateii corporale) Tratamentul însumează recomandările experților americani din domeniile medicinei, fiziologiei exercițiului fizic, psihologiei, alimentației sănătoase, și al controlului greutății. Fiecare persoană este tratată individual și este ajutată să slăbească conform caracteristicilor ei fiziologice, genetice, psihice, și sociale. Fiecare persoană primește recomandări profesionale și foarte precise pentru reducerea greutății corpului său. În general această slăbire este obținută prin modificări pe care persoana le va face atât în modul de viață cât și de alimentație. Programul este foarte ușor de urmat și nu necesită sacrificii mari ori stări prelungite de foame.

Recuperarea Cardiacă. Bolile cardiovasculare și complicațiile lor constituie o problema majoră de sănătate în întreaga lume. Depistarea factorilor de risc cardiovasculari precum și recuperarea bolnavilor cu afecțiuni cardiovasculare este una dintre preocupările majore ale specialiștilor acestui centru. Intervenția făcută este prin mijloace de tratament fizice, psihice, igienico-dietetice, și medicamentose.

Reducerea Stresului. Sediințele de identificare a factorilor stresanți precum și cele de relaxare vor ajuta persoanele să se calmeze, și să elimine stresul din viața lor, și totodată să-și îmbunătățească performanțele din toate punctele de vedere.

Renunțatul la alcool. Tratamentul este pe bază de consultații psihologice. Este nevoie de foarte multă ambiție, dorință și hotărâre din partea celor care doresc să fie ajutați. Numai cei care sunt hotărâți să renunțe la alcool pentru totdeauna sunt încurajați să apeleze la aceste servicii.

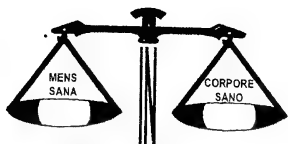
Dezvoltarea psihologică la copii. A fi părinte este ceea mai importantă muncă din lume. Încrederea și confidența copilului tău sunt ca flacăra unei lumânări aprinse. Dacă ai grijă de ele și le încurajezi continuu, tu veți crește un copil sănătos și puternic.

Consultații în probleme maritale. Neînțelegerile familiale, scandalurile, certurile, abuzurile fizice ori psihice, sunt probleme grave cu care se confruntă foarte multe familii. Divorțul nu este întotdeauna soluția cea mai indicată deoarece acesta aduce după sine mai multe probleme decât soluții. Identificarea și soluționarea din timp a neînțelegerilor familiale poate salva de la suferințe foarte multe vieți.

Consultații în probleme de sexualitate. Sexualitatea este un fenomen foarte complex atât din punct de vedere fizic, social cât și psihic. Fiecare individ vede, crede, și experimentează sexualitatea foarte diferit de toți ceilalți indivizi. Identificarea și soluționarea problemelor legate de sexualitate poate aduce persoanelor, ori cuplurilor în cauză, o viață mai liniștită, mai fericită și mai echilibrată.

Întărirea psihică. În orice tip de activitate, calitățile mentale joacă un rol deosebit de important. Antrenarea și întărirea voinței, ambiției, și perseverenței vă vor ajuta la realizarea performanței de vârf.

INSTITUTUL DE SĂNĂTATE FIZICĂ SI MENTALĂ



MINTE SANATOASA IN CORP SANATOS
OFERTĂ SPECIALĂ

1. PROGRAMUL AMERICAN DE SLĂBIRE.

Acest program conține tot ceea ce este mai nou în lume în domeniul slăbirii. Programul conține: o casetă video, o casetă audio și o carte.

- Casetă video "Metoda Americană de Slăbire" îți stimulează psihicul și îți reamintește continuu că poți să slăbești, pentru că tu vezi cum un altul a slăbit într-un mod simplu, ușor și plăcut.

- Casetă audio "Mens Sana in Corpore Sano" îți explică într-o limbă ușor de înțeles ceea ce trebuie să știi și să faci pentru a slăbi.

- Cartea "Programul American de Slăbire" îți va da toate celelalte informații de care ai nevoie pentru a fi sigur că ști ce trebuie să faci pentru a slăbi și a rămâne sănătos.

Preț: - casetă video - 10 USD

- casetă audio - 3 USD

- carte - 3 USD

2. PROGRAMUL DE ANTRENAMENT MENTAL SI RELAXARE

Un program de 4 casete audio cu lecții de psihologie aplicată. Fiecare lecție în parte oferă învățăminte valoroase pe care oricine le poate aplica în viață pentru a trăi mai mult și mai bine.

Recomandat tuturor celor care doresc să-și ridice calitatea vieții,

tuturor celor care doresc să-și extindă performanțele umane, celor care doresc să elimine stresul din viața lor, celor care îndrăgesc psihologia, și celor care doresc să fie mai sănătoși și mai puternici. Casetele 2 și 3 oferă exerciții specifice persoanelor stresate.

Preț: o casetă - 3 USD; Program complet: 10 USD

3. PROGRAMUL DE RELAXARE

Acest program în 2 casete audio conține muzică subliminală de relaxare adresată subconștientului tău pentru a-l îndemna să se relaxeze. Recomandat tuturor, dar în special persoanelor stresate.

Preț: o casetă - 3 USD; Program complet: 5 USD

4. ENGLEZA PENTRU COPII

Această casetă audio a fost realizată din punct de vedere psihologic cu scopul atragerii copiilor spre limba engleză. Exercițiile folosite au o progresie firească, plăcută armonioasă și atrăgătoare. Este recomandată cu căldură tuturor copiilor indiferent dacă sunt începători ori nu în această limbă.

Preț: 3 USD

5. CARTEA SECRETELE MINTII, SECRETELE SUCCESULUI

Această carte influențează pozitiv milioane de vieți. Ea va produce schimbări profunde în viața ta; te va ajuta să-ți controlezi viața din punct de vedere mental, fizic, emoțional și financiar.

Această carte prezintă nu numai secretele succesului în viață, dar ea îți dă în cele mai mici detalii metode simple și tehnici eficiente pentru a aduce succesul în viața ta.

Oricine aplică în viață învățămintele luate din această carte poate să devină orice și-a dorit vreodată și poate să obțină toate bogățiile vieții. Recomandată tuturor.

Preț: 3 USD

5 CASETA SECRETELE MINTII. SECRETELE SUCCESULUI

Această casetă sintetizează tot ceea ce este mai important din carte și este prezentată de însăși autorul cărții. Recomandată tuturor.

Preț: 3 USD

6. CARTEA PUTEREA MINTII

Această carte este cea mai valoroasă și mai completă carte deoarece ea te ghidează spre realizarea personală, spre independența financiară și spre alte bogății nemăsurabile în bani.

Preț: 5 USD

Pentru comenzi adresați-vă la

**INSTITUTUL DE SĂNĂTATE
FIZICĂ ȘI MENTALĂ
ORADEA**

**O.P. 1, C.P. 313
BIHOR, 3700
ROMÂNIA**

TALON DE COMANDA

Se va expedia la

I. S. F. M. Oradea. Of. poștal 1. CP. 313, Bihor.

Cod.3700.

Doresc să primesc următoarele: (Vă rugăm identificați-vă cărțile și casetele dorite încercuind fie **da** fie **nu**)

1. Caseta "Mens Sana în Corpore Sano"da.....nu
(Preț: 3 USD + taxe poștale)
2. Casetele **Programul de relaxare**.....da.....nu
(Preț: 5 USD + taxe poștale)
3. Casetele **Antrenament mental și relaxare**.....da.....nu
(Preț: 10USD + taxe poștale)
4. Caseta "Secretele minții, Secretele succesului".....da.....nu
(Preț: 3 USD + taxe poștale)
5. Cartea "Secretele minții, Secretele succesului".....da.....nu
(Preț: 3 USD + taxe poștale)
6. Cartea "Programul American de Slăbire"da.....nu
(Preț: 3 USD + taxe poștale)
7. Cartea "Puterea Minții".....da.....nu
(Preț: 5 USD + taxe poștale)
8. Caseta video "Metoda Americană de Slăbire".....da.....nu
(Preț: 10USD + taxe poștale)
9. Caseta audio, "Engleza pentru copii"da.....nu
(Preț: 3 USD + taxe poștale)

Voi achita poștaşului în momentul primirii, suma de lei (echivalentul aUSD) + taxe poștale.

Numele.....Str.....

.....Bl.....Sc.....Et.....Ap.....Sectorul.....

.....calitatea.....Cod.....Județ.....

De exemplu:

1. Caseta audio "Mens Sana în Corpore Sano"☒da.....nu
(Preț: 3 USD + taxe poștale)
2. Casetele audio, **Programul de relaxare**.....☒da.....nu
(Preț: 5 USD + taxe poștale)
3. Casete audio, **Antrenament mental și relaxare**.....☒da.....nu
(Preț: 10 USD + taxe poștale)
4. Caseta "Secretele minții, Secretele succesului".....☒da.....nu
(Preț: 3 USD + taxe poștale)
5. Cartea "Secretele minții, Secretele succesului"da.....☒nu
(Preț: 3 USD + taxe poștale)
6. Cartea "Programul American de Slăbire"da.....☒nu
(Preț: 3 USD + taxe poștale)
7. Cartea "Puterea Minții"☒da.....nu
(Preț: 5 USD + taxe poștale)
8. Caseta video "Metoda Americană de Slăbire".....☒da.....nu
(Preț: 10 USD + taxe poștale)
9. Caseta audio, "Engleza pentru copii"☒da.....nu
(Preț: 3 USD + taxe poștale)

Azi 1 USD este 9,000 lei.

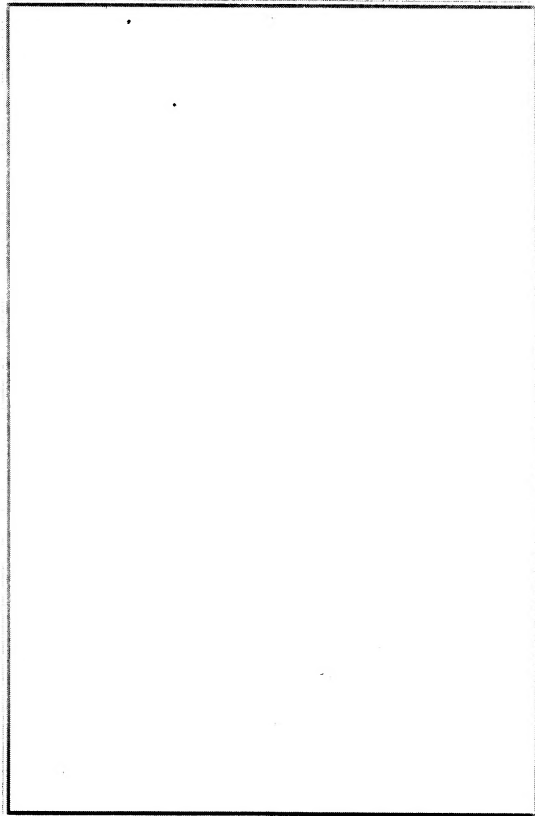
34 USD sunt 306.000 lei

Voi achita poștașului în momentul primirii,
suma de :306.000 lei (echivalentul a 34 USD) + taxe poștale.

***** Datorită cheltuielilor ridicate la împachetare și transport, se vor onora numai comenzi care depășesc minimum 15 USD**

*Când ai cumpărat
această carte, ori celelalte programe de
dezvoltare personală,
tu ai investit în tine însuși....!*

*Tu ai cumpărat
acțiuni în tine însuși...!
Aceste acțiuni...,
sunt cele mai profitabile
investiții din lume....!*



CERTIFICAT

DE

INVESTITOR

Aceasta certifică că

.....
(Numele tău)

*a investit 100 de acțiuni
în dezvoltarea sa personală.*

Descoperă
Puterea Magică a Minții tale

și vei vedea că

Mintea ta va deveni
Mai tare ca Diamantul.

Mi s-au cerut până acum mii de copii din această carte.

Această carte, după cum ai văzut, nu este o carte ca și celelalte cărți pe care le găsești pe piață.

Chiar dacă pare ca și celelalte cărți, ea este mai degrabă un medicament. Ea este concepută exact ca și pastilele pe care le dai copiilor și care au un strat de zahăr pe deasupra. Sub stratul de zahăr al pastilei însă - e injecția cu efectul ei miraculos.

Oferă această carte (acest medicament) cu încredere tuturor celor pe care îi iubești și pe care vrei să-i ajuți.

Iordache Bota

Librariile VED

Cluj-Napoca, str. Cotita, nr. 6,
Tel./Fax: 064/192408
C.P. 559, O.F. 9

amnă: unul — folos, iar celălalt — pagubă. Cine știe cauzele pentru care Cerul îl urăște pe cel războinic? Și înțeleptul reușește cu greu să explice aceasta.

Dao crește nu luptă, dar știe să învingă. El nu vorbește, dar știe să răspundă. El vine de la sine. El este liniștit și știe să conducă (lucrurile). Plasa naturii este rară, dar nimic nu trece prin ea.

Capitolul 74

Dacă poporul nu se teme de moarte, ce rost mai are să-l amenințăm cu moartea? Cine silește oameni să se teamă de moarte și socoate că această ocupație este distractivă, pe acela îl voi prinde și-l voi nimici. Cine îndrăznește să acționeze astfel?

De ucis, ucide-ntotdeauna cel însărcinat cu uciderea; a ucide-n locul celui însărcinat cu uciderea, înseamnă să cioplești în locul marelui tâmplar (*dao*). Cel care, luând locul marelui meșter, taie (cu toporul) își va răni mîna.

Capitolul 75

Poporul flămânzește, deoarece cîrmuirea îi ia dări prea mari. Iată de ce flămânzește (poporul). Este greu să guvernezi poporul atunci cînd cîrmuirea este prea activă. Iată de ce este greu să guvernezi. Poporul moare ușor, pentru că năzuința lui spre viață este prea puternică. Iată de ce moare ușor. Cel care nu-și precupește viața, își prețuiește prin aceasta viața.

Capitolul 76

La naștere omul este delicat și slab, iar după moarte, tare și puternic. Toate ființele și plantele sunt delicate și slabe atunci cînd se nasc, iar cînd pier sunt tari și puternice. Ceea ce este tare și puternic este ceea ce pier, iar ceea ce este delicat și slab este ceea ce începe să trăiască. De aceea o

oaste puternică nu învinge, ci (piere) asemenea unui copac puternic. Ceea ce este tare și puternic nu are avantajul pe care-l are ceea ce este delicat și slab.

Capitolul 77

Fiireșul *dao* amintește de încordarea arcului. Cînd partea lui de sus se lasă în jos, partea de jos se ridică. Ea înlătură prisosul și-l dă celui care are nevoie. Fiireșul *dao* ia de la cei bogați și dă celor săraci ceea ce li s-a luat. *Dao* omenesc însă, (acționează) dimpotrivă. El ia de la cei săraci și dă cele luate celor bogați. Cine poate să le dea celorlalți tot ce prisosește?

Acest lucru îl pot face numai cei care urmează calea lui *dao*. De aceea, omul înțelept face și nu se folosește de ceea ce a făcut, săvîrșește fapte mărețe și nu se glorifică. El este nobil, pentru că nu are pasiuni.

Capitolul 78

Apa este cea mai moale și cea mai slabă ființă din lume, dar ea este de neînvins în înfrîngerea a ceea ce este solid și puternic, și nimic pe lume nu este de seama ei.

Cei slabi îi înving pe cei puternici, iar ceea ce este moale învinge ceea ce este tare. Acest lucru îl știu toți, dar oamenii nu-l pot înfrîng. De aceea, omul înțelept spune: ce-l care a luat asupra-și să înjosească țara devine domnitor și cine a luat asupra-și să nenorocească țara devine stăpînitor. Cuvintele adevărate seamănă cu contrariul lor.

Capitolul 79

După potolirea unei mari răscoale, vor rămîne neapărat urmări. Cum putem numi aceasta un bine? De aceea, înțeleptul le face (întotdeauna) bine oamenilor și nu cere de la ei ceea ce le-a dat. Cei buni tind spre înțelegere, iar cei răi